

国 保 特 定 健 康 診 査

申 込 方 法	個別健診	事前申込み制ですので、希望する登録医療機関（P19～23参照）に直接申込み又はお問い合わせください。
	集団健診	Web予約又はコールセンターへ電話でお申込みできます。 詳しくはP25をご確認ください。
対 象 者	いわき市の国民健康保険に加入している方で、40歳～74歳の方 ※6か月以上継続して入院している方、施設等に入所中の方、妊産婦などは除きます。	
料 金	無 料	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P8参照） ・マイナ保険証等保険資格が確認できるもの 	
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中受診の場合：血糖値などの検査結果に影響を及ぼすため、健診前日午後9時以降は、水以外の飲食物の摂取は控えましょう。 ・午後受診の場合：軽めの朝食を食べ、健診まで水以外の飲食物の摂取を控えましょう。 ・集団健診では食事をしてから3.5時間を経過せずに採血をした場合、血糖値が報告されませんのであらかじめご了承ください。 	
そ の 他	<p>◎高血圧や糖尿病などで、通院治療中の方も受診可能です。かかりつけの先生にご相談ください。</p> <p>健診では、普段実施していない検査項目（推定食塩摂取量など）も無料で受けることができます。</p> <p>◎国保特定健診と一緒にがん検診をセットで受診することをお勧めします。</p>	

国 保 人 間 ド ッ ク

申 込 方 法	<ul style="list-style-type: none"> ・事前申込み制ですので、希望する登録医療機関（P19～23参照）に直接申込み又はお問い合わせください。 ・申込み受付は令和8年5月1日（金）から開始し、定員に達した時点で受付を終了します。 														
対 象 者	いわき市国民健康保険に加入している方で、30歳から74歳の方。														
料 金	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>コース</th> <th>定 員</th> <th>自己負担金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日帰りコース</td> <td>1,920人</td> <td>12,650円</td> </tr> <tr> <td>特別コース（二日間の健診）</td> <td>100人</td> <td>19,500円</td> </tr> <tr> <td>脳ドックコース</td> <td>180人</td> <td>15,530円</td> </tr> </tbody> </table>	コース	定 員	自己負担金	日帰りコース	1,920人	12,650円	特別コース（二日間の健診）	100人	19,500円	脳ドックコース	180人	15,530円	<p>日帰り・特別コースではNT-proBNP（血液検査）を測定し心不全のリスクを調べます。その他の検査項目の詳細は次のページをご確認ください。</p>	
コース	定 員	自己負担金													
日帰りコース	1,920人	12,650円													
特別コース（二日間の健診）	100人	19,500円													
脳ドックコース	180人	15,530円													
	※人間ドックと同時に胃・大腸ポリプ切除を行った場合など、自己負担金が変わる場合があります。														
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ・市発行の受診券（P8参照） ・マイナ保険証等保険資格が確認できるもの ・自己負担金 														
注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ・人間ドック（日帰り・特別コース）を受ける場合は特定健診は受診できません。 ・脳ドックには受診券がありません。特定健診を受診することが条件となります。（別日、別医療機関も可） ・受診できるコースは日帰り、特別、脳ドックのうちいずれか1つになります。 ・胃、大腸の検査方法（X線または内視鏡）は医療機関によって異なりますので、あらかじめ電話等にてご確認ください。 ・医療機関によっては、オプション検査が必須となる場合があります、別途料金がかかることがあります。詳細は、受診する医療機関へ事前にご確認ください。 														

国保特定健康診査・人間ドックの検査項目

	項目	特定健診 健康診査	日帰り ドック	特別 ドック	脳 ドック		項目	特定健診 健康診査	日帰り ドック	特別 ドック	脳 ドック
診察	既往歴・問診・血圧 身長・体重・腹囲等	○	○	○	○	肝臓	総ビリルビン		○	○	
	腹部触診		○	○			AST (GOT)	○	○	○	
血液学	赤血球数	○	○	○			ALT (GPT)	○	○	○	
	白血球数		○	○			AL-P		○	○	
	血色素量	○	○	○			γ-GT	○	○	○	
	ヘマトクリット値	○	○	○			アルブミン		○	○	
	血小板数		○	○			総蛋白		○	○	
糖尿病	尿糖	○	○	○			HBs抗原		○	○	
	空腹時血糖	○	○	○			HCV抗体		○	○	
	ヘモグロビンA1c	○	○	○			膵臓	尿アマラーゼ		○	○
血液	CRP		○	○		血清アマラーゼ		○	○		
	TPHAテスト		○	○		聴力	聴力(1000Hz)		○	○	
循環器	総コレステロール		○	○		聴力(4000Hz)		○	○		
	中性脂肪	○	○	○		胸部	胸部X線(二方向撮影)		○	○	
	HDLコレステロール	○	○	○			心電図12誘導	○	○	○	
	LDLコレステロール	○	○	○			負荷心電図			○	
	NT-proBNP		○	○		腹部	便潜血反応		○ (2日法)		
腎機能	尿蛋白	○	○	○			腹部超音波検査		○	○	
	尿沈渣		○	○			胃X線検査または内視鏡検査		○	○	
	潜血反応		○	○			大腸X線検査または内視鏡検査			○	
	血清クレアチニン	○	○	○		神経学的検査				○	
	e-GFR (推計糸球体濾過量)	○	○	○		頭部MRI (脳の実質的検査)				○	
	尿素窒素		○	○		頭部MRA (脳血管検査)				○	
	尿酸	○	○	○		頸部MRA (頸動脈検査)				○	
眼科	眼底	○	○	○		推定食塩摂取量(尿検査)	○	○	○		
	視力検査		○	○							

特定健康診査とは

特定健康診査（特定健診）は、生活習慣病の予防と早期発見のための大切な健康診査で40歳～74歳の方を対象として、各々の医療保険者（国保、協会けんぽ、組合健保等）が実施する健診です。

年に1度は特定健診を受け、ご自身の健診結果から気になる項目や病気を知り、予防のために生活習慣改善に取り組みましょう。

『塩分』とりすぎていませんか？

尿検査で、前日に摂取したおおよその食塩の量がわかります。



勤務先で定期健診を受けられた方へ

いわき市の国保特定健診の対象となる方で、職場健診等の勤務先で同様の健診（事業主健診）を受診した方は、その結果を提出していただくことで、特定健診の実施に代えることができます。また、その結果を基に希望者には、保健師や管理栄養士の健康相談を無料で受けることができます。

該当する方は、簡単な問診票と返信用封筒を送付いたしますので、ご連絡ください。

●問い合わせ先 健康づくり推進課 電話番号（22）7448