

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.04

2021. 4.13

4月6日 「よもの会」を開催しました

4月は、本人ミーティングから「よもの会」と愛称が決まって、最初の回となりました。今回ははじめて、皆で外に出て会場の近所をゆっくりと歩きました。今年は桜の開花が例年よりもだいぶ早く、よもの会の当日まで桜の花が残っているか担当は祈るような気持ちで過ごしていましたが、皆さんと桜を見ることができました。桜や新川の堤防沿いに咲く野の花などを見たり、立ち止まって皆で記念撮影をしたり、楽しい時間を過ごしました。



【みなさんの感想】

- いつもは一人で家の近所を散歩している。みんなと一緒に花見できて良かった。
- 一人での散歩は話相手がいなくて寂しいが、皆と一緒に話ながら歩いて楽しかった。

「よもの会」の新しいチラシができました。

本人ミーティングの愛称が「よもの会」と決まり新しいチラシを作成しました。

みんなでよもやま話しましょう!



今後の活動について

総合保健福祉センターの屋外にあるウッドデッキ（休憩スペース）をいろいろな方に使っていただけるよう、よもの会の活動の中で少しずつ手入れしていけると良いなと考えています。



来月の開催について

5月11日（火）
14:00～15:30(受付13:30)

※5月は第2火曜日に開催します。



【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.05

2021. 5.27

5月11日 「よもの会」おやすみしました

5月は、いわき市感染拡大防止一斉行動の期間中だったため、よもの会はお休みになりました。なので、前回Vol.04に載せきれなかった写真をいくつか紹介させていただきます。



おしらせ

6月から外での作業を予定しています。
6月はグリーンカーテンの苗をみなさんで
植えたいと考えています。

【準備物】

- ・汚れてもよい服
- ・帽子
- ・タオル



6月の開催について

6月1日(火)
14:00~15:30(受付13:30)



※お部屋が変更になります。
総合保健福祉センター 3F 栄養指導室

【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.06

2021.6.15

6月1日 「よもの会」を開催しました

5月はお休みし、2ヵ月ぶりの「よもの会」となりました。

お会いしない間にメンバーさんが日焼けしていたり、たった2ヵ月だったのになんだか久しぶりな感じがしました。

ウッドデッキスペース手入れの取り掛かりに、まずメンバーさんときゅうりとゴーヤーの苗を植えました。スタッフ的には時間がかかるかなぁ?とっていたのですが、慣れた手つきであっという間に植え終わり、メンバーさんと一緒にコンパスを使って日が当たるかなど確認して設置が完了しました。

つるが伸びたら、ネットを設置したりグリーンカーテンができたらいいな~と思っています。次の「よもの会」の時にどのくらい伸びているのか、成長を楽しみにしたいと思います。



←やるぞー!とやる気満々でした

きゅうり→



←ゴーヤー



来月の開催について

7月6日(火)
14:00~15:30(受付13:30)



場所：総合保健福祉センター3F栄養指導室

※汚れてもいい服装でご参加ください。

【お問い合わせ先】
いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.07

2021.7.19

7月6日「よもの会」を開催しました

梅雨の時期で毎日のように雨が降っていましたが、「よもの会」当日の7月6日は雨が降らず、少し蒸し暑いなかでの開催となりました。

今回は、七夕が近いということもあり全員で短冊に願いを書き、七夕の飾りつけをしたり、テラスにある椅子のやすりがけや、ペンキで色を塗ったりみんなで色々な作業をしました。

話をしながらの作業はあっという間に時間が過ぎてしまい楽しい時間が過ごせました。

また、1カ月前に植えたきゅうりとゴーヤはあっという間に大きく成長し、メンバーさんたちは驚いていました。次回までにどこまで成長しているのか楽しみにしたいと思います。



来月の開催について



8月3日(火)

14:00~15:30(受付13:30)

場所：総合保健福祉センター3F栄養指導室

※帽子持参で、汚れてもいい服装でご参加ください。

【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部

地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576

Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.08

2021.8.23

8月3日「よもの会」を開催しました

今回は、新しいメンバーさんも加わりいつもの自己紹介に加えて自己紹介カードを使って自分自身のことをお話していただきました。

- 座右の銘は？ → 一期一会(Kさん)
- あなたの宝物は？ → 今まで撮った写真(Tさん)
- あなたの趣味は？ → パッチワークが趣味でした(Aさん)

みなさんそれぞれの想いなどに耳を傾け、アドバイスをしたり、新しいメンバーさんが加わったことで話の幅も少し広がったように感じました。

その後、場所を移動してメンバーさんみんなできゅうりとゴーヤの収穫をしました。7月の活動で塗った椅子に腰をかけながら、短い時間でしたが充実した時間を過ごせました。



来月の開催について



9月7日(火)

14:00~15:00(受付13:30)

場所：総合保健福祉センター3F栄養指導室

※帽子持参で、汚れてもいい服装でご参加ください。

【お問い合わせ先】

いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ!

よもの会

NEWS LETTER

vol.09

2021. 9.24

9月7日 「よもの会」を開催しました

8月と同様に時間を短縮して「よもの会」を開催しました。
ゴーヤときゅうりの時期が終わり、これから育てる野菜についてメンバーさんと話し合いを行いました。話し合いの結果、冬は「ミニ大根」と「ほうれん草」を育てることになりました！その後、テラスに移動しきゅうりとゴーヤを撤去したので来月のよもの会では種を植えられればなと思います。



エブリアでの展示について

9月14日(火) ~ 23日(木・祝)まで
エブリア2Fで「認知症フレンドリーないわきを
つくろう」をテーマに企画展示を実施しました。
「写真展がしたい！」というTさんの想いから写真
展も同時開催しました！！



来月の開催について

10月12日(火)
14:00~15:00(受付13:30)

※10月は第2火曜日を開催します



【お問い合わせ先】
いわき市 保健福祉部
地域包括ケア推進課 事業推進係

電話：27-8575 FAX：27-8576
Mail：chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp