

自主防災組織を対象とした防災等に関する訓練メニューについて

自主防災組織を対象とした防災等に関する訓練メニューは、これまでは11月の市総合防災訓練に併せて実施していましたが、令和4年度からは、通年で実施することとなりました。

様々な訓練メニューがありますので、地区の実情に応じて、今年度の自主防災組織の年間活動計画に盛り込んでみませんか？

No.	訓練メニュー名 (難易度)	訓練メニューの内容 (所要時間)	担当課 (連絡先)
1	近所で協力！自主防災 (中級編☆☆)	地域の防災（自助、共助、公助）の中でも、近所で協力して防災活動をする共助（自主防災組織）の重要性について理解を深めます。自主防災組織とは何かを改めて考えます。（1時間）	災害対策課 (Tel 22-1242)
2	災害に備えて (初級編☆)	災害から身を守るためには、早めの避難が必要です。気象情報や避難情報の入手方法や安全かつ適切な避難行動について学びます。（1時間）	災害対策課 (Tel 22-1242)
3	地区防災マップと地区防災計画 (上級編☆☆☆)	なぜ、自助、共助による地域の防災力向上が必要なのか、地区防災マップと地区防災計画の取り組みとともに学んでいきます。（1時間）	災害対策課 (Tel 22-1242)
4	自然災害に備えて、みんな防災 (初級編☆)	防災に関する学校の訓練や取組みに合わせて、地域の自然災害、市の防災対策、災害から命を守る行動などについて理解を深めます。（1時間）	災害対策課 (Tel 22-1242)
5	食で学ぶ防災 (初級編☆)	市が備蓄している非常用食糧（賞味期限が短くなったもの）を配布して試食することで、避難時の食事を体験します。（1時間）	危機管理課 (Tel 22-7551)
6	原子力災害を考える (初級編☆)	福島第一原発の現状を実際に確認いただき、万が一原子力災害が発生した際の行動について理解を深めます。 (詳細は4ページ目をご覧ください。)	原子力対策課 (Tel 22-1204)
7	河川洪水から身を守るために (初級編☆)	河川洪水ハザードマップの利用方法や大雨や台風の備えなどについて理解を深めます。（1時間）	河川課 (Tel 22-7492)

No.	訓練メニュー名 (難易度)	訓練メニューの内容 (所要時間)	担当課 (連絡先)
8	「流域治水」について (中級編☆☆)	河川流域のあらゆる関係者が協働し、水害を軽減させる取り組みである「流域治水」について理解を深めます。(1時間)	河川課 (Tel 22-7492)
9	災害時のやさしい日本語 (中級編☆☆)	災害時に外国人が“命を守る”行動につながるよう、「やさしい日本語」のマニュアルの作り方や、普段から、外国人でも理解できる「やさしい日本語」への言い換えを実践します。(1時間30分)	文化交流課 (Tel 22-1279)
10	ゲームで学ぼう防災教室 (初級編☆)	災害が起きた時に役立つ知識や、もしもの備えについて、身近な物を活用したり、ゲーム等を通して、楽しく分かり易く学びます。(1時間)	生涯学習課 (Tel 22-7556)
11	災害時の応急給水について (中級編☆☆)	災害時の飲料水確保のために行っている対策を紹介するとともに、市内に設置されている耐震性貯水槽の操作方法について学びます。(1時間30分)	水道局営業課 (Tel 22-9303)
12	消火訓練 (初級編☆)	消火用バケツや消火器等を使用して、火災の初期消火技術を習得する訓練を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署
13	救助・救護訓練 (初級編☆)	万が一逃げ遅れてしまった方や避難できなかった方が発生した場合に、身の回りにある物で救助する方法等を習得する訓練を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署
14	防災資器材取扱訓練 (初級編☆)	地区に備蓄してある防災資器材を確認し、どのように使用するのか、安全に使用方法などについて訓練を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署
15	応急手当訓練 (初級編☆)	心肺蘇生法、止血法、包帯法及び搬送法など、負傷者の応急手当の方法や安全な場所への搬送方法等について習得する訓練を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署
16	予防救急講習 (初級編☆)	誤嚥や熱中症、転倒によるケガなど、病気や事故を未然に防ぐための知識等を習得する講習会を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署

No.	訓練メニュー名 (難易度)	訓練メニューの内容 (所要時間)	担当課 (連絡先)
17	火災予防講習 (初級編☆)	家の中における火災発生の危険性、地域内における放火対策など、火災を発生させないための知識等を習得する講習会を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署
18	災害図上訓練DIG (ディグ) (中級編☆☆)	災害図上訓練DIG (Disaster Imagination Game) を行い、地図を使って、地域の自然条件や、道路、鉄道などの町の構造、防災上の資源などを整理し、視覚的に地域の防災力を知る力を養います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署
19	通報訓練 (初級編☆)	火災や救急に関して、正確かつ迅速に消防へ通報する訓練を行います。(希望に沿った時間で対応)	最寄りの各消防署

12～19訓練メニューに関する担当窓口

消防署所	連絡先
平消防署	23-9700 (警防第一係・警防第二係)
四倉分署	32-5677 (警防第一係・警防第二係)
中央台分遣所	29-3700 (警防救急第一係・警防救急第二係)
小川分遣所	83-0406 (警防救急第一係・警防救急第二係)
川前分遣所	84-2302 (警防救急第一係・警防救急第二係)
小名浜消防署	92-5171 (警防第一係・警防第二係)
江名分遣所	55-7725 (警防救急第一係・警防救急第二係)
勿来消防署	63-2248 (警防第一係・警防第二係)
田人分遣所	69-2150
常磐消防署	43-2080 (警防第一係・警防第二係)
遠野分遣所	89-2610 (警防救急第一係・警防救急第二係)
内郷消防署	26-3596 (警防第一係・警防第二係)
三和分遣所	86-2200 (警防救急第一係・警防救急第二係)