



溢れる笑顔  
音楽に乗せて♪

特集

- 防災訓練をしよう!..... 2~3
- 市議会9月定例会を開催..... 4

# 防災訓練をしよう！

11月は防災訓練月間

11月26日(土)の8時30分から11時30分まで大規模な地震・津波を想定した県・市総合防災訓練と  
 県石油コンビナート総合防災訓練を実施します。今回、家庭でできる防災訓練を紹介するので、  
 防災訓練当日だけでなく、防災訓練月間中にできる訓練から始めましょう。



○お問い合わせ  
 災害対策課災害対策係  
 ☎22-1242

## 訓練1 シェイクアウト訓練をする

11月26日(土)の8時30分に、地震が発生したと仮定し、家族みんなで安全確保の行動を取ってみましょう。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

## 訓練2 「いわき市防災講座」を見る



災害対策課で制作した防災に関する動画を視聴して、災害時の備えや避難行動などの基礎知識を学びましょう。動画は市公式YouTubeから見るができます。



## 訓練3 避難ルートを確認する



ハザードマップを活用して、避難場所や安全な避難ルートを確認しましょう。自宅のほかに勤務場所や学校など、さまざまな状況で想定してみましょう。

※お住まいの地区のハザードマップは2次元コードで確認できます。



## 県・市総合防災訓練、県石油コンビナート総合防災訓練を実施

とき

11月26日(土)  
8時30分～11時30分

テーマ

「逃げ遅れゼロ」「災害死ゼロ」を目指して

### 災害想定

震度5強の地震が発生し津波警報が発表

当日は、防災行政無線のサイレンを鳴らすほか、緊急速報メール・市防災メールの配信、FMいわきの緊急割り込み放送などを行います。

※実際の災害ではありませんので注意してください。

### 主な訓練内容

- ①避難情報の発令や分かりやすい情報提供などを情報伝達訓練で確認
- ②津波浸水想定区域から一時避難場所までの避難訓練を実施
- ③自主防災組織(\*)や防災士などと連携した避難所開設・運営訓練を実施
- ④石油コンビナートにおける大型タンク消火訓練や危険物漏えい対応訓練などを実施

#### \*自主防災組織

「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識と強い連帯感を持ち、地域の皆さんが自ら防災活動を行う組織。市では認定制度を設け、新設の自主防災組織に対し、資機材の購入費用の補助を行っている

※自主防災組織の新設や運営については同課地域防災係(☎22-1153)へ。

## 訓練4 避難場所までのルート歩く



津波ハザードマップ上で津波浸水想定区域にお住まいの方は、避難場所までのルートを実際に歩いてみましょう。段差のある危険な道や外灯の有無などを確認しておけば、いざというときに安心ですね。

## 平時の取り組みが命を救う



自分の命はもちろん、大切な人の命を守るためにも、防災に関する情報収集や家庭内備蓄・非常持出品の準備など、日頃からの備えを行いましょう。

### 各地区での訓練場所や内容

市内13地区では、主な訓練のほか、地区の特性を踏まえた訓練や防災講話が行われます。各地区の訓練実施場所や内容は市ホームページで確認してください。

※新型コロナウイルスの影響で訓練が中止・変更になる場合があります。



# 市議会9月定例会を開催



いわき市議会9月定例会が、9月1日から15日までの15日間の会期で開催されました。

議会では、一般・特別・企業会計を合わせて85億4,286万9千円に上る補正予算などが審議され、30議案が可決・同意されました。その主なものを紹介します。

なお、令和3年度決算関連の20議案については継続審査となりました。

## 市長からの主な行政報告

### 新型コロナウイルス感染症への対応

8月には1日当たりの新規感染者数としては過去最多が確認されたことから、基本的な感染防止対策の徹底、医療機関の適正な受診、ワクチン接種の検討、県が配布する検査キットの活用などを呼びかけたことを報告しました。

### 原油価格・物価高騰などへの対応

市内の経済動向等について、現状を把握し、市として必要な対策を講ずるべく、商工会議所や農林水産業界、金融機関などの経済関連団体と初めて実施した意見交換会でいただいた意見を踏まえ、市独自の施策の構築を図ったことを報告しました。

### 新型コロナウイルスワクチン接種

小児接種にも努力義務が課せられたことから、接種効果などの情報発信の強化に努めることや、オミクロン株対応ワクチン接種の具体的な方針が示され次第、速やかに接種開始できるように準備を進めると述べました。

### 福島第一原子力発電所のアルプス処理水への対応

漁業関係者や市民の皆さんが風評の犠牲とならないよう万全の策を講ずるとともに科学的根拠を示し、丁寧な説明と理解醸成に努めるよう、引き続き国と東京電力に求めると述べました。

## 主な議案

### ○いわき市小川地域活性化センター条例の制定について

地域交流および地域の情報発信を図るための機会を提供し、地域の活性化に資することを目的とする地域活性化施設の設置と管理に関して必要な事項を定めるため、本条例を制定しました。

### ○いわき市防災会議条例の一部を改正する等の条例の制定について

防災体制を一元化するため、いわき市水防協議会の所掌事務をいわき市防災会議に移管することから、所要の改廃を行いました。

### 主な補正予算

- ▶ 物価高騰対応生活困窮世帯緊急補助事業費 = 2億4,660万4千円
- ▶ 施設園芸農家緊急支援事業費補助金 = 9,352万1千円
- ▶ 観光バスツアー誘客事業費 = 2,595万9千円
- ▶ 次世代の教育情報化推進事業費 = 1億324万3千円
- ▶ 公共交通強靱化事業費 = 1億8,700万円
- ▶ 内郷消防署建設事業費 = 5億5,301万4千円



