

しゃべってあつた

よもの会



月間ニュースレター

2025年4月 VOL.52



ボードゲーム

4月のよものは、お花見から変更してボードゲームをして楽しみました！

まずグループ分けしてから、始まりです。すぐにメンバーさん自ら「リーダーやるよ」「じゃんけんして順番を決めよう」と声が上がりました。出た数だけコマを進めていきます。「大きい数字を出して、先にゴールするよ」とルーレットを回します。大きい数字が出ると参加者さん、皆さんで「やったー」と大歓声で大盛り上がり！また、コマが止まった数字から1960年代を出来事を振り返りました。なつかしい歌謡曲の話題では、三橋美智也「達者でな」の曲をメンバーさんが歌うと、他のメンバーさんも歌い始め、大合唱という一場面もありました。皆さんの歌声をまた聞かせてください😊。

ゴールに近づいていくと、「大きい数字なら1回で終わるよ、がんばれ！」とグループ関係なく声をかけるメンバーさんもいました。応援のおかげもあり、全グループ、無事にゴールできました！





🌸 花見 🌸

3月末に桜の開花宣言があったばかりでしたが、冬に逆戻りしてしまった寒い日でしたね。今年も保健福祉センター脇のサクラはきれいな濃いピンクに染まっていますが、メンバーさんと花見ができず残念😞。かわりにスタッフが書いた桜の絵で花見を楽しんでいただきました。来年こそはお天気に恵まれますように！



冬野菜 🥕

プランター栽培の冬野菜はスタッフが収穫し、メンバーさんにお持ち帰りしていただきました。次回はどんな料理にして食べたか、ぜひ教えてください。野菜の味の感想もお聞かせください。大根とカブはだいぶ小ぶりサイズになりました。暖かい日が続いて行くので、今度は夏野菜に向けて準備していきますよ。次回もお楽しみに。



来月のよもの会



- 日 程 令和7年5月13日(火) ＊第2火曜日になります
- 時 間 14:00～15:30
- 場 所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室
季節の変わり目ですので、風邪をひかぬようお気をつけください！
来月も笑顔でお会いできることを楽しみにしています😊

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 地域支援係

TEL 27-8574 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp