

いわき

2

令和5年(2023)
No.679



涙を照らす光であれ

〔特集〕

いわき FC 出陣 J2リーグ参入

いわきFC出陣 J2リーグ参入



©IWAKI FC

いわきFCは、昨年11月6日に開催された2022明治安田生命J3リーグ第32節で勝利し、J3優勝とJ2昇格をつかみ取りました。

チームが掲げる「90分間止まらない、倒れない」を体現し、勝利を重ねた快進撃は、多くの市民の皆さんに勇気と感動を与えてくれました。

Jリーグ参入1年目で、J3優勝とJ2昇格という県内初の快挙を達成し、本市は全国に誇れるJ2クラブのあるまちとなります。

J2昇格に伴い、いわきFCの発信力や地域にもたらす力は、人づくりや健康、観光、文化などさまざまな面で、さらに高まり、ホームタウンのみならず、全国においても大きな存在感を発揮するものと期待しています。

今シーズンは、Jリーグ設立時からのチームも加盟するJ2参入となりますが、チーム創設時から掲げる「魂の息吹くフットボール」でJ2の舞台でも躍動してくれる姿に注目です。

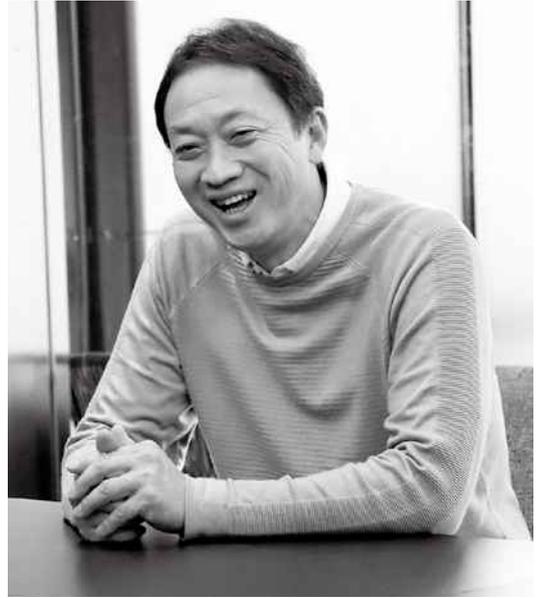
J2リーグで熱い戦いを繰り広げるいわきFCを、いわきグリーンフィールドで応援しましょう！



リレートーク

スポーツを通じた
人づくり・まちづくり

306



特集・市民のひろば

大倉智さん

いわきFCを運営する㈱いわきスポーツクラブ代表取締役。2016年シーズンから7年目にしていわきFCをJ3優勝へ導く。

Q J3優勝とJ2昇格を1年で成し遂げたいいわきFCの躍進をどう受け止めていますか。

チームの頑張りと思っっていますが、ここまで順調とは7年前は想像もしていなかったです。私たちの力だけではなかなか成し遂げられなかったと思っており、最終的には地域の皆さんの支えがあったからこそその結果だと感じています。

Q これまでの7シーズンを振り返ってみて、いかがでしょうか。

私たちがいわきFCは発足当初、震災からの復興のため「被災地を元気にすること」を目的に、被災者ではない私たちが発信することに意味があるという理念のなか活動してきました。しかしながら、その思いがなかなか周囲に伝わらない期間が2年



勝利を目指し練習に励む選手たち

ほどありました。

どのように伝えていけばいいのかわからないのが、スポーツが社会や人々にもたらす力をどのようにすれば伝わるのかとさまざまなことに真摯に取り組んでいくことで、徐々にではありますが支援者の方などが増えていったことが印象に残っています。

Q J2が舞台となりますが、今季の意気込みをお願いします。

当然、リーグ戦を戦う以上は、上のカテゴリーであるJ1を目指したいです。そのためには、日々の練習に全力で取り組むことが第一であり、次に42試合を一試合一試合、全力を出し切ることが大切だと考えています。

平均年齢22歳と若いチームですが、これまで築き上げてきたチーム力を



市民の皆さんへの優勝報告

加速できるような選手たちが揃っています。私たちは若い選手たちが成長する過程と勝利が相関していくことを信じて取り組んでいます。

発足当初からサッカーを通して地域の皆さんの生きざまを体現していく姿勢は変わっていないので、そんな姿を市民の皆さんに見せていきたいです。

Q 市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

いわきFCが市民の皆さんとの一体感を作る活力になることを一つの目標としてこれからも努力していきたいです。

ぜひともスタジアムに足を運んでサッカーという非日常に触れていただき、チームを後押しして欲しいです。

いわきグリーンフィールドを改修 「観るスポーツ」の環境が充実します



特集

多目的広場も改修中です

今後、いわきグリーンフィールドのプロスポーツでの利用が増加することで、一般の方の利用に制限が生じることが想定されます。それらに対応する場として、多目的広場を、天然芝から人工芝へ改修し稼働日数を増加させ、夜間利用もできるように整備を行っています。

21世紀の森公園いわきグリーンフィールドは今後、プロサッカーおよびラグビー競技の公式戦や、2024年度から本県で固定開催されるインターハイ男子サッカー競技などによる使用が見込まれることから、これらの大会などでの継続的な使用を見据え、サッカー・ラグビーをはじめとするフットボール専用競技場として高機能化を図るための改修を進めています。

いわきグリーンフィールドの主な改修内容

○**観客席（椅子席）を増設**
バックスタンドや北側スタンドの芝生席を改修して、椅子席を5千席以上に増設します。

○**照明設備を設置（4基）**
プロスポーツの試合時に求められている照度を始めとして、時間帯や競技に応じて照度を調整できる設備を新設します。

○**天然芝を改修（全面張り替え）**
現在の天然芝は、散水・排水設備が不十分なためコンディションが悪く、各団体からも改善の相談が寄せられていました。また、プロスポーツの利用機会が増えることから、それらの利用に耐えることができる良質な天然芝グラウンドへ改修します。

○**スタンド内の諸室改修**
ドレーピングコントロール室を新設するほか、シャワー室やトイレを増設します。また、記者席を設置することで「いわきFC」のJ2ライセンス取得が可

能となり、J2・J1規格の新スタジアム整備までの当面の対応が可能となります。

○**大型映像装置を新設**
スポーツなどを観戦する環境として、ビデオ判定やリプレイ映像を提供し、スタジアムの臨場感を創出する大型映像装置を整備します。

▼**事業期間** 本年3月24日まで



改修事業に向けて

本市をホームタウンとして活躍する「いわきFC」が今シーズンからのホームスタジアムとしてのライセンスを取得しました。現在、今シーズンからの利用に向けて工事を進めています。市民の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、理解と協力をお願いします。

お問い合わせ

公園緑地課事業係
☎ 22・7518

令和5年新春市長記者会見

人を育み、新たな挑戦へ

「人づくり日本一」を目指して



年頭所感を公表

令和5年新春市長記者会見を、1月5日に市役所で行いました。内田市長は年頭所感として、昨年11月に策定した『いわき版「骨太の方針」』を基に、政策の基本的な考え方を明らかにし、あらゆる分野で市民の皆さんのチャレンジ機会の創出に注力し「人づくり日本一」を目指すと述べました。

打ち出す政策と支える改革

人づくり日本一の実現に向け、本市は打ち出す政策として「次世代を育てる」「命・暮らしを守る」「まちの魅力を高める」の3つの柱で政策を推し進めます。また、これらの3つの柱を支える改革として、サービス・インフラの最適化などの5つの改革に併せて取

