

令和3年度

第2回 いわき市

総合防災訓練



地震
津波編

津波避難訓練

11月13日(土) AM8:30~

地震発生

その日、その場所、その時間、命を守る行動を！

あなたの大切な命を守るための訓練です。

シェイクアウト訓練

8時30分に地震が発生したと
想定して訓練開始

地震発生から1分間、安全行動をとる

実施時間

8:30~8:31

実施場所

ご自宅、勤務先など

津波避難訓練

津波警報発表に伴う避難指示を
緊急速報メールにて訓練配信

津波浸水想定区域内の住民の方は避難場所へ避難

実施時間

8:35~11:30

実施場所

近くの高台や津波避難ビルなどの
津波避難場所等

訓練参加の 注意事項

- 訓練当日に、津波浸水想定区域内に在住・在勤されている方は、是非参加してください。
- 避難する際は、マスクを着用し、徒歩で避難をお願いします。
- 衆議院議員選挙の投票日や当日の気象状況、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、訓練が中止となる場合があります。
- 訓練当日、発熱や咳等の症状がみられる方は、参加できません。
- 訓練に参加し感染が発生した場合、保健所等の聞き取りに御協力ください。

11/5

津波防災の日

お問合せ先 / いわき市危機管理部災害対策課

TEL. 0246-22-1242

時間 / 午前8時30分以降 伝達手段 / 防災行政無線のサイレン吹鳴、FMラジオの割込み放送、消防車両による広報訓練、市防災メール等の配信

訓練の際は、交通ルールを守り、くれぐれもケガのないようにお願いします。

地震・津波 防災訓練を 行います!

訓練
想定

令和3年11月13日(土) 午前8時30分、福島県沖を震源とする
震度5強の地震が発生、津波警報が発表された

シェイクアウト訓練について

午前8時30分、震度5強の地震が
発生したと想定して、
家族や職場のみなさんと一緒に、
自分の身を守る「3つの安全行動」を
開始してください。

3つの安全行動



体を低く

机の下などに
入ります。

頭を守る

腕や手荷物などで
頭を守ります。

動かない

テーブルや机などに
つかまり、揺れが収まる
まで待ちます。

地震や津波の場合

地震発生

揺れているときは…

- ▶ 自分の命を守る
- ▶ 逃げ道の確保のため
ドアを開ける
- ▶ ガスの元栓を占める

揺れがおさまったら…

- ▶ 火元の確認・初期消火
- ▶ 家族の安全確認
- ▶ 靴を履く
- ▶ 非常用持ち出し袋の確保

津波の心配は？

なし

あり

自宅の状態は？

危険なし

危険あり

自宅避難

指定避難所など

安全な高い場所へ
すぐに避難!

ハザードマップ **A**

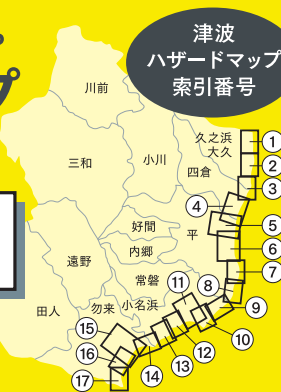
緊急地震速報：津波の危険性が高い

TSUNAMI HAZARD MAP 津波ハザードマップ

身を守るため緊急時に避難する場所

A

※ハザードマップ等を確認して、自身の避難場所を
確認しましょう。



木造の建物には逃げない!
鉄筋コンクリートなど少しでも丈夫な建物へ

	浸水深	浸水の被害
	~5.0m	2階が水没する
	~4.0m	
	~3.0m	木造家屋のほとんどが倒壊する
	~2.0m	木造家屋の半数が倒壊する
	~1.0m	津波に巻き込まれるとほとんどの人が亡くなる
	~0.3m	避難行動が困難となる

ハザードマップについて

下記URL又は2次元バーコードよりご確認ください。
お住まいの場所や職場の場所を索引番号より
ご確認いただきホームページよりダウンロードしてください。

ハザードマップに掲載している浸水域は、悪条件を想定したシ
ミュレーション結果ではありますが、実際の災害では浸水範
囲がさらに拡大する可能性もあることから、避難の際にはより
安全な避難行動をとるよう心掛けてください。



<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1001000003871/index.html>

A 指定避難場所について

下記URL又は2次元バーコードよりご確認ください。
避難が必要になった際に、みなさんが避難する場所を
あらかじめ確認しておきましょう。

洪水、土砂災害、地震災害、津波災害が発生し、または発生する
恐れがある場合に備え、市民等の生命を守るために、一時的に
避難する「避難場所」や「津波避難場所」を、また、発災後一定期
間滞在することを前提とした「避難所」を指定しております。



<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1613111306925/index.html>

参加機関等

市内各自主防災組織等、イオンモールいわき小名浜、いわき市、
いわき市消防本部、いわき市消防団等

〈お問合せ先〉いわき市危機管理部災害対策課

TEL. 0246-22-1242



いわき市



内閣府