

しゃべってみっパ!

よもの会



月間ニュースレター
2024年4月 VOL.40



散歩

今年度最初のよもの会は、たくさんの方にお越しいただき、にぎやかな中で開催することができました。

よもの会では毎年恒例となっている、お花見。今年は桜の開花が遅く、残念ながら、満開とはいかず◎でも、よく晴れて、暖かく、春らしい日だったので、みんなで、「せっかくだから、咲いている花を探そう!」と散歩をしました。歩いていくと、早咲き桜として有名な河津桜が綺麗に咲いていました❁みんな、スマートフォンで写真を撮ったり、「綺麗だね~!よく咲いているね~!」と言い合って、お花見気分を楽しみました♪

咲いている花を見たり、あたたかな陽の光や風を感じたりして、「すっかり春だね~。」と、みんなで新しい季節の訪れを感じることができた、ほっこり、心の温まる会になりました◎



4月のよもの会

- 散歩 -

- 冬野菜の収穫 -

来月の予定



冬野菜の収穫



先月に引き続き、冬野菜の収穫をしました。今月は、小かぶ、ミニ大根、小松菜が収穫の時期を迎え、たくさん収穫を楽しむことができました。

中でも、大きく育った大根には、「去年より立派だね~!」「プランターでこんなに成長するなんて知らなかったよ!」とみんなで大盛り上がり!!



収穫しながら、「漬物にする!」「味噌汁にいいよね。」とアイデアを出し合っていた皆さん。どのようにして召し上がられたか、来月ぜひ教えてくださいね◎

冬野菜の収穫が終わり、来月は、夏野菜に向けて、土の整備に入ります!

今年の夏もたくさん収穫できるように、メンバーさん、スタッフ、みんなで力を合わせていきましょう❁

しゃべってみっパ!

来月のよもの会

- 日程 令和6年5月7日(火)
- 時間 14:00~15:30
- 場所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



寒暖差が大きい時期ですので、体調に気をつけてお過ごしください。来月も元気にお会いできることを楽しみにしています◎

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