問 お問い合わせ



小川地域振興協議会の方々と懇談する市長

市長と地域ふれあいトーク  
小川地区を実施

実施日 9月26日

懇談の内容 市長は、JA福島さくらいわき梨選果場を視察し、JA福島さくらの職員から、令和元年東日本台風で被災した施設設備が復旧するまでの経過や梨の出荷状況などの説明を受けました。

また、小川公民館では、小川地域振興協議会の皆さんと、果樹農家の後継者の育成や若い世代が地域で子育てをしやすい教育環境の整備などについて懇談しました。

問 広報広聴課広聴係

☎ 22・7438



防災に係る連携と協力に  
関する協定を締結

締結日 10月3日

締結者 国立大学法人東北大学災害科学国際研究所、市

取り組み内容 地域防災計画や本市の災害対策本部体制への助言、災害発生時の被害状況調査、震災デジタルアーカイブへの協力など

国立大学法人東北大学  
災害科学国際研究所

東日本大震災を契機に、被災地の復興・再生に貢献することにも、国内外の大学や研究機関と協力しながら、自然科学災害に関する世界最先端の研究を推進している。

問 危機管理課危機管理係

☎ 22・1206



本市の防災に関する施策推進などを目的に協定を締結

常磐地区市街地再生整備  
基本計画を策定

本市の観光拠点である常磐地区の市街地再生の実現に向け「常磐地区市街地再生整備基本計画」を策定しました。この計画は、昨年5月に策定した「常磐地区市街地再生整備基本方針」に掲げた目標を実現するための具体的な取り組みを定めたものです。

今後は、魅力ある温泉観光地としてブランド化していく視点で各取り組みを進めていけるよう、専門家を交えた会議(\*)を開催しながら、温泉観光地としての「まちなり方」などを示す「いわき湯本温泉ブランド戦略」の策定を進めていきます。

問 都市計画課  
都市再生係

☎ 22・7513



湯本駅前緑地で遊ぶ子どもたち

\*こちらの内容は12月号で詳しくお知らせします。

11/11~17は  
税を考える週間  
中学生・高校生の税に親しむ  
キャッチフレーズ最優秀賞作  
品を発表!

●守りたい いわきの笑顔 納税  
中学生の部 北條奏さん

●納税で 愛するまちに 輝く未  
来 高校生の部 阿部奨正さん  
(磐城農業高)

私たちの身の回りには、健康で文化的な生活を送るため、さまざまな公共サービスが存在します。市でも、皆さんが安心して暮らしていくための事業を行っており、その内容は福祉や教育などさまざまですが、これらのサービスは市税で支えられています。この機会に、私たちが納める税の仕組みや役割などを考えてみましょう。

問 税務課税制係

☎ 22・7422



税を考える週間  
について詳しく  
はこちらをご覧ください



来年1月8日(日)

# 「成人式」へどうぞ

本市では伝統・歴史のある「成人式」の名称を今後も継承します

来年の成人式にご招待する方は、平成14年4月2日から平成15年4月1日の間に生まれた方です。

10月1日時点で本市に住民登録があった方には、今月初旬に案内ハガキを発送します。

参加を希望する方は、12月18日(日)までに、左記のインターネットフォームから申し込みをしてください。

開催の可否は3週間前を目安に判断し、開催が困難な場合は来年2月11日(土)に延期します。延期日に開催が困難な場合は中止します。※詳しくは、生涯学習課(☎22・7558)へ。



▼申し込みはこちら



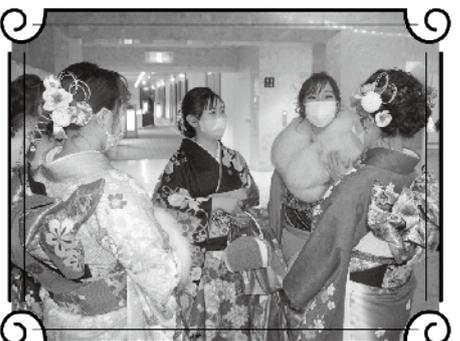
## ○開始時間が2部制となる地区の日程表

地区	会場	開始時間	会場別対象中学校の目安	担当公民館
平	アリオス	11時30分	平第一・第二・第三	中央公民館 ☎22-5431
		14時30分	中央台北・南、豊間、藤間、草野、赤井、東日本国際大学附属昌平、磐城緑蔭	
小名浜	パレスいわや	11時30分	小名浜第一・第二、玉川	小名浜公民館 ☎54-1890
		14時30分	江名、泉、いわき秀英	
勿来	八幡台やまたまや	11時30分	植田、植田東	植田公民館 ☎63-3467
		14時30分	錦、勿来第一・第二、川部	
常磐	ホテルハワイアンズ	11時30分	湯本第一・第二・第三	常磐公民館 ☎43-2305
		14時30分	磐崎	
内郷	クレールコート	11時30分	内郷第一	内郷公民館 ☎26-2974
		14時30分	内郷第二・第三	

## ○その他の地区の日程表

地区	会場	開始時間	担当公民館
四倉	いわき海浜自然の家	11時30分	四倉公民館 ☎32-2920
遠野	金澤翔子美術館		上遠野公民館 ☎89-2059
小川	草野心平記念文学館		小川公民館 ☎83-2168
好間	好間公民館		好間公民館 ☎36-2050
三和	三和ふれあい館		三和公民館 ☎86-2204
田人	田人ふれあい館		田人公民館 ☎69-2226
川前	川前公民館		川前公民館 ☎84-2003
久之浜・大久	久之浜・大久ふれあい館		久之浜公民館 ☎82-2165

※いずれも受け付け開始は1時間前(田人・川前地区は30分前)からです。





### 地元民拠り所の駅

小川郷駅は大正4（1915）年7月、平一川郷が開通した際に開業し、さらに大正6（1917）年10月には、平一郡山が全通して磐越東線となりました。

駅には急行列車が停車し、石炭や頁岩が運ばれるなど活況を呈していましたが、自動車交通の発達によって旅客・貨物輸送は衰退し、平成元（19



小川郷駅開業100周年記念イベント [平成27（2015）年7月 いわき市撮影]

風景や街の様子、人々の暮らしなどを撮った数多くの写真から、いわきの多彩な歴史・文化・移り変わりなどをひもときます。

89）年3月には無人駅となってしまいました。

こうした状況を打開し小川郷駅を見直そうと「小川郷の駅を明るくする会」が結成されたのは、平成5（1993）年5月でした。定期的な駅清掃やイベントを開催する一方、小川地域振興協議会は駅地下道に地元小中学生が描いた壁画などを展示しました。

こうした駅活性化の活動が地区全体に広がるようになったことから、平成19（2007）年6月に「小川郷の会」へ改称され、同会の活動の一つとして「駅活性化委員会」が設置されました。

以来、駅開設の周年祝賀事業開催はもちろん、七夕飾り、門松飾り、イルミネーション点灯など、節目の催しで駅舎を中心とした地域住民の交流が繰り広げられています。

古い駅舎を中心とした地域活性化は、地域の拠点が真新しいことではなく、どれだけ思いが受け継がれるかであり、その過程で、古さが新しさを呼ぶ可能性があることを示しています。

（いわき地域学會 小宅幸一）

連載シリーズ

※いわき市内の昔の写真をお持ちで提供いただける方は、広報広聴課（☎22-7402）へご連絡ください。

## 市長です こんにちは⑪

いわきをつくる若者の力！



いわき市長 内田 広之

市長に就任して1年が経ちました。いろいろな課題に向き合う日々ですが、若者流出の問題は特に深刻です。本市の若者は、高卒時点で6割以上が市外に流出し、なかなか戻ってきてくれません。首都圏で専門を学んだ若者には、本市で働ける場が少ないと誤解されがちです。

その誤解を解く事例をいくつか。例えば、市内にはマグロを欧米人のテイストに合うよ

う調理した製品をグローバル展開する企業があります。スマホの化学薬品や自動車ブレーキ部品、バッテリーなど、世界随一の精緻な技術で勝負する企業もあります。

こうした地元企業の多くの魅力を、市と商工会議所とが連携して「見える化」し、若者に伝える取り組みを進めています。

加えてこれからは、若者のチャレンジ支援を強化します。市内には原発の汚染水をためるタンクを製造してきた企業が、新たに風力発電のタワーに進出した事例があります。新たなチャレンジが求められる時代です。宇宙開発につながると言われる廃炉も、大きなビジネスチャンスなのです。

若者へ本市の産業の魅力やチャレンジを伝え支援し、若者の活躍する場をつくり、若者に発展をけん引してもらうことこそが、真の復興です。

# リレートーク

地域ブランドを  
次世代につなげる



303



## 助川成光さん

農事組合法人菊田の郷助川農園代表理事。「農業十傑」として知られる第63回福島県農業賞の農業経営改善部門を受賞。

市民のひろば

Q 農園について教えてください。  
施設、水稲、販売の3部門で経営しています。ビニールハウス施設では大玉トマトやミニトマトを中心に栽培しています。米作りで出るもみ殻や摘葉したトマトの葉を使って自家製の堆肥を作っているので、環境に優しい循環型農業です。  
私たちは消費者から選ばれるおいしいトマトを作るため土作りにこだわっています。水はけが良くミネラルを豊富に含んだ土で栽培したトマトは11月から翌年の7月まで収穫できます。今は従業員と新規就農を目指す研修生とで毎日汗をかきながら働いています。  
Q なぜ新規就農者の育成に力を入れているのですか。  
私の農園で作るトマトは「親バカ



土耕栽培により大きく育つ親バカトマト

ですが我が家の『自慢』のトマトです（親バカトマト）」という名前で、勿来地区の生産者組織「菊田施設園芸研究会」が作ったブランドトマトです。もともとは6軒の農家が出荷していましたが、現在は3軒まで減ってしまいました。農家の高齢化や後継者不足で作り手がどんどん減っている状況ですが、先輩たちから引き継いできた親バカトマトは次世代に残していきたい宝物です。  
私は、新しく農業を始める意欲がある若い人を少しでも育てていきたい思いで研修生を受け入れています。農園で過ごす時間は短いので、栽培方法はもちろん、農家として生活できるよう、経営方法も教えています。  
実は農業は、農作業だけが仕事ではありません。加工品の開発やデザ



次世代につなげる夢を共に追いかける皆さん

インの考案、イベントへの出店やインターネットを活用した宣伝活動もあるのです。農業はいろいろな可能性を秘めた仕事だと思います。  
中学校や公民館で講師として話をする機会もあるので、農業は大変だけれど楽しいということを積極的に伝えていきます。  
Q 今後の抱負を教えてください。  
法人化して9期目なのでさらに成長していきたいと思っています。勿来地区で育んできた親バカトマトをもっと普及させるためにも頑張りたいですね。  
また、私が出せる力を尽くして新規就農者の育成に取り組んでいきたいです。一緒になって農業を盛り上げてくれる人が増えていけばいいなと思っています。

公立小・中学校の  
就学費用を援助  
学校教育課就学係  
☎22・1123

お子さんを公立小・中学校へ就学させるのに経済的理由でお困りの方に、学用品などの費用の一部を援助します。また、市立小・中学校へ入学するお子さんを対象に、入学にかかる費用の一部を入学準備金(定額)として支給しますので、同課へお問い合わせください。



案内

# お知らせ Information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

- ▶ 市政情報番組「いわきWith」  
毎週月曜日 19:00~19:30  
毎週金曜日 13:00~13:30 (再放送)  
毎週土曜日 8:30~9:00 (再放送)

- ▶ GOOD DAY いわき プラス  
月~金曜日 7:45~/12:10~ (再放送)

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 毎週土曜日 8:55~

市政だより

福島放送	11月12日(土)	11:40~
	12月10日(土)	11:40~
福島中央テレビ	11月19日(土)	9:25~
福島テレビ	11月20日(日)	13:55~
テレビユー福島	11月26日(土)	9:25~

ひと!まち!いわき!!

