

忙しくて歯医者さんへ行けていないアナタ...

歯科衛生士による

歯とお口の健康相談

こんなことはありませんか？

1つでもあてはまれば
歯周病予備軍かも！？

歯科衛生士にご相談ください。

歯とお口の健康 セルフチェック

- 起きた時に 口の中がネバネバする
- 歯みがきの時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れたり痛む
- 歯と歯の間によく食べ物がはさまる

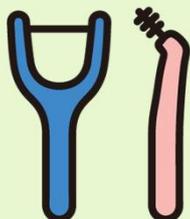


Brush

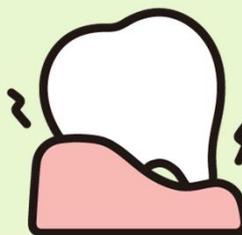


歯ブラシのあて方

Item

歯間ブラシの使い方
(セルフケア)

Health



歯周病予防について

むし歯菌量
チェック
実施中

※歯科医療行為(むし歯治療や歯石除去等)は行いません

対象 歯やお口のことについて相談のある方(おおむね20歳から64歳の方)

場所 総合保健福祉センター 1階 口腔保健室

開催日			時間
5月20日(火)	7月7日(月)	9月17日(水)	①9:00~ ②9:45~ ③10:30~ ④11:15~ (1人30分程度)
11月21日(金)	令和8年 1月28日(水)	3月9日(月)	

※予約制となっておりますので、事前にお電話でお申し込みください。

※上記以外の日時でも随時相談をお受けしますので、下記までお問い合わせください。

めぞう

8020

問い合わせ・申し込み先

いわき市保健所 地域保健課 0246(27)8594