

避難行動チェックリスト

令和 年 月 日記入

1 あなたの自宅は危険な場所にありますか（該当する場合☑をお願いします）

- 危険だと思う
- 場合によっては危険だ
- 自宅は安全だ
- わからない

＜自宅が安全か確認しよう＞

防災マップ、河川洪水ハザードマップ、津波ハザードマップ等を参考にして下さい

2 あなた（あなたの家族）が避難するタイミングを教えてください。

（該当する場合☑をお願いします）

- 緊急安全確保（レベル5）発令 その他（ ）
- 避難指示（レベル4）発令
- 高齢者等避難（レベル3）発令
- 避難せず自宅にて待機

3 あなたはどのように避難する判断を入手しますか。（該当する場合☑をお願いします。複数可）

- テレビ 固定電話
- ラジオ その他（ ）
- スマートフォン

4 世帯構成について教えてください（該当する場合☑し、人数の記入をお願いします）

- 0-6歳（ ）名 20-59歳（ ）名
- 7-12歳（ ）名 60-74歳（ ）名
- 13-19歳（ ）名 75歳以上（ ）名 計（ ）名

5 あなたや家族に一人で避難できない方※はいますか。家族がいれば避難できる方も、日中や夜間一人になる時間があれば、「いる」に回答してください。

（該当する場合☑し、人数の記入をお願いします）

- いる（ ）名
- いない

※ 要介護（3～5級）、身体障害者手帳（1～2級）、療育手帳A級、精神障害者保健福祉手帳1級等の認知を受けている方など

6 緊急時に連絡できる、家族の代表の方について教えてください。

氏名： _____（電話： _____）

住所： _____

勤務先： _____（電話： _____）

避難先： _____（電話： _____）