

歯ピカリ教室

～かわいい歯をむし歯から守る～

歯みがきをイヤになったらどうしよう…
歯みがきすればむし歯はできない？
甘いおかしやジュースは大丈夫？などについて、
一緒に楽しく学んでみませんか？

歯ブラシで
はみがき
スタート！



- **対象** 10か月から11か月の
お子さんとその保護者の方 ※10組程度
対象月齢以外でも、上下の前歯が生えてきた時期の
お子さんもご参加いただけます♪
- **場所** 総合保健福祉センター
1階 口腔保健室
- **費用** 無料

内容

- むし歯予防のお話(歯みがき、おやつ、フッ化物など)
- 歯科衛生士による歯みがきワンポイントアドバイス
- お口の中のむし歯菌量チェック(※希望制:保護者対象)

開催日						時間
4月22日(水)	5月27日(水)	6月17日(水)	7月10日(金)	7月29日(水)	8月26日(水)	10:00～ 11:00
9月9日(水)	9月30日(水)	10月14日(水)	10月28日(水)	11月4日(水)	11月25日(水)	
12月9日(水)	12月23日(水)	令和9年 1月15日(金)	2月3日(水)	2月17日(水)	3月17日(水)	

お願い

- 親子(母子)健康手帳、タオル、歯ブラシ(ご家庭で使っているもの)などお持ちください。
- 参加対象者は市内に居住する方等
- お子様と保護者の方の体調を確認してください。
体調不良時は無理をせず、参加を見合わせてください。

申込 方法

電話、ウェブ受付または窓口にて申し込みを受付けています。

お申込み・お問合せ

いわき市 歯ピカリ



いわき市保健所 地域保健課

Web受付

TEL 0246(27)8594

QRコードよりアクセスしてお申し込みください。