福島中央テレビ 11月26日(土) 16:55~

※変更となる場合がありますので、広報広聴課広報係(☎22-7402)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## 今月の納期 (納期限11月30日(水))

国民健康保険税	第5期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料 (第1号被保険者)	第5期
個人事業税	第2期

いわき市の人口と面積	人口 325,730人 (-270)
	男 159,917人 (-125)
	女 165,813人 (-145)
	世帯数 141,621世帯 (-47)
	面積 1,232.51km <sup>2</sup>
	令和4年10月1日現在/(前月比)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。

11月12日(土)は  
廃乾電池の収集日  
清掃管理事務所事業係  
☎56・7963

- ・中身の見えるポリ袋に入れて、朝8時30分までにごみ集積所に出してください
- ・廃乾電池以外は出さないでください
- ・カメラや時計に使われているボタン型電池、充電式電池、リチウムイオン電池は、販売店などの回収ボックスを利用してください
- ・事業所や工場などで使用した乾電池、特殊な乾電池(事業用の大きなもの

など)は収集しません



ポリ塩化ビフェニール (PCB) 使用機器の確認を

廃棄物対策課指導係  
☎22・7604

昭和52年以前の事業用建築物の照明器具や防犯灯などには、PCBが含まれる可能性があります。特に、高濃度のPCBが使用された器具は、処理期限が来年3月末までとなります。保管・使用されている方は、

障がい者作品展を  
開催

障がい福祉課事業係  
☎22・7486

12月3日から9日までの障害者週間に合わせて、同展を開催します。

日 12月2日(金)~9日(金)

時 10時~17時 (12月9日は正午まで)

所 鹿島ショッピングセンター エブリア

内 作品の展示や障がい者団体・事業所などの紹介

PCB含有の有無を確認し、適切な処理をお願いします。  
※詳しくは、同課へお問い合わせください。

津波被災住宅再建事業  
 の申請受け付けを終了

住まい政策課住宅計画係

☎22・1298

東日本大震災の津波で、居住していた持ち家住宅を滅失などした方に、住宅再建に係る費用の一部を補助する同事業が、本年度で終了となります。申請期限は来年2月28日(火)までです。来年度、来年3月までに再建が完了予定で、まだ利用していない方は、同課へお問い合わせください。



募集

ボウリング教室などの  
 参加者

スポーツ振興課スポーツ振興係

☎22・7553  
 FAX 22・1285

✉spo@city.iwaki.lg.jp  
 ○ボウリング教室

日12月10日(土) 10時～正午

所スポーツ平(平字正月町61-3)  
 対高校生以上の方

定30人(応募多数時抽選)

料500円

申ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、

〒970-8686 ス

포츠振興課へ(FAX可)

期11月15日(火)必着

○親子なわとび教室

日12月10日・24日、来年1月7日・14日・21日、2月4日の土曜日(全6回)

時10時～正午

所関船体育館

対小学生と保護者

定50人(応募多数時抽選)

申ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・保護者氏名・電話番号・メールアドレスを記入し、〒970-8686

86 ス포츠振興課へ(FAX可)

期11月21日(月)必着

※小学生のみの参加も可。



お知らせ

物価高騰による生活困窮世帯への助成

保健福祉課地域福祉推進係 ☎22-7450

対 本年6月1日現在、本市に住民登録があり、本年度の住民税が非課税の方のみの世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみ世帯 ②世帯主または世帯員に障がい者がいる世帯 ③ひとり親世帯 ④生活保護世帯

申 市から郵送する申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で(市からの申請書が届かない世帯で要件に該当する世帯は、市コールセンターで提出書類を確認し、各地区保健福祉センターで)

助 1世帯につき7千円

期 11月30日(水)

※詳しくは、市コールセンター(☎0120-100-944)へお問い合わせください。

バス・タクシーのプレミアム付き乗車回数券の利用を

都市計画課総合交通対策担当 ☎22-1120

コロナ禍における公共交通利用者の回復を図るため、市内事業者と連携した同券を販売しています。

	路線バス	タクシー
販売額	3,000円	5,000円
利用可能額	5,400円	7,500円
発行部数	15,000部	12,000部

期 来年2月28日(火)(利用期限は来年9月30日(土)まで)  
 ※詳しくは、市ホームページを確認してください。



イクボス養成講座の参加者

男女共同参画センター

☎27・8694

FAX27・8641

danjokiyodosankaku

@city.iwakig.jp

日 12月20日(火) 13時30分

所 生涯学習プラザ

演 イクボスで職場が変わる

く男女ともに活躍できる選

ばれる職場となるために

講 安藤哲也さん(NPO法

人ファザリング・ジャパ

ン代表理事兼ファウン

ダー)

定 50人(応募多数時抽選)

申氏名・年代・電話番号、

企業などで申し込みの方は、

会社名・所属・役職を、〒

973-8408 内郷高

坂町四方木田191 男女

共同参画センターへ(☎FAX

可)

期 12月12日(月)必着

市ファミリー・サポート・センターの会員

☎43・0813

育児の援助をしたい方

(協力会員)を募集してい

ます。会員登録が必要で

るので、希望する方は次の研

修を受講してください。

日 11月30日～12月21日の水

曜日(全4回)

時 9時～正午

所 ゆったり館

定 20人(応募多数時抽選)

申同センターへ☎か窓口で

期 11月26日(土)

※サポート報酬は、1時間

600円です。

※育児の援助をしてほしい

方(依頼会員)は、随時

登録可能です。



12月まで延長 マイナポイント申請

12月までのマイナ

バーカード申請で最大

2万円分相当のポイント

トがもらえる!



