

1 成人健康診査のお知らせ



けんしんは全て
予約制です。詳しくはP25

あなたの対象となる「けんしん」を確認してください。

☑ チェック1 「血液・尿検査」など全身の健康状態をチェックする健診

年齢や加入している医療保険から確認

加入保険等 年齢	国民健康保険	協会けんぽ・健康組合・共済組合等	後期高齢者 医療保険	生活保護
19～39歳	19-39健康診査 詳しくはP10 ※30歳以上の場 合、国保人間 ドック受診可 詳しくはP11、12	職場、学校等での健診 お問い合わせは勤務先、学校へ ※受診機会がない場合は 19-39健康診査受診可		19-39健康診査 詳しくはP10
40～74歳	特定健康診査 詳しくはP11 又は 国保人間ドック 詳しくはP11、12	職場等での健診 お問い合わせは勤務先へ	健康診査 ※65～74歳で一定の 障がいがあり認定 を受けている方 詳しくはP10	健康診査 詳しくはP10
75歳以上			健康診査 詳しくはP10	健康診査 詳しくはP10

☑ チェック2 「がん」など特定の病気を調べる検診

年齢から確認 ※加入保険に関わらず、職場等で検診の機会のない方が対象です

検診の種類	年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上
肺がん		×	×	毎年受診				
大腸がん		×	×	毎年受診				
胃がん		×	×	×	2年に1回受診			
子宮頸がん		2年に1回（女性のみ）						
乳がん		×	×	2年に1回（女性のみ）				
骨そしょう症		×	×	40・45・50・55・60・65・70歳（女性のみ）				×
肝炎ウイルス		×	×	過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方				
胃がんリスク (ピロリ菌検査)		×	×	過去にピロリ菌検査を受診したことがない方 (40歳以上の5歳ごとの年齢)				
歯周疾患		×	×	40・50・60・70歳				×

※年齢は、令和6年3月31日時点の年齢

2 けんしん実施期間 令和5年5月1日(月)から令和6年1月31日(水)まで

実施期間中であっても、医療機関によって実施可能日は異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

3 けんしん自己負担金

各けんしんのページをご覧ください。受診券にも自己負担金が印刷されています。

※有料検診における自己負担金の免除については、P17をご確認ください。

4 けんしんの受診方法 市の「けんしん」の受け方を確認してください

Step 1

受診券の確認（4月中旬から随時郵送予定）

※送付された受診券が今年度受診できる「けんしん」です。

受診券が届かなかったり、再発行を希望する場合 ⇒ P9 参照

Step 2

受診方法を選択

『個別』と『集団』どちらで受診するかを決める ※けんしんの種類毎に選択可能

個別けんしん（5月1日(月)から予約開始）

- 医療機関に直接「市のけんしんを受診したい」と電話で伝え予約する
⇒医療機関一覧（電話番号） P19～24 参照

集団けんしん

必ず予約が必要です。
予約方法は2つ

けんしん日程
確認

P26～30 参照

①WEB予約〈24時間予約可能〉

いわき市けんしん予約

検索

QRコード→

予約開始日や
予約方法など詳しくは、
P25をご覧ください。



- ②電話（フリーダイヤル）予約〈8:30～17:15（土・日曜、祝日、12/29～1/3を除く）〉
電話番号 0120（489）189

Step 3

受診当日「けんしん」を受診

- 当日の持ち物：市発行の受診券、保険証、自己負担金
集団けんしんのみ：事前に送付した受診録（けんしんのおよそ1週間前にお届けします）
尿・大腸がん検査容器
- 「けんしん」ごとの注意点や準備物はP10～17をご参照ください。

Step 4

後日、自宅に「けんしん」結果が郵送される ⇒ P18 参照

※郵送されるまで、**1か月半程度**かかります。

※結果が要精検の場合は、医療機関を受診してください。

※複数の「けんしん」を受診した方は、それぞれの結果の到着時期が異なる場合があります。

5 けんしん「受診券」発行 市の「けんしん」は受診券が必要です

【受診券について】

受診券は4月中旬から随時送付します。

受診券が申込み不要で発行される方

令和5年4月1日現在で

- ① 19～39歳までの市民の方
- ② 40歳以上のいわき市国民健康保険加入者
- ③ 40歳以上の生活保護受給者
- ④ 後期高齢者医療保険加入者
- ⑤ 過去2年間、市の「けんしん」受診歴のある方
- ⑥ 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方

〈職場等のがん検診等（特定健診を除く）の受診機会がない方が受診できるよう送付〉

けんしん受診の申し込み方法

けんしんは、個別けんしんと集団けんしんがあります。どちらかをお選びください。

個別けんしん

- ① 医療機関
- ② 予約時に確認の上決定

集団けんしん

- ① 地区の公民館等
- ② 日時指定あり

受診券見本

市民の「けんしん」の記載の医療機関から、にて予約してください。けんしん受診希望」と

【国保特定健診・健康診査・国民人間ドックの検査項目などについては裏面をご覧ください。】

令和4年度 受診券(シール)

氏名	住所	生年月日	性別	けんしん種別	受診券発行日	有効期限
山田 太郎	〒970-0114 福島県いわき市好間工業団地27-7	1985.03.15	男	個別けんしん	2023.04.01	2024.03.31
山田 太郎	〒970-0114 福島県いわき市好間工業団地27-7	1985.03.15	男	個別けんしん	2023.04.01	2024.03.31
山田 太郎	〒970-0114 福島県いわき市好間工業団地27-7	1985.03.15	男	個別けんしん	2023.04.01	2024.03.31

受診券が届かない、紛失した方

5月中旬になっても受診券が届かない方、紛失した方については、電子申請フォームまたは電話で申請してください。

なお、集団けんしんを希望する方は、けんしんの予約と同時に受診券の申し込みができます。

※申込後、10日程度で住民票上の住所に受診券を郵送します。

けんしん予約サイトから申請できます

いわき市けんしん予約

検索



QRコード

電話 健康づくり推進課
0246-22-7448
平日8:30~17:15



いわき健診プラザ

一般定期健診、生活習慣病健診、人間ドック、婦人科検診、特定健康診査、特殊健康診断、保健指導、胃内視鏡検査

〒970-0114

いわき市好間工業団地 27-7（好間中央公園向かい）

TEL0246-84-6602 FAX0246-84-6603



『未来へつなぐたしかな健診』
毎年健康診断を受診しましょう。

6 各種けんしんについて

「けんしん」は、年齢や加入している医療保険等により受診できる種類が異なります。

ご自身の該当する「けんしん」については、7ページでご確認ください。

なお、職場や学校で受診機会のある方は、受診方法等について、各々の職場、医療保険者等へお問い合わせ願います。

健康診査（後期高齢者医療保険の方、生活保護の方）

内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・問診（質問項目）、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、 ・血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、肝機能検査、 ・血糖検査、HbA1c検査、尿酸）、 ・腎機能検査（血清クレアチニン、推算GFR値）、 ・尿検査（尿糖・尿蛋白・推定食塩摂取量）、貧血検査、心電図検査、眼底検査 ・登録医療機関による個別健診又は公民館等で実施する集団健診のどちらかで受診できます。 	<p>『塩分』とりすぎて いませんか？</p> <p>尿検査で、前日に 摂取したおおよその 食塩の量が分かります。</p>
対象者	後期高齢者医療保険に加入している方、生活保護を受給されている方 ※6か月以上継続して入院している方、施設等に入所中の方、妊産婦などは除きます。	
料 金	無 料	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 	
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中受診の場合：血糖値などの検査結果に影響を及ぼすため、健診前日午後9時以降は、水以外の飲食物の摂取は控えましょう。 ・午後受診の場合：軽めの朝食を食べ、健診まで水以外の飲食物の摂取を控えましょう。 ・集団健診では食事をしてから3.5時間を経過せずに採血をした場合、血糖値が報告されませんのであらかじめご了承ください。 	

19歳～39歳の方の健康診査

内 容	<p>県民健康調査の一環として健診の受診機会のない方を対象に、健康診査を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・問診（質問項目）、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、 ・血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、肝機能検査、 ・血糖検査、HbA1c検査、尿酸）、 ・腎機能検査（血清クレアチニン、推算GFR値）、 ・尿検査（尿糖・尿蛋白・推定食塩摂取量） 	<p>『塩分』とりすぎて いませんか？</p> <p>尿検査で、前日に 摂取したおおよその 食塩の量が分かります。</p>
対象者	令和5年4月1日時点でいわき市に住民票がある19歳～39歳の方のうち健診の受診機会がない方 ※詳しくは、19歳～39歳のいわき市民に対し5月中旬から随時送付される案内通知をご覧ください。	
料 金	無 料	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（5月中旬から、自宅に郵送） ・保険証 ・承諾書（受診券裏面） 	
注意点	・上記「健康診査」注意点を参照ください。	

国 保 特 定 健 康 診 査

申 込 方 法	個別健診	事前申込み制ですので、希望する登録医療機関（P19～23参照）に直接申込み又はお問い合わせください。
	集団健診	Web予約又はコールセンターへ電話でお申込みできます。 詳しくはP25をご確認ください。
対 象 者	いわき市の国民健康保険に加入している方で、40歳～74歳の方 ※6か月以上継続して入院している方、施設等に入所中の方、妊産婦などは除きます。	
料 金	無 料	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 	
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中受診の場合：血糖値などの検査結果に影響を及ぼすため、健診前日午後9時以降は、水以外の飲食物の摂取は控えましょう。 ・午後受診の場合：軽めの朝食を食べ、健診まで水以外の飲食物の摂取を控えましょう。 ・集団健診では食事をしてから3.5時間を経過せずに採血をした場合、血糖値が報告されませんのであらかじめご了承ください。 	
そ の 他	<p>◎高血圧や糖尿病などで、通院治療中の方も受診可能です。かかりつけの先生にご相談ください。</p> <p>健診では、普段実施していない検査項目（推定食塩摂取量など）も無料で受けることができます。</p> <p>◎国保特定健診と一緒にがん検診をセットで受診することをお勧めします。</p>	

国 保 人 間 ド ッ ク

申 込 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・事前申込み制ですので、希望する登録医療機関（P19～23参照）に直接申込み又はお問い合わせください。 ・申込み受付は令和5年5月1日（月）から開始し、定員に達した時点で受付を終了します。 														
対 象 者	いわき市国民健康保険に加入している方で、30歳から74歳の方。														
料 金	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>コース</th> <th>定 員</th> <th>自己負担金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日帰りコース</td> <td>1,950人</td> <td>11,400円</td> </tr> <tr> <td>特別コース（二日間の健診）</td> <td>120人</td> <td>18,300円</td> </tr> <tr> <td>脳ドックコース</td> <td>210人</td> <td>12,600円</td> </tr> </tbody> </table>	コース	定 員	自己負担金	日帰りコース	1,950人	11,400円	特別コース（二日間の健診）	120人	18,300円	脳ドックコース	210人	12,600円	<p>人間ドックは特定健診より細部にわたりチェックする総合的な健診です。 検査項目の詳細は次のページの表をご確認ください。</p>	
コース	定 員	自己負担金													
日帰りコース	1,950人	11,400円													
特別コース（二日間の健診）	120人	18,300円													
脳ドックコース	210人	12,600円													
	※人間ドックと同時に胃・大腸ポリープ切除を行った場合など、自己負担金が変わる場合もあります。														
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金 														
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・人間ドック（日帰り・特別コース）を受ける場合は特定健診は受診できません。 ・脳ドックには受診券がありません。特定健診を受診することが条件となります。（別日、別医療機関も可） ・受診できるコースは日帰り、特別、脳ドックのうちいずれか1つになります。 ・胃、大腸の検査方法（X線または内視鏡）は医療機関によって異なりますので、あらかじめ電話等にてご確認ください。 														

国保特定健康診査・人間ドックの検査項目

	項目	特定健診 健康診査	日帰り ドック	特別 ドック	脳 ドック		項目	特定健診 健康診査	日帰り ドック	特別 ドック	脳 ドック
診察	既往歴・問診・血圧 身長・体重・腹囲等	○	○	○	○	肝臓	総ビリルビン		○	○	
	腹部触診		○	○			AST (GOT)	○	○	○	
血液学	赤血球数	○	○	○			ALT (GPT)	○	○	○	
	白血球数		○	○			AL-P		○	○	
	血色素量	○	○	○			γ-GT	○	○	○	
	ヘマトクリット値	○	○	○			アルブミン		○	○	
	血小板数		○	○			総蛋白		○	○	
	血糖	○	○	○			HBs抗原		○	○	
糖尿病	空腹時血糖	○	○	○			HCV抗体		○	○	
	ヘモグロビンA1c	○	○	○			膵臓	尿アマラーゼ		○	○
	CRP		○	○		血清アマラーゼ		○	○		
血液	TPHAテスト		○	○		聴力	聴力(1000Hz)		○	○	
	総コレステロール		○	○		聴力(4000Hz)		○	○		
循環器	中性脂肪	○	○	○		胸部	胸部X線(二方向撮影)		○	○	
	HDLコレステロール	○	○	○			心電図12誘導	○	○	○	
	LDLコレステロール	○	○	○			負荷心電図			○	
	尿蛋白	○	○	○			腹部	便潜血反応		○ (2日法)	
尿沈渣		○	○		腹部超音波検査			○	○		
潜血反応		○	○		胃X線検査または内視鏡検査			○	○		
血清クレアチニン	○	○	○		大腸X線検査または内視鏡検査				○		
腎機能	e-GFR (推計糸球体濾過量)	○				神経学的検査					○
	尿素窒素		○	○		頭部MRI (脳の実質的検査)					○
	尿酸	○	○	○		頭部MRA (脳血管検査)					○
	眼底	○	○	○		頸部MRA (頸動脈検査)					○
	視力検査		○	○		推定食塩摂取量(尿検査)	○	○	○		

特定健康診査とは

特定健康診査（特定健診）は、生活習慣病の予防と早期発見のための大切な健康診査で40歳～74歳の方を対象として、各々の医療保険者（国保、協会けんぽ、組合健保等）が実施する健診です。

年に1度は特定健診を受け、ご自身の健診結果から気になる項目や病気を知り、予防のために生活習慣改善に取り組みましょう。

『塩分』とりすぎていませんか？

尿検査で、前日に摂取したおおよその食塩の量がわかります。

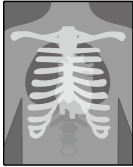


勤務先で定期健診を受けられた方へ

いわき市の国保特定健診の対象となる方で、職場健診等の勤務先で同様の健診（事業主健診）を受診した方は、その結果を提出していただくことで、特定健診の実施に代えることができます。また、その結果を基に希望者には、保健師や管理栄養士の健康相談を無料で受けることができます。

該当する方は、簡単な問診票と返信用封筒を送付いたしますので、ご連絡ください。

●問い合わせ先 健康づくり推進課 電話番号（22）7448

肺がん検診											
内 容	胸部X線検査と喀痰細胞診（痰を3日間採取しがん細胞の有無を調べる）があります。登録医療機関で受診する個別検診と検診車による集団検診のどちらかで受診できます。										
対 象 者	胸部X線検査：40歳以上の方 喀痰細胞診：50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方										
料 金	<table border="1"> <thead> <tr> <th>種 別</th> <th>胸部X線検査</th> <th>喀痰細胞診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>個別検診</td> <td>350円</td> <td>250円</td> </tr> <tr> <td>集団検診</td> <td>150円</td> <td>150円</td> </tr> </tbody> </table>	種 別	胸部X線検査	喀痰細胞診	個別検診	350円	250円	集団検診	150円	150円	65歳以上の肺がん検診は結核の早期発見、まん延防止の観点から感染症法で義務づけられている結核健康診断も兼ねています。
種 別	胸部X線検査	喀痰細胞診									
個別検診	350円	250円									
集団検診	150円	150円									
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金 										
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・6か月以内に血痰のあった方は、肺がん検診ではなく、保険診療での精密検査をおすすめします。 ・妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。 										

喫煙者は肺がん検診と併せて喀痰細胞診を受けましょう。

50歳以上、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方を対象に、痰に含まれる細胞や成分を測定してがん細胞の有無を調べる検査です。気管支などの肺門部にできるがん（主に扁平上皮がん）は喀痰細胞診で見つけやすいといわれています。

～検査方法～

3日間起床時に痰をとり、専用の容器に入れて提出します。

痰のとり方

- はじめにうがいをして口の中をきれいにする。
- 少し水を飲むと痰が柔らかくなって出やすくなる。
- 深く息を吸って強い咳とともに痰を出す。
- 出にくいときは、大きく深呼吸して2～3回咳払いをしてから、のどにからまる痰を出す。
- 容器にできるだけ多くの痰をとる。
- できるだけ速やかに提出する。すぐに提出できない場合は冷蔵庫に保存する。



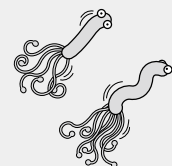
胃 がん 検 診

内 容	胃部X線検査（バリウムを飲んで検査します）または胃内視鏡検査（胃カメラ）を実施します。 登録医療機関による個別検診と検診車による集団検診のどちらかで受診できます。 ※集団検診は胃部X線検査のみになります。					
対 象 者	50歳以上の方で前年度、胃がん検診を受診していない方（2年に1回の検診） ※現在、食道および胃疾患の治療中の方、手術で胃をすべて摘出されている方は受診できません。					
料 金	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">個別検診</td> <td style="text-align: center;">1,500円</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">集団検診</td> <td style="text-align: center;">350円</td> </tr> </table>		個別検診	1,500円	集団検診	350円
個別検診	1,500円					
集団検診	350円					
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金 					
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・過去に胃の手術を受けた方は主治医にご相談の上、受診してください。 ・妊娠中または妊娠している可能性のある方は胃部X線検査は受診できません。 ・検査前日の午後9時以降に飲食された方は、検診を受診できません。 ・次の方は、集団検診を受診できません。医療機関にご相談ください。 <ul style="list-style-type: none"> （バリウム、発泡剤で過敏症・アレルギー・誤嚥の恐れがある方 人工肛門の方 消化器の疾患で治療中の方、腎臓疾患や心臓疾患で水分または運動制限がある方 過去に消化管の穿孔、急性出血、腸閉塞、大腸憩室と診断された方 自立歩行、体位変換が困難な方、手すりをつかむのが困難な方 便秘が丸3日以上続いている方 検査当日の朝、インスリン注射や血糖降下剤を服用した方 1年以内に開腹手術をされた方、1か月以内に消化管のポリープを除去した方 					

ピロリ菌抗体検査

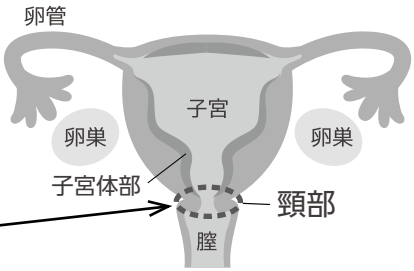
内 容	血液検査で、ピロリ菌の感染の有無を調べます。登録医療機関による個別検診または集団検診どちらかで受診できます。	
対 象 者	40歳以上の5歳毎の年齢の方で過去にヘリコバクター・ピロリ抗体検査を受けたことのない方	
料 金	200円	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金 	
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査のため、採血を行う特定健診や健康診査と同時実施をおすすめします。 ・ピロリ菌抗体検査だけでは、胃がんの早期発見にはつながらないので、50歳以上の方は胃がん検診（2年に1回の検診）も受診してください。 	

ヘリコバクター・ピロリは胃の粘膜に住みつく菌で、感染したまま放置しておく、慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなどが引き起こされることがあります。※胃がんの早期発見には、ピロリ菌感染の有無だけではなく実際の胃粘膜の状態を知ることが大切です。50歳以上の方は2年に1回は胃がん検診を受診することをお勧めします。



女性のけんしん

子宮頸がん検診

<p>内 容</p>	<p>子宮の入り口（頸部）の細胞を専用のブラシ等でこすり取り、検査機関で顕微鏡診断を実施します。登録医療機関による個別検診と公民館等で実施する集団検診のどちらかで受診できます。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px 0;"> <p>検診は、この部分を専用のブラシ等でこすり、細胞を採取します。</p> </div> 				
<p>対 象 者</p>	<p>20歳以上の女性で、前年度子宮頸がん検診を受診していない方 ※2年に1回の検診です</p>				
<p>料 金</p>	<table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr> <td>個別検診</td> <td>750 円</td> </tr> <tr> <td>集団検診</td> <td>350 円</td> </tr> </table> <p>※平成14年4月2日～平成15年4月1日生の方は、今年度のみ無料で受診できます。</p>	個別検診	750 円	集団検診	350 円
個別検診	750 円				
集団検診	350 円				
<p>持 ち 物</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金 ・ゆったりした長めのスカート 				
<p>注 意 点</p>	<p>次の方は、集団検診ではなく医療機関に相談の上、個別検診をお勧めします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在婦人科で治療中及び経過観察中の方 ・性交渉の経験がない方（検査器具で強い痛みや出血などがある場合があります。） ・最近6か月以内に、不正出血、月経異常のある方 				

成人健診

ママのための子宮頸がん検診

子宮頸がんは20歳代後半から急増する病気で、子育て世代のママにぜひ受診してほしい検診です。10月16日（月）泉公民館と12月14日（木）中央台公民館では子宮頸がん検診会場にて、検診の間スタッフがお子さんをお預かりします。気兼ねなくお子さんを連れて検診を受診してください。



骨そしょう症検診

<p>内 容</p>	<p>骨量を測定します。登録医療機関による個別検診または公民館等で実施する集団検診どちらかで受診できます。</p>
<p>対 象 者</p>	<p>40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性</p>
<p>料 金</p>	<p>550 円</p>
<p>持 ち 物</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金

女性のけんしん

乳がん検診

内 容	種別	40歳代	50歳以上	60歳以上
	個別検診	視触診 マンモグラフィ2方向撮影	視触診 マンモグラフィ1方向撮影	マンモグラフィ1方向撮影
集団検診	マンモグラフィ2方向撮影	マンモグラフィ1方向撮影	マンモグラフィ1方向撮影	マンモグラフィ1方向撮影

※視触診を希望する方は、「個別検診」を受診してください。

対 象 者	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受診していない方 ※2年に1回の検診です												
料 金	<table border="1"> <thead> <tr> <th>種別</th> <th>40歳代</th> <th>50歳以上</th> <th>60歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>個別検診</td> <td>1,200円</td> <td>1,000円</td> <td>550円</td> </tr> <tr> <td>集団検診</td> <td>700円</td> <td>500円</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生の方は、今年度のみ無料で受診できます。</p>	種別	40歳代	50歳以上	60歳以上	個別検診	1,200円	1,000円	550円	集団検診	700円	500円	500円
種別	40歳代	50歳以上	60歳以上										
個別検診	1,200円	1,000円	550円										
集団検診	700円	500円	500円										
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9参照） ・保険証 ・自己負担金 ・大きめのバスタオル 												
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳中の方、ペースメーカー、シャントチューブが入っている方、豊胸手術をした方は受診できません。 ・妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。 ・個別検診は、登録医療機関の数が少ないため、一定期間の受診者集中を防ぎ、より多くの方に受診いただくために、生まれ月によって実施時期を設定しております。 4月～9月生まれ：令和5年5月～9月 10月～3月生まれ：令和5年9月～令和6年1月 												

～月に1度は乳がんのセルフチェック～

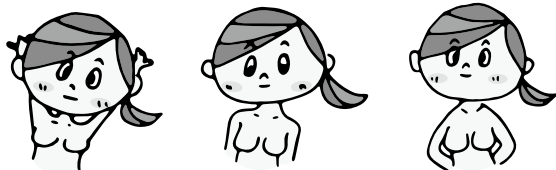
乳がんは女性がかかる最も多いがんで年々増え続けています。2年に1回はマンモグラフィによる検診を受診しましょう。ただし、マンモグラフィ検査は乳腺が発達している若い世代の女性の場合、乳腺の異常が分かりにくいといわれています。また、乳腺の状態に関わらず、乳がんのできる部位によってはマンモグラフィ検査で発見が困難な場合もあります。

乳房セルフチェック（自己検診方法）

乳がんは、自分で発見できる数少ないがんです。早期発見のため、月1回の自己検診を実施しましょう。

●見て確認

鏡に向かって両腕を「高く上げる」「まっすぐを下ろす」「腰に当てる」姿勢をとったとき、ひきつれ、くぼみ、ただれがないかチェックする。



【チェックの時期】

- 月経が終わって1週間以内が最も乳腺が安定し、おすすめです。
- 閉経後は、毎月覚えやすい日にしましょう。


●触れて確認

3～4本の指をそろえ、10円玉大の「の」の字を書くように乳房全体をゆっくり触り、乳房のしこり、脇の下のしこり、乳首からの分泌物がないかチェックする。特に乳房外側上部に注意。仰向けに寝た姿勢や、石鹸のついた手で触ると分かりやすい。



◎しこり等の異常をみつけた時には、速やかに外科や乳腺外科等の医療機関を受診しましょう。

大腸がん検診

内 容	<p>大腸にがんやポリープがあると、目に見えないほどの わずかな血が便に付くことがあるので、便に血が混じっていないか検査します。自宅でできる簡単な検査で痛みも食事制限もありません。</p> <p>①個別検診を受診する場合は、受診する医療機関又は各地区保健福祉センター健康係（裏表紙参照）から検査容器を受け取る。 集団検診を受診する場合は、予約後住民票上の住所に検査容器が送られる。</p> <p>②自宅で2日分の便を採る。 ③採便した検体を受診する医療機関又は集団けんしん会場に提出する。</p>	
対 象 者	40 歳以上の方	
料 金	250 円	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9 参照） ・保険証 ・自己負担金 	
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・採便後時間が経過すると、検査結果に影響しますので、速やかに提出してください。 ・採便後の容器は、冷暗所に保存し、速やかに提出してください。 ・生理中は検査できません。 	

肝炎ウイルス検診

内 容	<p>血液検査でB型肝炎ウイルスまたはC型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。 B型：HBs抗原検査 C型：HCV抗体検査 ※抗原：ウイルスなど異質な物質 抗体：抗原を無毒化排除する物質</p>	
対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> ・40 歳以上（昭和 59 年 3 月 31 日以前に生まれた方）で過去に肝炎ウイルス検査を受検したことがない方 ※次の方は対象外になります。 <ul style="list-style-type: none"> ・過去にB型・C型肝炎の治療を受けたことのある方 ・現在、B型・C型肝炎の治療中、または経過観察中の方 ・妊婦健診にて肝炎検査を実施した方 （いわき市では平成 21 年より妊婦健診でB型・C型肝炎の検査を実施しております。母子（親子）健康手帳をご確認ください） 	
料 金	無 料	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9 参照） ・保険証 ・自己負担金 	

歯周疾患検診

内 容	<p>歯および歯周組織の検査・保健指導を行います。登録歯科医療機関（P24 参照）で受診できます。</p>	
対 象 者	40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方	
料 金	250 円	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P9 参照） ・保険証 ・自己負担金 	

▶ 料金の免除

- ・生活保護の方は全ての「けんしん」が無料となります。受診券をご確認ください。
- ・非課税世帯の方は、骨そしょう症検診、歯周疾患検診を受診する際に非課税を証明する「確認証ハガキ」を医療機関にお持ちいただくと、自己負担金が無料になります。受診券に同封の「けんしんのすすめ」の裏面にある同意書を切り取り、必要事項を記入のうえ、各地区保健福祉センター健康係にお持ちいただくか、健康づくり推進課へ郵送してください。確認ができ次第、健康づくり推進課から「確認証ハガキ」を6月以降に送付します。

7 特定健診・健康診査を受けたあとは

けんしんの結果は、**受診後1か月半程度**で封筒で自宅に郵送されます。
結果が届いたら、ご自身の健康状態を確認してください。

結果についての相談は

気になる検査項目があった方や結果の見方がわからない方は、保健師や管理栄養士の健康相談が無料で受けられます。

●相談先 最寄りの各地区保健福祉センター 健康係（連絡先は裏表紙参照）

国保特定保健指導

特定保健指導は、特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方が対象となり、医師や保健師、管理栄養士などの専門職から、無料で生活習慣の改善や健康づくりに関するサポートやアドバイスを受けることができます。

対象となる方には、案内が送付されますので、ご利用ください。

- 対象者 国保特定健診または人間ドックを受診し基準に該当した方
- 料 金 無 料

8 がん検診を受けたあとは

けんしんの結果は、**受診後1か月半程度**で封筒またはハガキで自宅に郵送されます。
※個別けんしんで、複数のがん検診を受診した方は、結果の送付時期が異なる場合があります。

異常なしのとき

決められた間隔で、定期的にけんしんを受診しましょう。
症状がある場合は、次のけんしんを待たずに、医療機関を受診しましょう。

精密検査になったとき

精密検査となったときには、けんしん結果に同封される、医療機関宛てのハガキや封筒を持参し、**必ず精密検査を受けてください。**

※精密検査結果は、検査実施医療機関からいわき市に報告されます。また、結果報告がないときは、医療機関またはご本人に問い合わせをしています。



9 個別健康診査登録医療機関（その1）

※胃がん(内視鏡)は ○経口検査のみ ◎経口検査か経鼻検査の選択

※国保人間ドックについては、日：日帰りコース 特：特別コース 脳：脳ドック

※肝炎ウイルス検診は、「健康診査・特定健診」登録医療機関に、事前に実施の有無を確認ください。

医療機関名	電話番号	住所	健康診査 特定健診	ピロリ菌 抗体検査	胃がん		大腸 がん	肺がん (結核健康 診断)	乳 がん	子宮 頸がん	骨そ しょう 症	人間 ドック 保
					X 線	内 視 鏡						
平 地 区												
安島内科クリニック	(46)1000	郷ヶ丘2丁目33-1	○	○		◎	○	○			○	
あんざいクリニック	(88)6305	平下荒川字大作133-5	○	○			○	○			○	
安濃胃腸科内科医院	(23)6000	平字菱川町7-10	○	○		◎	○	○			○	日/特
石井内科クリニック	(31)0111	中央台鹿島3丁目35-3	○	○		◎	○	○			○	
いわき健康管理センター	(28)9388	中央台飯野4丁目9-2	○	○	○		○	○	○		○	日 (胃:X線)
いわき整形外科	(22)0900	平谷川瀬1丁目10-7									○	
遠藤クリニック	(35)3533	平字長橋町51	○	○	○	◎	○	○			○	
おおくぼ胃と腸・内科クリニック	(21)0091	平字童子町2-22	○	○		◎	○	○			○	日/特
小野整形外科医院	(22)2414	平谷川瀬2丁目13-1									○	
くさのファミリー内科クリニック	(28)1600	平上荒川字長尾41-12	○	○		◎	○	○			○	日/特
草野老人内科	(38)6780	平泉崎字向原17-1					○	○			○	
見城整形外科クリニック	(28)3985	中央台飯野3丁目33-4									○	
こまつ内科	(34)6611	平下神谷字仲田135	○	○		○	○	○			○	
こやまクリニック	(35)0890	平字愛谷町4丁目5-3	○	○		◎	○	○			○	
さいとう胃腸科外科医院	(22)3032	平字南町56	○	○		◎	○	○			○	
酒井医院	(23)1055	平字南町12	○	○		◎	○	○				
佐藤クリニック	(25)2725	平字小太郎町3-7	○	○		◎	○	○			○	
志賀内科クリニック	(24)3085	平字五丁目17-10	○	○		◎	○	○				
城北内科胃腸科クリニック	(22)8800	平幕ノ内字高田18-8	○	○		◎	○	○			○	日
清水医院	(25)2238	平字田町75-1	○	○		◎	○	○			○	
平中央医院	(21)2351	平字小太郎町4-7					○			○		
たいら六丁目内科	(24)1212	平六丁目1-1	○				○	○			○	
高倉基整形外科	(84)9030	中央台鹿島2丁目28-1									○	
中央台遠藤内科クリニック	(46)2566	中央台高久2-22-1	○	○	○	○	○	○			○	
月川レディースクリニック	(35)3511	平字童子町2-6								○	○	
とも内科クリニック	(46)3200	郷ヶ丘4丁目18-1	○	○			○	○			○	
なかにし内科クリニック	(21)8181	平北白土字宮前58-1	○	○		○	○	○			○	日
中野内科クリニック	(22)7200	平字鍛冶町13 国府田ビル 3F	○	○	○	◎	○	○			○	日
新妻医院	(28)4011	郷ヶ丘2丁目40-4	○				○	○			○	
ニュータウン腎・内科クリニック	(46)0606	中央台高久2-26-2	○	○								
ネモト内科クリニック	(25)0663	平字新田前1-16	○	○		○	○	○				日
ノブマタニティークリニック	(29)0303	中央台飯野4丁目18-2								○		

