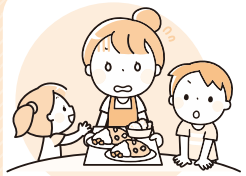


まわりにこんなお友達はいませんか

家の用事や家族の世話を理由に部活や習い事を辞めてしまった



きょうだいの世話などを理由に友達と遊ぶ時間が減っている

病気の家族の世話や、家族に代わって家事をしていると話しているのを聞いた



なんだかいつも疲れていて、授業中ぼーっとして集中できずにいる

友達はもしかしたらヤングケアラーかも



家族やおうちのことで困っている、もしかしたらヤングケアラーなのかもしれないと思ったら、自分のことはもちろん、お友達のことでも相談してみてください。一緒に考えてくれる大人の人があります。

相談窓口

家の近くの地区保健福祉センターなど

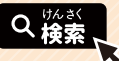
- 平地区 0246-22-7457
- 小名浜地区 0246-54-2111
- 勿来・田人地区 0246-63-2111
- 常磐・遠野地区 0246-43-2111
- 内郷・好間・三和地区 0246-27-8691
- 四倉・久之浜大久地区 0246-32-2114
- 小川・川前地区 0246-83-1329
- こども家庭課 0246-27-8563
- 浜児童相談所 0246-28-3346

他にもこんな身近な大人に相談できます。

- 担任の先生や保健室の先生
- スクールカウンセラーさん
- 地域の民生委員さん
- 家族の介護などに関わっているヘルパーさんなど

ヤングケアラーについてもっと知りたい場合はこども家庭庁の特設サイトへ

こどもがこどもでいられる街に



ヤングケアラーについて
知っていますか
もしかしたらあなたのそばにも



「ヤングケアラー」とは

ふつうは大人が行う家事や家族の世話などを、大人に代わって行うことで、こもらしく遊んだり、勉強することが十分に出来ないこどものことをいいます。

「ヤングケアラー」がしていること、^{こま}困っていることって…



家の家事

家族のご飯をつくらないといけない
宿題する時間がないな



きょうだいの世話

弟、妹の世話をしないといけない
今日も学校に行くのが遅れちゃうな



勉強すること、遊ぶこと、健康的な生活を送ることは ^{けんり} **子どもの権利**です。



おじいちゃんから目が離せないから、見守らないと… 今日もなかなか寝られないな



病気の家族の世話

病気の家族の世話や介護をしないといけない
友達と遊びに行きたかったなあ

「ヤングケアラー」は悪いこと?

家族を大切に思い、家族を手伝い、世話をすることはもちろん悪いことではありません、ほめられることです。

ただ、それが長い時間かかるものだったり、子どもが行うには大変な内容になると、自分の時間がなくなり、勉強したり、友達と遊んだりできなくなってしまいます。

勉強することも友達と遊ぶことも、^{せいじょう} 子どもが成長するためにはとても大切なことです。

もし、家族の世話などが理由でそれが出来なくなっているとしたら、^{まわ} 周りの大人の助けが必要かもしれません。

先生など話ができる大人に相談してみましょう



こどもらしい時間
こどもらしい生活

「ヤングケアラー」がしていることには、こんなものもあります

- ・日本語があまりできない家族のために通訳をしたり、大人がする手続きを代わりに行っている
- ・家族の気持ちの安定のため、長い時間話を聞いたり、そばにいて見守りをしている(精神的ケア)

※子どもの権利(けんり)とは… ^{ぼうりやく} 子どもは命が守られること、勉強したり遊んだりして自分らしく成長すること、暴力から守られること、自分の意見を表すことが権利(けんり)として認められています。

