

さきがけ！男の料理塾
卒業生のつどい
だいどころ倶楽部
活動報告 R7年度第2回

日 程：令和7年8月26日(火)

天 気：晴れ☀

会 場：内郷公民館 調理実習室

参加人数：15名（ボランティア参加者12名）

こんなことをやります！

みんなで集まって簡単な昼食を
作ります！（ご飯、みそ汁など）

作った料理は会食をしながら、
参加者同士の交流を行います！

卒業生が自主的に集まって行う
活動を応援します！

● 本日の実施内容 ●

調理の様子



完成した料理

- ・豚肉の生姜焼き
- ・焼きナスと大葉味噌
- ・いんげんの揚げびたし
- ・きゅうりの塩昆布和え
- ・じゃが芋とソーセージのカレー炒め
- ・冬瓜と鶏そぼろの煮物



ボランティアの方々よりたくさんの
食材の提供ありがとうございました

家ではなかなか食べない食材や新しい味付け・調理方法にチャレンジできるのも、だいどころ倶楽部の
楽しみという声を頂きました！まだまだ暑いですが、みんなでおいしく食べてエネルギーをチャージ☆
次回は12月の「さきがけ食堂」で作成する料理の案を、皆さんから出してもらいます！

次回は 令和7年10月28日（火）開催

作成：地域包括ケア推進課

☎ 27 - 8575