

新型コロナウイルスに効果のある消毒・除菌方法

新型コロナウイルスに効果があるとされるものには、厚生労働省が認めている消毒液の他にも、経済産業省が評価した除菌液などがあります。身近に感染者がいるかどうかなどの状況や使用方法、入手のしやすさから、自分に合った方法で消毒・除菌をしましょう。

コロナウイルスに効果のある消毒法



①消毒用エタノールまたは0.05%次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒したい対象をふき取る



②80℃以上の熱水に10分間さらす

特徴・注意事項など



次亜塩素酸ナトリウムは、ハイターやブリーチなどの塩素系漂白剤に含まれる。0.05%にするには、500mlの水にペットボトルのキャップ1杯の塩素系漂白剤を加える。

流通もよく、調整も難しくないが、必ず手袋をして使用しなければならないほか、漂白効果で消毒対象の脱色や、金属部分がさびるおそれがある。

熱湯注意

熱水で消毒する場合は、10分間80℃以上を保持しなければならない



肌への影響が少なく、手指に使用することもできるが、流通量が少なく入手が難しいことがある。「消毒用エタノール」がない場合であっても、60%以上の濃度であれば新型コロナウイルスに対し一定の効果があるとの見解を厚生労働省が示している。

コロナウイルスに効果のある除菌法

各種除菌液を使用する方法のほか、経済産業省が「新型コロナウイルスに有効な界面活性剤」とその界面活性剤を含有する商品例を発表しており、各製品の使用方法に従い清掃することで新型コロナウイルスを効果的に除去することができる。



洗剤リスト
(NITEのHP)



特徴・注意事項など

NITEの洗剤リストには多様な「住宅・家具用洗剤」がリストアップされており、場所に応じた製品を使うことができる。「住宅・家具用洗剤」が手元にない場合は以下のように台所用洗剤で代用することもできる。

水 500mlに台所用洗剤
小さじ1杯を入れる。



対象の表面を洗剤液でふき取り5分程度おき、水拭き・乾拭きをする。