個別健康診査登録医療機関（その2）

※胃がん(内視鏡)は ○経口検査のみ ◎経口検査か経鼻検査の選択

※国保人間ドックについては、日：日帰りコース 特：特別コース 脳：脳ドック

※肝炎ウイルス検診は、「健康診査・特定健診」登録医療機関に、事前に実施の有無を確認ください。

医療機関名	電話番号	住所	健康診査 特定健診	ピロリ菌 抗体検査	胃がん		大腸 がん	肺がん (結核健康診断)	乳 がん	子宮 頸がん	骨 そし ょう 症	人 間 ド ッ ク 保
					X 線	内 視 鏡						
長谷川整形外科医院	(25)5691	平字五色町78									○	
ひらくぼ内科クリニック	(23)7788	平下平窪1丁目2-6	○	○			○	○				
まつはし内科クリニック	(68)8031	平上荒川字安草47	○	○	◎		○	○			○	日/特
松村総合病院	(23)2161	平字小太郎町1-1	○				○			○		日/脳 (胃:X線)
水谷消化器科外科医院	(28)7777	郷ヶ丘1丁目15-4		○			○					
南白土ごとう医院	(25)0510	平南白土2丁目1-6	○	○	○		○	○			○	
明治団地さとう医院	(37)0033	明治団地85-1					○	○			○	
もみじ町内科胃腸科医院	(35)1001	平字紅葉町38-2	○	○	◎		○	○			○	日
山内クリニック	(25)8181	平谷川瀬1丁目16-5	○				○	○			○	
山口医院	(24)1811	平字作町3丁目2-9	○	○		○	○	○				日/特
横川内科医院	(34)2288	平下神谷字立田帯13-1	○	○			○	○				
よしおか内科胃腸科	(22)8500	平下平窪山土内町7-5	○	○	◎		○	○			○	日
渡辺内科・胃腸科	(25)7272	平字倉前113-1	○	○	◎		○	○			○	日
小名浜地区												
いいづかクリニック	(52)2225	小名浜中町境17-12					○					
石井医院	(54)5330	小名浜字本町60	○	○	◎		○				○	日
石井脳神経外科・眼科病院	(58)3121	小名浜林城字塚前3-1	○									脳
磐城中央病院	0570(200)280	小名浜南富岡字富士前41	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	日/特/脳
おさかクリニック	(56)8777	泉滝尻3丁目3-11	○	○			○					日
おちあい内科・消化器科クリニック	(73)1171	小名浜岡小名字1丁目2-3	○	○	◎		○	○				日
おなほま腎・泌尿器科クリニック	(84)5011	小名浜林城字塚前13-3	○	○		○	○	○				
小名浜生協病院	(53)4374	小名浜岡小名字山ノ神32	○	○	○	○	○	○				日/特
小名浜生協病院付属せきょうクリニック	(53)4372	小名浜岡小名字山ノ神40	○	○			○				○	
賀沢内科胃腸科医院	(54)6200	小名浜岡小名字馬上前11-7	○	○	○	◎	○	○				
かしま病院	(76)0319	鹿島町下蔵持字中沢目22-1	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	日/特
かしまレディースクリニック	(58)8577	鹿島町船戸字沼田13-1							○	○		
かしむら婦人科クリニック	(56)2289	泉玉露3丁目1-5	○				○			○	○	
門屋整形・内科	(54)4047	小名浜字鳥居北55-2	○				○				○	
くさのクリニック	(56)1060	泉玉露5丁目17-6	○	○	○	◎	○					日
クリニック阿部	(85)5801	泉町7丁目1-9									○	
国立病院機構いわき病院	(88)7101	小名浜野田字八合88-1		○			○				○	
小林胃腸科・肛門科医院	(53)4466	小名浜字元分22	○		◎		○				○	
佐々木内科胃腸科	(73)0345	小名浜南君ヶ塚町4-11					○	○				

個別健康診査登録医療機関（その3）

※胃がん(内視鏡)は ○経口検査のみ ◎経口検査か経鼻検査の選択

※国保人間ドックについては、日：日帰りコース 特：特別コース 脳：脳ドック

※肝炎ウイルス検診は、「健康診査・特定健診」登録医療機関に、事前に実施の有無を確認ください。

医療機関名	電話番号	住所	健康診査 特定健診	ピロリ菌 抗体検査	胃がん		大腸 がん	肺がん (結核健康診断)	乳がん	子宮頸がん	骨そしょう症	人間ドック 保
					X線	内視鏡						
すみたか内科クリニック	(75)1560	泉滝尻1丁目3-2	○	○		○	○					日/特
すみのやりウマチ整形外科	(58)1154	小名浜住吉字冠木1									○	
高木内科医院	(92)3435	小名浜寺廻町14-20	○				○	○				
たらちねクリニック	(38)8031	小名浜花畑町11-3 カネマンビル3F	○				○				○	
富岡クリニック	(85)5770	小名浜大原字丁新地9-6					○				○	
なおハートクリニック	(54)1262	小名浜字定西77-1	○				○	○			○	
永井整形外科	(54)7722	小名浜西君ヶ塚町19-9									○	
中村病院	(53)3141	小名浜大原字下小滝146-2	○	○		○	○	○				日
中山医院	(55)8141	中之作字川岸37		○			○				○	
中山クリニック	(73)1112	小名浜西町1-3	○	○		◎	○	○			○	日
ふじい医院	(56)2288	泉町1丁目3-13	○	○		◎	○	○				
みちや内科胃腸科	(58)4180	小名浜住吉字道下33	○	○		◎	○	○			○	日
村岡産婦人科医院	(92)4578	小名浜岡小名4丁目7-1								○		
やまぐち整形外科	(29)7000	鹿島町走熊字小神山40-6									○	
洋向台クリニック	(55)5150	洋向台4丁目1-2	○	○		◎	○	○			○	日/特
勿来地区												
いわぶちクリニック	(63)1501	錦町竹ノ花48-2	○				○					
櫛田病院	(63)3202	植田町本町1丁目11-1	○	○		◎	○	○			○	日
クリニック田畑	(63)1476	中岡町3丁目7-3	○	○		◎	○	○			○	
呉羽総合病院	(63)2181	錦町落合1-1	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	日
こうじま慈愛病院	(63)5141	錦町鈴鹿103-1	○				○	○			○	日
佐藤マタニティークリニック	(65)6900	勿来町窪田町通1丁目124								○		
すけがわ内科クリニック	(77)0710	植田町根小屋309-3	○				○				○	
ちょう整形外科	(77)0555	佐糠町東1丁目15-5									○	
花田内科クリニック	(62)5000	錦町綾ノ内119	○	○		◎	○	○			○	日
松崎内科	(63)3358	植田町本町2丁目4-7		○			○	○				
緑川内科クリニック	(68)6415	錦町中迎1丁目3-4	○	○		◎	○	○				日
矢吹病院	(63)1818	佐糠町東1丁目18-3	○	○			○				○	
ゆうクリニック	(63)1611	植田町本町2丁目5-7	○	○	○	◎	○	○			○	日/特
渡辺婦人科内科クリニック	(77)2772	東田町2丁目15-8								○	○	
常磐地区												
いわき草木台総合クリニック	(28)1145	草木台5丁目1-5	○				○			○	○	日/特

個別健康診査登録医療機関（その4）

※胃がん(内視鏡)は ○経口検査のみ ◎経口検査か経鼻検査の選択

※国保人間ドックについては、日：日帰りコース 特：特別コース 脳：脳ドック

※肝炎ウイルス検診は、「健康診査・特定健診」登録医療機関に、事前に実施の有無を確認ください。

医療機関名	電話番号	住所	健康診査 特定健診	ピロリ菌 抗体検査	胃がん		大腸がん (肺結核健康診断)	乳がん	子宮頸がん	骨そししょう症	人間ドック 国保	
					X線	内視鏡						
いわき湯本病院	(42)3188	常磐湯本町台山6	○	○			○	○			○	日
織内医院	(44)1133	常磐関船町迎16	○	○	○	◎	○	○			○	日/特
かたよせウイメンズクリニック	(42)4135	常磐西郷町金山70-1							○	○		
かとう内科クリニック	(72)0072	常磐西郷町岩崎28-1					○				○	
さかもと内科胃腸科クリニック	(72)2022	常磐関船町1丁目8-23	○	○		○	○	○			○	
常磐病院	(81)5522	常磐上湯長谷町上ノ台57	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	
せき整形外科クリニック	(84)9905	常磐西郷町岩崎17-1									○	
そえだ医院	(68)6155	常磐湯本町吹谷55-1	○	○			○					
大楽クリニック	(85)5916	常磐白鳥町壱丁目41-1	○				○	○				
根本内科胃腸科医院	(43)4100	常磐湯本町天王崎1-80	○	○		◎	○	○			○	日
春山医院	(44)4011	常磐下湯長谷町2丁目1	○	○			○	○			○	
比佐医院	(43)2313	常磐湯本町三函58-1	○	○			○					
吉成内科	(42)2220	常磐上湯長谷町堀ノ内72-5	○	○		◎	○	○			○	
渡辺産科婦人科	(42)4567	常磐関船町2丁目7-1							○			
内郷地区												
いわき市医療センター	(26)3151	内郷御厩町久世原16										日/特
いわき泌尿器科	(27)5522	内郷綴町沼尻62					○					
いわき婦人科	(27)2885	内郷綴町大木下3-2							○			
大河内記念病院	(26)2588	内郷御厩町3丁目96	○				○				○	
くにい内科クリニック	(27)9211	内郷高坂町大町26-8	○	○			○				○	
小池整形・外科内科胃腸科	(26)3388	内郷綴町金谷9-1	○				○				○	
下遠野内科胃腸科クリニック	(27)1111	内郷内町立町70-2	○	○		◎	○	○			○	日/特
須田医院	(27)6060	小島町1丁目5-2	○	○	○	○	○	○	○		○	日
タウンズクリニック	(45)2820	内郷御厩町久世原269					○				○	
高坂脳外科クリニック	(85)0333	内郷宮町金坂172-21	○	○			○	○			○	
高原整形外科	(45)0123	内郷綴町川原田126					○				○	
たねだ内科クリニック	(45)3303	内郷御厩町3丁目82-2					○					
福島県保健衛生協会いわき地区センター	(27)3611	小島町2丁目14-7					○					
福島労災病院	(26)1111	内郷綴町沼尻3	○	○	○	◎	○		○	○		日/脳
四倉地区												
木田医院	(32)8880	四倉町字東4丁目9-1	○	○		◎	○	○			○	日
木村医院	(32)2995	四倉町字西3丁目14-9	○	○	○	◎	○	○			○	
菅波医院	(32)7001	四倉町字東1丁目54	○								○	

個別健康診査登録医療機関（その5）

※胃がん(内視鏡)は ○経口検査のみ ◎経口検査か経鼻検査の選択

※国保人間ドックについては、日：日帰りコース 特：特別コース 脳：脳ドック

※肝炎ウイルス検診は、「健康診査・特定健診」登録医療機関に、事前に実施の有無を確認ください。

医療機関名	電話番号	住所	健康診査 特定健診	ピロリ菌 抗体検査	胃がん		大腸 がん	肺がん (結核健康 診断)	乳 がん	子宮 頸がん	骨 そしょう 症	国 保 人 間 ド ック
					X 線	内 視 鏡						
長瀬内科胃腸科	(32)3125	四倉町上仁井田字北姥田6-1	○	○		◎	○	○			○	日
額賀胃腸科内科醫院	(32)2839	四倉町字6丁目105	○	○		◎	○	○			○	
遠野地区												
こじま内科	(74)1500	遠野町上遠野字太田20-3	○	○		○	○	○			○	
小川地区												
草野医院	(83)0064	小川町高萩字上代89-2	○	○			○				○	
好間地区												
そうまクリニック	(36)4555	好間町下好間字鬼越 101-1	○	○			○	○			○	
高畑内科循環器科	(36)1133	好間町下好間字一町坪49-3	○	○			○				○	
福島県労働保健センターいけき健診プラザ	(84)6602	好間工業団地27-7	○	○			○					日
よしま金成クリニック	(36)2236	好間町上好間字洞34-1		○			○				○	
田人地区												
国民健康保険田人診療所	(69)2025	田人町旅人字下平石191	○				○					
久之浜地区												
あべクリニック	(79)0030	久之浜町久之浜字九反坪11	○	○			○	○		○	○	日
久之浜医院	(82)3223	久之浜町久之浜字中町20	○	○		○	○	○			○	日