り組むことで、持続可能な行財政運営の構築を行います。

市政運営の主な取り組み

市政運営の主な取り組みとして「教育」「防災」「医師の確保」「産業の振興」「観光・文化・スポーツ」

ツによるまちづくり」などに力を入れて取り組んでいきます。

また、これらの政策を着実に進め、挑戦していく上で機能する組織への変革も重要です。組織の見直しなど「構造改革」を押し進め、政策と一体となった体制の強化を進めます。

○打ち出す3つの政策

	分野
次世代を育てる	教育、子育て、移住定住・流出抑制、DX・GX・広報
命・暮らしを守る	防災、医療、福祉・健康・地域包括ケア、中山間・担い手
まちの魅力を高める	産業、農林水産、観光・文化・スポーツ、まち・公共交通

○支える5つの改革

- 行かない！書かない！待たない！市役所
- しごとを徹底的に効率化
- サービス・インフラの最適化に挑戦
- 成果重視と見える化を実現
- 職場づくりも日本一

主な取り組み

1. 教育



- ・学力向上チームで、学校カルテを作成し、学力向上へ
- ・特別支援教育などのさらなる充実
- ・学校給食費の負担軽減を検討

2. 防災



- ・自主防災組織の充実強化
- ・「逃げ遅れゼロ」「災害死ゼロ」の危機管理モデル都市を構築

3. 医師の確保



- ・将来を見据えた医療人材の育成
- ・地域医療の充実を図り、健康づくり・地域福祉をさらに推進

4. 産業の振興



- ・魅力的な働く場を創出
- ・新たなイノベーションで雇用を創出、若者が戻ってくるまちへ
- ・稼げる一次産業を実現

5. 観光・文化・スポーツ によるまちづくり



- ・いわきF Cを活力に経済の好循環・観光の好循環を生み出す
- ・一流に触れ、豊かな感性と創造性を育む機会を創出

6. 構造改革



- ・市民利便性の向上を図りながら必要な行政サービスへの人材と資金を再配分
- ・柔軟で持続可能な行財政運営を構築

令和5年新春市民交歓会を開催

新春市民交歓会を1月5日、パレスいわやで開催し、市民の皆さんや市内の事業所の方々など約300人が参加しました。

同交歓会では、鏡開きやJ2昇格を果たしたいわきF Cへの激励、出席者同士の名刺交換や懇談などが行われました。

参加した皆さんは、本年のお互いの健勝とさらなる飛躍を誓い合っていました。



お互いの健勝を祈って鏡開き

さらに詳しく知りたい方

市ホームページや市公式YouTubeから確認ができます。

01 年頭所感の動画



02 今回の会見動画



03 いわき版「骨太の方針」



市議会12月定例会を開催

いわき市議会12月定例会が、12月1日から15日までの15日間の会期で開催されました。

議会では、一般・特別・企業会計を合わせて54億3千863万1千円に上る補正予算などが審議され、45議案が可決・同意されました。



行政報告をする内田市長

2050年までに市域における脱炭素社会実現を目指すし、多様な各主体が連携・協働して取り組む必要があることから、行政、教育、産業、金融などの分野の団体で構成する「市脱炭素社会推進パートナーシップ会議」を設立したことを報告しました。



いわき市カーボンニュートラル宣言式

市カーボンニュートラル宣言について

季節性インフルエンザと同時流行が懸念される中、第8波の到来に備え、高齢者施設従事者を対象に研修会を開催したほか、県や市内医療機関と連携し、オンライン診療体制や休日における発熱外来などの医療体制の充実・強化を進めていることを報告しました。



新型コロナウイルス感染症への対応状況について

市長からの行政報告

主な補正予算

- ▶ キャッシュレス決済ポイント還元事業費 = 10億3,690万6千円
- ▶ 出産・子育て応援金 = 2億4,726万7千円
- ▶ 運送事業者・港湾運送事業者等事業継続支援金 = 5,056万6千円
- ▶ 観光業需要回復支援事業費 = 2,897万円



主な議案

- ☑ **いわき市印鑑の登録及び証明に関する条例等の改正について**
マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で交付する住民票の写しなどの手数料を一定期間引き下げるため、所要の改正を行いました。
- ☑ **教育委員会委員任命の同意を求めることについて**
小峰美保子（再任）
- ☑ **公平委員会委員選任の同意を求めることについて**
國井達夫（再任）
- ☑ **磐崎財産区管理委員選任の同意を求めることについて**
佐竹健一（再任）、志賀俊仁（再任）
- ☑ **田人財産区管理委員選任の同意を求めることについて**
陣野豊（再任）、芳賀萬壽夫（新任）
- ☑ **川前財産区管理委員選任の同意を求めることについて**
矢内義丈（新任）、佐藤孝夫（新任）、佐久間長宏（再任）

まちづくり活動や人材育成を支援

○お問い合わせ 地域振興課地域振興係 ☎22-7414

まちづくりのための取り組みや地域課題解決のための活動を支援する「まち・未来創造支援事業」と、まちづくりを担う人材育成を支援する「明日をひらく人づくり事業」の対象となる、市民活動団体やまちづくり団体等が行う事業などを募集します。

○まち・未来創造支援事業

事業名	対象	補助率	補助限度額	補助回数	
まちづくり活動支援事業	スタートアップ	新たな公益的活動を始めようとする団体の事業	補助対象経費の5分の4以内	20万円	3回
	ソフト	地域の課題解決のために行う市民活動	補助対象経費の3分の2以内	100万円	3回
	ハード	地域資源を活用した整備事業	補助対象経費の4分の3以内	500万円	1回
	グレードアップ	実績のある事業をさらに拡充・発展させ、各種団体から賛同・協力を得ながら企画・運営する事業	補助対象経費の2分の1以内	150万円	3回
NPO法人設立支援事業	NPO法人格の設立に係る活動など	補助対象経費の5分の4以内	20万円	1回	

▶ 申込期限 2月20日(月)

○明日をひらく人づくり事業

▶ 対象 ①将来のまちづくりを担う青少年を育成するための事業 ②まちづくりを担う人材を育成するための事業 ③自治会・町内会などの運営を担う人材を育成するための事業

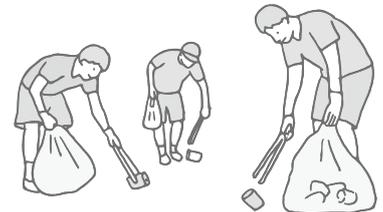
▶ 補助額 補助対象経費の2分の1以内（上限50万円）

▶ 補助回数 3回まで

▶ 申込期限 2月28日(火)

○案内（共通）

▶ 申し込み方法 同課、各支所、中央台・泉市民サービスセンターに事前相談の上、申請書など（市ホームページからも入手可）を提出



林業機械・製材機械などの燃料費の一部を補助

○お問い合わせ 林務課林務係（特用林産物生産者） ☎22-7474
林務課林業振興係（林業・木材産業経営体） ☎22-1181

コロナ禍における燃油価格の高騰により影響を受けている特用林産物生産者や林業・木材産業経営体の負担を軽減するため、燃料費の一部を補助します。

▶ 要件 市内に事業所を有する者で林業機械、製材機械・木材乾燥等に係る燃料、またはシイタケ・ナメコなどの特用林産物の栽培における菌床の加熱殺菌、施設内の加温などに係る燃料としてA重油、灯油、軽油を使用している

※輸送用自動車や事務所などの冷暖房に使用する燃料は対象外。

▶ 補助額 昨年4月1日から本年2月28日までに納品された燃料の搬入量に補助単価（*）を乗じた額（100円未満切り捨て）

*補助単価は1リットル当たり上限27円（毎月の燃料の価格変動に応じて算出）

▶ 申し込み方法 市ホームページに掲載の申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて、〒970-8686 林務課へ（直接持参も可）

▶ 申込期限 3月6日(月)必着



走り抜こう！ 潮風香るフラの街いわきを!!

