





わが家の避難行動チェックシート



◎ わが家が安全か事前に確認しよう！

	①避難の必要があるか ※備考を参照	②避難のタイミング	備考	QRコード
土砂災害	<input type="checkbox"/> ある →②へ <input type="checkbox"/> ない	例) 大雨警報が発表	土砂災害警戒区域総括図 等	
河川洪水	<input type="checkbox"/> ある →②へ <input type="checkbox"/> ない	例) ○○川の水位が△m	河川洪水ハザードマップ 等	
津波	<input type="checkbox"/> ある →②へ <input type="checkbox"/> ない	例) 津波注意報が発表	津波ハザードマップ 等	
地震	耐震性のない建物の場合は、広い場所へ		・いわき市防災マップ ・木造住宅耐震相談等	

※ 自宅避難の場合は、最低3日分の水と食料、生活必需品などを準備しよう！

◎ わが家の緊急連絡先・避難先を決めておこう！

わが家の緊急連絡先

<第1候補>

名前 ()

電話 ()

<第2候補>

名前 ()

電話 ()

※ 携帯が使えない場合など、家族の電話番号が分からない時に有効です

わが家の避難先

<近くの避難所>

避難所 ()

<親戚や知人宅>

名前 ()

電話 ()

住所 ()

※ 安全な場所に住んでいる親戚や知人宅も、避難所として有効です

災害時の情報

1 避難情報を受け取るために、市防災メールの登録 (空メール送信)

QRコード⇒



2 避難所の混雑状況を確認する!

QRコード⇒



3 防災行政無線の直近の放送を聞く時は0246-22-9901へ電話

4 災害用伝言ダイヤル (音声録音) は「171」へ電話



冷蔵庫など、見えるところに貼ろう！