10 個別歯周疾患検診登録歯科医院

歯科医療機関名	電話番号	歯科医療機関名	電話番号	歯科医療機関名	電話番号
平 地 区		小 名 浜 地 区		な こ そ 歯 科	(78)1711
安 藤 歯 科 医 院	(38)9877	あ き も と 歯 科 医 院	(58)7964	に し は ら 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(88)8770
い い の 歯 科 医 院	(28)1182	飯 塚 歯 科 医 院 (定 西)	(54)8020	根 岸 歯 科 医 院	(63)8725
遠 藤 歯 科 医 院	(23)0530	石 井 歯 科 医 院	(88)1149	森 合 歯 科 医 院	(62)3471
鎌 田 山 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(22)5888	い ず み 歯 科 医 院	(56)3456	よ し だ 歯 科 医 院	(65)6666
木 村 歯 科 医 院	(34)6495	い め い 歯 科 医 院	(56)1181	吉 成 歯 科 医 院	(62)3722
こ たらうまち歯科・矯正歯科クリニック	(24)2253	小 川 歯 科 医 院	(54)6485	わ た な ベ デ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	(63)6480
小 林 歯 科 医 院 (四 町 目)	(25)3758	か し ま ひ る た 歯 科 医 院	(76)0418	常 磐 地 区	
斎 田 歯 科 医 院	(23)8222	木 村 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(73)3773	織 田 歯 科 医 院	(44)4182
酒 井 歯 科 医 院	(31)1000	小 滝 歯 科 医 院	(52)0006	小 野 歯 科 医 院	(44)2450
作 田 歯 科 医 院	(24)8846	小 林 歯 科 (西 君 ケ 塚)	(38)8148	弘 仁 歯 科 医 院	(44)1440
笹 木 歯 科 医 院	(23)8228	小 松 歯 科 矯 正 ク リ ニ ッ ク	(92)3771	す が わ ら 歯 科 医 院	(43)3783
サ ト ウ 歯 科 医 院 (沼 ノ 内)	(39)3100	杉 本 歯 科 医 院	(92)1888	鈴 木 歯 科 医 院 (湯 本)	(43)4618
郷 ケ 丘 す ず き 歯 科 医 院	(29)8282	鈴 木 歯 科 医 院 (玉 川)	(58)6272	に い つ ま 歯 科	(44)5400
下 の 町 萩 原 歯 科 医 院	(23)7858	瀬 谷 歯 科 医 院	(54)8223	野 木 歯 科 医 院	(43)5415
城 東 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(35)7511	大 和 歯 科 医 院	(56)7621	細 島 歯 科 医 院	(44)5656
新 藤 歯 科 医 院	(28)2235	高 野 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(92)2151	内 郷 地 区	
す ず か け 歯 科 医 院	(38)3978	玉 川 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(58)8211	あ べ 歯 科 医 院 (御 厩)	(26)1118
ス ス キ 歯 科 (四 町 目)	(22)5690	た か は ら 歯 科	(56)0020	い が り 歯 科 医 院	(45)4618
鈴 木 歯 科 医 院 (月 見 町)	(25)2662	た ま つ ゆ 歯 科 医 院	(56)4618	池 田 晴 生 歯 科 医 院	(27)1381
鈴 木 歯 科 医 院 (中 神 谷)	(34)4618	中 山 歯 科 矯 正 医 院	(92)4618	五 代 儀 歯 科 医 院	(26)1205
平 中 央 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(88)7878	は ら ぐ ち 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(75)2275	ご ら い 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(27)8020
た ん の 歯 科	(25)6480	前 山 歯 科 医 院	(54)1806	佐 久 間 歯 科 医 院 (高 坂)	(27)6435
中 央 台 歯 科 医 院	(28)1511	増 山 歯 科 医 院	(56)6201	鈴 木 歯 科 小 児 歯 科 医 院	(26)2918
中 里 歯 科 医 院	(22)5138	馬 目 歯 科 医 院 (古 湊)	(54)9512	高 坂 町 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(27)1718
中 島 歯 科 医 院	(21)6292	マ ノ メ デ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	(92)3111	寺 田 歯 科 医 院	(26)3085
な か は ら 歯 科 医 院	(34)4184	村 上 歯 科 医 院	(92)2276	伏 見 屋 歯 科 医 院	(26)5599
中 山 定 則 歯 科 医 院	(25)9888	村 松 歯 科 医 院	(29)6480	宮 沢 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(45)2245
成 田 歯 科 医 院	(25)8848	目 澤 歯 科 医 院	(92)3016	四 倉 地 区	
根 本 厚 歯 科 医 院	(34)2110	勿 来 地 区		八 巻 歯 科 医 院	(32)8282
萩 原 歯 科 医 院	(25)2259	あ な だ 歯 科 医 院	(62)7480	遠 野 地 区	
原 歯 科 医 院	(21)5209	阿 部 歯 科 医 院 (植 田)	(63)4418	と お の 歯 科 医 院	(89)2866
平 井 歯 科 医 院	(25)4089	栗 谷 歯 科 医 院	(62)2417	小 川 地 区	
ひ ら く ぼ 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(24)8241	い が り 歯 科 ・ 矯 正 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(62)7111	佐 藤 歯 科 医 院 (高 萩)	(83)2178
ひ ら の 歯 科 医 院	(22)8241	い わ き 南 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(77)1182	好 間 地 区	
深 沢 歯 科 医 院	(25)0559	ウ エ ダ 歯 科 医 院	(63)9703	鈴 木 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(36)3688
ポ ー ト 歯 科 医 院	(28)3908	お お ひ ら 歯 科 医 院	(62)1188	高 島 歯 科 医 院	(36)3909
松 本 歯 科 医 院	(34)1112	小 野 塚 歯 科 医 院	(63)1551	玉 橋 歯 科 医 院	(36)2612
山 崎 歯 科 医 院	(25)4459	か ど す み 歯 科 矯 正 歯 科	(77)0805	ま つ も と 歯 科 ・ こ ど も 歯 科	(88)7827
よ し み 歯 科 医 院	(22)5051	佐 藤 歯 科 医 院 (植 田)	(63)1255	久 之 浜 地 区	
和 田 歯 科 医 院	(22)0159	塩 歯 科 医 院	(63)8241	村 岡 歯 科 医 院	(82)2232
		高 瀬 歯 科 ク リ ニ ッ ク	(62)1000		

11 集団けんしん予約方法・日程表 完全予約制です

けんしんの予約方法（事前予約）

▶日程・会場を選ぶ

日程表（P26～30）に○がついている「けんしん」が当日実施する「けんしん」です。

▶予約する 予約方法は2つ（選択）

○WEB予約…スマートフォンやパソコンから「空き状況」を確認し、予約することができます。

予約開始日：5月1日（月）8：30～ **〈24時間予約可能〉**

※予約開始日から、全ての日程が予約可能です。

いわき市けんしん予約 検索

QRコード→



○電話予約…専門のオペレーターが予約を受け付けます。

予約開始日は、予約の集中を避けるため、けんしん実施月により異なります。

必ず次の「**予約開始日一覧**」を確認して予約してください。

0120-489-189（通話料無料）

8：30～17：15 〈土・日曜日、祝日、12/29～1/3を除く〉

予約開始日一覧 電話予約のみ

○開始直後は電話が集中し、つながりにくくなることがあります。大変ご迷惑をおかけしますが、時間を置いてからおかけ直しくださるようお願いいたします。

けんしん実施月	予約開始日時	注意事項
6月	5月1日（月）8：30～	7月以降のけんしんの予約はできません。
7月	5月29日（月）8：30～	8月以降のけんしんの予約はできません。
8月～1月	6月12日（月）8：30～	令和6年1月5日（金）17：15で予約終了となります。

注 意 事 項

けんしんの10日前に予約を締め切ります。

3週間前までに予約した方には、けんしんのおよそ1週間前に受診録等を送付します。

予約時期	送付資料
けんしんの 3週間前まで	予約確認票、受診録 特定健診・健康診査を予約した場合は「尿検査容器」を同封します。 大腸がん検診を予約した場合は「大腸がん検診容器」を同封します。
けんしんの 20日前～ 10日前まで	送付資料はありません。 けんしん当日に受付でお渡しします。 特定健診・健康診査を予約した場合：当日採尿してください。 大腸がん検診を予約した場合：事前に2日分の採便が必要となりますので、大腸がん検診容器を各地区保健福祉センターでお受け取りください。

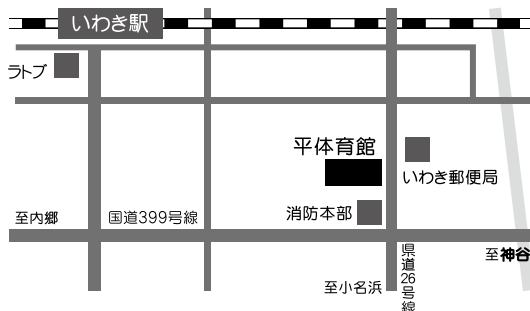
集団けんしん日程表

居住地区に関係なく市内どの会場でも受診できます。

平 地 区

※完全予約制です。
予約方法はP25をご覧ください。

実施日	実施場所		受付時間	特定健診・健康診査 胃がん検診(X線) 肺がん検診 (結核健康診断) 大腸がん検診 ピロリ菌抗体検査 肝炎ウイルス検診 骨そしょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	地区	会場名				
6月8日(木)	平	平体育館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	○
6月20日(火)	平	中央台公民館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
6月21日(水)	平	平体育館	9:00 ~ 12:00	○		
6月22日(木)	平	平体育館	9:00 ~ 12:00	○	○	
6月27日(火)	平	平窪公民館	9:00 ~ 12:00	○		
7月3日(月)	平	平体育館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
7月26日(水)	平	平体育館	9:00 ~ 12:00	○		
7月27日(木)	平	平体育館	9:00 ~ 12:00	○	○	
7月29日(土)	平	 中央台公民館	9:00 ~ 12:00	○		
7月31日(月)	平	中央台公民館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
8月17日(木)	平	中央台公民館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
8月23日(水)	平	中央台公民館	9:00 ~ 12:00	○		
9月15日(金)	平	草野公民館	9:00 ~ 12:00	○		
9月24日(日)	平	 中央台公民館	9:00 ~ 12:00	○	○	○
10月20日(金)	平	平体育館	9:00 ~ 12:00	○		
11月15日(水)	平	平体育館	9:00 ~ 10:30			○
11月17日(金)	平	中央台公民館	9:00 ~ 12:00	○		
12月1日(金)	平	草野公民館	9:00 ~ 12:00	○		
12月4日(月)	平	中央台公民館	9:00 ~ 12:00	○		
12月14日(木)	平	中央台公民館	9:00 ~ 10:30			○
1月12日(金)	平	中央台公民館	9:00 ~ 12:00	○	○	



小名浜地区

※完全予約制です。
予約方法はP25をご覧ください。

実施日	実施場所		受付時間	特定健診・健康診査 胃がん検診(X線) 肺がん検診 (結核健康診断) 大腸がん検診 ピロリ菌抗体検査 肝炎ウイルス検診 骨そしょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	地区	会場名				
6月12日(月)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	○
6月29日(木)	小名浜	泉公民館	9:00 ~ 12:00	○	○	
7月14日(金)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 12:00	○		
7月15日(土)	小名浜	 小名浜市民会館	9:00 ~ 12:00	○	○	
7月20日(木)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
8月1日(火)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
8月3日(木)	小名浜	江名公民館	9:00 ~ 12:00	○		
8月24日(木)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30		○	
10月16日(月)	小名浜	泉公民館	9:00 ~ 10:30			○
10月19日(木)	小名浜	鹿島公民館	9:00 ~ 12:00	○		
10月23日(月)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 12:00	○		
10月24日(火)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 12:00	○	○	
11月16日(木)	小名浜	泉公民館	9:00 ~ 12:00	○		
12月7日(木)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 12:00	○		
1月11日(木)	小名浜	小名浜市民会館	9:00 ~ 12:00	○	○	

定期的に『がん検診』を受診していますか？

生涯で2人に1人は“がん”になる
(国立がん研究センターホームページより)

検診なら早期発見でき、早期発見なら約90%以上※は治る
(進行がんの場合は約16~24%※)
※全がんの5年相対生存率 (がん研究振興財団「がんの統計」より)

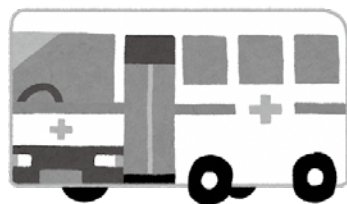


だから、がん検診を受けましょう。

勿来・田人地区

※完全予約制です。
予約方法はP25をご覧ください。

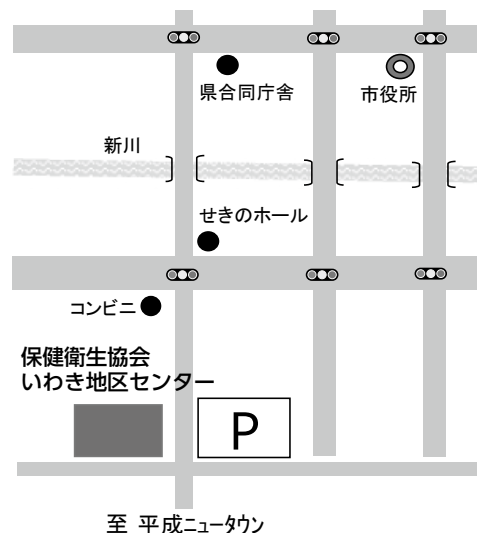
実施日	実施場所		受付時間	特定健診・健康診査 胃がん検診(X線) 肺がん検診 (結核健康診断) 大腸がん検診 ピロリ菌抗体検査 肝炎ウイルス検診 骨そしょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	地区	会場名				
6月6日(火)	田人	田人ふれあい館	9:00～10:00		○	○
6月16日(金)	勿来	勿来市民会館	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
6月30日(金)	勿来	山田公民館	9:00～12:00	○		
7月11日(火)	勿来	勿来市民会館	9:00～12:00	○		
7月18日(火)	勿来	勿来市民会館	9:00～10:30 13:00～14:30		○	○
8月2日(水)	勿来	勿来市民会館	9:00～12:00	○		
8月7日(月)	勿来	勿来市民会館	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
8月10日(木)	田人	田人ふれあい館	9:00～12:00	○		
8月21日(月)	勿来	勿来公民館	9:00～12:00	○		
8月29日(火)	勿来	勿来市民会館	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
9月21日(木)	勿来	勿来市民会館	9:00～12:00	○	○	
9月22日(金)	勿来	勿来市民会館	9:00～12:00	○		
11月25日(土)	勿来	 勿来市民会館	9:00～12:00	○		
11月30日(木)	勿来	勿来市民会館	9:00～10:30			○
12月5日(火)	勿来	金山公民館	9:00～12:00	○		
1月10日(水)	勿来	勿来市民会館	9:00～12:00	○	○	



常磐・遠野地区

※完全予約制です。
予約方法はP25をご覧ください。

実施日	実施場所		受付時間	特定健診・健康診査 胃がん検診(X線) 肺がん検診 (結核健康診断) 大腸がん検診 ピロリ菌抗体検査 肝炎ウイルス検診 骨そしょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	地区	会場名				
6月6日(火)	遠野	上遠野公民館	13:30～14:30		○	○
6月9日(金)	常磐	常磐公民館	9:00～10:30		○	○
6月23日(金)	遠野	上遠野公民館	9:00～12:00	○		
7月12日(水)	常磐	常磐公民館	9:00～12:00	○		
7月13日(木)	常磐	常磐公民館	9:00～12:00	○	○	
8月4日(金)	常磐	いわきサン・アビリティーズ	9:00～12:00	○		
8月22日(火)	遠野	上遠野公民館	9:00～12:00	○		
9月13日(水)	常磐	常磐公民館	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
9月20日(水)	常磐	磐崎公民館	9:00～12:00	○		
11月3日(金)	常磐	 いわきサン・アビリティーズ	9:00～12:00	○		
11月22日(水)	常磐	常磐公民館	9:00～12:00	○	○	
11月29日(水)	常磐	常磐公民館	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
12月2日(土)	常磐	 常磐公民館	9:00～12:00	○		
1月15日(月)	常磐	常磐公民館	9:00～12:00	○	○	



集団けんしん日程表

居住地区に関係なく市内どの会場でも受診できます。

内郷・好間・三和・四倉
久之浜・大久・小川・川前地区

※完全予約制です。
予約方法はP25をご覧ください。

実施日	実施場所		受付時間	特定健診・健康診査 胃がん検診(X線) 肺がん検診 (結核健康診断) 大腸がん検診 ピロリ菌抗体検査 肝炎ウイルス検診 骨そしょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
	地区	会場名				
6月9日(金)	内郷	福島県保健衛生協会 いわき地区センター(※)	13:00～14:30		○	○
6月13日(火)	三和	三和ふれあい館	9:00～10:30		○	○
6月15日(木)	内郷	福島県保健衛生協会 いわき地区センター(※)	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
6月26日(月)	内郷	福島県保健衛生協会 いわき地区センター(※)	9:00～12:00	○		
6月28日(水)	小川	小川支所	9:00～10:00		○	○
6月28日(水)	四倉	四倉公民館	13:30～14:30		○	○
7月24日(月)	久之浜大久	久之浜公民館	9:00～12:00	○		
7月25日(火)	内郷	内郷コミュニティセンター	9:00～12:00	○		
7月28日(金)	四倉	四倉小学校	9:00～12:00	○		
8月5日(土)	好間	 好間公民館	9:00～12:00	○		
8月8日(火)	小川	小川中学校	9:00～12:00	○		
8月9日(水)	川前	川前活性化センター	9:00～11:30	○		
8月25日(金)	内郷	内郷コミュニティセンター	9:00～10:30 13:00～14:30		○	
8月30日(水)	内郷	内郷コミュニティセンター	9:00～12:00	○		
8月31日(木)	三和	三和ふれあい館	9:00～12:00	○		
10月21日(土)	小川	 小川中学校	9:00～12:00	○		
11月19日(日)	四倉	 四倉中学校	9:00～12:00	○		
11月21日(火)	内郷	福島県保健衛生協会 いわき地区センター(※)	9:00～12:00	○		
11月24日(金)	内郷	内郷コミュニティセンター	9:00～12:00	○		
12月6日(水)	好間	好間公民館	9:00～12:00	○		
12月8日(金)	内郷	福島県保健衛生協会 いわき地区センター(※)	9:00～12:00	○		
1月16日(火)	内郷	福島県保健衛生協会 いわき地区センター(※)	9:00 12:00	○		

※保健衛生協会いわき地区センターの地図をP29に掲載しています。総合保健福祉センター(保健所)とは異なりますのでご注意ください。