

しゃべってみっぺ

よもの会



月間ニュースレター

2025年10月 VOL.58



最近楽しかったこと

よもの会は、毎回、自己紹介から始まります。毎月、テーマを決めてひと言お話いただきます。10月のテーマは「最近楽しかったこと」！

皆さんから色々な話が飛び出し、大盛り上がり。「最近、写真展を開催して久しぶりの友人が来てくれて楽しかった！」、「新しいデイサービスに慣れてきて、みんなでおしゃべりしたよ〜。」、「宝くじが当たった！」、「夫婦でまちなかコンサートに行ったよ〜。」、「息子と孫に誕生日をお祝いしてもらって嬉しかった！」などなど、ほっこり心温まる話をたくさん聞かせていただきました。お互いの話を聞いて、自然と笑いが巻き起こったり、拍手をしたりと、にぎやかな楽しい会になりました😊

お話してくださる時のイキイキとした表情がとても印象に残っています。またぜひ素敵なエピソードを聞かせてくださいね！

10月のよもの会

最近楽しかったこと

散歩へ行こう

おでかけについて

来月の予定



散歩へ行こう



自己紹介の後は、みなさんで散歩へ！暑さもようやくやわらぎ、久しぶりに野外で活動することができました。他愛のない話をしながら、それぞれのペースで1キロほど歩きました。室内の活動とはまた違い、自然を感じながらリラックスして、話も弾み、楽しい時間となりました。

目的地であるダイユエイトに到着すると、みなで相談しながら、冬野菜の種を4つ購入しました。来月は、種まきを行う予定です。

去年はあまりうまく育たなかった冬野菜ですが、みなで力を合わせて今年こそたくさん収穫できるよう頑張りますよ！🌱🌻



おでかけについて



先月、お知らせしたハワイアンズスタジアムいわきへのおでかけについて、しおりを見ながら、集合時間や持ち物など最終確認をしました。メンバーさんの中には、ニュースでいわきFCの試合結果をチェックして、スタッフにお話してくださる方もいて、おでかけを楽しみにして下さっているんだなあと嬉しく思いました😊

参加される皆さん、当日は楽しみましょう♪

日時：10月18日（土） 11：45集合 16：30解散（予定）

※集合・解散は総合保健福祉センターです。タクシーで移動します。

※詳しい日程や持ち物については、しおりをご覧ください。



来月のよもの会

- 日 程 令和7年11月4日(火)
- 時 間 14:00～15:30
- 場 所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



急に涼しくなり、肌寒い日が続いていますね。体調に気を付けてお過ごしください。
来月も元氣にお会いできることを楽しみにしています😊

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 地域支援係

TEL 27-8574 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってあつた

よもの会



ニュースレター特別号

2025年10月18日号 VOL.59



おでかけよもの会

いわきFCさんの試合を見に行こう！



いわきFCさんの試合を見に行こう！



10月18日（土）、約3年ぶりとなる、おでかけよもの会を開催しました✨

行き先は、ハワイアンズスタジアムいわき！7月のよもの会にいらしてくださった大倉社長からご招待いただき、メンバーさんもスタッフも、みんなとっても楽しみにしていました😊

当日は、わくわくする気持ちからか、皆さんいつも以上に集合が早く、集合時間の30分ほど前には全員揃っていて、思わず大笑い。「楽しみだね〜。」と会場に向かう前から盛り上がりました。

会場に到着すると、さっそくグッズを身に付けて、さらにテンションがあがります！この日のために、帽子やユニフォームを自分で購入したメンバーさんや選手名鑑に書き込みをして勉強してくてくれたメンバーさんがいて、皆さんそれぞれにおでかけを楽しみにしてくださっていたことが伝わり、嬉しくなりました。



いわきFCさんの試合を見に行こう！



今回は、試合開始前にウォーミングアップ見学にもご招待いただきました。ピッチにおいてみると、選手との距離の近さにびっくり😲！選手の写真を撮ったり、サポーターの方の応援を聞いて一緒に手を叩いたり、それぞれに楽しみ、非常に貴重な経験となりました！

興奮冷めやらぬまま席に戻り、いよいよ試合開始！試合は一進一退を繰り返すドキドキな展開。手拍子したり、声を出したり、みんなで一生懸命応援しました！



いわきFCの得点が決まると、みんなでハイタッチして大盛り上がり！いわきFCの勝利となり、全員で手をあげて喜びました。

終了後、メンバーさんからは「こんなに声を出して笑ったのは久しぶりだ！」、「こんな風に試合を見られるなんて夢みたい。」といった声次々にあがるほど、大変刺激的で楽しい一日になりました✨

いわきFCさん、このたびはご招待いただき、ありがとうございました！素敵な時間を過ごすことができ、よもの会にとって大切な思い出になりました。

3年ぶりのおでかけよもの会でしたが、メンバーさんの協力もあり、大きなトラブルなく終えることができました。ありがとうございました！これからもみんなでやりたいことをひとつひとつ実現していきたいと思います😊



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 地域支援係

TEL 27-8574 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっけ

よもの会



月間ニュースレター

2025年11月 VOL.60



しゃべってみっけ おでかけよもの会振り返り

10/18に開催したおでかけよもの会の振り返りとして、カメラが得意なメンバーさんが当日撮影した写真や動画を使って作成して下さったDVDをみんなで鑑賞しました。本格的な編集にみんなびっくり！熱気や興奮を思い出し、話も弾みます。当日の写真は笑顔で溢れていて、「いい顔してるね。」とお互いに声をかけながら、当日のことを楽しく振り返りました。感想を聞くと、「とにかく楽しかった！」、「あんなに興奮したのは久しぶりだったな〜。」との声や、「招待していただいて感謝だね。」、「社長さんが来てくれた時はサッカーに興味はなかったけど、こんな風に縁があって試合を見に行けてありがたい。一人じゃできなかった。」といわきFCさんへの感謝の言葉が多く聞かれました。

いつものよもの会も楽しいけれど、おでかけはまた特別な思い出になりましたね😊🌟

11月のよもの会

おでかけよもの会振り返り

冬野菜の種まき

来月の予定



冬野菜の種まき



振り返りをした後は、寒さに負けず、みんなで外に出て、冬野菜の種まきを行いました。

先月、みんなで選んだ種。今年は、はつか大根、小松菜、小かぶ、春菊の4つを植えることに！

中には、細かい作業が苦手なメンバーさんもありますが、「こうやるといいよ。」、「がんばれ！」など声をかけあって、みんなで作業することができました。



作業をしながら、昨年は、育ちがあまり良くなかったり、鳥に食べられてしまったりと、満足に収穫ができなかったことを振り返り、「今年はネットをかけてみるのはどうだろう？」などアイデアを出し合いました。

みんなで力を合わせて、美味しい野菜を収穫できるように頑張りましょう！1ヶ月後のよもの会までに芽は出るでしょうか🌱？

ぜひ成長を楽しみにしてくださいね🌟

しゃべってみっけ



来月のよもの会

●日程 令和7年12月2日(火)

●時間 14:00~15:30

●場所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



来月は、恒例のクリスマスコンサート開催予定です。クリスマスソングを歌って楽しい時間を一緒に過ごしましょう！笑顔でお会いできることを楽しみにしています😊

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 地域支援係

TEL 27-8574 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp