



市長記者会見

令和4年1月18日



案件

- 1 トンガ諸島の大規模海底噴火に伴う海面変動に係る
市の対応と改善策について

トンガ諸島の大規模海底噴火に伴う海面変動に係る市の対応と改善策について

今回の対応経過

< 1 避難指示の広報 >

- Jアラート（1月16日 0時15分）での「津波注意報」に連動し、市ホームページ、市防災メール、Yahoo!防災メールで「避難指示（いわき市）」を発信（一般的にどの自治体も同様の運用）



- 津波注意報発表時における避難対象エリアが限定的であること（堤防から海側に限定している（港湾関係者・漁業関係者等）意図が市民等に伝わらなかった）



- タイトル及び内容をわかりやすい表記とし、市民等に正しい行動を促す
「【津波注意報】いわき市 海岸・河口から退避」

（注）本市では、東日本大震災での教訓を踏まえ、7.2mの高さの堤防を整備
<100年に一度程度の津波を想定>

トンガ諸島の大規模海底噴火に伴う海面変動に係る市の対応と改善策について

< 2 自主避難者への対応 >

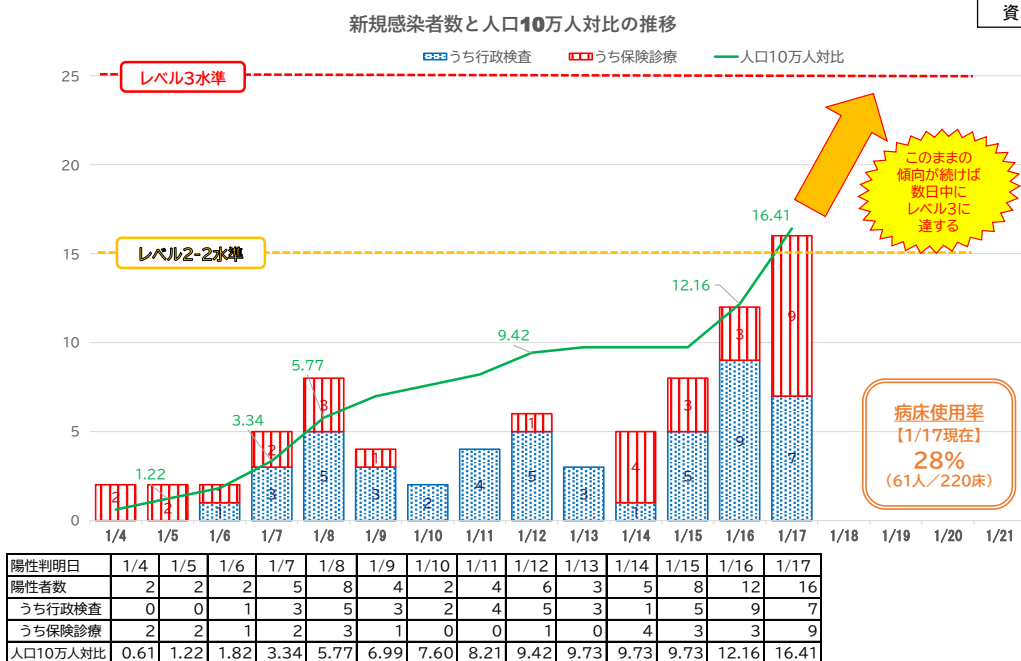
- 避難所、高台等を巡回し、自主避難者の意向を確認(多くは車中避難を希望)
- 今回のような津波注意報が長時間となる場合の避難所対応を検討

■ 大津波警報・津波警報・津波注意報の種類と避難指示

種類	津波の高さ予想の区分	発表される津波の高さ		発令種類	市防災メール件名	想定される被害と取るべき行動
		数値での発表	定期的表現での発表	対象区域		
大津波警報	10m<高さ	10m超	巨大	避難指示	【大津波警報】 いわき市沿岸部 避難指示	陸域に津波が浸水するおそれがあるため、沿岸部や川沿いにいる人はただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難するとともに、警報が解除されるまで安全な場所から離れない。
	5m<高さ≤10m	10m		市沿岸部全域		
	3m<高さ≤5m	5m		市沿岸部全域		
津波警報	1m<高さ≤3m	3m	高い	避難指示	【津波警報】 いわき市沿岸部 避難指示	
				市沿岸部全域		
津波注意報	0.2m≤高さ≤1m	1m	(表記なし)	避難指示 海岸堤防等より海側の地域（海岸・港湾等）	【津波注意報】 いわき市 海岸・河口から退避	海岸堤防等より海側の地域（海岸・港湾等）にいる人は、ただちに海岸から離れるとともに、注意報が解除されるまで海岸に近づかない。

案件

2 新型コロナウイルス感染症の感染状況等について



感染急拡大につき、**レベル3**(人口10万人当たり1週間25人以上)に達するまでの間が非常に短いと予想

※レベル2-2(人口10万人当たり1週間は15人以上) 17日公表分で16人

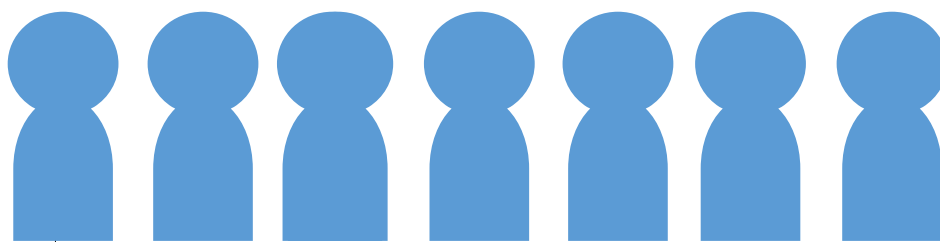
本日18日 本部会議開催
周知期間を考慮し、**1月24日(月)**から
レベル3に引き上げ決定

レベル3は、原則**閉館**としていた内容を一部変更し、
利用制限等(開館時間の短縮等)を行った上で
開館を継続

〈令和4年1月18日公表〉

市内51例目クラスターの発生

(教育施設) 生徒8人 10代 男性



1月16日 1人陽性確認

1月17日 7人陽性確認



いわき市

案 件

3 新型コロナ感染拡大防止のための基本対策(チラシ)について

県内でもオミクロン株の
市中感染が確認されています

新型コロナ感染拡大防止のための
基本対策
私たちに
できること

いわき市
新型コロナウイルス感染症対策本部

外出・移動に要注意

まん延防止等重点措置区域等、感染拡大地域への
不要不急の移動は控えて。

オミクロン株の
感染力はこれまでの
デルタ株に比べ、

3倍ともいわれて
います。

(参考：アメリカ疾病対策センター)



まん延防止等重点 措置区域の今 (1.16時点の数値)

①広島県

221.3人/週/10万人当たり

②山口県

98.1人/週/10万人当たり

③沖縄県

665.2人/週/10万人当たり

いわき市(1.16時点)

12.2人/週/10万人当たり

感染をひろげないために

咳や「のど」の痛み、発熱などの
症状がある場合には、登校・
出勤等を控え、かかりつけ医や
診療検査医療機関に相談を。

福島県 診療検査医療機関



相談先が分からない場合
受診・相談センターへ
TEL 0120-567-747

【感染の不安を感じる方は】

- ▶ 大勢が集まるような**感染リスクの高い場所**に行った。
- ▶ **久しぶりの人と飲食**等で一緒に過ごした。
- ▶ 旅行や帰省など、**広域的な移動**をした。

検査
場所は

福島県 ワクチン・検査パッケージ



このような行動歴があり、不安な方は**無料検査**が受けられます。（無症状に限ります）

感染防止 対策の 要点



マスクは不織布を推奨
マスク無しの会話は避ける

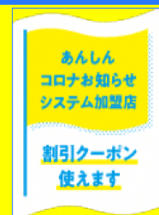
混雑している
場所は避ける



大人数・長時間の会食は
控え、感染対策の
徹底された飲食店で!!

飲食は県の認定店や市「あんしんコロナ
お知らせシステム」加盟店をご利用下さい

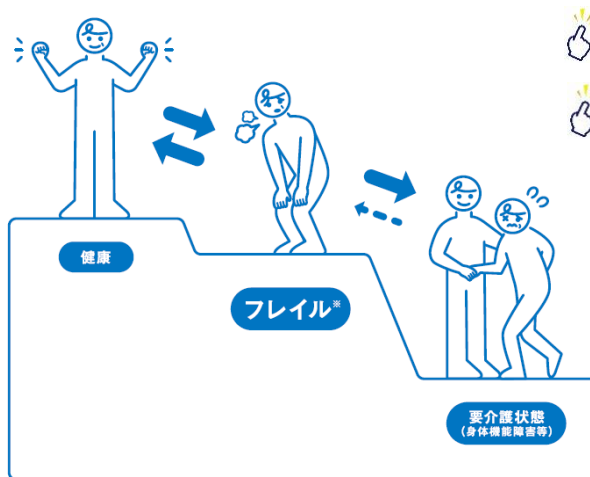
あんしんコロナお知らせシステムのクーポン利用は
令和4年2月15日（火）までとなります。（子育て世帯
生活支援クーポンの利用は同年3月15日（火）となります）



