

マイ・タイムライン作成の手引き

マイ・タイムラインは、台風や豪雨などによる水害発生時に「いつ」、「何をするのか」を整理した個人の防災計画です。

台風の接近等によって河川の水位が上昇した場合などに、自分自身がとる防災行動を時系列的に整理し、あらかじめ取りまとめておくことで、急な判断が迫られる水害発生時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立て、適切な避難行動をとることが可能となるものです。

各地で毎年のように大規模な洪水が発生しているいま、「自分の命も、家族の命も自ら守る」という意識を持つことが必要となっています。

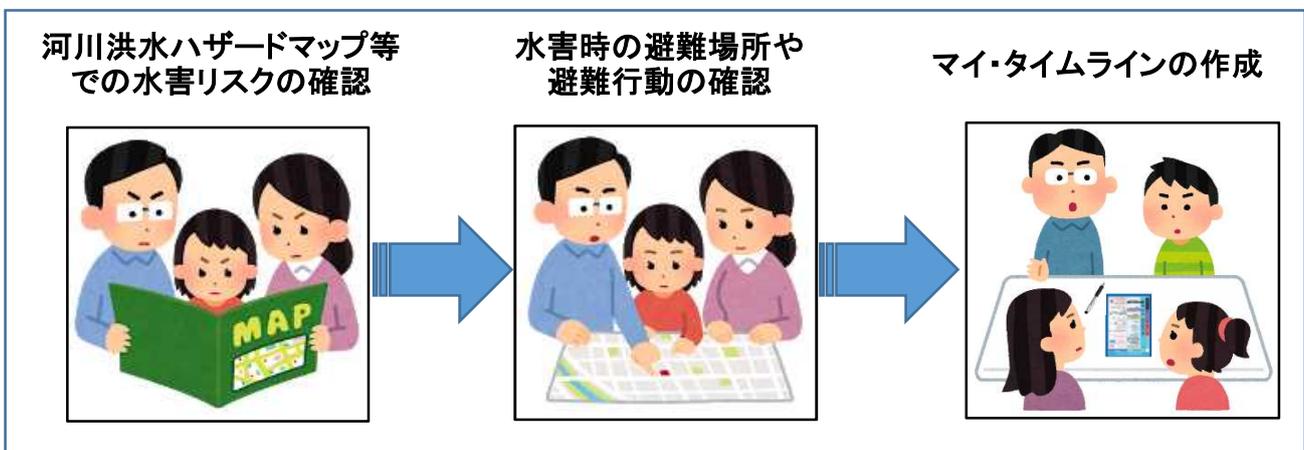
いわき市では、夏井川水系及び鮫川水系の河川洪水ハザードマップの改訂とあわせて、「大雨(台風)対応マイ・タイムライン」のシート、「避難行動判定フロー」を作成しました。

この「マイ・タイムライン作成の手引き」は、「河川洪水ハザードマップ」の確認方法や、「避難行動判定フロー」、「大雨(台風)対応マイタイムライン」の作成方法を掲載していることから、各家庭で話し合っ、マイ・タイムラインを作成し、適切な避難行動をとれるように活用してください。

目次

- 1 河川洪水ハザードマップで水害リスクを確認しましょう。
- 2 避難行動判定フローで水害時の避難行動を確認しましょう。
- 3 マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう。
- 4 防災気象情報の確認方法を知っておきましょう。
- 5 マイ・タイムラインを活用して避難しましょう。

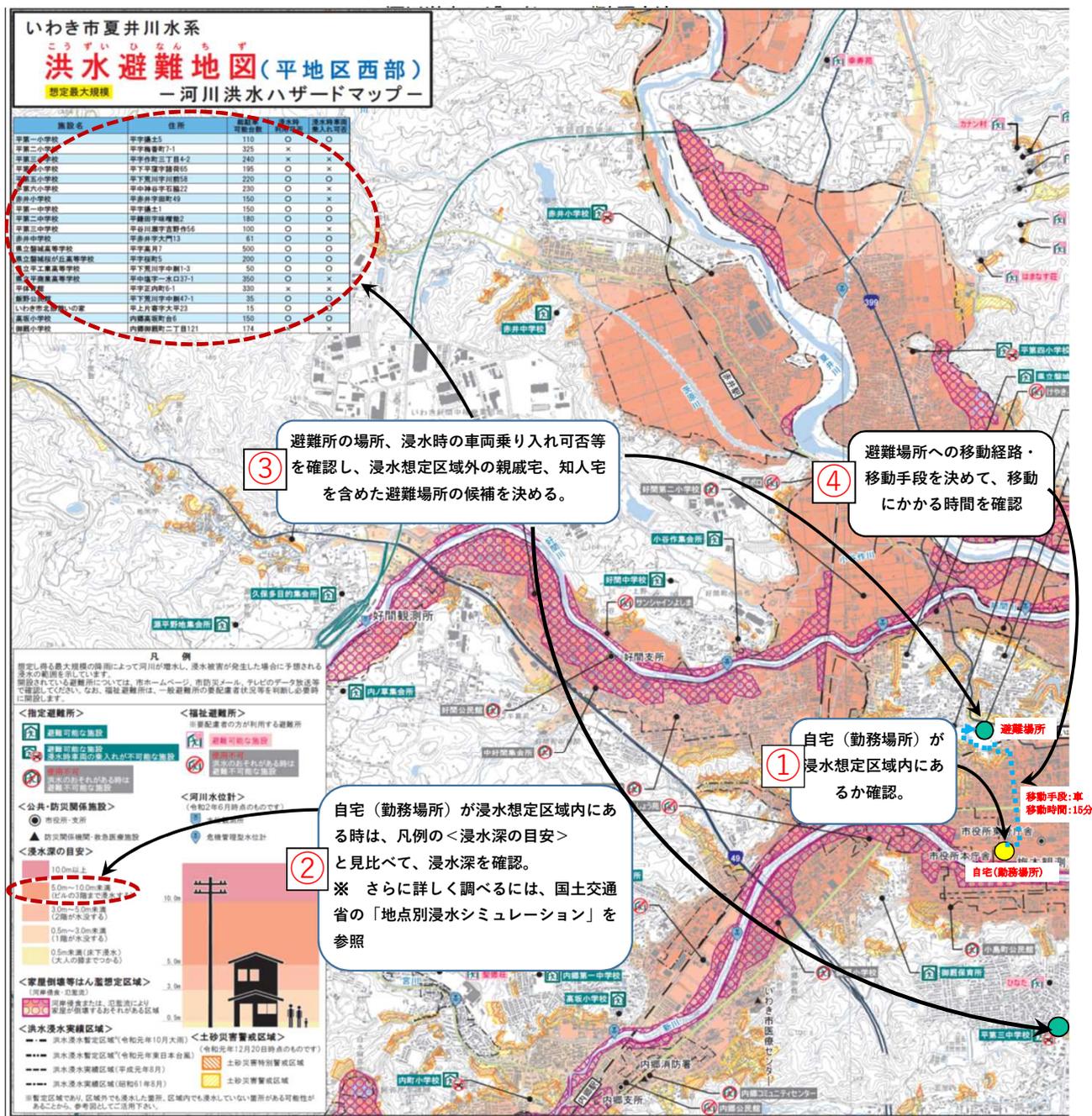
マイ・タイムラインの作成イメージ



1 河川洪水ハザードマップで水害リスクを確認しましょう。

- ① 自宅(勤務場所)が浸水想定区域内(色が塗られている場所)にあるか確認しましょう。
- ② 自宅(勤務場所)が浸水想定区域内にある時は、凡例の<浸水深の目安>と見比べて、浸水深を確認しましょう。
※ さらに詳しく調べるには、国土交通省の「地点別浸水シミュレーション」を参照
- ③ 避難所の場所、浸水時の車両乗り入れ可否等を確認し、浸水想定区域外の親戚宅、知人宅を含めた避難場所の候補を決めましょう。
- ④ 避難場所への移動経路・移動手段を決めて、移動にかかる時間を確認しましょう。
- ⑤ 確認した結果をもとに、「避難行動判定フロー」、「マイ・タイムライン」を作成して災害に備えましょう。

※ 下記の例はいわき市役所を自宅(勤務場所)とした場合の例です。



3 マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう。

- ① 「1 河川洪水ハザードマップで水害リスクを確認しましょう。」で確認した内容を「事前の確認」欄のそれぞれの項目に記入しましょう。
 - ・ 自宅(勤務場所)の場所が洪水浸水想定区域内又は土砂災害警戒区域内にあった場合はそれぞれの欄にチェックを入れましょう。
 - ・ 自宅(勤務場所)が浸水想定区域内にある時は、確認した浸水深を記入しましょう。
 - ・ 第1候補から第3候補までの避難場所と自宅(勤務場所)から避難場所までの移動時間を記入しましょう。
- ② 非常持ち出し品を決めて記入し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ③ 「2 避難行動判定フローで水害時の避難行動を確認しましょう。」で確認した内容をもとに、どのタイミングで避難するかチェックしましょう。

大雨(台風)対応マイ・タイムライン

	あなたの行動	事前の確認												
平時	<p>日頃から</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 防災マップ(河川洪水ハザードマップ等)を基に自分の住んでいる地域のハザード(洪水、土砂災害)を確認する ② 家族と避難場所を決めておく ② 非常持出品の準備をしておく ② 防災気象情報の確認方法を知っておく(テレビのdボタン・ラジオ等) <p> <input type="text" value="国土交通省 川の水位情報"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="text" value="福島県河川流域総合情報システム"/> <input type="button" value="検索"/> (雨量・川の水位・土砂災害危険度が確認できます。) </p> <p>台風予報</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ マイ・タイムラインを確認する ○ 防災気象情報を確認する <input type="checkbox"/> 雨量 <input type="checkbox"/> 川の水位 <input type="checkbox"/> 土砂災害危険度 <p>早期注意情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 非常持出品を確認する ○ 台風への対策をする <input type="checkbox"/> 飛ばされそうな物の片づけ <input type="checkbox"/> 窓の施錠の確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <p>大雨注意報 洪水注意報 強風注意報</p> <p>大雨警報 (土砂災害、浸水害) 洪水警報 暴風警報</p> <p>警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始する <p>より激しい降雨 土砂災害警戒情報</p> <p>警戒レベル4 避難勧告・避難指示(緊急)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 避難場所へ速やかに避難する【避難完了】 <p>警戒レベル5 災害発生情報</p> <p>大雨特別警報</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとる 	<p>いわき市河川洪水ハザードマップ・いわき市防災マップを確認</p> <p>※マップは、いわき市ホームページでも確認できます</p> <p>【いわき市防災情報サイト】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 防災マップ・ハザードマップ http://www.city.iwaki.lg.jp/ <p>あなたの住んでいる地域の危険は?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域内 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域内 <p>※「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」等の情報は、いわき市公式ホームページ又は、福島県公式ホームページからも確認できます</p> <p>あなたの自宅の想定される浸水深は?</p> <p>※河川洪水ハザードマップを確認または、国土交通省の地点別浸水シミュレーションで自宅の浸水シミュレーションを確認</p> <p style="text-align: center;">5~10 m</p> <p><input type="text" value="国土交通省 地点別浸水シミュレーション"/> <input type="button" value="検索"/> https://suiboumap.gsi.go.jp/</p> <p>あなたがとるべき避難行動は?</p> <p>※避難行動判定フローを確認</p> <p>家族で決めた避難場所は?</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>第1候補</td> <td>〇〇さんの家</td> <td>移動時間</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>第2候補</td> <td>平第一小学校</td> <td>移動時間</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>第3候補</td> <td>平第三中学校</td> <td>移動時間</td> <td>20分</td> </tr> </table> <p>非常持出品の準備は大丈夫?</p> <p>※リュックサックなどにいれておく</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input checked="" type="checkbox"/> ライト <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 充電器 <input checked="" type="checkbox"/> 防寒具 <input checked="" type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> メガネ <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 <input checked="" type="checkbox"/> 着替え <input checked="" type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> _____ など <p>避難するタイミングは?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始 <input type="checkbox"/> 警戒レベル4 避難勧告・避難指示(緊急) <p>※万が一逃げ遅れた場合は、近隣の頑丈な建物や自宅内で安全を確保しましょう</p> <p>いわき市防災メールは登録しましたか?</p> <p>登録は右のQRコードを読み取り、空メールを送信 仮登録のメールが届きます</p> <p>※迷惑メール設定をされている方は、[city.iwaki.fukushima.jp]からのメールを受信可能に設定してください。</p> 	第1候補	〇〇さんの家	移動時間	10分	第2候補	平第一小学校	移動時間	15分	第3候補	平第三中学校	移動時間	20分
第1候補	〇〇さんの家	移動時間	10分											
第2候補	平第一小学校	移動時間	15分											
第3候補	平第三中学校	移動時間	20分											

