

すべての子どもに幸せなスタートを

ホームスタート Home-Start Japan

あなたの子育て経験を  
ホームビジターで  
活かしませんか？

# 家庭訪問子育て支援ボランティア ホームビジター募集中！

## ホームスタートとは？

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、お母さんと一緒にお話をしたり、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。全国 50 以上の地域で始まっています。



## 利用された方の声

「実家に頼れなくなりとても悲しかったけど、ビジターさんに来てもらえて救われました」

「今まではイライラした気持ちを子どもへぶつけてしまっていました。先輩ママのおかげで、理やかな気持ちで子どもと接するようになりました」

こんなママたちが  
あなたを待っています

引っ越したばかりで  
話し相手がない

初めての子どもで  
相談相手がない

二人目が生まれて  
上の子が赤ちゃんがえりして  
イライラしてしまう

小さい子どもと  
外出しづらく、  
親子で家にこもりがち

自分一人での  
子育てはつらい



## ビジターさんの声

「自分でも誰かの役に  
立てるんだと思えて、  
やりがいを感じられる活動です」

「訪問する度にお母さんの  
表情が明るくなっていくことが  
とても励みになるうれしいです」

「常に調整役の  
オーガナイザーさんと  
二人三脚で支援をしていくので  
安心できました」

## ホームビジターになるためには

- 子育て経験があり、全 7 日間のホームビジター養成講座に参加修了することが必要です。（講座については裏面をご覧ください）
- 特に資格は必要ありません。
- 養成講座の参加費用は無料。  
\* 修了後に訪問活動にご協力いただくことが前提となります。

特定非営利活動法人

NPOこみゅーん

こみゅーん ういず

Commune with 助産師



HP <http://cw-iyosanshi.com/>

## 「傾聴」と「協働」の活動例

- ✳ お母さんの話を共感し受け止める
- ✳ 親子と一緒に公園やお買い物等に出かける
- ✳ お母さんと一緒に離乳食やお菓子を作る
- ✳ お母さんと一緒に子どもと遊ぶ

# 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」ボランティア養成講座

【開講日時】 令和7年9月5日～ 10月17日 週1回（全7日間）＋最終面談

【対象】 子育てに関心のある方♥全日程に参加し、受講後に訪問支援活動に携われる方！！

【定員】 12名 【参加費】 無料

日程	時間	講座内容	講師
9月5日 (金)	10:00～12:00	1 オリエンテーション ・自己紹介ワークショップ	HS こみゅーん オーガナイザー 猪狩・矢内・草野・岩崎
	13:00～15:30	2 ホームスタート[HS]の意義と支援原則 ・家庭訪問型子育て支援の役割と意義	HS こみゅーん オーガナイザー 草野
9月12日 (金)	9:30～12:00	3 家庭とは何か、親とは何か～価値観と多様性～ ・社会状況と多様な家庭 ・悩みを抱える家族の理解 ・HS ができる家庭と親への支援	福島県浜児童相談所 相談判定課長 増子 義史 氏
	13:00～15:30	4 子どもの理解～子どもを丸ごと受け止める～ ・子どもの発達、人権、関わり方	新潟学園短期大学 コミュニティ子ども学科 教授 鈴木 まゆみ 氏
9月16日 (火)	9:30～12:00	5 傾聴の意義と方法1（講義）	医療創生大学 心理学部 教授 窪田 文子 氏
	13:00～15:30	6 傾聴の意義と方法2（演習）	
9月26日 (金)	9:30～12:00	7 訪問家庭で安全に活動する ～活動指針・倫理・実務～ ・理念と支援原則 ・訪問の流れとツール	ホームスタート・こみゅーん オーガナイザー 草野・猪狩
	13:00～15:00	8 地域の子育て支援の実際と連携 ・地域の子育て支援施策と資源	いわき市 こども家庭課 母子保健係
10月3日 (金)	9:30～12:30	9 家庭の中で活動する傾聴と協働の実際 ・訪問ロールプレイ・体験ワーク・事例検討	ホームスタート・こみゅーん オーガナイザー 猪狩・草野
10月10日 (金)	10:00～12:00	10 シェアリング / 終了テスト	HS こみゅーん トラスト：箱崎 オーガナイザー：猪狩・矢内・草野・岩崎
	13:00～15:00	11 修了式、登録 / 交流会	
10月10日(金) ～17日(金)	10:00～15:00 (一人30分)	12 個別面談	HS こみゅーん オーガナイザー

【お問い合わせ・お申し込み】 特定非営利活動法人 Commune with 助産師 事務局

TEL:0246-23-3303 / 080-2826-4604 FAX:0246-23-2503 MAIL:homestart-commune@vesta.ocn.ne.jp

## 申 込 書

私は、ホームスタート・ビジターとして活動したいので、ホームスタートビジター養成講座の受講を希望します。

お名前 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

※ご都合の良い方法  
をご記入ください。

E-mail \_\_\_\_\_

※いただいた個人情報は、本講座以外には使用いたしません。