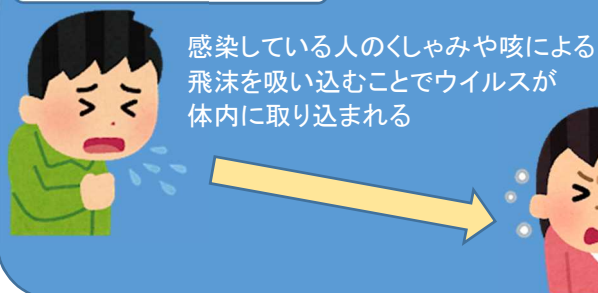


家庭・個人でできる新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染症にかからないためには、新型コロナウイルスをできるだけ体内に入れないことが重要です。新型コロナウイルスは、主に以下の2つの経路で体内に取り込まれると言われています。感染がどのように起こるのかを知り、それに基づいた対策を行うことで感染防止に努めましょう。

① 飛沫による感染



対策

マスクをすることでお互いに飛沫を飛ばさないようにする。



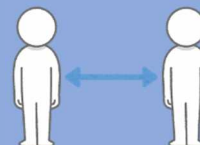
換気をすることで空気中のウイルス濃度を下げる。



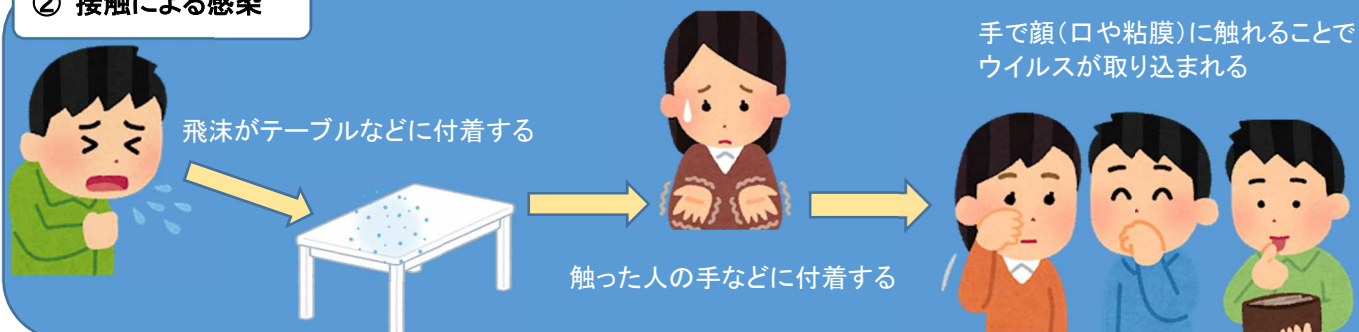
用事がないときは、無理に出かけず、お家で過ごし、飛沫を吸い込む機会を減らす。



飛沫が届きにくくなるよう人との間は距離をとる。



② 接触による感染



対策

