

令和5年度（令和5年4月から令和6年3月まで）

知って得する

保健のしおり

～一年間ご利用いただける内容が掲載されています。ご家族皆様でご覧ください～

● こんな場合にお使いいただけます（主な掲載内容）

予 防 接 種 予防接種の種類、対象年齢、接種医療機関について

成 人 健 診 成人健診の種類、対象者、受診方法、受診医療機関
集団健（検）診日程

母と子の健康 これからママ・パパになる方へ、乳幼児健診、健康相談
妊産婦さんや、赤ちゃん・子どもの健康について 等

救 急 医 療 休日夜間急に具合が悪くなったら

その他の健康づくり等 保健所が実施する相談（健康相談、歯科相談、心の健康等）
保健所が実施する検査（エイズ検査、肝炎検査、飲料水や食品等）
献血、環境・食品衛生、放射線健康管理について 等

健康だより 健康づくりの取り組みについて

動物について 犬・猫を飼われる方へ（飼い主の義務、不妊去勢手術費一部助成について）
狂犬病予防注射集合注射日程、予防注射指定動物病院 等

－各項目の詳しい掲載内容は次頁「もくじ」をご覧ください－



いわき市

保 健 所 いわき市内郷高坂町四方木田191番地（総合保健福祉センター）
こ ども 家 庭 課 いわき市内郷高坂町四方木田191番地（総合保健福祉センター）
健康づくり推進課 いわき市平字梅本21番地（いわき市役所）

お知らせ

- この冊子は、令和5年4月1日現在で作成しております。掲載情報は年度内に変更となる可能性もありますので、最新の情報は市ホームページや担当課へのお問い合わせにてご確認ください。

お問い合わせは、裏表紙の業務内容をご覧ください、担当課へお問い合わせください

もくじ

Contents

「健康いわき21」スローガン

『やってみっぺよ、健康づくり!!』

- ・「健康いわき21」は市の健康増進計画です。(第二次計画H26.4～)
- ・「健康づくり」実践のため、定期的な健(検)診受診で自分の健康状態を把握し、本書の「健康だより」等をご覧になり、生活習慣を見直しましょう!

予防接種

1

予防接種…1～2 / 予防接種登録医療機関…2～4 / 高齢者のインフルエンザ予防接種…5
高齢者用肺炎球菌ワクチン…5 / 高齢者用肺炎球菌予防接種登録医療機関…6

成人健診

7

成人健康診査のお知らせ…7 / けんしん実施期間…7
けんしん自己負担金…7 / けんしんの受診方法…8 / けんしん「受診券」発行…9
各種けんしんについて…10～18 / 個別健康診査登録医療機関…19～23
個別歯周疾患検診登録歯科医院…24 / 集団けんしん予約方法・日程表…25～30

母と子の健康

31

妊娠したかな?と思ったら…31 / 妊娠・出産・子育て支援総合窓口(おやCOCO窓口)…31
母子(親子)健康手帳…31 / 妊産婦健康診査…31 / 妊婦さんのヘル歯相談…32
マタニティサロン…32 / 妊産婦等訪問…32 / プレママ・プレパパクラス(両親教室)…33
新生児聴覚検査…33 / 産後ケア…34 / いわきっ子健やか訪問事業…34 / 離乳食教室…34
ホームスタート事業…34 / ママと子どもをたばこの害から守ろう…34 / 幼児むし歯予防対策事業…35
乳幼児健康診査…35～39 / 授乳(おっぱい)相談…40 / 母子健康相談…40 / 歯ピカリ教室…41
思春期健康相談…41 / 不妊・不育症総合相談…41 / プレイルーム開放…41 / 発達専門相談…41

救急医療

42

休日夜間急病診療所…42 / 休日当番医…42 / 休日救急歯科診療所…42 / 病院郡輪番制…42
救命救急センター…43 / AED…43 / 夜間、急にお子さんの具合が悪くなったら…43

その他の健康づくり等

44

健康相談・訪問指導…44 / 禁煙に関する相談…44 / 栄養とお口の相談…44
歯とお口の健康相談…44 / 医療費助成制度…44～45 / エイズ・性感染症・肝炎相談…45
エイズ検査・梅毒検査…45 / 肝炎ウイルス検査…45 / 心の健康相談…46
ゲートキーパーを知っていますか?…47 / 依存症に関する相談…47
ひきこもり相談 心の相談室～withウィズ～…47 / 福島県精神科救急情報センター…47
献血…48 / 骨髄バンクドナー登録…48 / いわき市医療安全相談センター…48
環境衛生…49 / 食品衛生…49 / 検査…50 / 放射線健康管理…50～51

健康だより

52

健康づくりの取り組みについて…52～59

動物について

60

犬に関すること…60 / 猫に関すること…60 / 犬・猫の終生飼養…60 / 犬・猫の繁殖制限…60～61
猫のフン尿等で困りの方へ…61 / その他(命を落とした動物などを見つけた場合)…61
狂犬病予防注射(集合注射)…62～65 / 狂犬病予防注射指定動物病院一覧…65

●保健関係各課・各係の業務内容及び問い合わせ先

(保健所以外の課については、「保健のしおり」掲載業務担当係のみ掲載しております)

課名	主な業務内容	係名 (電話番号)	係の主な業務内容
保健所 総務課 FAX (27)8561	<ul style="list-style-type: none"> ・総務、施設管理 ・病院、薬局等許可 ・医療従事者免許 ・放射線健康管理 	総務係 (27)8555	保健衛生統計、保健委員、休日救急歯科診療所の運営
		医事業事係 (27)8590	病院・診療所の許可、薬局・医薬品販売業の許可、毒物劇物販売業の登録、医師・薬剤師・看護師等の免許
		放射線健康管理センター (27)8560	放射線内部被ばく検査・放射性核種検査の企画立案及び調整、積算線量計の貸出し、安定ヨウ素剤の配布
保健所 感染症対策課 FAX (27)8600	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症対策 ・新型コロナウイルス感染症対策 ・新型コロナワクチン接種 ・新型インフルエンザ等対策 ・予防接種 	感染症対策グループ (27)8595	結核、感染症、性感染症(エイズ等)、肝炎対策検査(エイズ・梅毒・肝炎ウイルス)
		新型コロナウイルス対策グループ (27)8695	新型コロナウイルス感染症、新興感染症、感染症予防計画策定
		ワクチン接種グループ (27)8595	定期予防接種、新型コロナワクチン接種、予防接種健康被害救済制度、予防接種再接種費用助成
保健所 生活衛生課 FAX (27)8600	<ul style="list-style-type: none"> ・理美容所等指導 ・旅館業等許可指導 ・食品営業許可指導 ・食品の安全に関すること ・犬や猫の飼育に関すること 	環境衛生係 (27)8591	理容所・美容所・クリーニング所の検査確認及び監視指導、旅館・公衆浴場・興行場の営業許可及び監視指導、墓地等の経営の許可、温泉の利用の許可給水施設等・特定建築物の監視指導等
		食品衛生係 (27)8593	食品営業の許可及び届出、食品営業施設等の監視指導、食中毒予防対策、食品の収去・安全対策、不良食品対策、催事届、調理師・製菓衛生師の免許、食品表示(衛生事項)に関する相談
		動物愛護係 (27)8592	飼い犬の適正飼育指導、犬の登録・狂犬病予防注射、野犬等の捕獲、動物取扱業の登録、特定動物飼養の許可
保健所 地域保健課 FAX (27)8607	<ul style="list-style-type: none"> ・難病に関すること ・栄養に関すること ・歯科、口腔保健 ・精神保健(心の健康) 	保健指導係 (27)8594	難病に関する相談、特定給食施設指導、栄養士の免許申請受付、訪問栄養指導、栄養成分表示等に関する相談、原爆被爆者対策、歯科保健、訪問口腔指導、アレルギー疾患に関する相談、受動喫煙対策、禁煙に関する相談
		精神保健係 (27)8557	精神保健福祉、自殺対策、ひきこもり対策
保健所 検査課	<ul style="list-style-type: none"> ・水や食品の検査 ・保菌検査等 	検査係 (27)8598	飲料水・食品等の細菌・理化学検査、臨床検査、水質検査、放射性物質の検査

こども 家庭課	<ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦支援 ・子育て支援 	母子保健係 (27)8597	母子保健対策、新生児聴覚検査、思春期保健対策、養育医療、育成医療、小児慢性特定疾病医療、特定不妊治療費助成、不育症検査費用助成、不妊・不育症総合相談
		子育てサポートセンター (27)8599	発育・発達の相談・支援、プレイルームの運営

健康づくり 推進課	<ul style="list-style-type: none"> ・各種成人健診 ・国保加入者の特定健診等 	(22)7448	健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨そしょう症検診、歯周疾患検診、国保特定健診・特定保健指導、国保人間ドック
--------------	---	----------	---

各地区保健福祉センター 平地区保健福祉センター 小名浜地区保健福祉センター 勿来・田人地区保健福祉センター 常磐・遠野地区保健福祉センター 内郷・好間・三和地区保健福祉センター 四倉・久之浜大久地区保健福祉センター 小川・川前地区保健福祉センター	(22)7621 (54)2111 (63)2111 (43)2111 (27)8692 (32)2114 (83)1329	健康全般の相談、健康教室、訪問指導、健康手帳の交付、成人健康診査、妊娠出産・乳幼児期・思春期の健康相談、親子(母子)健康手帳・妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受検票の交付、産後ケア、乳幼児健康診査、いわきっ子健やか訪問事業、不妊相談、自立支援医療(精神通院)、精神障害者保健福祉手帳
---	--	---

※令和5年4月1日現在の情報です

発行/いわき市保健福祉部保健所 E-mail : hokenjo@city.iwaki.lg.jp