4 防災気象情報の確認方法を知っておきましょう。

テレビやラジオ、インターネット等の情報の入手先を確認しておきましょう。



テレビ



ラジオ



インターネット



携帯電話・スマートフォン



広報車・防災行政無線・水防信号

水防信号とは

大雨などが原因で、河川がはん濫注意水位に達し避難準備・高齢者等避難開始が発令された場合や、浸水が予想される区域にお住まいの方に、避難勧告等が発令された場合などに避難を促すためにサイレン(水防信号)を鳴らすものです。

信号の種類	信号の内容 () は市の運用です	サイレン信号 (秒数は目安)
第1信号	はん濫注意水位に達したことを知らせる。(避難準備・高齢者等避難開始が発令され避難所が開設された時)	5秒 15秒 5秒 15秒 5秒 15秒 ○ - 休止 - ○ - 休止 - ○ - 休止
第2信号	水防団員及び消防機関に属する者の全員が出動するべきことを知らせる。※携帯電話等による周知が困難な場合のみ	5秒 6秒 5秒 6秒 5秒 6秒 ○ - 休止 - ○ - 休止 - ○ - 休止
第3信号	当該水防管理団体の区域内に居住する者が出動すべきことを知らせる。※携帯電話等による周知が困難な場合のみ	10秒 5秒 10秒 5秒 10秒 5秒 ○ - 休止 - ○ - 休止 - ○ - 休止
第4信号	必要と認める区域内の居住者に避難のため、立ち退くべきことを知らせる。(避難勧告、避難指示(緊急)、災害発生情報が発令された時)	1分 5秒 1分 ○ - 休止 - ○

いわき市防災メールの配信項目及び登録方法

いわき市 防災メールの登録

「防災への第一歩」

正確な情報を即座に受け取れます!

をお願いします!

正確な情報を受け取り、的確な行動をとることが大切です。

令和元年東日本台風や、全国各地での地震の頻発など、近年多くの災害が発生しています。被害を最小限に止め、あなたの命、大切な命を守るため、防災メールの登録をお願いします!

いわき市から防災・災害情報をEメールでお知らせします。

登録方法は裏面をご覧ください。登録にお困りの際は、本庁舎の危機管理課、または各支所の窓口までお気軽にお越しください。登録は、「防災への第一歩」 あなたの「防災」お手伝いします!

配信項目は、29項目の中から選択することができます

いわき市のおすすめ項目!

- ▶ 防災・気象情報
 - 2. 気象警報
 - 3. 気象特別警報
 - 4. 地震情報(震度4以上)
 - 5. 土砂災害警戒情報
 - 7. 津波注意報
 - 8. 津波警報
 - 9. 大津波警報
 - 14. 国民保護情報
 - 15. 避難準備・高齢者等避難開始
 - 16. 避難勧告
 - 17. 避難指示(緊急)
 - 19. 原子力災害情報
- ▶ その他緊急情報
 - 23. 感染症情報 (新型コロナウイルス感染症に関する情報も受け取れます。)

みんなで登録すっぺ!

QRコードを読み取ってかんたん!