第14回 いわきサンシャインマラソン

2月26日(日) 9時スタート!

○お問い合わせ

いわきサンシャインマラソン
実行委員会事務局 ☎22-7607



トピックス

いわきを代表する一大スポーツイベント、いわきサンシャインマラソンが5年ぶりに帰ってきました！
本大会は、悪天候や新型コロナウイルス感染症の影響により、4大会連続での中止を余儀なくされました。本年こそは、ランナーをはじめとした大会に関わる皆さんに、安心して楽しく参加できる大会となるよう準備を進めています。
第14回いわきサンシャインマラソンは2月26日(日)に開催します。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、定員の規模を縮小したものの、種目を通常開催時と同様としました。
全国各地からエントリーいただいた約7千人のランナーの皆さんには、市民の皆さんによるコース沿道各所での応援や本市の特産品が振る舞われる給水・給食所、市民ボランティアの皆さんによる献身的なサポートなどを通じて、いわきの魅力を存分に感じていただきたいと思えます。

ゲストランナー



野口みずきさん



柏原竜二さん

大会開催・中止の確認

一斉電話(音声案内)サービスのご案内

☎050-3665-9650

(フリーダイヤルではありません)

▶確認可能期間

2月25日(土)10時~26日(日)正午

大会公式ホームページをみよう!

①応援navi

スマートフォンなどで応援したいランナーの位置を確認できるほか、大会後は記録一覧を確認することができます。

②大会詳細を確認

会場案内や応援者駐車場、シャトルバスなどの詳細を確認することができます。

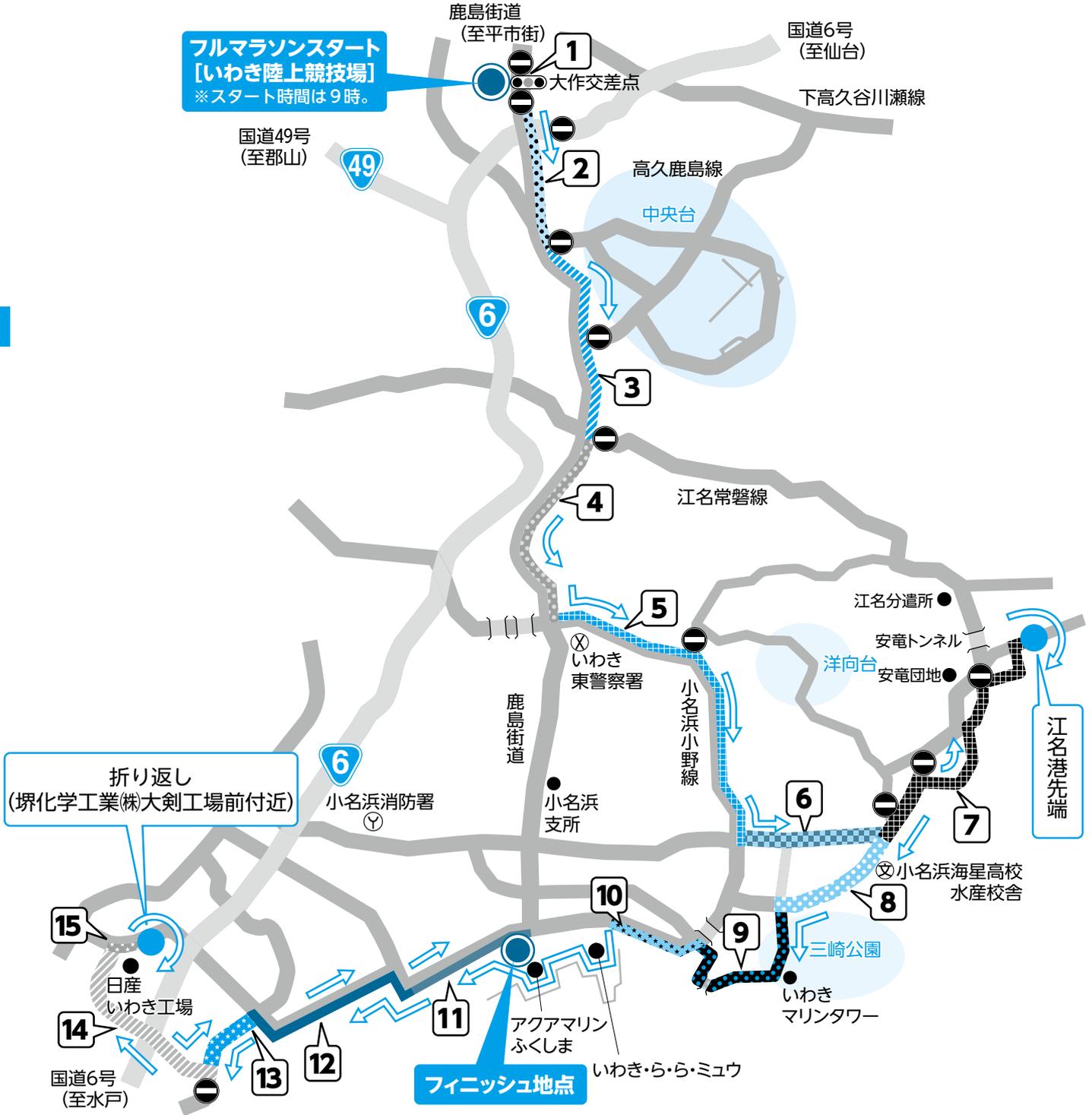
▼大会公式ホームページ





コース紹介 & 交通規制のお知らせ

フルマラソンスタート
【いわき陸上競技場】
※スタート時間は9時。



交通規制時間帯(予定)

1	8:55~9:25 大作交差点全面通行止め	7	9:25~12:10 全面通行止め	13	9:00~15:00 全面通行止め
2	8:55~9:40 小名浜方面通行止め	8	9:25~12:20 全面通行止め	14	10:20~15:00 全面通行止め
3	9:05~10:05 小名浜方面通行止め	9	10:00~12:35 全面通行止め	15	10:20~14:30 片側通行止め
4	9:10~10:25 小名浜方面通行止め	10	10:00~12:40 1号ふ頭方面通行止め		
5	9:20~10:55 小名浜・江名港方面通行止め	11	8:00~16:00 勿来方面通行止め		
6	9:25~11:05 全面通行止め	12	9:00~15:10 勿来方面通行止め		

○最終ランナー通過後は交通規制時間帯であっても、安全が確認でき次第、交通規制を順次解除する予定です。



20歳おめでとう!

令和5年いわき市成人式を1月8日に、市内13会場で開催しました。本市では、従前と同様に20歳に達する方を対象とし、当日は対象者3,281人のうち2,392人が出席しました。色鮮やかな振り袖や真新しいスーツを着た若者の姿で、会場は華やかな空気に包まれていました。

本年は、小名浜、勿来、四倉、川前、久之浜・大久地区の成人式を紹介します。



今から始める フレイル予防

トピックス



フレイルとは

フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間の段階で、体力や抵抗力が低下している虚弱状態のことです。フレイルが進むと、疲れやすくなり、身体の回復力や抵抗力が落ちてしまうことで、病気が重症化しやすくなる可能性があります。

あなたはフレイル？ 確認してみましょう！

- この6カ月間で、意図せず体重が2kg以上減った
- ペットボトルのふたが開けにくくなった
- ここ2週間、訳もなく疲れた感じがする
- 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった
- ウォーキングなど軽い運動や体操を週に1回もしていない

○診断結果

- ✓ 1つでも該当する場合は、元気なうちから予防しましょう！
- ✓ 3つ以上該当する場合は、フレイルの可能性がります。

予防のポイント

- 1 **栄養**
1日3食、バランスの良い食事を心掛け、よく噛んで食べましょう。
- 2 **運動**
自宅でできる簡単な運動を行い、今より10分多く体を動かしましょう。
- 3 **社会参加**
趣味の集まりやボランティア活動など、地域と関わる機会を持ちましょう。



▲気軽にできる市シルバーリハビリ体操動画はこちら

○お問い合わせ
地域包括ケア推進課
事業推進係
☎ 27・8575

最大30%戻ってくる！キャッシュレス決済ポイント還元事業開始

産業創出課産業振興係 ☎22-1126

物価高騰などによる影響を踏まえ、キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施することで、事業者の経営支援や家計への影響緩和を図ります。

- ▶ **対象店舗** 市が指定した店舗
 - ▶ **内容** 対象店舗でキャッシュレス決済した方へ最大で決済金額の30%のポイントを付与
 - ▶ **上限額** 1回の決済当たり付与上限は3千円相当、期間中の付与上限は9千円相当
 - ▶ **利用期間** 3月1日(水)~31日(金)
- ※対象店舗など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子育て関連情報

～笑顔と夢が広がるまち～



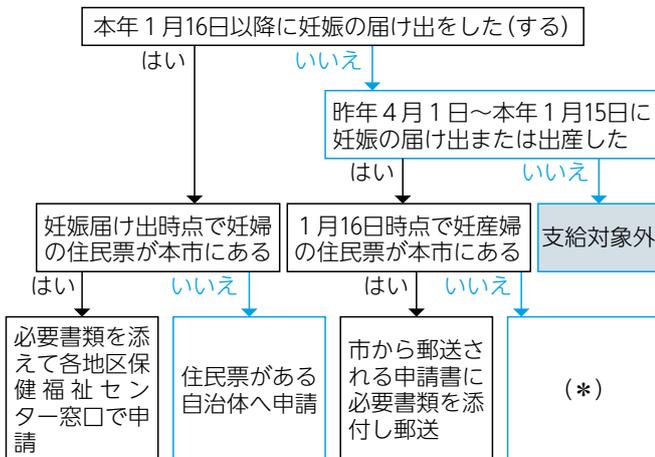
出産・子育て応援金を支給

こども家庭課家庭支援係 ☎27-8563

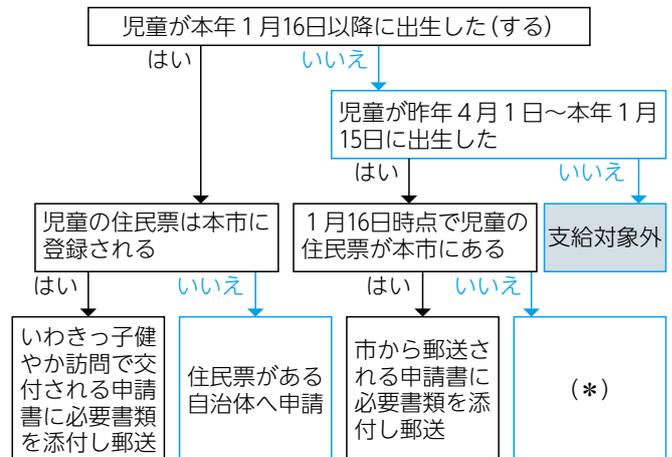
妊娠期から出産・育児までの切れ目のない支援（伴走型相談支援）を行うとともに、出産育児関連費用の負担軽減を図るため、出産・子育て応援金を支給します。

- ▶対象 昨年4月1日以降に妊娠または出生の届け出をした方で、面談やアンケートなどの伴走型相談支援を受けた方
- ▶支給額 妊婦または児童1人につき各5万円
- ▶申込期間 出産応援金は原則妊娠期間中（申請書が郵送される方は本年3月31日まで）、子育て応援金は原則出生後4カ月（申請書が郵送される方は本年3月31日まで）

○出産応援金フローチャート



○子育て応援金フローチャート



* 1月17日以降本市に転入した方で転入前自治体で給付を受けていない場合は同課へお問い合わせください。

市思春期保健セミナーを開催

こども家庭課母子保健係 ☎27-8597 FAX27-8564

✉kodomokatei@city.iwaki.lg.jp

- ▶とき 3月18日(土) 13時30分～15時30分
- ▶ところ/定員 生涯学習プラザ/100人(先着順)
- ▶演題 思春期の子どもの性教育と果たすべき親の役割～子どもの人生を豊かにするための家庭での性教育～
- ▶講師 渡會睦子(東京医療保健大学教授)
- ▶申し込み方法 セミナー名・居住地区・氏名・電話番号を同課へ☎FAX✉で
- ▶申込期間 2月15日(水)～3月3日(金)

低所得等子育て世帯に給付金を支給

こども家庭課家庭支援係 ☎27-8563

昨年6月から実施している、ひとり親世帯や住民税均等割が非課税等の子育て世帯などに対する給付金の申請期限は2月28日(火)までです。

早めに手続きをしてください。

- ▶給付額 児童1人につき5万円
 - ▶申し込み方法 各地区保健福祉センター・支所(小名浜・内郷支所を除く)で
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和5年市東日本大震災追悼式を開催
総務課総務係 ☎22-7401



日 3月11日(土)
時 14時45分～ (14時開場予定)
所 アリオス中劇場
※式典終了後、自由献花の時間 (16時終了予定) を設けます。また、献花の花は市が用意します。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**市民公開講座「肺がん治療の新たな展開
～免疫療法とロボット手術の時代へ～」**
医療センター医療情報管理部診療情報管理室
☎26-3151

日 2月11日(土) 14時～16時20分
所 医療センターきょうりつ講堂
講 県立医科大学呼吸器外科学講座主任教授・鈴木弘行
※同時に院内医師による講座も実施。事前の申し込みは不要。



前回の市民公開講座



案内



イベント・講演



募集



相談



税関連



心・保健

お知らせ Information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

- ▶ 市政情報番組「いわきWith」
毎週月曜日 19:00～19:30
毎週金曜日 13:00～13:30 (再放送)
毎週土曜日 8:30～9:00 (再放送)
 - ▶ GOOD DAY いわき プラス
月～金曜日 7:45～/12:10～ (再放送)
- ※アプリ「FM聴 for FMいわき」[Listen Radio] からも聴くことができます。

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 毎週土曜日 8:55～

市政だより

福島放送	2月11日(土) 11:40～
	3月11日(土) 11:40～
福島中央テレビ	2月18日(土) 9:25～
福島テレビ	2月19日(日) 13:55～
テレビユー福島	2月25日(土) 9:25～

ひと!まち!いわき!!

福島中央テレビ 2月25日(土) 16:55～
※放映日時は変更となる場合があります。

今月の納期 (納期限 2月28日(火))

固定資産税・都市計画税	第4期
国民健康保険税	第8期
後期高齢者医療保険料	第7期
介護保険料 (第1号被保険者)	第8期
下水道事業受益者負担金	第4期

いわき市の人口と面積	人口	324,769人 (- 413)
	男	159,425人 (- 233)
	女	165,344人 (- 180)
	世帯数	141,381世帯 (- 145)
	面積	1,232.51km ²
		令和5年1月1日現在/ (前月比)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。



不法投棄 しない させない ゆるさない
 廃棄物対策課管理係 ☎22-7439
 廃棄物対策課指導係 ☎22-7604

○年度末の引っ越しシーズンに向けて

年度末の引っ越しシーズンは、大掃除や引っ越しなどで発生する大型ごみや廃家電などの不用品（以下家庭ごみ）の不法投棄の増加が懸念されま
 す。不法投棄は犯罪です。不法投棄のないまちを目指し、監視の目を光らせましょう。

○無許可の不用品回収業者に気を付けよう

家庭ごみは、市のごみの分け方・出し方によって排出する必要があります。

自分で家庭ごみを排出することができない場合には、市の一般廃棄物収集運搬業の許可を受けている事業者へ処理施設への運搬を依頼することができます。

最近、市の許可を受けずに不用品回収と称して、家庭ごみの収集運搬を行っている業者がいます。

不法投棄などにつながらないように、市の許可を受けていない不用品回収業者には家庭ごみの収集運搬を依頼しないでください。

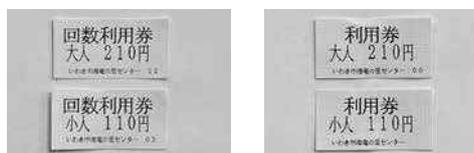


海竜の里センター
電動遊具の回数利用・利用券を回収・返金
 観光振興課観光施設係 ☎22-7480

海竜の里センターの観覧車やパラトルーパー、ドラゴンコースターの電動遊具の利用終了に伴い、同遊具の回数利用券や利用券をお持ちの方へ返金します。

④回数利用券・利用券と通帳などの口座情報が分かる書類を持参の上、同課または海竜の里センター窓口で

⑤ 3月31日(金)



回数利用券、利用券（金額やデザインが異なる券もあります）



令和5年度食品衛生監視指導計画（案）の市民意見

保健所生活衛生課食品衛生係
 ☎27-8593 FAX27-8600

✉hokenjo-seikatsueisei@city.iwaki.lg.jp



市では、食品等事業者への指導や食品の検査などを効率的かつ効果的に実施するため、同計画を策定します。

今回、同計画案への意見を市民の皆さんから募集しています。資料は、市ホームページや同課、本庁舎1階市民ロビー、各支所の情報公開コーナーで公開しています。

④公開場所に備え付けの意見提出票に必要事項を記入し、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 保健所生活衛生課へ（直接持参・FAX可）

⑤ 2月17日(金)消印有効

※提出された方の個人名などは公表しません。匿名は不可。



卒業研究展示会を開催など
 コンピュータ・カレッジ
 ☎56-0711 FAX56-0751
 ✉info@iwaki-cc.ac.jp

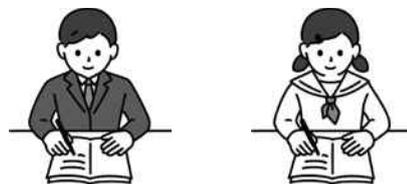
○卒業研究展示会を開催

④ 2月19日(日)／⑤ラトブ

○指定校推薦・推薦・一般入試、特待生入試の受験者を募集

④ 3月16日(木)／⑤ 3月8日(水)

④ ☎ FAX ⑤ 可



学習活動団体の主催事業に助成金を給付
 生涯学習課生涯学習係 ☎22-7556

公益信託駒澤嘉いわき生涯学習振興基金では、来年度に行う市民の方を対象とする講座・研修会などの開催費用を助成します。

対 公民館等で活動する社会教育関係団体など

補 上限10万円

申 同課、各公民館などに備え付けの申込書（市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、同課へ持参提出

期 3月31日(金)

※過去3回助成を受けた団体も3年経過すれば再度申し込むことが可能です。

軽自動車税種別割・自動車税種別割を
4月1日現在の所有者に課税

市民税課市民税第三係（軽自動車税種別割）

☎22-7428

県いわき地方振興局県税部（自動車税種別割）

☎24-6025

車両の譲渡や廃車、住所変更などをする場合は、3月31日(金)までに手続きを完了してください。

所 ①原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車＝市民税課、各税務事務所・支所税務担当窓口

②軽自動車四輪＝軽自動車検査協会（☎050-3816-1838）

③自動車・軽自動車二輪・二輪の小型自動車＝いわき自動車検査登録事務所（☎050-5540-2016）

消費税のインボイス制度説明会

いわき税務署法人課税第一部門

☎23-2145

事業者を対象に、10月から導入される同制度の説明会を開催します。

日 2月22日(水)、3月8日(水)・28日(火)

時 10時～正午、13時～15時

所 市文化センター

定 58人（いずれも先着順）

申 事前に同署へ☎で

いわき駅周辺の利用に関するアンケートに
協力を

都市整備課管理係 ☎22-7530



いわき駅周辺をこれまで以上ににぎわいのある空間とするために、アンケート調査を行っています。アンケート用紙は同課、本庁舎1階市民ロビー、ラトブに備え付けているほか、市ホームページまたは2次元コードからも回答できます。ぜひ協力をお願いします。

期 2月28日(火)



デジタル障害者手帳「ミライロID」の
利用を

障がい福祉課事業係 ☎22-7486

(株)ミライロが提供するスマホ用アプリ「ミライロID(*)」が市内の公共施設で利用できるようになりました。

各障害者手帳の代わりに、同アプリを提示することで障がい者割引を受けることができます。ぜひ活用してください。

***ミライロID**

障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）の情報を登録できるアプリ。同社と提携する公共交通機関や商業施設などで減免・割引などのサービスを受けることができる。





市男女共同参画情報紙編集委員など

男女共同参画センター ☎27-8694

○市男女共同参画情報紙編集委員

対 4月1日現在、満18歳以上で本市に住民登録があり、平日の日中に月2回程度開催する会議に出席できる方

定 5人（書類選考）

任 4月1日～令和7年3月31日

申 同センター、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの応募用紙（市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、同センターへ持参提出

期 3月3日（金）

○市男女共同参画審議会委員

対 4月1日現在、高校生を除く満18歳以上で市内に居住または通勤・通学しており、平日に年2回程度開催する審議会に出席できる方

定 2人（書類選考）

任 委嘱の日～令和7年3月31日

申 同センター、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの応募用紙（市ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、任意の様式に「男女共同参画社会を実現させるために必要な取り組みについて」を800字程度にまとめ、同センターへ持参提出

期 3月3日（金）



チャレンジ雇用推進事業の職員

障がい福祉課支援係 ☎22-7485

職業訓練などで就労に必要な能力の向上を図ります。

対 4月1日現在、市内居住者で、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所有するか、発達障がいの診断があり、自力で通勤ができる方

定 若干名／**任** 4月1日～来年3月31日

申 同課、各地区保健福祉センターに備え付けの申込書（市ホームページからも入手可）に記入し、〒970-8686 障がい福祉課へ（直接持参も可）

期 2月24日（金）必着



生活援助サービス従事者養成研修の受講者

地域包括ケア推進課事業推進係

☎27-8575

日 3月9日（木）・10日（金）・14日（火）（全3回）

時 9時30分～15時30分

所 総合保健福祉センター

対 市内に居住し、全日程を受講できる方

定 10人（先着順）

申 2月15日（水）からニチイ学

館いわき支店へ電話（☎

21-7898）またはファクス

（FAX21-7931）で



市民交通災害共済の加入受け付けを開始

市民生活課交通安全防犯係 ☎22-1152

市民交通災害共済は、年間1人500円の掛け金で、交通事故による災害の程度に応じて、見舞金などを受け取れる制度です。

対 本市に住民登録がある方

共 4月1日～令和6年3月31日（年度途中で加入する場合の共済期間は、加入日翌日から令和6年3月31日まで）

見 2万円～100万円

申 自治会や交通安全母の会を通して申し込むか、同課、各支所・市民サービスセンターで



県内の最低賃金が改正

福島労働局賃金室 ☎024-536-4604

県内の最低賃金が、1時間当たり828円から858円に改正されました。

常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。



フラワーセンター 各種教室の受講者

☎22-5667

日①カッティングボードアレンジメント=3月4日(土) ②プレゼント用フラワーボトル=3月5日(日) ③ガラスのフォトフレーム作り=3月5日(日) ④フラワーリース作り=3月11日(土) ⑤タイルでペーパーフォルダー作り=3月18日(土)

時①②④⑤=10時~正午 ③=13時30分~15時30分

定①②③④=10人 ⑤=8人 (いずれも先着順)

料①③④=2千円 ②=3千円 ⑤=2,500円

※③の作品は後日お渡しとなります。

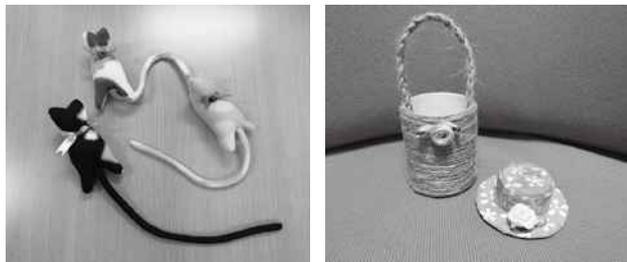
申2月15日(水)9時から☎か窓口で



リサイクル教室の参加者を募集など

クリンピーの家 ☎56-3651

○リサイクル教室の参加者



日①空き瓶でサンドブラスト=3月4日(土) ②フリースでねこクリップ作り=3月10日(金) ③空き瓶でビジュアールバリウム=3月14日(火) ④ペットボトルのふたでブローチ作り=3月22日(水)

時①②=9時~正午 ③④=9時30分~11時30分
 定①②③=10人 ④=8人 (いずれも応募多数時抽選)

料①④=無料 ②=500円 ③=1,800円

申往復ハガキの往信欄に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 渡辺町中釜戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ

期2月21日(火)必着

○修理再生品を提供

日3月11日(土) 10時抽選

料自転車=2千円、家具=3千円

申3月10日(金)までに同施設窓口で



確定申告と税の無料相談会

東北税理士会いわき支部

☎080-8202-6706

日2月23日(木) 10時~16時 (受け付けは15時まで) / 所エブリア

※源泉徴収票や各種控除証明書などを持参してください。



ふくしま復興とSDGsを考える

県民シンポジウム2023

県企画調整課 ☎024-521-7129

日3月5日(日) 12時45分~15時45分

復興へ向けた取り組みについての事例発表・パネルディスカッションなど

※開催場所や申し込み方法など詳しくは、2次元コードから確認してください。



生涯学習プラザ 市民講座の受講者

☎37-8888 FAX22-5555

info@isgp.jp

日①エクセル上級講座=3月2日~23日の木曜日(全4回) ②楽しいプラモデル講座=3月5日(日)・12日(日)(全2回) ③エクセルマクロ講座=3月26日(日)

時①=18時30分~20時30分 ②=10時~正午 ③=10時~12時30分

対①③=18歳以上の方 ②=小学生以上の方

定①②③=20人

料①=無料(別途教材費) ②③=無料

申ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口・申込フォーム・FAX可)

期2月21日(火)消印有効



楽しいプラモデル講座



予備自衛官補(一般・技能)

自衛隊いわき地域事務所 ☎25-8932

対①一般=18歳以上34歳未満の方 ②技能=18歳以上で国家免許資格などを有する方

試4月8日(土)~23日(日)のいずれか1日

期4月6日(木)

**今すぐできる花粉症対策**

保健所地域保健課保健指導係 ☎27-8594



気温が急上昇するなど条件のそろう日は、より多くの花粉が飛散する場合があります。飛散開始は2月中旬ごろからです。早めの花粉対策をしましょう。

また、同課では花粉症の相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

○花粉症予防のためのポイント

- ・新聞やテレビなどで花粉飛散情報を確認する
- ・外出時はマスク・メガネ・帽子を着用する
- ・玄関先で花粉を払い落とす
- ・帰宅後、洗顔やうがいをする
- ・洗濯物や布団はできるだけ家の中に干す

**住まいの復興給付金申請相談会**

住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460

☎ 2月17日(金)、3月10日(金) 11時～15時30分

対 東日本大震災で住宅に被害を受けた方
所 市役所本庁舎1階

**心の健康相談など**

保健所地域保健課精神保健係 ☎27-8557

○ひきこもり家族教室

☎ 3月10日(金)
時 10時～11時 (1回目)、13時30分～14時30分 (2回目)

所 総合保健福祉センター

対 ひきこもりの悩みを抱える家族

定 20人程度

申 開催日の一週間前までに同課へ☎か窓口で

○つどい×交流の場「いっぽ」

社会活動を再開したいと考えている方が気軽に過ごせる場所を提供します。

☎ 3月15日(水) 10時～11時30分

所 総合保健福祉センター

対 市内在住の16歳～29歳の方で、半年以上ひきこもりの状態が続いている方

**○心の健康相談**

☎ 2月21日(火)、3月1日(水)・7日(火)・14日(火)

時 13時15分～16時30分

所 総合保健福祉センター

申 同課へ☎か窓口で

**親子木工工作教室の参加者**

いわき共同高等職業訓練校 ☎36-2631

☎ 3月5日(日) 10時～正午

所 共同職業訓練センター

対 本立ての製作

定 親子10組 (応募多数時抽選) / 料 千円

申 2月24日(金)までに同校へ☎で



親子で協力して組み立て

**空き家と住まいの相談会**

住まい政策課空き家対策係 ☎22-7593

空き家の利活用や管理、相続、リフォームなどの相談を各種専門家がお受けします。

☎ 2月25日(土) 13時30分～16時30分

所 中央台公民館

申 2月17日(金)までにNPO法人いわき市住まい情報センターへ電話 (☎84-5341) ・ファクス (FAX 84-5342) か窓口で

**最大2万円のマイナポイントがもらえる！
マイナンバーカードの申請は今月末まで**

情報政策課情報化推進係 ☎22-1172

最大2万円相当のマイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードの申請を今月末までに行う必要があります。早めに手続きをしてください。

