

着るスマートタウン構想  
kurumi

# EMStyle

## 【着て運動するだけでシェイプアップするEMSスーツ】

筋肉に電流を流して筋肉を収縮させるEMS（Electrical Muscle Stimulation）は、筋力の維持・向上を目的に介護・リハビリ領域で活用されてきた歴史あるメソッドです。重い器具を使わなくても安全に筋肉に負荷をかけることができるので、普段運動をしない方や高齢者、産後の女性にもオススメのトレーニングです。



セット内容：インナーシャツ・インナーパンツ  
スーツ Hub  
Micro USBケーブル 洗濯ネット  
専用ボックス スタートアップガイド  
スーツサイズ：0～5(6サイズ)  
スーツ本体：ナイロン/ポリウレタン 77%/23%  
スーツパット部：ポリエステル/金属布  
スーツ配線部：ポリエステル/ポリウレタン/金属繊維  
スーツコネクタ部：ポリカーボネート/合金  
Hubサイズ：約H103mm×W63mm×D33mm  
Hub重量：約160g  
ケース素材：ポリカーボネート  
通信方式：Bluetooth5  
推奨使用環境：温度10～35℃ 湿度20～80%  
電池：充電式リチウムイオン電池内蔵