QRコードを読み取り、空メールを送信すると仮登録のメールが届きます。仮登録メール本文から登録画面へ移り、本登録をしてください。

インターネットでの防災気象情報(雨量・川の水位)の入手先例

福島県河川流域総合情報システム 雨量一覧

雨量一覧表(時間)

最新 時刻指定 時刻戻し 時刻送り 10分 前ページ 次ページ

浜通り南部(1/2) 雨量観測所ごとの一時間当たりの雨量と降り始めからの累計雨量を表示 10分当たりの雨量表示に変更可能

観測所名	神楽	大久	宿下	小玉ダム	三和	水石	大和	好間	水防いわき	常磐白鳥
河川名	夏井川	大久川	小玉川	小玉川	好間川	好間川	好間川	好間川	新川	藤原川
市町村名	いわき市 川前町	いわき市 大久町	いわき市 三和町	いわき市 小川町	いわき市 三和町	いわき市 三和町	いわき市 好間町	いわき市 好間町	いわき市 平	いわき市 常磐白鳥町
月/日 時:分	時間 累計									
	[mm/h] [mm]									
10/12 07:00	0 10	0 16	0 16	0 8	0 16	0 18	0 12	0 6	0 11	0 11
10/12 08:00	1 11	0 16	0 16	0 8	0 16	0 18	0 12	0 6	0 11	0 11
10/12 09:00	2 13	1 17	7 23	2 10	9 25	5 23	3 15	1 7	2 13	4 15
10/12 10:00	2 15	2 19	6 29	3 13	6 31	10 33	8 23	3 10	5 18	13 28
10/12 11:00	15 30	10 29	37 66	7 20	24 55	30 63	26 49	14 24	15 33	11 39
10/12 12:00	8 38	0 29	3 69	1 21	5 60	0 63	0 49	0 24	0 33	0 39

福島県河川流域総合情報システム 水位一覧

水位一覧表(10分)

最新 時刻指定 時刻戻し 時刻送り 正時 前ページ 次ページ

浜通り南部(1/3) 水位観測所ごとの10分当たりの水位を表示 1時間当たりの水位表示に変更可能

観測所名	大久	小川	好間	鎌田	内郷	梅本	中神谷	戸田	須賀橋	下神谷
河川名	大久川	夏井川	好間川	夏井川	新川	新川	夏井川	仁井田川	仁井田川	仁井田川
市町村名	いわき市 大久町	いわき市 小川町	いわき市 好間町	いわき市 平	いわき市 内郷白水町	いわき市 平	いわき市 平	いわき市 四倉町	いわき市 四倉町	いわき市 平
堤防高	2.62	5.20	5.06	8.70	4.02	6.19	8.69	4.34	5.46	6.54
氾濫危険水位	--	3.75	2.58	7.00	--	5.01	--	3.21	--	--
避難判断水位	--	3.00	2.40	6.35	--	4.58	--	3.02	--	--
氾濫注意水位	1.50	2.40	2.20	4.50	2.50	3.30	5.10	2.60	4.10	4.60
水防団待機水位	1.20	2.00	2.00	3.70	2.00	2.50	3.80	2.10	3.60	4.20
月/日 時:分	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]	水位 [m]
10/12 17:20	1.16 ↑	1.54 ↑	1.59 ↑	1.96 ↑	2.13 ↑	3.05 ↑	2.32 ↑	1.04 ↑	3.44 ↓	3.78 ↑
10/12 17:30	1.25 ↑	1.63 ↑	1.76 ↑	2.09 ↑	2.26 ↑	3.26 ↑	2.47 ↑	1.13 ↑	3.38 ↓	3.81 ↑
10/12 17:40	1.37 ↑	1.78 ↑	1.93 ↑	2.24 ↑	2.39 ↑	3.50 ↑	2.61 ↑	1.23 ↑	3.62 ↓	3.84 ↑
10/12 17:50	1.50 ↑	1.92 ↑	2.14 ↑	2.42 ↑	2.49 ↑	3.73 ↑	2.76 ↑	1.36 ↑	3.45 ↓	3.89 ↑
10/12 18:00	1.61 ↑	2.07 ↑	2.44 ↑	2.61 ↑	2.57 ↑	3.95 ↑	2.92 ↑	1.46 ↑	3.46 ↑	3.94 ↑
10/12 18:10	1.71 ↑	2.19 ↑	2.65 ↑	2.82 ↑	2.63 ↑	4.16 ↑	3.10 ↑	1.59 ↑	3.50 ↑	3.97 ↑