申 オンライン申請または市民課・各支所の窓口で

※詳しくは、同カード総合サイトをご覧ください。





都市計画公聴会

都市計画課計画係 ☎22-7511

いわき都市計画について、広く市民の皆さんから意見を聴くため、同公聴会を開催します。

日 3月10日(金) 18時30分～

所 市文化センター

内 ①いわき都市計画土地区画整理事業（湯本駅周辺土地区画整理事業）を決定する案 ②いわき都市計画道路（湯本駅前線）を変更する案

○都市計画公聴会で意見を述べたい場合

いわき都市計画区域内に居住している方で、同公聴会で意見を述べたい方は、次のとおり公述の申し出を行ってください。

申 住所・氏名、意見を述べようとする理由と意見の要旨を記入した公述申出書（A4判で400字程度）を、同課または常磐支所経済土木課のいずれかへ提出

期 2月17日(金)～3月3日(金)

※素案は、2月17日(金)～3月3日(金)の祝日を除く月～金曜日（8時30分～17時15分）に各提出先で閲覧できます。



休日納税相談

税務課徴収企画係 ☎22-7424

平日に時間的余裕のない方の利便を図るため、休日納税相談窓口を開設します。

日 2月26日(日) 9時～16時

所 同課、各税務事務所

内 税の納付や納付方法の相談、納付書を紛失した際の再発行など

※随時、相談を受け付けていますので、まずは電話で相談してください。



市内50公園フォトコンテストの作品

(一財) いわき市公園緑地観光公社

☎43-0033

内 昨年4月から本年2月までに撮影した対象公園（市内50カ所）の写真で、未発表のもの

申 同公社のインスタグラムをフォローし、ハッシュタグ「いわき市内50公園フォトコンテスト」で投稿するか、同公社に備え付けの応募用紙に作品を添えて、〒972-8321 常磐湯本町上浅貝110-33 (一財) いわき市公園緑地観光公社へ（直接持参も可）

期 2月28日(火)



昨年の理事長賞『宵凧港』



市有施設の自動販売機設置場所を貸し付け

施設マネジメント課資産活用係

☎22-7421

一般競争入札で、市有施設の自動販売機の設置場所を貸し付けします。

期 2月22日(水)

入 3月10日(金)

※貸し付けを行う施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



運送事業者などへ支援金を交付

産業創出課産業振興係 ☎22-1126

原油価格の高騰の影響を受けている運送事業者などの負担を軽減するため、支援金を交付します。

○要件・支援額

要件	対象車両	支援額
市内に本社・営業所がある事業者で、車両の使用本拠地が市内である	①一般貨物自動車運送事業者 ②特定貨物自動車運送事業者 ③貨物軽自動車運送事業者	トラック、軽貨物 1台につき1万円
	県公安委員会の認定を受け、自動車運転代行業を営む事業者	随伴用自動車 1台につき7,500円

申 市ホームページに掲載の申請書に必要事項を記入し、〒970-8686 産業創出課へ

おわびと訂正 広報いわき11月号7ページ「市長です こんにちは⑩」の本文中に「汚染水」とありますが、正しくは「処理水」でした。おわびして訂正します。

写真が語る「いわき」の歴史



廃校となった分校の活用

少子化が地域に及ぼした影響の一つに廃校があります。昭和時代には教育機会の均等化を図るため、学校の統廃合や複式学級の解消など、学校教育の環境を是正する一環として積極的に実施されました。



田人第二小学校南大平分校 [平成7 (1995) 年12月 高萩純一氏撮影]

平成時代に入ると、学校の在り方が地域の核としての学校から、子どもの成長を考えた学校へシフトするようになりました。教育上、少人数での学校教育が除かれる方針となり、少人数学校の廃校が進んでいきます。

田人第二小学校南大平分校もその一つでした。児童数の減少で平成23(2011)年に休校、平成26(2014)年3月に廃校となりました。廃校後は、木造を生かした「田人アートミレーティング」の会場として活用されていました。

その後、市は田人町の振興につなげることを目的に、田人町の廃校5校を対象として民間事業者による廃校利活用を目指し公募を行いました。その結果、同分校ではスギ間伐材を使った高級割り箸などを製造していた「磐城高箸」が名乗りを上げ、平成31(2019)年2月、製造を開始しました。

工場の移転に際しては、木造校舎の魅力を残しながら耐震補強を施し、交流サロンを併設しました。地域の心よりどころとして存在していた学校は、今度は地場産業の核を加味しながら新しい歴史を刻むことになったのです。

(いわき地域学會 小宅幸一)

※いわき市内の昔の写真をお持ちで提供いただける方は、広報広聴課(☎22-7402)へご連絡ください。

市長です こんにちは⑬

勉強する意味とは？

いわき市長 内田 広之



市長室には、子どもたちも来てくれます。スポーツや芸術の全国大会で入賞されたとか、これから全国大会に出場される選手などです。

こうした時、子どもと懇談すると「スポーツは頑張っているけど、勉強はちょっと…」などという声も聞きます。

そんな時、私が話すのは、文武不岐の大切さ。つまり、文(勉強)と武(運動)は、共に重要で分けられず、文武相まって人は成長

するとの考えです。

いわきFCを経営する株式会社いわきスポーツクラブの大倉智代表取締役から聞いた話で、なるほどと思ったことがあります。それは、一流のプレイヤーは、しっかり勉強もしているという事実です。

ハイレベルな選手は、何度も何度も高い壁におち当たり、それを乗り越えて活躍しています。その原動力は、勉強を通じて養った論理力(筋道を立てて、解決方法を考える能力)や、いつも平常心で自分を見つめ、深く自己分析し行動する力なのです。

また、世界で活躍する選手は、外国語の勉強も欠かせません。

大倉社長から伺ったこれらのエピソードには説得力があります。

夢は人それぞれですが、本気で実現するには、スポーツでも芸術でも、どの分野でも、勉強はとても大切なのです。

市民の

健康教室



提供・問い合わせ
 (一社)いわき市医師会
 ☎38-4201

中高年スポーツ愛好家の腰痛 ～診察と運動療法～

診察では、X線撮影やMRI検査などで、腰痛の原因疾患の精査を行います。

腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、腰椎分離または変性によるすべり症などの症状が強い場合や、神経症状を伴う場合は、安静や投薬を主体とした保存療法や手術療法も考慮します。運動療法は検査に先立って、または同時進行で行います。急性期や痛みが強い時には、運動療法は禁忌です。

運動療法のポイントは、①腰椎の過度な前弯の改善②腰椎へのストレッチの軽減③体幹の安定化になります。これらを十分に理解しながら徐々に運動負荷を増やし、早期のスポーツ復帰を目標とします。

①腰椎の過度な前弯の改善 下肢の筋タイトネス（堅さ）の改善のため、股関節周囲や下腿三頭筋（ふくらはぎ）などのストレッチを行います。背部の過緊張がある

場合には背筋群のストレッチもを行います。

②腰椎へのストレッチの軽減 椎は部位によって可動域が異なります。前後屈は頸椎と腰椎で大きく、胸椎は小さい。回旋は頸椎と胸椎で動きが大きく、腰椎では少ない。つまり、腰椎への負担を減らすためには、胸椎の回旋や前後屈の可動域の改善が必要です。

③体幹の安定化 立位や座位での背筋の緊張軽減と腹筋の力入れ方などを再教育することにより、腰椎のストレッチを避ける姿勢を覚え、コントロールできるようにします。

これらのポイントに沿って個人の体力に合ったプログラムを作成し、スポーツ復帰に向けてスポーツの動きを取り入れたトレーニングを行う必要があります。スポーツに精通しリハビリやトレーナーングを受けられる医療機関などに相談してみることも有用です。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページ）<https://www.iwaki.or.jp>

泌尿器科医療録 ⑪

梅毒

最近、梅毒の急激な増加が報告されています。梅毒は、梅毒トレポネーマという病原体が性的な接触などによって感染する病気です。梅毒の症状は、時期別に次のようになります。

○第1期（感染後約3週間）

初期には、感染した部位にしこりができたり、脚の付け根のリンパ節が腫れることもあります。痛みがないこともあり、治療をしなくても症状は自然に軽快します。

○第2期（感染後数カ月）

治療をしないで3カ月以上を経過

ゆつくり成長 髄膜腫

Q どんな腫瘍ですか。

A 最も多い良性の脳腫瘍です。頭蓋骨内側の硬膜（脳を覆う膜）から発生します。男性より女性に多く、年齢が高いほど多くみつかります。

Q どんな症状がおこりますか。

A 発生部位によって異なります。

例えば手足を動かす運動神経のところなら運動麻痺やけいれん、視神経のところなら視力障害や視野欠損がおこります。症状がないのにMRIで腫瘍がみつかることもよくあります。

よくあります。

Q 無症状でみつかった場合、どうしたらいいですか。

A 髄膜腫は一般に良性で、成長もゆつくりです。まずはMRIで定期的に検査を行います。腫瘍の成長が確認できたら、治療を検討します。

Q どうなったら治療が必要ですか。

A 症状のある腫瘍や、脳を圧迫する大きな腫瘍では治療が必要です。

Q どのように治療するのですか。

A 手術で腫瘍を摘出します。多くの場合、手術の危険性は高くありません。専門病院でご相談ください。

すると、病原体が全身に運ばれ、手のひら、足の裏、体全体にうっすらと赤い発疹（バラ疹）が出ることがあります。

梅毒の診断は、血液検査で行います。梅毒と診断されれば、抗菌薬の内服または注射で治療を行います。この場合、パートナーなどと一緒に検査を行い、一緒に治療を行うことが重要です。

梅毒に感染している場合、別の性感染症も合併していることもあり、早期の治療で完治が可能な病気です。不安な場合は必ず泌尿器科や婦人科で検査を受けてください。

休日当番医など (2月1日~3月15日)

地域医療課 ☎27-8572

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防テレホンガイド (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

2月5日(日)	山口医院	9時~17時	平作町	24-1811
	小野整形外科医院		平谷川瀬	22-2414
	石井脳神経外科・眼科病院		小名浜林城	58-3121
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	さかもと内科胃腸科クリニック		常磐関船町	72-2022
11日(土)	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	さいとう内科クリニック		佐糠町	77-1001
	はたの眼科		常磐関船町	42-2040
	須田医院		小島町	27-6060
12日(日)	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
19日(日)	山口医院	9時~17時	平作町	24-1811
	いづかクリニック		小名浜中町境	52-2225
	櫛田病院		植田町	63-3202
	吉成内科		常磐上湯長谷町	42-2220
23日(木)	磐城中央病院	9時~17時	小名浜南富岡	53-3511
	花田内科クリニック		錦町	62-5000
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522
	ごらい耳鼻咽喉科		小島町	85-5031
26日(日)	西山眼科医院	9時~17時	四倉町	32-3722
	中央台たなか眼科		中央台高久	29-1722
	門屋整形・内科		小名浜鳥居北	54-4047
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
3月5日(日)	渡辺産科婦人科	9時~17時	常磐関船町	42-4567
	山口医院		平作町	24-1811
	洋向台クリニック		洋向台	55-5150
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	常磐腎泌尿器クリニック		常磐下船尾町	43-1200
12日(日)	こまつ眼科クリニック	9時~17時	内郷高坂町	27-2800
	みちや内科・胃腸科		小名浜住吉	58-4180
	櫛田病院		植田町	63-3202
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188

日曜 小児専門当番医 9時~12時

2月	5日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227
	19日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145
	26日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
3月	5日	相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551
	12日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

県夜間救急電話相談 ☎024-524-3020または#7799 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

休日 診療協力医

※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】

須田医院 (小島町) 8時30分~12時 ☎27-6060

2月 12日、26日

3月 12日

ニュータウン腎・内科クリニック (中央台高久) 9時~12時 ☎46-0606

2月 23日

【皮膚科】

金生皮膚科医院 (平三倉) 8時30分~11時45分 ☎22-2378

2月 11日

大田皮フ科医院 (四倉町) 9時~12時30分 ☎32-2787

2月 11日

【泌尿器科】

常磐病院 (常磐上湯長谷町) 9時~15時 ☎81-5522

2月 5日、11日・12日、19日、26日

3月 5日、12日

【婦人科】

月川レディースクリニック (平童子町) 9時~12時30分 ☎35-3511

2月 19日

【眼科】

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

2月 5日、12日、19日

3月 5日、12日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208

平日：20時~23時 土曜日：19時~23時

日曜日：14時~18時、19時~23時

祝日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620

日曜日、祝日：9時~12時、13時~16時

(受付終了時間15時30分)

●かかりつけ医を持ちましょう

●コンビニ受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう

※NHKのデータ放送でも確認できます。テレビのリモコンの「dボタン」を押して「生活情報」から「市町村からのお知らせ」を表示してください。



♡ 🗨️ 📍 いちごスムージーパフェ 📌

#古民家カフェ #hitotabi
#いちごフェア
#田人町



HITOTABI0515

私が考える地方創生の鍵は、地域にある素材や資源を、固定概念に縛られないアイデアに変えて形にしていくことだと思っています。今は田人町にあるHITO-TABIの運営をサポートしています。そこで大切にしてるのが「地産地消」です。田人町には、いちごやこんにゃく、自然薯などの特産品の他にも、新鮮で農家さんの愛情が込められた季節ごとの野菜や穀物がたくさんあります。現在は特産品のいちごを使い、田人町に若い世代が足を運びたくなるようなフェアを開催中です。また、規格外の野菜も積極的に仕入れ、食品ロスにも努めています。昨年からは、地域で使わなくなったレトログラスなどを譲っていただき、カフェのドリンクやスイーツ

の食器として再利用しています。昨今、再流行するレトロな器を地元にある資源で再現することで、食器やグラスでも「地産地消」を体現し、環境保全につなげています。その他、清掃活動(田人クリーン隊)やイベントの企画なども行っています。来月末で地域おこし協力隊としての任期を終えますが、その後も田人町に定着し、地域活性化、そして「ありのままの自分を大切にできる社会をつくる」という自身の使命と人生の目標に向かって走り続けます。

各地区の活動やSNSはこちらから！



いわき市公式SNS



ライン



フェイスブック



ツイッター



ユーチューブ



市HPより各種SNSの登録・フォローができます

防災メール

災害情報や避難情報などを登録された方にメール配信します。災害に備えて登録をしましょう！

詳しい登録方法はこちら



—コロナ関連問い合わせ先—

○ワクチン接種コールセンター
☎0120-053-500 (9時~17時)

○受診・相談センター

☎0120-567-747

(24時間)

特設サイト▶



表紙紹介

昨年12月4日、いわき駅前大通りにて、いわきFCのJ3優勝報告&J2昇格記念パレードが開催されました。今季も「90分間止まらない、倒れない」サッカーで感動を届けてください。

Vol.8
田人



倉島水さん

- 2020年11月から活動
- 神奈川県川崎市出身
- 「古民家カフェHITO-TABI」での運営支援や地域資源を活用した誘客促進などに取り組む



まちも元気に！

地域おこし協力隊通信



都市部から地方へ移住し、地域力の維持・強化に取り組む隊員の皆さんの日々をのぞいてみませんか？

