

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.10

2021.10.20

10月12日 「よもの会」を開催しました



10月のよもの会も時間を短縮して開催しました。

今回は「ミニ大根」と「ほうれん草」の種を植える予定だったのですが、あいにくの雨だったので、予定を変更して室内でミーティングを行いました。

いつもの自己紹介のあと、今回は「明日をどんな1日にしたいですか?」というテーマで一言皆さんにお話してもらいました。よもの会の次の日どんな1日でしたか? お話したような1日を過ごせましたか??

そのあと、来月の内容についてメンバーさんと相談し11月は「にぎらないおにぎりカフェ ふくろう」のおにぎらずをテイクアウトしてメンバーさんとランチミーティングをすることになりました。みなさんメニューとにらめっこしながら、おにぎらずの具を選んで賑やかなミーティングになりました!!

来月の開催について

11月2日(火) 12:00~13:30

※11月は12:00~開催します



【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話: 27-8575 FAX: 27-8576
Mail: chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

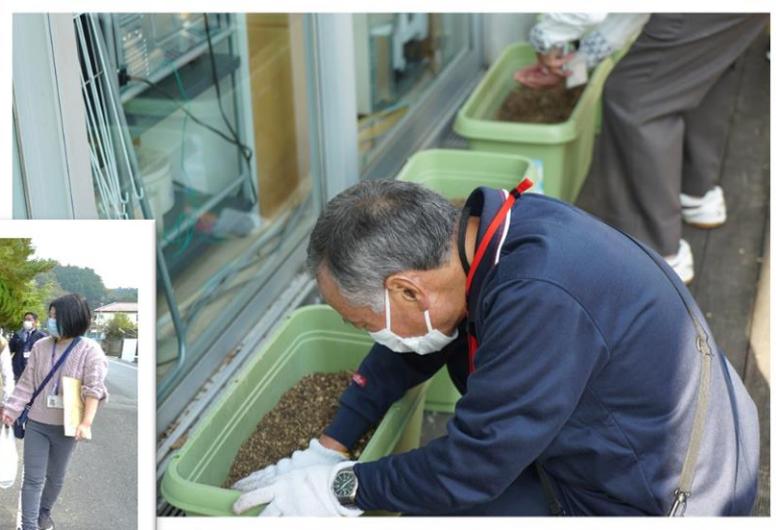
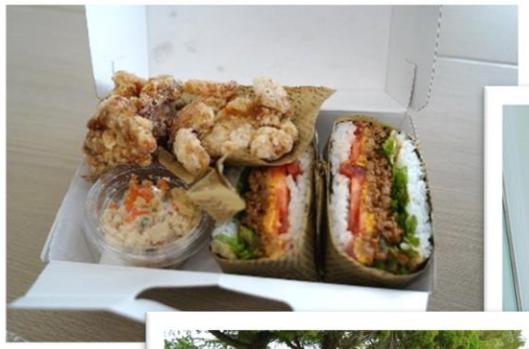
よもの会

NEWS LETTER

vol.11

2021.11.19

11月2日 「よもの会」を開催しました



11月のよもの会は「にぎらないおにぎりカフェ ふくろう」のおにぎらずをテイクアウトして、ランチを楽しみました。

受け取りを担当してくれたメンバーさん！ありがとうございました！

それぞれ注文したおにぎらずを食べ、とっても大きい唐揚げにメンバーさんたちはビックリしていました。

ちょっとひと休みしてから、1Fへ移動して植えられていなかった「ミニ大根」と「ほうれん草」の種を植えました。

「大根はどう料理するのがいいかな？」「ほうれん草はお浸ししてもいいね」などどんな料理を作るかなど話しながら作業しました。

「ミニ大根」は約45日、「ほうれん草」は約30日で収穫と説明には書いてあったので来月のよもの会までに大きく成長していることを願います。

来月の開催について

12月7日(火)
14:00~15:30



【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.12

2021.12.23

12月7日「よもの会」を開催しました



12月のよもの会は「クリスマスコンサート」を開催しました。

Kさんは音楽が好きで、「ギターセッションがしたい! みんなで音楽を楽しみたい」という想いから、10月からこっそりKさんとコンサートの企画・準備をすすめていました。

メンバーさんが楽しく歌える曲を選び、自宅やよもの会終了後などコツコツ練習をしてきたKさん。

ちょっと早いクリスマス気分を味わいながらギターの音色と共にメンバー全員で音楽を楽しみました。



コンサートが終了し、Kさんから「発表するのは緊張するけど、こういう機会があると練習もやる気が出る!! ありがとう」とお話がありました。

Kさん! 素敵な演奏ありがとうございました♪



来月の開催について

1月11日(火)
14:00~15:30

2022年もみなさんと笑顔でお会いできるのを楽しみにしております。



【お問い合わせ先】
いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話: 27-8575 FAX: 27-8576
Mail: chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.13

2022.1.23

1月11日「よもの会」を開催しました

あけましておめでとうございます!! 今年も宜しくお願い致します。

2022年はじめてのよもの会は、今年目標やよもの会みんなでやりたいことなど、ワークシートを使って自分の考えをまとめていただきました。色々なアイデアが出てきたり、こんなことが出来たらいいね!となんだかワクワクしながら皆さんとお話することができたのではないかなあと感じています。



～みんなでやりたいこと～

- 散歩
- 音楽を楽しみたい
- ランチやピクニック
- バーベキュー
- みらい伝承館へおでかけ
- 収穫したものを調理
- お茶会

などなど

また、たくさんなっているほうれん草を午前中収穫したので、皆さんに持って帰っていただきました。味のほうはどうでしたか??



来月の開催について

**2月のよもの会は
中止となります**

寒いが続いていますので
体調崩されないようご自愛ください。

3月の開催については、またご連絡します。

【お問い合わせ先】
いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.14

2022.2.22

2月「よもの会」お休みしました

2月8日に予定していた「よもの会」は新型コロナウイルス感染症の影響でおやすみとしました。みなさん体調お変わりないですか？

おやすみしている間に、ほうれん草がみるみる成長してしまい、担当が収穫をしました。どうしようかと悩んだのですが、よもの会で以前テイクアウトしたことがある“にぎらないおにぎりカフェ「ふくろう」”へおすそ分けさせていただきました。



今後の開催について

3月のよもの会は中止となります。

まん延防止重点措置が3月6日までに延長されたことに伴い、3月も中止とさせていただきます。

次回は、4月5日(火)の予定になっていますが開催については、またお知らせします。



ミニ大根ですが
なかなか大きくなりな
いと思っていたのですが、
すくすく育っています!!

【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576

Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.15

2022.3.23

3月「よもの会」お休みしました

3月1日に予定していた「よもの会」は新型コロナウイルス感染症の影響でおやすみとしました。だんだん暖かくなり春が近づいてきましたね。
年度末ということもありますので、ちょっと写真で1年を振り返りたいと思います。



コロナで2、3月おやすみとなりましたが、4月から新体制でよもの会再始動となります。みなさんと笑顔でお会いできるのを楽しみにしております。

来月の開催について

4月5日(火)
14:00~15:30

上記日程で開催します!!!
天候がよければ、お散歩しようと思いますので
歩きやすい靴でご参加ください。

【お問い合わせ先】
いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp