いわき市　防災講座
第５回　資機材の使い方について
（ジャッキ編）

防災倉庫には様々な資機材があります。

あなたはこれらの資機材を使うことができますか？

制作：いわき市総合政策部　危機管理課

○油圧ジャッキの取扱方法

①リリースバルブが完全に閉じていることを確認します。

②持ち上げたい重量物の下に油圧ジャッキを設置します。
※地盤が柔らかい場合には、敷板などを用いてください。

③レバーハンドルを重量物に接するまで操作し、安定確認をします。

④安定が確認できたら、ジャッキ操作の開始です。
※ジャッキを揺らして確認する等の危険な行為は避けてください。
※ジャッキ操作は必要な分だけ上げるようにしてください。

⑤重量物が上がった時点で、あて木を入れ、安定させてください。

※油圧ジャッキのメーカーにより、使い方が異なる場合があります。

○重量物等の下敷きになった人を救護する場合

＜クラッシュシンドロームとは＞

長時間にわたり、重量物が体の一部に乗り、圧迫状態が続くと、
筋肉細胞が壊死し、カリウムなどの毒素が血液の中に混ざった状態になります。
これが、圧迫から解放された時に、毒素が血液と一緒に全身に回り、循環障害が起こると死に至ることもあります。

あまり時間が経過していないことが明らかであれば、ジャッキなどを利用し、重量物から解放してあげることで、助かる確率が上がります。
しかし、重量物が上がっても、完全に安定したわけではありません。

そういうときは、消防隊やその他の救助機関が来るまで、自分の安全を確保しながら、観察や声掛けを続け、私たちが来た際には、案内などのご協力をお願いします。

いわき市防災メールの登録をお願いします！

正確な情報を受け取り、的確な行動をとることが大切です。

令和元年東日本台風など、近年多くの災害が発生しています。被害を最小限に止め、あなたの命、大切な人の命を守るため、防災メールの登録をお願いします！

いわき市から防災・災害情報をＥメールでお知らせします。

防災メールでは、気象・地震・津波等の情報や避難準備情報、避難勧告、避難指示の他、感染症に関する情報も受け取ることができます。

▶ 携帯電話・スマートフォンから登録

1. 右の QR コードを読み取り、
   iwaki@entry.mail-dpt.jp へ空メールを送信
2. 確認用(仮登録)のメールが届きますので、メール本文から登録画面へ

▶ パソコン・スマートフォンから登録

1. いわき市公式 HP の「防災情報サイト」をクリック
2. 「もしもの時に備えて」をクリック
3. 「いわき市防災メール配信サービスのご案内」をクリックし、「登録(外部リンク)をクリック」
4. 「メール配信申込み」をクリック
5. 「メールアドレスを登録」または「空メールを送る」

※迷惑メール対策をされている方は、「iwaki-bousai@city.iwaki.fukushima.jp」からメールが受信できるよう設定してください。設定方法については、各携帯電話会社等にお問い合わせください。

<お問い合わせ>いわき市 総合政策部 危機管理課 災害対策係 ☎0246-22-1242

QR コードを読み取ってくんちぇ

©いわき市

いわき市　防災講座
第５回　資機材の使い方について
（ジャッキ編）

防災倉庫には様々な資機材があります。

あなたはこれらの資機材を使うことができますか？

おしまい

制作　：いわき市総合政策部　危機管理課
連絡先：0246-22-1242又は0246-22-7551
Mail　：kikikanri@city.iwaki.lg.jp