

【アンケートにご協力いただいた保護者の皆様へ】

令和3年度「食」に関するアンケートの結果について

いわき市教育委員会では、子どもたちの「食」の実態把握を目的とし、子どもとその保護者を対象にアンケートを実施しました。保護者の皆様には、改めてアンケートへのご協力に御礼申し上げます。今回、その結果がまとまりましたので、下記の通りお知らせいたします。結果を家庭や地域と共有することで、子どもたちの「食」に関する課題を共有し、本市の食育活動の改善・推進につなげて参りたいと思いますので、今後ともご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

いわき市教育委員会

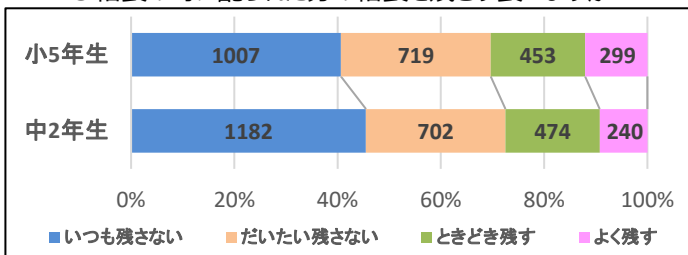
・対象者：いわき市内の小学校5年生と中学校2年生、およびその保護者

| | 小学校5年生 | 中学校2年生 | 合計(人) |
|------|--------|--------|-------|
| 児童生徒 | 2,483 | 2,602 | 5,085 |
| 保護者 | 2,215 | 2,282 | 4,497 |

①食事の中で野菜や汁物を食べているか

【児童生徒】

○給食の時に配られた分の給食を残さず食べますか？

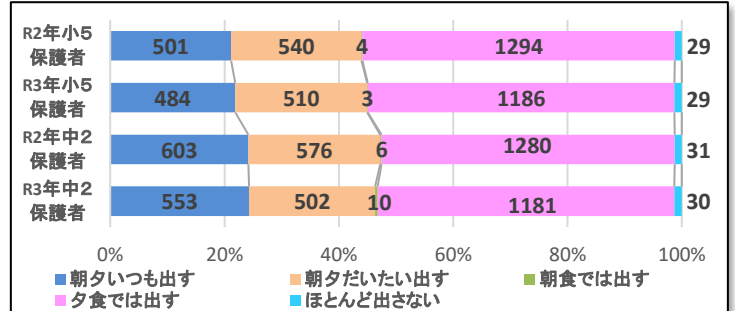


○参考：令和3年度第2回「朝食を見直そう週間運動」（いわき市）

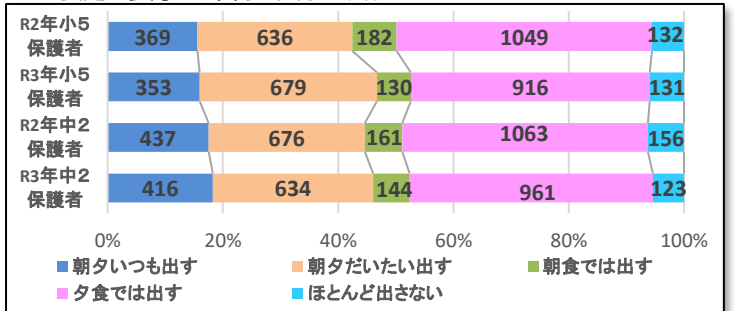
| | 小学校 | 中学校 | 小・中学校合計 |
|-----------|-------|-------|---------|
| 朝食摂取率 | 98.8% | 95.2% | 97.6% |
| 朝食に野菜を食べた | 56.8% | 59.4% | 57.7% |
| 朝食に汁物を食べた | 52.4% | 55.6% | 53.4% |

【保護者】

○家庭の食事に野菜の料理を出しますか？



○家庭の食事に汁物を出しますか？



おすすめ！



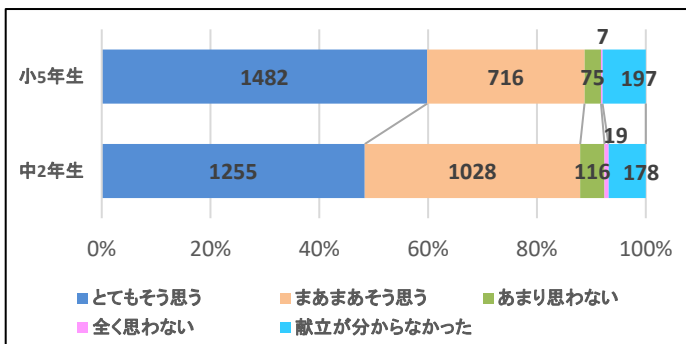
具たくさんみそ汁！

児童生徒の約7割が「給食を残さずに食べている」と答えており、「食事に出たものは食べる」ことが分かります。保護者の回答を見ると、昨年度より朝食に汁物を出している家庭が増えています。子どものうちに野菜を食べる習慣をつけることが肥満や将来の生活習慣病の予防になります。忙しい朝ですが、引き続き、家庭で朝食から野菜料理や汁物を意識して出していきましょう。

②いわき市または福島県の地場産物を食べているか

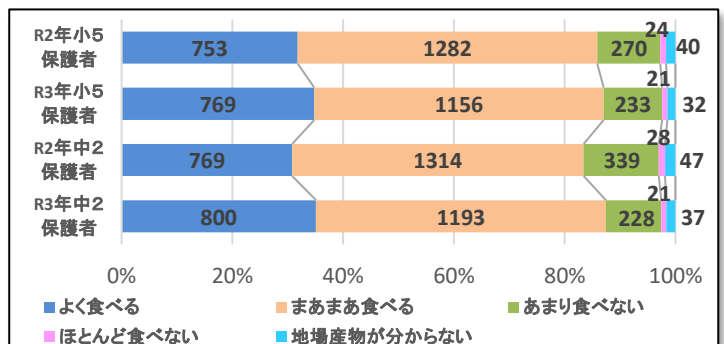
【児童生徒】

○地場産物を使った給食の献立は、おいしいと思いますか？



【保護者】

○家庭でも地場産物を食べていますか？



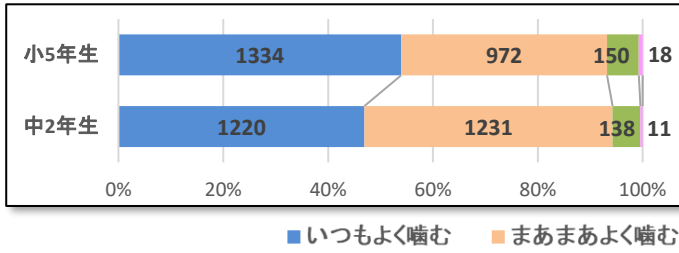
いわき市では学校給食に新鮮でおいしい地場産物を使用しており、8割以上の児童生徒が給食で「地場産物おいしい」と答えています。また、地場産物を活用している家庭が昨年度より増えています。家庭の食事や給食に新鮮でおいしい地場産物を取り入れることが、健康な体づくりや郷土愛の育成につながります。



③よく噛んで食べているか

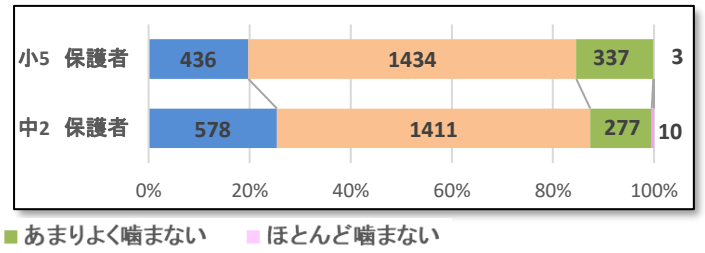
【児童生徒】

○給食を食べるときに、よく噛んで食べていますか？



【保護者】

○お子さんは、食事の時によく噛んで食べていますか？

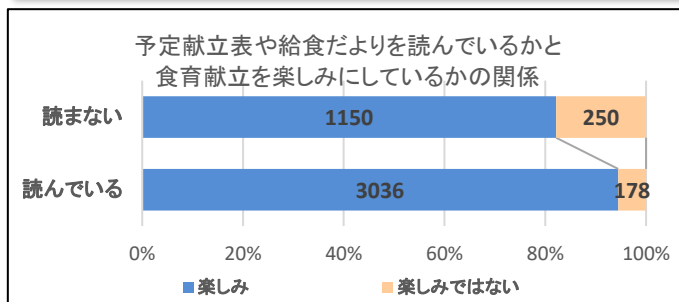
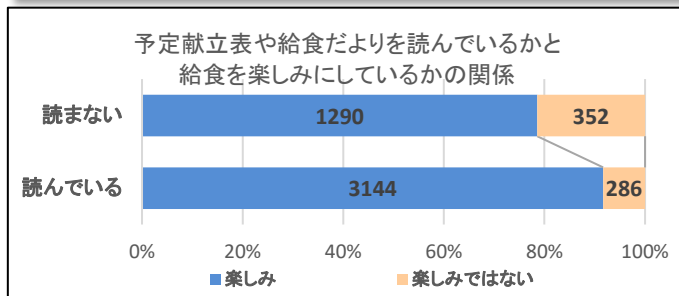
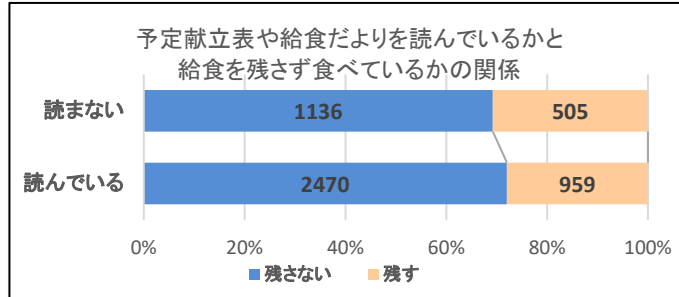


中学生より小学生の方が「よく噛んでいる」と答えた割合が高いのに対し、保護者ではその割合が逆転しています。子どもと保護者で、「噛む」ことに対する認識にズレがあるようです。

給食の喫食時間が短い中学校では速く食べる＝噛む回数が少なくなる傾向が見られます。肥満予防のために、いかに「噛む」ことを意識させ、習慣化させるかが課題の1つでもあります。引き続き、給食で積極的に噛みごたえのある食材を使用し、おたより等で啓発していきますので、家庭でも日頃からよく噛んで食べるよう声掛けをお願いします。

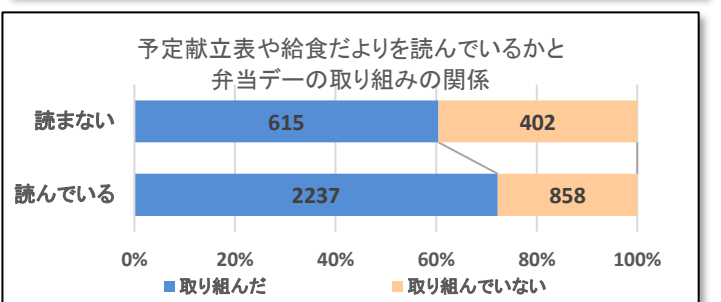
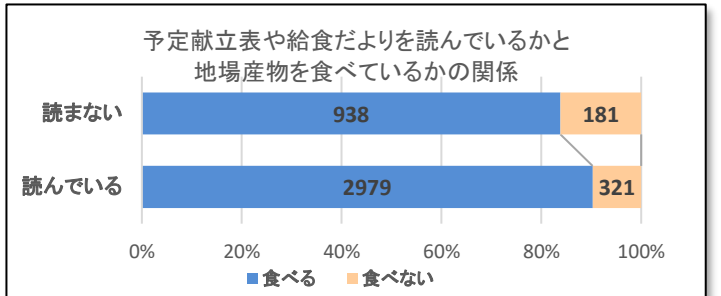
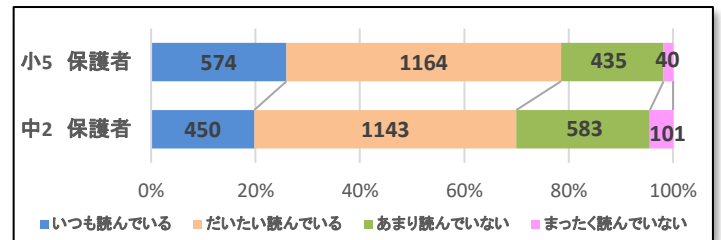
④学校給食への興味関心について

【児童生徒】



【保護者】

○給食の予定献立表や給食だよりは読んでいますか？



献立表や給食だよりをよく読んでいる子どもほど、給食を残さず食べており、給食の時間やいわき市オリジナル給食を楽しみにしています。また、献立表や給食だよりをよく読んでいる保護者ほど、家庭での食事でも地場産物を取り入れ、「ふれあい弁当デー」にも積極的に取り組んでいるようです。このことから、献立表や給食だよりをよく読んでいる人ほど、食への興味関心が高い傾向にあることが分かります。

生きる力の基盤となる「食育」は、学校給食だけでは十分とは言えず、家庭での取り組みが不可欠です。献立表や給食だよりには、給食に関する内容の他にも子どもが健康に過ごすための様々な情報を載せていますので、家族みんなで食への関心をもつきっかけとしてください。