

さきがけ！男の料理塾
卒業生のつどい
だいどころ倶楽部
活動報告 R7年度第4回

日 程：令和7年12月23日(火)

天 気：晴れ☀

会 場：内郷公民館 調理実習室

参加人数：12名（ボランティア参加者9名）

こんなことをやります！

みんなで集まって簡単な昼食を
作ります！（ご飯、みそ汁など）

作った料理は会食をしながら、
参加者同士の交流を行います！

卒業生が自主的に集まって行う
活動を応援します！

● 本日の実施内容 ●
調理の様子



ボランティアの方よりたくさんの
食材の提供ありがとうございました

完成した料理

- ・親子丼
- ・ハンバーグ（パスタ付け合わせ）
- ・柚子大根
- ・大根のピクルス
- ・油あげと小松菜の味噌汁
- ・柚子りんご

今回は12月24日に開催する「さきがけ食堂」で作る予定献立の試作を行いました！献立2種類を半分量で作成し、それぞれを実食！みんなで協力し、調理はスムーズに行うことができました。
食後はさきがけ食堂の準備をみんなで行い、お買い物や食材の下ごしらえなどを行いました！

次回は 令和7年2月24日（火）開催

作成：地域包括ケア推進課
☎ 27 - 8575