5 マイ・タイムラインを活用して避難しましょう。

- 台風発生時～災害発生数時間前
 - ① 「3 マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう。」で作成したマイ・タイムラインを確認しましょう。
 - ② テレビ・ラジオ・インターネット等で防災情報(雨量・川の水位・土砂災害警戒危険度)を確認しましょう。
 - ③ 「3 マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう。」で決めた非常持ち出し品のチェックをし、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
 - ④ 屋外の飛ばされそうな物の片づけ、窓の施錠の確認、携帯電話の充電等の台風対策をしましょう。
 - ⑤ 「1 河川洪水ハザードマップで水害リスクを確認しましょう。」で決めた避難経路の確認をしましょう。
- 避難準備・高齢者避難開始発令時(警戒レベル3)
- ⑥ 災害に時間を要する方とその支援者は事前に決めた避難場所に避難を開始しましょう。
- 避難勧告・避難指示(緊急)発令時(警戒レベル4)
- ⑦ 事前に決めた避難場所に速やかに避難しましょう。

大雨(台風)対応マイ・タイムライン

	あなたの行動	事前の確認																								
平時	<p>日頃から</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 防災マップ(河川洪水ハザードマップ等)を基に自分の住んでいる地域のハザード(洪水、土砂災害)を確認する ○ 家族と避難場所を決めておく ○ 非常持出品の準備をしておく ○ 防災気象情報の確認方法を知っておく(テレビのdボタン・ラジオ等) <p> <input type="text" value="国土交通省 川の水位情報"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="text" value="福島県河川流域総合情報システム"/> <input type="button" value="検索"/> </p> <p>(雨量・川の水位・土砂災害危険度が確認できます。)</p>	<p>いわき市河川洪水ハザードマップ・いわき市防災マップを確認</p> <p>※マップは、いわき市ホームページでも確認できます</p> <p>【いわき市防災情報サイト】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 防災マップ・ハザードマップ <p>http://www.city.iwaki.lg.jp/</p>																								
台風発生	<p>台風予報 ①</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ マイ・タイムラインを確認する ○ 防災気象情報を確認する <p> <input checked="" type="checkbox"/> 雨量 <input checked="" type="checkbox"/> 川の水位 <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害危険度 </p> <p>早期注意情報 ③</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 非常持出品を確認する 	<p>Q あなたの住んでいる地域の危険は?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域内 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域内 <p>※「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」等の情報は、いわき市公式ホームページ又は、福島県公式ホームページからも確認できます</p> <p>Q あなたの自宅の想定される浸水深は?</p> <p>※河川洪水ハザードマップを確認または、国土交通省の地点別浸水シミュレーションで自宅の浸水シミュレーションを確認</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">5~10 m</p> <p><input type="text" value="国土交通省 地点別浸水シミュレーション"/> <input type="button" value="検索"/></p> <p>https://suiboumap.gsi.go.jp/</p>																								
災害発生数時間前	<p>大雨注意 洪水注意 強風注意情報 ④</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 台風への対策をする <p> <input checked="" type="checkbox"/> 飛ばされそうな物の片づけ <input checked="" type="checkbox"/> 窓の施錠の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電 </p> <p>大雨警報 ⑤ (土砂災害、浸水害) 洪水警報 暴風警報</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 避難の準備 <p><input checked="" type="checkbox"/> 避難経路の確認</p> <p>洪水: 河川の水位がはん濫注意水位に到達 土砂: 近隣で前兆現象の発見</p> <p>警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始する 	<p>Q あなたがとるべき避難行動は?</p> <p>※避難行動判定フローを確認</p> <p>Q 家族で決めた避難場所は?</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>第1候補</td> <td>〇〇さんの家</td> <td>移動時間</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>第2候補</td> <td>平第一小学校</td> <td>移動時間</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>第3候補</td> <td>平第三中学校</td> <td>移動時間</td> <td>20分</td> </tr> </table> <p>Q 非常持出品の準備は大丈夫?</p> <p>※リュックサックなどにいれておく</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> ライト</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 現金</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 充電器</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 防寒具</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 保険証</td> <td><input type="checkbox"/> メガネ</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 常備薬</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 着替え</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> モバイルバッテリー</td> <td><input type="checkbox"/> _____ など</td> </tr> </table>	第1候補	〇〇さんの家	移動時間	10分	第2候補	平第一小学校	移動時間	15分	第3候補	平第三中学校	移動時間	20分	<input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> ライト	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒具	<input checked="" type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> メガネ	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬	<input checked="" type="checkbox"/> 着替え	<input checked="" type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> _____ など
第1候補	〇〇さんの家	移動時間	10分																							
第2候補	平第一小学校	移動時間	15分																							
第3候補	平第三中学校	移動時間	20分																							
<input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> ライト	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ																								
<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 充電器	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒具																								
<input checked="" type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> メガネ	<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬																								
<input checked="" type="checkbox"/> 着替え	<input checked="" type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> _____ など																								
河川氾濫・土砂災害発生	<p>より激しい降雨 洪水: 河川の水位が避難判断水位に到達 土砂: 土砂災害警戒情報の判定基準を超過</p> <p>警戒レベル4 避難勧告・避難指示(緊急)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 避難場所へ速やかに避難する【避難完了】 <p>大雨特別警報</p> <p>警戒レベル5 災害発生情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとる 	<p>Q 避難するタイミングは?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始 <input type="checkbox"/> 警戒レベル4 避難勧告・避難指示(緊急) <p>※万が一逃げ遅れた場合は、近隣の頑丈な建物や自宅内で安全を確保しましょう</p> <p>Q いわき市防災メールは登録しましたか?</p> <p>登録は右のQRコードを読み取り、空メールを送信 仮登録のメールが届きます</p> <p>※迷惑メール設定をされている方は、「city.iwaki.fukushima.jp」からのメールを受信可能に設定してください。</p> 																								

大雨（台風）対応マイ・タイムライン

あなたの行動		事前の確認								
平時	<p>日頃から</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ 防災マップ(河川洪水ハザードマップ等)を基に自分の住んでいる地域のハザード(洪水、土砂災害)を確認する ◎ 家族と避難場所を決めておく ◎ 非常持出品の準備をしておく ◎ 防災気象情報の確認方法を知っておく(テレビのdボタン・ラジオ等) <p> <input type="text" value="国土交通省 川の水位情報"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="text" value="福島県河川流域総合情報システム"/> <input type="button" value="検索"/> </p> <p>(雨量・川の水位・土砂災害危険度が確認できます。)</p>	<p>※マップは、いわき市ホームページでも確認できます</p> <p>【いわき市防災情報サイト】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 防災マップ・ハザードマップ http://www.city.iwaki.lg.jp/ <p>Q あなたの住んでいる地域の危険は？</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域内 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域内 <p>※「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」等の情報は、いわき市公式ホームページ又は、福島県公式ホームページからも確認できます</p>								
	<p>台風発生</p> <p>台風予報</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ マイ・タイムラインを確認する ◎ 防災気象情報を確認する <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 雨量 <input type="checkbox"/> 川の水位 <input type="checkbox"/> 土砂災害危険度 <p>早期注意情報</p> <p>大雨注意報 洪水注意報 強風注意報</p> <p>◎ 非常持出品を確認する</p> <p>◎ 台風への対策をする</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飛ばされそうな物の片づけ <input type="checkbox"/> 窓の施錠の確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <p>◎ 避難の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難経路の確認 <p>洪水: 河川の水位がはん濫注意水位に到達 土砂: 近隣で前兆現象の発見</p> <p>警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始</p> <p>◎ 避難に時間を要する方とその支援者は避難を開始する</p>	<p>Q あなたの自宅の想定される浸水深は？</p> <p>※河川洪水ハザードマップを確認または、国土交通省の地点別浸水シミュレーションで自宅の浸水シミュレーションを確認</p> <p><input type="text" value="_____"/> m <input type="button" value="検索"/></p> <p>https://suiboumap.gsi.go.jp/</p> <p>Q あなたがとるべき避難行動は？</p> <p>※避難行動判定フローを確認</p> <p>Q 家族で決めた避難場所は？</p> <table border="1"> <tr> <td>第1候補</td> <td>移動時間</td> <td>分</td> </tr> <tr> <td>第2候補</td> <td>移動時間</td> <td>分</td> </tr> <tr> <td>第3候補</td> <td>移動時間</td> <td>分</td> </tr> </table> <p>Q 非常持出品の準備は大丈夫？</p> <p>※リュックサックなどにいれておく</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input type="checkbox"/> ライト <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> メガネ <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> _____ など <p>Q 避難するタイミングは？</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 警戒レベル 3 避難準備・高齢者等避難開始 <input type="checkbox"/> 警戒レベル 4 避難勧告・避難指示(緊急) <p>※万が一逃げ遅れた場合は、近隣の頑丈な建物や自宅内で安全を確保しましょう</p>	第1候補	移動時間	分	第2候補	移動時間	分	第3候補	移動時間
第1候補	移動時間	分								
第2候補	移動時間	分								
第3候補	移動時間	分								
<p>災害発生数時間前</p> <p>大雨警報 (土砂災害、浸水害) 洪水警報 暴風警報</p> <p>より激しい降雨 土砂災害警戒情報</p> <p>洪水: 河川の水位が避難判断水位に到達 土砂: 土砂災害警戒情報の判定基準を超過</p> <p>警戒レベル4 避難勧告・避難指示(緊急)</p> <p>◎ 避難場所へ速やかに避難する 【避難完了】</p>	<p>Q いわき市防災メールは登録しましたか？</p> <p>登録は右のQRコードを読み取り、空メールを送信 仮登録のメールが届きます</p> <p>※迷惑メール設定をされている方は、「city.iwaki.fukushima.jp」からのメールを受信可能に設定してください。</p>									
<p>河川氾濫・土砂災害発生</p> <p>大雨特別警報</p> <p>警戒レベル5 災害発生情報</p> <p>◎ 既に災害が発生している状況であり、命を守る最善の行動をとる</p>										

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか
確認し、印をつけてみましょう

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれ
の高い区域を着色した地図です。着色されていない
ところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地
や崖のそばなどにお住まいの方は、いわき市から
の避難情報を参考に必要に応じて避難してくだ
さい

はい

災害の危険があるので、原則として、
自宅の外に避難が必要です

例外

例外として
次の3つの条件を満たす場合は、**自宅に留まる
ことも可能です**
①洪水により家屋が倒壊又は崩落するおそれ
がある区域の外側である場合
②浸水する深さよりも高い部屋がある場合
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食料
などの備えが十分にある場合
(土砂災害の場合も、頑丈なマンション等の上
層階に住んでいる場合は自宅に留まることも
可能です)

ご自身または一緒に避難する方は避難に
時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？
地域で決めた避難所はありますか？

はい

いいえ

警戒レベル**3**が出
たら、**安全な親戚
や知人宅等に避
難**しましょう
(日頃から相談し
ておきましょう)

警戒レベル**3**が出
たら、いわき市が
指定している**市指
定避難所^(※)**に避難
しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？
地域で決めた避難所はありますか？

はい

いいえ

警戒レベル**4**が出
たら、**安全な親戚
や知人宅等に避
難**しましょう
(日頃から相談し
ておきましょう)

警戒レベル**4**が出
たら、いわき市が
指定している**市指
定避難所^(※)**に避難
しましょう

(※) 開設している避難所は、市ホームページ、市防災メール、テレビのデータ放送等で確認