

# 休日当番医など (1月1日~2月15日)

地域医療課 ☎27-8572

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

1月1日(土)	磐城中央病院	小名浜南富岡	53-3511
	矢吹病院	佐 糠 町	63-1818
	こじま内科	遠野町上遠野	74-1500
	常磐腎臓泌尿器クリニック	常磐下船尾町	43-1200
2日(日)	かしま病院	鹿島町下蔵持	58-8010
	榊田病院	植 田 町	63-3202
	クリニック田畑	中 岡 町	63-1476
	春山医院	常磐下湯長谷町	44-4011
3日(月)	中村病院	小名浜大原	53-3141
	なこそ病院	勿 来 町	65-7755
	小松医院	遠野町上遠野	89-2041
	はたの眼科	常磐関船町	42-2040
9日(日)	高木内科医院	小名浜寺廻町	92-3435
	こうじま慈愛病院	錦 町	63-5141
	いわき湯本病院	常 磐 湯 本 町	42-3188
	小池整形・外科内科胃腸科	内 郷 綴 町	26-3388
10日(月)	みちや内科・胃腸科	小名浜住吉	58-4180
	すげがわ内科クリニック	植 田 町	77-0710
	いわき草木台総合クリニック	草 木 台	28-1145
	永井整形外科	小名浜西君ヶ塚町	54-7722
16日(日)	呉羽総合病院	錦 町	63-2181
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
	ふじい医院	泉 町	56-2288
	榊田病院	植 田 町	63-3202
23日(日)	かたよせウイメンズクリニック	常 磐 西 郷 町	42-4135
	にしやま耳鼻咽喉科医院	泉 玉 露	56-8733
	呉羽総合病院	錦 町	63-2181
	根本内科胃腸科医院	常 磐 湯 本 町	43-4100
30日(日)	山口医院	平 作 町	24-1811
	かしま病院	鹿島町下蔵持	58-8010
	こうじま慈愛病院	錦 町	63-5141
	比佐医院	常 磐 湯 本 町	43-2313
2月6日(日)	ごらい耳鼻咽喉科	内 郷 小 島 町	85-5031
	中村病院	小名浜大原	53-3141
	松崎内科	植 田 町	63-3358
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
11日(金)	すみたか内科クリニック	泉 町 滝 尻	75-1560
	なこそ病院	勿 来 町	65-7755
	いわき湯本病院	常 磐 湯 本 町	42-3188
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
13日(日)	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522
	常磐病院	常磐上湯長谷町	81-5522

## 日曜 小児専門当番医 9時~12時

1月	9日	いわき草木台総合クリニック	草 木 台	28-1145
	16日	やまぎわこどもクリニック	郷 ヶ 丘	28-8686
	23日	森のこどもクリニック	植 田 町	38-7227
	30日	こない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
2月	6日	おおはらこどもクリニック	東 田 町	63-0001
	13日	むらまつ小児科	常 磐 関 船 町	72-0707

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防テレホンガイド(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

## 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

### 【内科】

山口医院 (平作町) 9時~17時 ☎24-1811

1月16日

須田医院 (小島町) 8時30分~12時 ☎27-6060

1月9日・10日、23日、30日

2月11日、13日

### 【泌尿器科】

常磐病院 (常磐上湯長谷町) 9時~15時 ☎81-5522

1月1日・2日・3日、9日・10日、23日、30日

2月6日、13日

### 【眼科】

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

1月9日、16日、23日

2月6日、13日

### 【皮膚科】

大田皮フ科医院 (四倉町) 9時~17時30分 ☎32-2787

2月11日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。  
※診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

## 休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時~23時 土曜日：19時~23時

日曜日：14時~18時、19時~23時  
祝日、1月2日・3日：9時~13時、14時~18時、19時~23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

## 休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日、1月3日：9時~12時、13時~16時 (受付終了時間15時30分)

## 県子ども救急電話相談

☎024-521-3790または #8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ハニ」医療情報やまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>)

野球肩(投球障害肩)の原因は、令和三年広報いわき七月号で紹介したように、インピンジメント症候群、腱板損傷、ルーズシヨルダー(動揺肩)、肩甲上神経損傷、リトルリーグシヨルダー(上腕骨骨端線離開)などがあります。

肩関節の構造は複雑ですが、痛む箇所、圧痛点、痛みによる可動域の制限などから病状を推測し、レントゲン写真や超音波検査、MRI(磁気共鳴画像装置)などを用い、どの部位がどの程度損傷しているのかを診断します。その結果と、患者の希望を考慮して、最適な治療法を選択します。

治療法には、保存療法(非手術療法)と手術療法があり、近年は手術に至る前の治療として再生医療である多血小板血漿(PRP)保存療法とされています。投薬や物理

療法による患部の消炎鎮痛、また、ヒアルロン酸関節腔内注射と組み合わせながらハビリなどを行います。併せて、注意事項やトレーニング方法について知っていただく必要もあります。

手術療法では、関節鏡視下手術が増え、二、三カ所の小さな術創(五ミリメートル程度)から専用の機械を挿入し、関節内の除圧や修復を行います。体への負担が少ないため、早期のリハビリ開始や退院が期待できます。

PRP療法は、患者の血液から成長因子や生理活性物質などを多く含んだPRPを作成し、患部に注射する治療法で、大リーガーの大谷翔平選手などが受けたことでも知られています。残念ながら首都圏や近畿地方に比べ、東北地方や北関東地域で行っている医療機関はまだ少ないですが、少しずつ増えてきています。

## 総合診療科医療録⑩

**睡眠関連摂食障害**

夜間睡眠中に無意識に起き出して、お菓子などの飲食をした形跡があるのに、そのことを全く覚えていないという経験はありませんか。

そのようなことを繰り返し「認知症になったのでは」と心配になって医師に相談して検査をしたが、特に異常がない場合、それは睡眠関連摂食障害かもしれません。

睡眠関連摂食障害は、夜間睡眠中に無意識に飲食を繰り返す、その記憶が消失することが特徴です。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の影響など、さまざまな原因が考えられていますが、薬剤誘発性のものが多く、主な原因薬剤は睡眠薬です。特に、ゾルピデムという成分の薬の使用は、睡眠関連摂食障害を発症するリスクが高いことが報告されています。

睡眠薬を使用していれば、中高年だけでなく若年でも発症することがありますので、睡眠関連摂食障害が疑われる症状が見られたら、常用薬を確認することが重要です。原因薬剤を中止することで症状は改善します。

## けんこうQ&A

**急性肺炎**

Q どんな病気ですか?

A 肺臓で作られる酵素は栄養分を消化する役割があります。この働きが異常に高まってしまつと、肺臓自体も消化されてしまい炎症を起します。

Q 原因はあるのですか?

A アルコールや胆石が多いですが、二、三割は原因不明です。

Q どんな症状があるのですか?

A 上腹部の強い腹痛が特徴であり、背中や脇の痛みや吐き気、発熱を伴うことも多いです。

Q 注意することはありますか?

A 早期診断・治療が大切です。強い腹痛があるときは急性肺炎も疑い、早急に医療機関を受診してください。

## 消化器科⑩

Q どんな検査で診断するのですか?

A 血液検査で酵素が上昇していることや腹部CT(コンピュータ断層撮影)検査で肺臓に炎症が起こっていることを確認します。

Q どんな治療をするのですか?

A 絶食し、点滴で水分や栄養を補給します。酵素の働きを抑える薬や感染を予防する薬、症状を和らげる薬を投与します。

# 市民の健康教室



提供・問い合わせ  
一社いわき市医師会  
☎38-4201

健康教室