

しゃべってみたい

よもの会

月間ニュースレター

2022年10月・VOL.22



10月のよもの会

秋のおでかけについて

10月のよもの会では、以前からメンバーさんより話があった、薄磯にある「いわき震災伝承みらい館へ行きたい!」「うまいマグロが食べたい!」という“やりたいこと”の実現に向けて、メンバーさんとお話しをしました。

11月のよもの会とは別の日によもの遠足として、おでかけを計画して、お知らせしようと思います。他にでかけたいところをメンバーさんとお話した時には、草野心平記念館や夏井川溪谷、小玉ダムや神社めぐりもいいね〜と話が盛り上がりました。

10月号

10月のよもの会

秋のおでかけについて

10月のよもの会

収穫!収穫!どうする??

来月の日程



10月のよもの会

— 収穫!収穫! どうする?? —



まだ収穫できていなかったオクラが、やっと収穫できるくらいに成長したので、似ている服の色の3人でオクラを収穫しました。2本とれました〜!

夏野菜はそろそろ終わりですね。今頑張ってる成長しているオクラたちが収穫できたら冬野菜へ植え替えていこうと思います。

別チームは、フウセンカズラのタネを収穫したり、枯れてしまったころたんのツルの撤去をしました。フウセンカズラは1つの風船から3~4個ほどタネがとれ、かなりの量が収穫できました。夏のグリーンカーテンにぴったりな植物なので、タネを今後どうするかメンバーさんと考えていきたいと思っています。



来月のよもの会

- 日程 令和4年11月1日(火)
- 時間 14:00~15:30(受付13:30~)
- 場所 総合保健福祉センター 3F 栄養指導室

動きやすい服装で、必要に応じて防寒着やタオルなどご持参ください。



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゅんがつあつあつ

よもの会

月間ニュースレター

2022年11月・VOL.23



11月号

11月のよもの会

自己紹介

秋のおでかけについて

11月のよもの会

落ち葉拾い

グリーンカーテン撤去

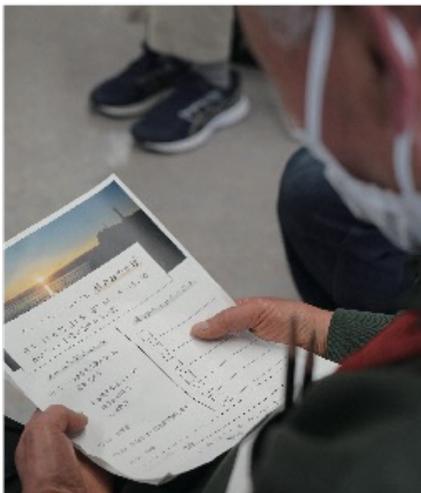
来月の日程

11月のよもの会

自己紹介・秋のおでかけについて

11月のよもの会もたくさんの方にご参加いただき、今回はグループにわかれてスタートしました。グループごとに自己紹介の一言のテーマを決めてお話ししていただいたのですが、それぞれ盛り上がり賑やかな「よもの会」となりました。

自己紹介のあとは、以前からミーティングしていた「秋のおでかけ」についてスケジュールを確認したり、持っていくものは何がいいかなあ?とみなさんとチェックリストの中身を考えました。



ありがとうございました!



11月のよもの会

落ち葉拾い、グリーンカーテン撤去

葉の落ちる季節となり、よもの会でお手入れしているウッドデッキのスペースにもたくさんの落ち葉が…。土に混ぜようか〜と落ち葉を土に混ぜたり、いらない落ち葉はゴミ袋に詰めたり、慣れた手つきでみなさん作業してくれました。メンバーさんたちが葉っぱを集めて混ぜた土はきっと栄養たっぷりのいい土になると思います。

別チームは、フウセンカズラのタネを収穫したあとに、グリーンカーテンのネットを来年も使えるように絡んでいるつたや紐などを丁寧に外して、最後にネットを撤去しました。

また来年グリーンカーテン用のネットには活躍していただきましょう!!

メンバーさんにご指導いただきながら、冬野菜のタネを植えたので、そちらの成長も楽しみです。



来月のよもの会

- 日 程 令和4年12月6日(火)
- 時 間 14:00~15:30(受付13:30~)
- 場 所 総合保健福祉センター 3F 栄養指導室

一足早いクリスマスコンサートとなります。郵送したチケットをご持参ください。



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃっつみっつ

よもの会

月間ニュースレター

2022年12月・VOL.24



秋のおでかけ

いわき震災伝承記念館へ

以前から話をすすめていた「おでかけ」を11月23日(水・祝)にしてきました～!! 当日の天気は、雨…しかもちょっと寒い…。あいにくの天気にも関わらず、みなさん予定通り参加してくださいました。

いわき震災伝承記念館では、震災のときのことを思い出したり、語り部さんのお話を聞いたりしました。

予定の変更や時間などあり、ご迷惑をおかけしてすみませんでした。また、おでかけしたいメンバーさんの声から計画をしていければと思います。



12月号

秋のおでかけ

いわき震災伝承記念館へ

12月のよもの会

マー坊&久
クリスマスコンサート

来月の日程

12月のよもの会 マー坊&久 クリスマスコンサート

＼マー坊&久!今年もありがとうございました／



昨年も好評だったクリスマスコンサート。「今年もクリスマスコンサートをしましょう!」と決めたのが9月。10月は曲を決め、11月はよもの会の前にこっそり練習しました。メンバー全員でクリスマスコンサートを楽しみたいと思い準備したタンバリンやマラカス、サンタの帽子やかぶりものをそれぞれ選んで、一足早いクリスマス気分を味わいながらコンサートを盛り上げました。

また、クリスマスコンサートが終わった直後、お部屋を覗いていた男の子が「サンタさんがいる!」とよもの会のお部屋に入ってきてくれました。男の子が欲しいものをサンタさんに一生懸命伝えるのをみんなで見守り、「よかったねえ」「欲しいおもちゃももらえるよ!」と声をかけてくれたメンバーさんたち。心がほっこりする時間を共有することができました。



来月のよもの会

- 日 程 令和5年1月10日(火)
- 時 間 14:00~15:30(受付13:30~)
- 場 所 総合保健福祉センター 3F 栄養指導室

今年も大変お世話になりました!!
笑顔でみなさんとお会いできるのを楽しんでいます。
よいお年を^^



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゅつぷり

よもの会

月間ニュースレター

2023年1月・VOL.25



1月号

2023年

今年はどうな年にしたい??

1月のよもの会

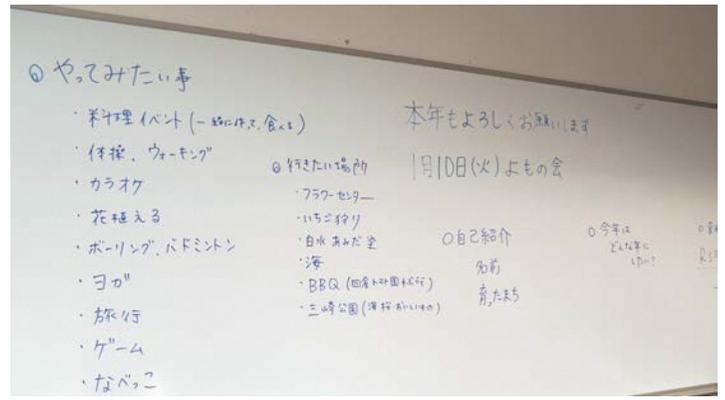
- よもの会メンバーでやりたいこと
- 行きたい場所やお店

来月の日程



1月のよもの会

よもの会メンバーでやりたいこと、行きたい場所やお店



年のはじめのよもの会なので、みんなでやってみたいことや行きたい場所やお店などをみんなで考えながらお話をしました。令和5年度の活動に組み込んでいきたいと思っております!

👍 よもの会メンバーでやりたいこと

- ・料理イベント
- ・ヨガ
- ・体操、ウォーキング
- ・旅行
- ・カラオケ
- ・ゲーム
- ・花を植える
- ・なべっこ
- ・ポーリング、バドミントン

👍 行きたい場所やお店

- ・フラワーセンター
- ・BBQ
- ・いちご狩り
- ・三崎公園
- ・白水阿弥陀堂
- ・海

来月のよもの会

- 日 程 令和5年2月7日(火)
- 時 間 14:00~15:30(受付13:30~)
- 場 所 総合保健福祉センター 3F 栄養指導室

毎日寒いので、あたたかくしてお過ごしください。元気にお会いできるのを楽しみにしています



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
 TEL 27-8575 FAX 27-8576
 mail chiihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

あけましておめでとうございます!
2023年
 今年はどんな年にしたい??

あけましておめでとうございます!!
 雪も少しちらついているなか、今年のはじめのよもの会は1月10日に開催しました。
 いつも通り自己紹介からはじめて、メンバーさん同士話が盛り上がったり「昔はこうだったのね～」なんて話が出たり和気あいあいとした雰囲気で2023年のよもの会がスタートしました。

しゃべってみたい

よもの会

月間ニュースレター

2023年2月・VOL.26



2月号

2月のよもの会

- 自己紹介
- 旅のことはカード

来月の日程



自己紹介

今年の節分にかきましたか？

2月のよもの会は、節分の後ということもありいつもの自己紹介プラス「今年の節分」について一言お話しいただきました。「コンビニで東方巻き買って食べたよ～」とか「妹が買ってきて、東方巻き食べたよ」とか「昔は柊鰯玄関に飾ったりもしたよね」と節分からいろいろなお話しに広がり、それぞれのグループで楽しくお話しをすることができました。



2月のよもの会

旅のことはカード



旅のことはカードをテーブルに広げ、それぞれ気になるカードや目にとまったカードを選んでもらい、「どうしてそのカードを選んだか」「カードを見て、感じたこと思ったこと」についてそれぞれの今の気持ちや、家族のこと、以前の思い出などメンバーさんの様々な一面をみることができ、また「旅のことはカード」を用いてお話しする会をしたいと思います。



だいこん育てます！

来月のよもの会

- 日 程 令和5年3月7日(火)
- 時 間 14:00~15:30(受付13:30~)
- 場 所 総合保健福祉センター 3F 栄養指導室

年度さいごの「よもの会」になります。
暖かくなって花粉がひどいですが…
元気にお会いできるのを楽しみにしています!!



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃつてみっつ

よもの会

月間ニュースレター
2023年3月・VOL.27



3月号

3月のよもの会

- よもの会の評価
- 来月のよもの会について

来月の日程

よもの会の評価

～令和4年度参加してみて～

3月のよもの会は、いつも通り自己紹介からスタート!!今回は、「春といえど…」思いつくことを一言お話いただきました。

今回のよもの会は年度末ということもあり、簡単な評価にご協力いただきました。

メンバーさんがよもの会に参加してどう感じたか、生活に変化はあったか?など普段の生活で思っていることなどを知るいい機会となりました。ご協力いただき、ありがとうございました。



R4年度のよもの会

活動のふりかえり



R5年4月～
会場が
変わります



来月のよもの会

- 日 程 令和5年4月4日(火)
- 時 間 14:00～15:30(受付13:30～)
- 場 所 総合保健福祉センター **1F 健康運動室**

お天気がよければお散歩や日向ぼっこができればと考えています。気温の変化が大きい時期ですので、寒そうなお時には上着を、暖かい時には帽子やタオルをご持参ください。

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp