



## いわき市健康推進員協議会

### ★いわき市健康推進員協議会

実践活動をとおして、地域の健康づくり活動の推進を図ることを目的とした、平方部、小名浜方部、勿来方部、常磐方部、内郷方部、四倉方部の6方部健康推進員会をもって組織する会です。

### ★いわき市健康推進員とは

地域住民の健康の保持増進を図るための健康づくり活動をボランティアで行っています。

### 【活動内容】

- ★食育推進月間事業
- ★「小学生対象の料理教室」
- ★「おやこの食育教室」
- ★「低栄養予防料理教室」
- ★「男性のための料理教室」
- ★「生涯骨太クッキング」
- ★レクリエーション事業「健康ウォーキング」 など

詳細はPDFをご覧ください。