

### 10月10日は目の愛護デーです

・目に負担をかけない生活を心掛けましょう  
・半年に一度は目の検診を受け、病気をチェックしてもらいましょう

～秋風と管楽の響き～  
IBCサクソフォンアンサンブルを開催  
公園緑地課管理係  
☎22・7518

10月16日(日) 15時～17時  
所 勿来の関公園「吹風殿」  
内 IBCサクソフォンアンサンブルによるサクソフォン四重奏の演奏

### 案内

浄化槽の正しい維持管理を  
生活排水対策室経営企画課業務係  
☎22・7519

全ての生活排水を処理する合併処理浄化槽は、生活環境を改善し、きれいな川や海を守るために大きな役割を果たしています。浄化槽設置後は性能が十分に発揮されるよう、保守点検や清掃を行い、正しく維持管理しましょう。

## お知らせ Information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

▶ 市政情報番組「いわきWith」  
毎週月曜日 19:00～19:30  
毎週金曜日 13:00～13:30 (再放送)  
毎週土曜日 8:30～9:00 (再放送)

▶ GOOD DAY いわき プラス  
月～金曜日 7:45～12:10 (再放送)

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 毎週土曜日 8:55～  
市政だより

福島放送 10月8日(土) 11:40～  
11月12日(土) 11:40～  
福島中央テレビ 10月15日(土) 9:25～  
福島テレビ 10月16日(日) 13:55～  
テレビユー福島 10月22日(土) 9:25～

ひと!まち!いわき!!  
福島中央テレビ 10月29日(土) 14:25～  
※変更となる場合がありますので、広報広聴課広報係(☎22-7402)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### マイナンバーカードスマート申請窓口を設置

市民課マイナンバーカード交付グループ ☎22-7026

マイナンバーカードの申請をスムーズに行える窓口を設置します。タブレット端末を利用し、オペレーターが代理で、申請入力や写真撮影を行います。申請者は操作不要です。

☎10月11日(火)～ 10時～20時  
(祝日、12月29日(木)～1月3日(火)、月1回のメンテナンス日を除く)

所 イオンモールいわき小名浜

### 今月の納期 (納期限10月31日(月))

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期
介護保険料 (第1号被保険者)	第4期

いわき市の人口 326,000人 (-356)  
人口と面積 男 160,042人 (-182)  
女 165,958人 (-174)  
世帯数 141,668世帯 (-82)  
面積 1,232.51km<sup>2</sup>  
令和4年9月1日現在(前月比)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。

電子書籍は、パソコンはもちろんスマホなどで紙面を読むことができます。皆さんの使いやすい方法で、広報いわきを楽しんでください。

## ふくしまどこでもe-Books

ふくしまどこでもe-Booksは、県内の企業・自治体・団体などの冊子を電子書籍形式で掲載しています。ウェブブラウザ上またはアプリでの閲覧ができ、全て無料で読むことができます。

▲いわき市のさまざまな刊行物が読めます

▲紙をめくるように読むことができます

広報いわきのほか、教育の主な取り組みなどを紹介する市教育ガイドブックなども読むことができます。

## マイ広報紙

マイ広報紙は、広報紙を記事ごとに文字データ化し、インターネットで無料配信するサービスです。面白い記事や気になった記事を、Facebookで友達と共有したり、Twitterで発信することもできます。※写真やイラストなどは掲載されません。

▲トップ画面で「広報いわき」で検索してください

▲記事ごとに読むことができます

トピックス

○お問い合わせ  
☎22・7402  
広報広聴課広報係

広報いわきを電子書籍で読むことが出来ます！

第36回いわき市都市  
緑化まつりを開催

(一財)市公園緑地観光  
 公社 ☎43・0033  
 日10月22日(土) 10時～15時  
 所21世紀の森公園  
 内保存樹木・樹林のパネル  
 展示、木エプランター製  
 作、花苗の販売など

いわき防災EXPO2022  
inイオンモールいわき  
小名浜を開催

☎54・4000  
 日11月3日(木) 10時～16時  
 所イオンモールいわき小名  
 浜、アクアマリンパーク



募集

スケボー教室などの  
参加者

スポーツ振興課スポーツ  
 振興係 ☎22・7553  
 振興係 ☎22・1285  
 E-mail: spo@city.iwaki.lg.jp  
 ○スケボー教室  
 日11月6日(日)・12日(土)・26

市シルバーハビリ  
体操3級指導士養成  
講座などの受講者

地域包括ケア推進課事業  
 推進係 ☎27・8575  
 ○市シルバーハビリ体操  
 3級指導士養成講座  
 日11月4日(金)・7日(月)・10  
 日(木)・11日(金)・14日(月)・17  
 日(木)・18日(金)・21日(月)・28  
 日(月)・30日(水) (全10回)  
 時13時30分～16時30分  
 定8人(先着順)  
 申10月17日(月)8時30分から  
 同課へ☎で

生活援助サービス従事者  
養成研修

日11月8日(火)・15日(火)・29  
 日(火) (全3回)  
 時9時30分～15時30分  
 定10人(先着順)  
 申10月17日(月)からニチイ学  
 館いわき支店へ電話(☎  
 21・7898)またはファ  
 クス(☎21・7931)で  
 ○案内(共通)  
 所総合保健福祉センター  
 対市内に居住し、全日程を  
 受講できる方



お知らせ

日(土) (全3回)  
 時10時～正午  
 所21世紀の森公園スケート  
 ボード広場  
 対小学生  
 定20人(応募多数時抽選)  
 申ハガキに教室名・住所・  
 氏名・年齢・保護者氏名・  
 電話番号・メールアドレス  
 を記入し、〒970-86  
 86 スポーツ振興課へ  
 (FAX可)  
 期10月3日(月)～17日(月)必着  
 ○シェイプアップトレーニ  
 ング教室  
 日11月28日、12月12日、来

10月は国保医療費適正化対策強調月間  
です

国保年金課調査給付係 ☎22-7456  
 ○国民健康保険の医療費が増加しています  
 本市における国民健康保険(国保)加入者  
 の1人当たりの医療費は、加入者の高齢化な  
 どにより増加傾向にあり、全国や県内の平均  
 と比較しても高い状態にあります。

○医療費を大切に  
 後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先  
 発医薬品と同じ有効成分を含んでおり、同程  
 度の効き目や安全性があると認められた医薬  
 品です。ジェネリック医薬品を利用すること  
 で、皆さんの自己負担額が安  
 くなるとともに、市が支払う  
 医療費の適正化にもつながり  
 ます。



また、日頃から健康づくりや医療機関の適  
 正受診に努め、医療費の節約を心掛けましょ  
 う。

○国保税の納付は口座振替のご利用を  
 口座振替は納めに行く手間が省けるほか、  
 納め忘れの心配もないため、安心・確実に納  
 付できます。積極的に活用し、納期内納付を  
 心掛けましょう。

お知らせ

年1月16日・30日、2月6  
 日・13日、3月6日・20日  
 の月曜日(全8回)  
 時19時～21時  
 所総合体育館  
 対①エアロビクスコースⅡ  
 小学生以上 ②ウエイトト  
 レーニングコースⅡ高校生  
 以上  
 定①Ⅱ50人 ②Ⅱ10人(応  
 募多数時抽選)  
 申ハガキに教室名・コー  
 ス名・住所・氏名・年齢・  
 電話番号・メールアドレス  
 を記入し、〒970-86  
 86 スポーツ振興課へ



前回のシェイプアップトレーニング  
教室

(FAX可)  
 期10月3日(月)～21日(金)必着  
 ※室内用運動靴、ヨガマッ  
 トを持参してください。

シルバーフェス2022  
創作展の作品

市老人クラブ連合会 ☎24・5313  
 日12月15日(木)～19日(月)  
 内①美術(絵画・書・写  
 真・陶芸・彫塑) ②手工  
 芸(手芸・工芸) ③文学  
 (短歌・俳句・川柳)  
 対満60歳以上の方  
 申介護保険課、各支所など  
 に備え付けの申込書に必要  
 事項を記入し、同会へ持参  
 提出(各部門1人1点で、  
 未発表の作品)  
 期10月28日(金)  
 ※作品は後日搬入。

心の健康相談

保健所地域保健課精神保健係 ☎27-8557

日①泉公民館=10月18日(火) ②総合保健福  
 祉センター=10月25日(火)、11月8日(火)  
 時13時15分～16時30分  
 申同課へ☎か窓口で

お知らせ

被用者保険の適用拡大に伴う国民健康保  
険の脱退届出を

国保年金課調査給付係 ☎22-7456

10月から、一定要件を満たす短時間労働者  
 などへ、被用者保険の適用が拡大されます。  
 国民健康保険に加入されている方が新たに被  
 用者保険に加入した場合には、ご自身で国民  
 健康保険の脱退届出を行う必要がありますの  
 で、忘れずに手続きを行ってください。

対新たに被用者保険に加入し、国民健康保険  
 脱退届を出していない方

申被用者保険の保険証および国民健康保険保  
 険証、運転免許証などの本人確認書類、マイ  
 ナンバーを確認できるものを持参し、本庁市  
 民課、各支所・市民サービスセンターで

入札参加資格審査申請を受け付け

契約課工事契約係 ☎22-7419  
 契約課物品契約係 ☎22-1136

対市が発注する工事や業務委託関係、物品  
 関係の入札に参加を希望する方

登①本店または本社の所在地が市内にあり、  
 新規または業種追加の方=来年3月上旬～  
 令和6年3月31日 ②本店または本社の所  
 在地が市外にある方=来年4月1日～令和  
 7年3月31日

申市ホームページに掲載の申請書類に必要  
 事項を記入し、一般書留、簡易書留または  
 レターパックプラスで、〒970-8686 契  
 約課へ

期11月1日(火)～30日(水)消印有効