

気軽に相談、いつでも頼れる

ヘルスケアアプリ



いわき市に
お住いの方は

無料!

詳しくは、健康づくり推進課HPへ



24時間365日
チャットで相談



ご自身以外に
ご家族の相談も



専門家に
気軽に相談



マイカルテ

- 「睡眠」「血圧」「心拍数」など様々な健康データを見える化
- 目標設定や他者との比較で健康管理のモチベーションアップ



HELPO モール

- 市販薬や日用品をスマホで簡単に購入
- サプリメント、健康食品など、ヘルスケア関連の商品も幅広く取り扱い



APP
DOWNLOAD
→



まずはアプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードしてください。

ダウンロード・ご登録の方法は裏面をご覧ください。 ----->



健康医療相談



ECモール



こんなときに

健康に関するちょっとしたお悩みや
疑問をチャットでご相談できます



夜間に子どもが発熱してしましました。どうしたらいいでしょうか？



飲みたいお薬があるのですが、妊娠中なので赤ちゃんに影響はないでしょうか？



こんなときに

市販薬やベビー用品、食品、日用品など
幅広い商品がHELPO上で購入できます



せきが出るけど病院に行くほどではないからお薬を買いたいな。



お薬とあわせてベビー用品や食品とかもまとめて買いたいな。



医療機関が開いていない深夜でも、医療の専門家が状況をお伺いして、すぐできる対処法や受診の目安を適切にご案内します。また、妊娠中・授乳中のお身体に関するご相談や、薬剤師にお薬のご相談をすることも可能です。

お薬だけでなく、ベビー用品や健康食品など様々な商品を取り扱っております。どの薬やサプリメントを購入したら良いかお悩みの場合には、HELPOの相談チャットから、専門的な知識が豊富な薬剤師にご相談いただけます。

HELPO 登録手順

step 1

下記のQRコードを
スマホで読み込み、
アプリをダウンロード



step 2

ダウンロード後、
再び下記のQRコードを
読み込む

step 1, 2 では、
同じQRコードを
読み込みます。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

step 3

「携帯電話番号」を入力
※左のQRコードを読み込めない
場合、下記の個別契約コードの
入力求められます。

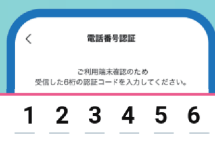


個別契約コード
H9B-90696695

携帯電話番号

step 4

SMSに届く6桁の
「認証コード」を入力



step 5

ユーザー情報を登録

ユーザー情報の入力
ユーザー情報を入力してください

ニックネーム

パスワード

生年月日

など