

歯ピカリ教室

～かわいい歯をむし歯から守る～

歯みがきをイヤになったらどうしよう…
歯みがきすればむし歯はできない？
甘いおかしやジュースは大丈夫？などについて、
一緒に楽しく学んでみませんか？

歯ブラシで
はみがき
スタート！



- **対象** 10か月から11か月の
お子さんとその保護者の方 ※10組程度
対象月齢以外でも、上下の前歯が生えてきた時期の
お子さんもご参加いただけます。
- **場所** 総合保健福祉センター
1階 口腔保健室
- **費用** 無料

内容

- むし歯予防のお話(歯みがき、おやつ、フッ化物など)
- 仕上げみがきの実技(歯科衛生士がアドバイスします)
- お口の中のむし歯菌量チェック(※希望制:保護者対象)

開催日						時間
4月23日(火)	5月13日(月)	5月29日(水)	6月18日(火)	7月5日(金)	7月30日(火)	10:00~ 11:30
8月20日(火)	9月3日(火)	9月25日(水)	10月8日(火)	10月28日(月)	11月11日(月)	
11月27日(水)	12月10日(火)	令和7年1月8日(水)	1月31日(金)	2月17日(月)	3月18日(火)	

お願い

- 親子(母子)健康手帳、タオル、歯ブラシ(ご家庭で使っているもの)などお持ちください。
- 参加対象者は市内に居住する方等
- お子様と保護者の方の体調を確認してください。
体調不良時は無理をせず、参加を見合わせてください。

申込 方法

電話、ウェブ受付または窓口にて申し込みを受付けています。

お申込み・お問合せ

いわき市 歯ピカリ



いわき市保健所 地域保健課

Web受付

TEL 0246(27)8594

QRコードよりアクセスしてお申し込みください。

