

さががけ！男の料理塾
卒業生のつどい
だいどころ倶楽部
活動報告 R7年度第5回

日 程：令和8年2月24日(火)

天 気：晴れ☀

会 場：内郷公民館 調理実習室

参加人数：8名（ボランティア参加者7名）

こんなことをやります！

みんなで集まって簡単な昼食を作ります！（ご飯、みそ汁など）

作った料理は会食をしながら、参加者同士の交流を行います！

卒業生が自主的に集まって行う活動を応援します！

● 本日の実施内容 ●
調理の様子



ボランティアの方よりたくさんの
食材の提供ありがとうございました

完成した料理

- ・豚すき焼き
- ・鶏と長ネギのネギま風炒め
- ・ブロッコリーのチーズ炒め
- ・中華スープ
- ・いちご

今回は提供のあったたくさんの長ネギとブロッコリーを使った料理をメインに料理を考えました。
すき焼きのお肉は豚かな…？どんな具が入ってる？と各ご家庭の個性が出て面白かったです。
今年度の開催は最後となりますが、以前よりも参加者同士で会話が弾んでいる様子が見られました！

次回は 令和 7年 6月頃？ 開催予定！
開催日程が決まり次第ご案内を差し上げます

作成：地域包括ケア推進課
☎ 27 - 8575