

R8年度 アルコール家族教室 『カモミールの会』のご案内

自分の家族（親・夫・妻・息子・娘など）が「お酒を飲む量がコントロールできない」「お酒を飲んで生活がままならない」「病院を受診して欲しいが、なかなか治療を受けてくれない」…などアルコール問題を抱えていて、どうしたらいいか分からない。

アルコール問題は、家族が何を言っても無駄と諦めていませんか？

いわき市では、アルコール問題に悩みを抱えている方を対象に家族教室を開催します。

同じ思いを抱えた家族や専門のスタッフと話し、何か解決の糸口を見つけてみませんか？

家族教室の目標

- ・家族自身が幸せになる
- ・本人の問題行動が減る
- ・本人が治療に参加する

開催日

1回目	令和8年	6月22日（月）	5回目	令和8年	10月28日（水）
2回目		7月22日（水）	6回目		11月25日（水）
3回目		8月26日（水）	7回目		12月23日（水）
4回目		9月30日（水）	8回目	令和9年	1月27日（水）

時間：13：30～15：30（受付13：25～）原則8回継続参加ですが、途中から参加可

内容

【家族同士のミーティング】

同様の思いを抱えた方々が集う場所です。悩みや情報を共有し、改善策について考えましょう。

【学びの場】

クラフト
CRAFT（コミュニティ強化と家族トレーニング）の手法を用いて毎回異なるテーマに沿ったプログラムを行います。

対象

アルコール関連の問題を抱える方の家族（定員：8名程度）

気負わず参加できる
少人数の教室です

講師

ふくしま心のケアセンター 避難地域支援センター
いわき市保健所地域保健課 保健師

会場

いわき市総合保健福祉センター 3階 社会復帰会議室

申込

6月15日（月）まで電話にてお申込みください。平日8：30～17：00
（2回目以降からの参加希望者は随時電話にてご相談ください）