マイナちゃん

空き家対策セミナー・個別相談会の参加者

住まい政策課空き家対策

係 ☎22・7593

日 11月26日(土)

時 ①空き家対策セミナー 13時30分～15時

②個別相談会 15時～17時

北部清掃センターで燃やす大型ごみの受け入れを休止

清掃管理事務所事業係 ☎56-7963

11月15日(火)から21日(月)まで、破碎設備の点検整備に伴い、燃やす大型ごみの受け入れを休止します。

休止期間中は、南部清掃センターを利用してください。不便をお掛けしますが、理解と協力をお願いします。

開催 生誕110年 傑作誕生・佐藤忠良

市立美術館 ☎25-1111

彫刻家であり『おおきなかぶ』をはじめとする絵本挿絵でも知られる佐藤忠良の彫刻や絵本原画を展示します。

日/休 11月5日(土)～12月18日(日)/月曜日

時 9時30分～17時(入場は16時30分まで)

料 一般=1,000円、高校・高専・大学生=500円、小・中学生=300円

所 市文化センター  
定 ① 20人 ② 6組(いずれも応募多数時抽選)  
申 11月18日(金)までにNPO法人いわき市住まい情報センターへ電話(☎84・5341)か窓口で

11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

女性に対する暴力をなくし、女性の権利尊重のための意識啓発を図りましょう

## 令和5年度体育施設年間調整を実施

スポーツ振興課スポーツ施設係 ☎22-7504

体育施設の効率的な使用のため「市体育施設等年間行事調整基準」に該当する大規模大会などの年間調整を実施します。

対 同基準に該当する団体

申 各体育施設窓口にて備え付けの使用計画表に必要事項を記入し提出

期 11月30日(水)



保育士・幼稚園教諭復職支援研修会の参加者  
 こども支援課保育・教育係  
 ☎22-7458  
 ① 講義 12月13日(火)  
 ② 実地研修 11月10日(火)から2月28日(火)までのいずれか1日(土・日曜日、祝日を除く)

期 11月21日(月)  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市民税課市民税第三係 ☎22-7428  
 個人市・県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税通知書送付用封筒に広告を掲載する事業者を募集し、入札で広告主を決定します。  
 ① 1枠当たり「縦7cm×横14cm」を4枠分(応募は1枠ごと)

## 令和5年度納税通知書送付用封筒の広告主

申 同課へ ☎か2  
 次元コードで  
 期 11月30日(水)



日を除く)  
 時 9時～正午  
 所 ① 市文化センター ② 市内保育所・幼稚園など  
 対 保育士・幼稚園教諭の資格を有しながら、現在就労していない潜在保育士・幼稚園教諭や、保育士・幼稚園教諭資格取得予定の方  
 定 20人程度(応募多数時抽選)

お知らせ

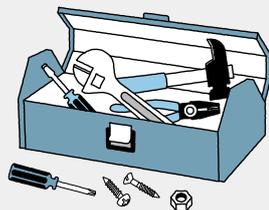
## DIYを行う際はアスベストに注意を

環境監視センター管理係 ☎54-1585

アスベスト(石綿)は現在、製造・使用などが禁止されていますが、一般の住宅にアスベスト含有の建材が使われていることがあります。

壁や天井を取り外す、切断する等、DIYで建材の加工などを行う場合は、大気汚染防止法に定める方法で、事前に建材にアスベストが使用されていないかを確認する必要があり、アスベスト含有建材が使用されている場合は、飛散防止のため、法に定める作業方法を守った上で建材の加工などを行う必要があります。

※詳しくは、同センターへ。



## 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金を支給

国保年金課調査給付係 ☎22-7456  
 高齢者医療係 ☎22-7466

新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われることを理由に仕事を休んだ方を対象者に傷病手当金を支給します。

支給を受けるには、要件を全て満たす必要がありますので、まずは各係へお問い合わせください。

【主な要件】①国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者で会社などから給与の支払いを受けている ②仕事を休んだ期間における給与の全部もしくは一部が支給されない ③仕事を休んだ期間が、令和2年1月1日から本年12月31日までの間

フラワーセンター  
各種教室の受講者

☎ 22・5667

- 日①はんことステンシルでクリスマススタペストリー 12月3日(土) ②ハーバリウム作り 12月3日(土) ③ペーパーリングでお正月の飾り 12月3日(土) ④クリスマスリース 12月4日(日) ⑤和モダンアレンジ 12月10日(土) ⑥ガラスで作るお正月飾り 12月11日(日) ⑦アンティークリース作り 12月17日(土)
- 時①②③④⑤ 10時～正午
- ⑥⑦ 13時30分～15時30分
- 定①④⑤⑥ 10人 ② 15人 ③ 8人 ⑦ 20人 (いずれも先着順)
- 料① 1200円 ② 1500円 ③ 2200円 ④ 3000円 ⑤ 2500円 ⑦ 3000円
- ※⑥の作品は後日お渡しとなります。
- 申 11月16日(水)9時から窓口に



生涯学習プラザ  
市民講座の受講者

☎ 37・8888

FAX 22・5555

info@sgp.jp

- 日①紙漉き&絵手紙 12月4日・11日の日曜日(全2回) ②Scratchで音楽を作ろう! 12月11日(日) ③粘土でかわいい動物を作ろう 12月10日・24日の土曜日(全2回) ④ラベル作成講座 12月18日(日)
- 時①③ 10時～正午 ② 13時～16時 ④ 10時～12時30分
- 対①③ 小学生と保護者
- ② 小学4年生～中学3年生 ④ 未就学児～小学生とその保護者
- 定① 8組 ② 20人 ③ ④ 10組 (いずれも応募多数時抽選)
- 料無料 (①②③は教材費別)
- 申 ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒970-1802 6平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口・申し込みフォーム・FAX可)
- 期 11月20日(日)消印有効

リサイクル教室の参加者

クリンピーの家

☎ 56・3651

- 日①千支の置物づくり 12月2日(金) ②ミニ門松・マイ箸づくり 12月9日(金) ③ペーパークラフトでクリスマスオーナメントづくり 12月13日(火) ④自然の素材でリースづくり 12月20日(火) ⑤エコバッグを茜染め 12月23日(金)
- 時①⑤ 9時～11時30分 ② 9時30分～14時30分
- 期 11月20日(日)必着

- ③ 9時～正午 ④ 9時30分～11時30分
- 定①②③ 16人 ④⑤ 10人 (いずれも応募多数時抽選)
- 料① 200円 ② 500円 ③ 300円 ④ 500円 ⑤ 1500円
- 申 往復ハガキの往信欄に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-1833 7 渡辺町中釜戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ

本年 10月～ 若年がん患者の方へ在宅療養に必要な費用の一部を助成

保健所地域保健課保健指導係 ☎ 27-8594

内 訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与・購入に係る費用の助成

対 次の要件全てに該当する方 ①本市に住所を有する方 ②がんの治療を目的とした治療を行わないがん患者 ③利用申請時の年齢が、18歳以上40歳未満の方

助 助成対象経費の9割(上限月額5万4千円) ※生活保護受給者は10割(上限月額6万円)

申 必要書類(市ホームページから入手可)をそろえて、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 地域保健課へ(直接持参も可)

※制度開始前の利用分も対象となることがありますので、詳しくは市ホームページを確認してください。



日とき 内容 試験日 対象 期申込期間・期限 申し込み方法  
 所ところ 問お問い合わせ 定定員 料料金 時時間 出出演者

### 学校見学会の参加者 など

コンピュータ・カレッジ  
 ☎56・0711  
 FAX 56・0751  
 info@iwaki-cc.ac.jp

### 学校見学会の参加者

11月26日(土) 9時～正午

入試説明、施設見学など

指定校推薦・推薦・一般

入試の受験者

12月13日(火)

対 社会人経験のある方、高卒・大卒後就労していない方、大学・短大・専門学校中退または卒業見込みの方

期 11月21日(月)～12月8日(木)

※ 社会人を対象とした試験も随時実施していますので、詳しくは同校へ。

○案内(共通)

申 ☎ FAX 問

### 自衛官

自衛隊いわき地域事務所

☎25・8932

対 ①自衛官候補生 18歳以上33歳未満の方 ②高等工科大学生徒 11来年4月1日現在17歳未満で、中学卒業または卒業見込みの男性

お知らせ

試 ① 受け付け後に通知  
 ② 11来年1月14日(土)・15日(日)の指定する1日  
 期 ① 11年間を通じて募集  
 ② 11来年1月6日(金)



### 空き家と住まいの相談会

住まい政策課空き家対策係

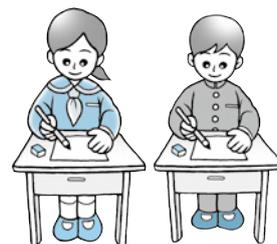
☎22・7593

空き家の活用や管理、相続などの相談を各種専門家がお受けします。

日 12月10日(土) 13時30分～16時30分

所 中央台公民館

申 12月5日(月)までにNPO法人いわき市住まい情報センターへ電話(☎84・5341)・ファクス(FAX 84・5342)か窓口で



### 相談

### 女性の権利ホット ライン電話相談

福島地方方法務局人権擁護課  
 ☎024・534・1994

家庭内暴力やセクハラ、ストーカーなどの電話相談を実施します。

日 11月18日(金)～24日(木)

時 30分～19時(19日(土)・20日(日)・23日(水)は10時～17時)

問 ☎0570・070・810

### 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、早期の発見・対応が重要です。虐待が疑われる場合には、相談・通告窓口ご連絡してください。

なお、相談や通告をした方の情報は、固く守られます。

	相談・通告窓口	電話番号
市(こどもの権利相談室)	平地区	☎22-7457
	小名浜地区	☎54-2111
	勿来・田人地区	☎63-2111
	常磐・遠野地区	☎43-2111
	内郷・好間・三和地区	☎27-8691
	四倉・久之浜大久地区	☎32-2114
	小川・川前地区	☎83-1329
	こども家庭課	☎27-8563
県	浜児童相談所	☎28-3346
	児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189(いちばやく)
	女性のための電話相談・ふくしま	☎0120-207-440
民間	チャイルドライン(子どものための相談先)	☎0120-99-7777
警察署	いわき中央	☎26-2121
	いわき東	☎54-1111
	いわき南	☎63-2141

### 募集 出会いサポート事業「恋するChristmas 2022」の参加者

地域振興課地域振興係 ☎22-7414

日 ①セミナー=12月10日(土) 19時～ ②交流イベント=12月17日(土) 19時～

所 ①=中央台公民館 ②=パレスいわや(鹿島町久保字梅田4-1)

対 市内在住、在勤で25歳から35歳までの真剣に出会いを求める独身男女

定 男女各20人(応募多数時抽選)

料 男性は5,500円、女性は3,300円

申 FMいわきホームページ

内の専用フォームで

期 11月17日(木) 15時



多重債務者無料法律  
相談会

消費生活センター

☎22・0999

日 12月6日～20日の火曜日

時 10時～正午

定 4人

申 同センターで

期 開催日の5日前



保健

心の健康相談などを  
開催

保健所地域保健課精神保  
健係 ☎27・8557

○心の健康相談

日 11月15日(火)・22日(火)、

月 6日(火)・13日(火)

時 13時15分～16時30分

申 事前に同課へ☎か窓口で

○ひきこもりおよび発達障

がい専門相談

日 12月2日(金) 13時～16時

申 開催日の1週間前までに

同課へ☎か窓口で

○ひきこもり家族教室

日 12月9日(金)

時 10時～11時 (1回目)、

13時30分～14時30分(2回  
目)

対 ひきこもりの悩みを抱え  
る家族

定 各20人程度

申 開催日の1週間前までに

同課へ☎か窓口で

○案内(共通)

所 総合保健福祉センター



アリオス キッズルーム・シアター  
Trio Quffo クリスマス・コンサート

アリオスチケットセンター ☎22-5800

日/所 12月19日(月) 10時30分～/大リハーサル室

対/定 未就学児と保護者/20組

出 谷崎大起(ヴァイオリン)、千葉友希(クラリネット)、田母神夕南(ピアノ)

申 11月27日(日)10時から☎で

11月9日は119番の日です  
～119番の適正な利用を～

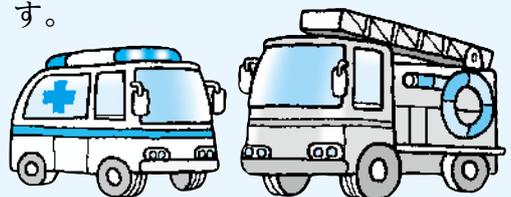
消防本部指令課 ☎22-0123

119番は、市民の皆さんと消防をつなぐ緊急通報の電話です。

最近、119番を使用した、災害情報や休日当番医などの問い合わせが見られます。このような問い合わせが多くなると、重要な緊急通報がつながりにくくなり、消防車・救急車がいち早く現場に駆け付けることが難しくなります。

災害情報や休日当番医などについては、消防テレホンガイド(☎23-0119)や、市ホームページなどで案内しています。

119番の適正な利用をお願いします。



11/9～15

秋季全国火災予防運動を実施  
～おでかけは マスク戸締り 火の用心～

消防本部予防課 ☎24-3941

○住宅防火 いのちを守る 10のポイント

①寝たばこは、絶対しない ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する ③こんろ使用中は火のそばを離れない ④コンセントのほこりを清掃し、使わない配線は抜く ⑤安全装置の付いたストーブなどを使用する ⑥住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する ⑦寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する ⑧火災を最小限に食い止めるため、住宅用消火器などを設置する ⑨避難経路などを確認し備えておく ⑩地域ぐるみの防火防災訓練や防火対策を行う

○住宅用火災警報器「10年たったら とりカエル」

住宅用火災警報器は古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、大変危険です。

いざというときに正常に作動するよう、10年を目安に取り換えましょう。



とりカエル

市民の

## 健康教室



提供・問い合わせ  
 (一社)いわき市医師会  
 ☎38-4201

## 内臓脂肪を減らしましょう

内臓脂肪はお腹の内臓の周りにつく目に見えない脂肪です。男性や閉経後の女性につきやすいです。

内臓脂肪は、さまざまな役割の物質を分泌します。増えすぎてしまうとそれらの量に変化が起き、

さまざまな病気の要因になります。糖尿病はその一つです。血糖を下げるインスリンの働きを弱める物質が分泌されるためです。イン

スリンは働きが弱まった分を補うため過剰に分泌され、血糖の乱高下を引き起こします。それが自律神経に影響し血圧も上がりやすくなります。動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気の要因になります。

また、内臓脂肪が増えると炎症の物質が増え、大腸や肝臓、膵臓などのがんになりやすくなります。

健康を保つためには内臓脂肪を増やさないことが大切です。内臓脂肪と関連する腹囲を測るメタボ

検診が重要視されるのはそのためです。内臓脂肪は皮下脂肪に比べ、減らしやすい脂肪です。減らすには健康的な食事と適度な運動の両方が大切です。

バランスの良い食事を適量とり、菓子類、アルコールを控えること、早食いや夜遅い時間の食事も避けることが望ましいです。

運動は速歩きなどの有酸素運動を1日計30分以上、さらに、体幹殿部、大腿部など大きな筋肉を使う運動を2日に1回程度加えると、有酸素運動時の筋のエネルギー消費が増し効果が上がります。

また、内臓脂肪が増えると炎症の物質が増え、大腸や肝臓、膵臓などのがんになりやすくなります。

## 脳神経外科⑧

## 手術で治る

## 三叉神経痛と顔面痙攣

Q 三叉神経痛はどんな病気ですか？

A 顔の片側だけが痛くなる病気です。食事や歯磨きなどの時に、短時間の激しい痛みが走るのが特徴です。

Q 顔面痙攣はどんな病気ですか？

A 顔の片側だけがピクピク痙攣する病気です。まぶたや口角が痙攣して、目が開けづらくなったり、口元が歪んでしまいます。

Q 何が原因のですか？

A 脳の血管が神経を圧迫して起こります。

ります。顔の感覚を伝える三叉神経や顔の運動をつかさどる顔面神経は、脳幹という脳の中心部から出て、両側の顔に分布します。脳幹からの出口で三叉神経が圧迫されると三叉神経痛に、顔面神経が圧迫されると顔面痙攣がおこります。

Q どのように治療するのですか？

A 手術で、圧迫している血管を神経から外すと治ります。三叉神経痛も顔面痙攣も悪性の病気ではありません。それでも日常生活に支障が大きい場合には、手術による治療もありますので、専門医に相談してください。

## けんこうQ&amp;A

## 泌尿器科医療録⑧

## 腎移植

腎移植とは、腎臓の機能が低下した状態（慢性腎不全）に、新しい腎臓を移植することによって腎機能を回復させる治療法です。

慢性腎不全の治療法には、透析と腎移植があります。透析には大きく分けて血液透析と腹膜透析がありますが、いずれも時間的制約が大きく、腎臓の機能の一部しか補えません。これに対し腎移植では、腎臓の機能がほぼ完全に回復し、また時間に縛られることがなくなります。そのため、完全な社会復帰が可能となり、

透析による合併症が回避できます。腎移植には、亡くなった方からいただく献腎移植と、ご家族からいただく生体腎移植があります。わが国では献腎の提供数が少ないため、腎移植の多くは生体腎移植が占めています。

臓器移植では、拒絶反応を抑える免疫抑制剤という薬を使用します。免疫抑制剤の進歩により、臓器移植の成績が向上しています。血液型の異なる移植が可能となり、多くの移植腎では10年以上機能することができています。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>）

# 休日当番医など (11月1日~12月15日)

地域医療課 ☎27-8572

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防テレホンガイド (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

11月3日(木)	よしおか内科胃腸科	9時~17時	平下平窪	22-8500
	磐城中央病院		小名浜南富岡	53-3511
	いわぶちクリニック		錦町	63-1501
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522
6日(日)	山口医院	9時~17時	平作町	24-1811
	永井整形外科		小名浜西君ヶ塚町	54-7722
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	せき整形外科クリニック		常磐西郷町	84-9905
13日(日)	ふじい医院	9時~17時	泉町	56-2288
	櫛田病院		植田町	63-3202
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
20日(日)	山口医院	9時~17時	平作町	24-1811
	石井脳神経外科・眼科病院		小名浜林城	58-3121
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
	そえだ医院		常磐湯本町	68-6155
23日(水)	須田医院	9時~17時	小島町	27-6060
	高倉基整形外科		中央台鹿島	84-9030
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58-8010
	いわき南クリニック		植田町	77-1663
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28-1145
27日(日)	中央台たなか眼科	9時~17時	中央台高久	29-1722
	にしま耳鼻咽喉科医院		泉玉露	56-8733
	なこそ病院		勿来町	65-7755
12月4日(日)	かたよせウイメンズクリニック	9時~17時	常磐西郷町	42-4135
	山口医院		平作町	24-1811
	中村病院		小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
11日(日)	根本内科胃腸科医院	9時~17時	常磐湯本町	43-4100
	すみたか内科クリニック		泉町滝尻	75-1560
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
11日(日)	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188

## 日曜 小児専門当番医 9時~12時

11月	6日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227
	13日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
	20日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	27日	相原小児科医院	内郷御厩町	26-5551
12月	4日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
	11日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

県夜間救急電話相談 ☎024-524-3020または#7799 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

## 休日 診療協力医

※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

### 【内科】

須田医院 (小島町) 8時30分~12時 ☎27-6060

11月	3日、13日、27日
12月	11日

ニュータウン腎・内科クリニック (中央台高久) 9時~12時 ☎46-0606

11月	3日
-----	----

### 【泌尿器科】

常磐病院 (常磐上湯長谷町) 9時~15時 ☎81-5522

11月	6日、13日、20日、23日、27日
12月	4日、11日

### 【婦人科】

月川レディースクリニック (平童子町) 9時~12時30分 ☎35-3511

11月	6日、20日
12月	4日

### 【眼科】

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

11月	6日、13日、20日
12月	4日、11日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

## 休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208

平日：20時~23時 土曜日：19時~23時

日曜日：14時~18時、19時~23時

祝日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

## 休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620

日曜日、祝日：9時~12時、13時~16時

(受付終了時間15時30分)

●かかりつけ医を持ちましょう

●コンビニ受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう

※NHKのデータ放送でも確認できます。テレビのリモコンの「dボタン」を押して「生活情報」から「市町村からのお知らせ」を表示してください。



# 地域おこし協力隊通信

## Vol.5 川前



三戸大輔さん  
(愛称：サンデー)

- 2020年6月から活動
- 福島県いわき市出身
- 川前町産ホップや大麦を使った地ビールの開発や、町のPR活動などに取り組む

❤️ 🗨️ 📍 ビールの原料を栽培

#川前町 #カワマエール  
#ビールの里川前プロジェクト

### ビールの里 川前プロジェクト

「川前産クラフトビールで、川前町を元気に！」を合言葉に、1年目から川前町の新しい特産品としてのクラフトビールを作るためにさまざまな活動を行ってきました。

その中でも、少子高齢化に伴い問題となっている休耕地を活用し、ビールの原料であるホップと二条大麦を川前の皆さんと協力して栽培し、見事収穫することに成功しました。

2年目にはそれらを使った地ビールの試作品「いわき乾杯！KAWAMAE (カワマエール)」が完成し、皆さんに振る舞い、好評をいただきました。

本年度はホップ、二条大麦とも昨年の倍以上の収穫ができています。試作品第2弾を計画しています。

都市部から地方へ移住し、地域力の維持・強化に取り組む隊員の皆さんの日々をのぞいてみませんか？

### ブルワリーを起業

来年にはブルワリー（クラフトビール醸造所）を川前町で起業します。本年度が協力隊の最終年度となっており、ビール造りを継続して行うために、川前町内にある空き家を確保し、建物の改装工事の準備を進めています。

川前町をもっと元気にすべく、川前産のクラフトビールを造って、市民の皆さんにお届けします。

各地区の活動や SNSはこちらから！

### いわき市公式SNS



市HPより各種SNSの登録・フォローができます

### 防災メール

災害情報や避難情報などを登録された方にメール配信します。災害に備えて登録をしましょう！

詳しい登録方法は



### ーコロナ関連問い合わせ先ー

- ワクチン接種コールセンター  
☎0120-053-500 (9時~17時)
  - 受診・相談センター  
☎0120-567-747 (24時間)
- 特設サイト▶

### 表紙紹介

10月1日・2日、いわき駅前など13カ所を会場に「いわき街なかコンサート2022」が開催されました。3年ぶりに市内外から集結した出演者の歌や演奏は、街を活気づけていました。