案 件

4 令和3年度フレイル予防強化月間における取組みについて

フレイルとは



👍 要介護状態から元に戻ることは難しい

👍 フレイルは早期に適切な対応をとることで健康な状態に戻れる

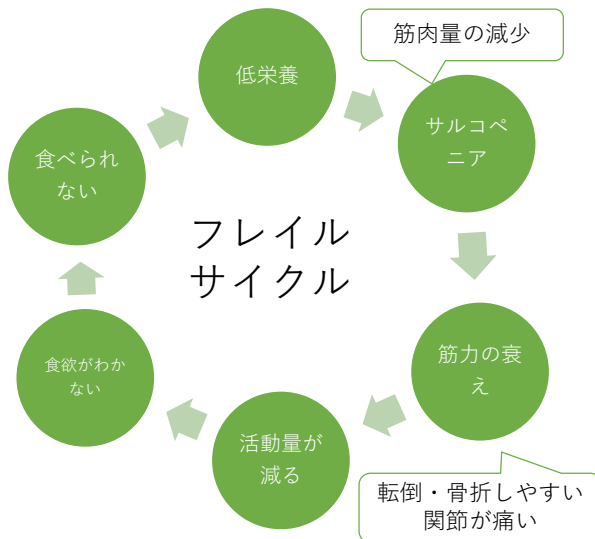
※健康な状態と要介護状態の中間の段階で、心身の機能や活力が低下してしまっている状態を指す。フレイルが進むと、疲れやすくなることや、身体の回復力や抵抗力が落ちてしまい、病気が重症化しやすくなる可能性がある。

いわき市 フレイル人口 約8,600人

【参考】 高齢者のフレイルの割合 8.7%
(東京都健康長寿医療センター研究所による)

出典 厚生労働省「食べて元気にフレイル予防」

現状と課題



コロナ禍では...

通常より外出機会が減少



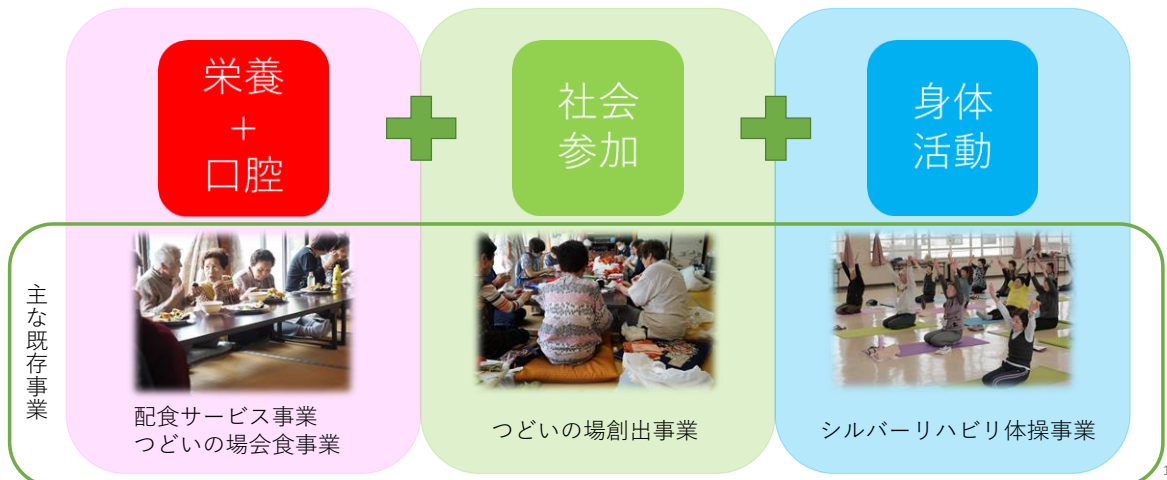
身体活動量が低下する



フレイルのリスクが高まる

フレイル予防の3つのポイント

すべての要素を揃えることが重要



18

フレイル予防強化月間

2月1日は「フレイルの日」

2月は「フレイル予防強化月間」

フレイル予防に重要なポイントとされている3つの視点から
市民がフレイルへの意識付けを行える事業を企画

19

フレイル予防強化月間



地域活性化包括連携協定に基づく
(株)マルトと連携したフレイル予防弁当の開発・販売



商 品

- ◆豆腐ハンバーグの
バランス弁当
- ◆納豆ちくわの磯辺揚げ
- ◆鶏のから揚げ
すだちおろし



このマークが
目印です!!



販売店

スーパーマルト（勿来駅前店を除く市内23店舗）

20

フレイル予防強化月間

社会
参加

フレイル予防講演会

日時 令和4年2月6日（日） 14：00～16：00

場所 チームスマイル・いわきPIT（いわき市平称宜町5-13） Zoomウェビナー
による配信

内容 第1部 講演 コロナ禍におけるフレイル予防
講師：山田実氏（筑波大学 人間系 教授）
第2部 体験 いわき市シルバーリハビリ体操
講師：シルバーリハビリ体操コーディネーター



講師：山田実氏

定員（事前申込制、先着順）

参加方法	最大人数	申込方法	申込開始
オンライン	500名	Web(Zoomウェビナー)	令和4年1月18日(火) から
会場	70名	地域包括ケア推進課へ電話	

21

フレイル予防強化月間

身体
活動

シルバーリハビリ体操指導士表彰

対象者

シルバーリハビリ体操指導士として指導活動（ボランティア活動）を7年以上実施した方



日時

令和4年2月6日（日） 14：00～14：15
フレイル予防講演会と同日開催

受賞者

シルバーリハビリ体操指導士 17名

22