市民の健康教室

提供・問い合わせ
(一社)いわき市医師会
☎38－4201

鼡径ヘルニア

鼡径ヘルニアは、椅子に腰掛けた際に太ももと下腹の境界に見られるしわの近くの皮下に、母指頭大から鶏卵大ほどの膨らみやできものを自覚されることが多く、男性の場合、陰嚢まで大きく膨らんだ状態で来院される方もいます。両側のこともありますが、ほとんどは左右片方に症状が現れます。

寝たり起きたり、力んだりといった腹圧の変化によって、膨らんだりへこんだり、一日のうちでも変化し、膨らみを押し込むことで平らにできる方もいます。

原因は、複数層ある腹壁の構造上弱い部分から、おなかの内容物が出入りすることにあります。その状態が癖となるため、自然に治癒することはまれですが、診察を受けることが恥ずかしかったり、緊急性が乏しい症状に思えてしまったりするためか、放置してしまう方は少なくありません。

しかし、膨らみが脱出したまま長時間戻らない嵌頓という状態に変化する場合がまれにあります。強い痛みや嘔気・嘔吐が現れたときは、緊急で大きな手術が必要な状態であり、放っておいてよいものではありません。

一般的に、鼡径ヘルニアの治療は手術が勧められます。近年は体への負担や再発が少なく、数日の入院や日帰りで行う手術法も浸透していますので、まずは近くの医療機関での相談をお勧めします。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL https://www.iwaki.or.jp）

総合診療科医療録⑨

副乳

人間の乳房は左右に一つずつあるのですが、生まれつき乳房の数が多いことを多乳房症と言い、過剰な乳房を副乳と言います。

副乳は哺乳動物の乳房のある位置に一致するところ、すなわち、脇の下から正常な乳房の位置を通り太もも内側に至るライン上に見られることがほとんどです。男性の一・五パーセント、女性の五パーセントに見られます。

大きさはさまざまで、ほくろと区別できないほど小さいものから、通常の乳房同様に、年齢とともに乳腺組織が発育して大きく膨らんでくるものまであります。女性の場合は月経前にしこりが大きくなったり、痛みが出てきたりすることもあります。

副乳は基本的に良性で、必ずしも治療は必要ありません。痛みが強い場合や大きくて邪魔な場合、目立って困るような場合は、切除手術の対象になります。

けんこうQ&A　消化器科⑨

胆石症

Q　胆石とは、どのようなものですか。

A　胆石は、消化液である成分が石のように固まったもので、肝臓から十二指腸につながる胆汁の流れ道である胆管や胆のうの中にできます。

Q　症状はあるのですか。

A　ほとんどは無症状です。しかし、発作的にみぞおちから右上腹部にかけて痛みが起こることがあり、食後に多く見られます。また、眼球が黄色くなるほか、発熱を伴うことがあります。

Q　どんな検査をするのですか。

A　おなかを診察してから、血液検査や腹部超音波、腹部CT（コンピューター断層撮影）検査などによる精密検査を行います。

Q　どんな治療法があるのですか。

A　症状の程度のほか、胆石のある場所や数・大きさなどから適切な治療法を考えます。基本的には胆石を摘出する手術が行われます。

Q　注意することはありますか。

A　胆石発作を放置すると、病状が急激に悪化することがあります。早急に医療機関を受診してください。

休日当番医など（12月1日～1月15日）

地域医療課　☎27－8572

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

12月5日(日)	おちあい内科消化器科クリニック	9時～17時	小名浜岡小名	73－1171
	矢吹病院		佐糠町	63－1818
	せき整形外科クリニック		常磐西郷町	84－9905
12日(日)	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58－8010
	櫛田病院		植田町	63－3202
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42－3188
19日(日)	吉田まさふみ整形外科	9時～17時	平仲間町	24－7600
	佐々木内科胃腸科		小名浜南君ケ塚町	73－0345
	呉羽総合病院		錦町	63－2181
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81－5522
26日(日)	かしむら婦人科クリニック	9時～17時	泉玉露	56－2289
	なこそ病院		勿来町	65－7755
	そえだ医院		常磐湯本町	68－6155
30日(木)	ネモト内科クリニック	9時～17時	平新田前	25－0663
	石井脳神経外科・眼科病院		小名浜林城	58－3121
	こうじま慈愛病院		錦町	63－5141
	緑川内科クリニック		錦町	68－6415
31日(金)	渡辺内科・胃腸科	9時～17時	平倉前	25－7272
	小名浜生協病院		小名浜岡小名	53－4374
	いわぶちクリニック		錦町	63－1501
	呉羽総合病院		錦町	63－2181
	渡辺産科婦人科		常磐関船町	42－4567
1月1日(土)	磐城中央病院	9時～17時	小名浜南富岡	53－3511
	矢吹病院		佐糠町	63－1818
	こじま内科		遠野町上遠野	74－1500
	常磐腎ひ尿器クリニック		常磐下船尾町	43－1200
2日(日)	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58－8010
	櫛田病院		植田町	63－3202
	クリニック田畑		中岡町	63－1476
	春山医院		常磐下湯長谷町	44－4011
3日(月)	中村病院	9時～17時	小名浜大原	53－3141
	なこそ病院		勿来町	65－7755
	小松医院		遠野町上遠野	89－2041
	はたの眼科		常磐関船町	42－2040
9日(日)	高木内科医院	9時～17時	小名浜寺廻町	92－3435
	こうじま慈愛病院		錦町	63－5141
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42－3188
10日(月)	小池整形・外科内科胃腸科	9時～17時	内郷綴町	26－3388
	みちや内科・胃腸科		小名浜住吉	58－4180
	すけがわ内科クリニック		植田町	77－0710
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28－1145

日曜 小児専門当番医 9時～12時

12月	12日	おおはらこどもクリニック	東田町	63－0001
	19日	あおぞらキッズクリニック	小名浜大原	85－5439
	26日	やまぎわこどもクリニック	郷ケ丘	28－8686
1月	9日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28－1145

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防テレホンガイド（☎23－0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日 診療協力医

※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】

山口医院（平作町）
9時～17時　☎24－1811

12月	5日、19日、30日

須田医院（小島町）
8時30分～12時　☎27－6060

12月	12日、26日、30日
1月	9日・10日

額賀胃腸科内科醫院（四倉町）
8時30分～12時　☎32－2839

12月	30日

【泌尿器科】

常磐病院（常磐上湯長谷町）
9時～15時　☎81－5522

12月	5日、12日、26日、30日・31日
1月	1日・2日・3日、9日・10日

【眼科】

中央台たなか眼科（中央台高久）
9時～14時　☎29－1722

12月	12日、19日、26日
1月	9日

【耳鼻科】

ごらい耳鼻咽喉科（内郷小島町）
9時～12時　☎85－5031

12月	30日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。
※診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣　☎27－1208
平日：20時～23時　土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日、12月30日・31日、1月2日・3日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内　☎27－8620
日曜日、祝日、12月31日、1月3日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

県こども救急電話相談　☎024－521－3790または#8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日　19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましょう
●コンビニ受診はやめましょう
●救急車は適正に利用しましょう