

# ワーケーションおもてなしグルメ

仕事をして、遊んで、温泉でのんびりした後は、美味しいグルメを。フラ女将イチ押しメニューの数々をご紹介します。  
“美人の湯”で名高い、いわき湯本温泉の源泉を食材にしてしまったグルメもぜひご賞味下さい。

## 食べる温泉



### オールアバウト ベーカリー

MAP 22

温泉ジンジャーブレッド

TAKE OUT OK

温泉を使ったジンジャーの香りの食パン。甘みのある生地は中がしっとりしていてとても美味。そのままでも軽くトーストしても。



### 和菓子の くつみ

MAP 2

食べる温泉まんじゅう  
鶴の恩返し

TAKE OUT OK

いわき湯本温泉の源泉を練りこんだ、よもぎまんじゅう。求肥・こしあん入りです。

湯本温泉の源泉が練りこまれた、のどごしつるつるの麺を使用。温泉効果ばっちり、心も体もあたたまる昔ながらのらーめんです。



### さくらかふえ

湯本温泉らーめん  
(しょう油)

MAP 7

## いわき湯本温泉 フラのまち オリジナルメニュー

### WAI WAI SHOP

MAP 1

フラおじさんバーガー

TAKE OUT OK

ハワイアンロコモコ風の具材にスライスしたサンシャインマトと、かつてのいわきを象徴する石炭に見立てたブルーを、いわきのゆるキャラ・フラおじさんの顔を焼き付けたパンズではさみました。



### 豆乳カフェ naraya

MAP 4

ハイビスカス  
豆乳サンデー

TAKE OUT OK

昭和女子大生プロデュースのかわいいサンデー。砂糖不使用のあっさり豆乳ソフトクリームにハイビスカスソースをかけました。

### 菓匠 しら石

MAP 17

三函座トロピカル

TAKE OUT OK



### ハワイアンカフェ ハレアイナ

MAP 12

モチコチキンプレート

TAKE OUT OK

ボリューム満点のモチコチキンプレート。後半はオリジナルソースで味変がおすすすめ。

フラのまちとフラ女将をイメージした、トロピカルな和洋焼き菓子。パイナップルの果肉と白あんの絶妙なコラボレーションによる、Hawaiian な和菓子をどうぞ。

## LUNCH



### 橋本酒店

レストランヤスヒロの  
黒カレー

MAP 20

ハワイアンズ初代料理長が営んでいた老舗洋食屋「レストランヤスヒロ」で提供していた黒カレー。辛くて黒い「伝説のカレー」とも言われたあのカレーをしっかりと引き継いでいます。

## いわき湯本温泉名物 カレー対決!!

### 玉半

昭和に一気に  
タイムスリップ。  
黄色いカレー

MAP 16

### 黄カレー



「なんか、懐かしい」とつぶやきたくなる、カレー粉と小麦粉で丁寧に作られたカレー。一口スプーンですくって目を閉じれば、そこはもう昭和。一緒についてくるソースがさらに良い仕事をします。

### ゴッホカレー

MAP 21

バーグカレー

TAKE OUT OK

こだわりの無化調カレー。8時間炒めた玉ねぎなど3種の野菜、5種のフルーツ、そしてとろけるまで煮込んだ牛肉・豚肉に25種のスパイスをつかったカレーの上にハンバーグととろける目玉焼きがのったバーグカレーです。



メイン1品、副菜、スープにごはんの日替わりランチ。手作りにこだわったプレートランチです。

### カフェスケープ

日替わりランチ

MAP 3



### ハラル食堂

MAP 9

ハラル定食

TAKE OUT OK

当店一番人気メニュー。チキン、キーマ、チャナ(ひよこ豆)から一つカレーをお選びいただき、から揚げ、サモサも付いたお得なセット。