

しまつてみっつ

よもの会



月間ニュースレター

2026年4月 VOL.65



4月のよもの会

- 入学の思い出 -

- 輪投げゲーム -

来月の予定



入学の思い出



よもの会は、毎回自己紹介から始まります。4月は「入学の思い出」というテーマから学校や先生にまつわるお話をメンバーさんからいただきます。

たくさんのお話が上がりました。その中では男子校のお掃除事情や、女子高の制服で盛り上がりました😊「小学校や中学校のことね？何かあったかしら」とゆっくり言葉を探す様子もあり、穏やかな時間を皆さんと過ごすことができました。「何十年前のことだからもう思い出せない」と話される方も、初恋の話題では「よく聞かれる話題だよ」と自然と笑みがこぼれていました😄

思いだされてお話してくださっている間は、表情が一瞬明るくなられたり、イキイキされている様子が印象的でした。またぜひ素敵なお話をお聞かせくださいね🌟





輪投げゲーム



自己紹介の後は3月のお話でメンバーさんがやりたいという声から輪投げゲームにチャレンジ🤔。早速ゲームスタートです！3チーム🌸🍩🍷にそれぞれ分かれて、手作り輪投げの感触を確かめます。「こっちの3点を狙うからね」と輪を持つ手に力が入ります💪。「やったー」「こっちの的がいいよ」「がんばれー」「うまい」「手を伸ばしたら入るよ」と点が入る度に、ハイタッチで喜んだり、大きな歓声が上がりました😊。「今度こそは」と輪に念を入れる姿も🙏。作戦会議中も自然と会話が弾み、笑顔が溢れます。

さくら🌸チームがリードの中😓😓、最後ボーナスポイント獲得できれば、優勝の可能性が！結果は奇跡の大逆転でワインチームの優勝🏆。「皆さんの腕が良かったからだね」と労う声があり、メンバーさんのあたたかい思いに触れることができました。これからも楽しい時間を皆さんと過ごしていきたいですね。次回もお楽しみに🎵



輪投げ

チーム	1回	2回	3回	4回	5回	合計
サクラ	6	7	3	8	1	25
ドーナツ	2	2	1	8	5	18
ワイン	0	0	6	10	23	39



しゃべってみっぺ!

来月のよもの会

- 日程 令和8年5月12日(火)
- 時間 14:00~15:30
- 場所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



今年もプランターで野菜を育てたいと思います。来月は野菜の苗を買いに行けたらなと思っています。お天気に恵まれますように☺️来月も笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 地域支援係

TEL 27-8574 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp