

さきがけ！男の料理塾
卒業生のつどい
だいどころ倶楽部
活動報告 R8年度第1回

日 程：令和8年6月23日(火)

天 気：晴れ☀

会 場：内郷公民館 調理実習室

参加人数：16名（ボランティア参加者9名）

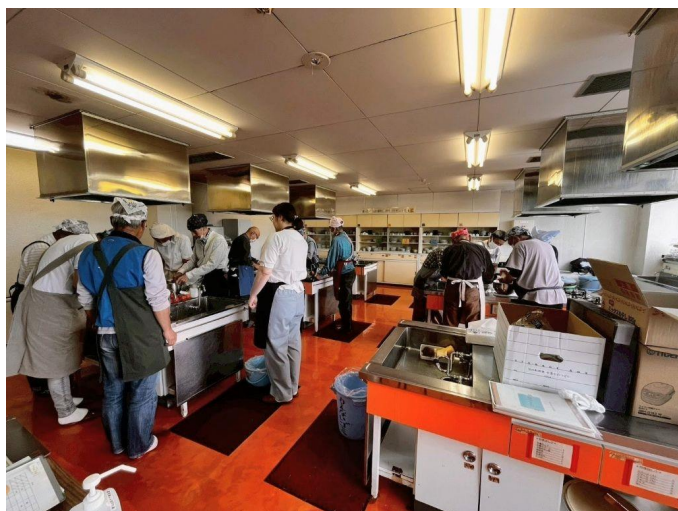
こんなことをやります！

みんなで集まって簡単な昼食を作ります！（ご飯、みそ汁など）

作った料理は会食をしながら、参加者同士の交流を行います！

卒業生が自主的に集まって行う活動を応援します！

● 本日の実施内容 ●
調理の様子



完成した料理



ボランティア・参加者の方よりたくさんの
食材の提供ありがとうございました

- ごはん
- にんにく入り肉じゃが
- きゅうりの一本漬けとトマト
- しらすおろし
- 梅の甘露煮

今回は初参加の方や、久しぶりの参加者の方も多く、いつもより大人数でワイワイ実施できました。肉じゃがはにんにくが入って香りと満足感も！ムシムシした天気が続いているので、大根おろしや大葉、お酢と昆布茶で味付けした一本付けで、さっぱりおいしく食べることができました！

次回は 令和8年8月24日 開催予定！

作成：地域包括ケア推進課

☎ 27 - 8575