第３次いわき市食育推進計画
評価のための
市民アンケート調査

－調査結果報告書－

令和５年　３月

いわき市　保健福祉部　保健所　地域保健課

目次

Ⅰ　調査概要 1
Ⅱ　調査結果の詳細（乳幼児期） 3
Ⅲ　調査結果の詳細（学童期） 22
Ⅳ　調査結果の詳細（青年期） 41
Ⅴ　調査結果の詳細（壮年期） 60
Ⅵ　調査結果の詳細（高齢期） 80

Ⅰ　調査概要

（１）調査の目的

いわき市では、市民が食を通して、心身の健康と豊かな心を育むことができるよう、平成 31 年に「第３次いわき市食育推進計画」を策定し、様々な施策を推進している。

令和５年度に計画期間の最終年度となることから、次期計画の策定に向け、計画の目標達成状況及び現在の課題を把握し、計画の評価及び施策の充実を図るために、アンケート調査を実施した。

（２）調査期間

令和 4 年 11 月 22 日（火）～令和 4 年 12 月 9 日（金）
※集計処理にあたっては、1 月 5 日（木）着分の調査票まで含めた。

（３）調査対象

乳幼児期（０歳～就学前）	：1,000 名　※保護者による回答
学童期（小・中学生）	：1,000 名
青年期（16 歳～29 歳）	：1,500 名
壮年期（30 歳～64 歳）	：1,500 名
高齢期（65 歳～）	：1,500 名

（４）抽出方法

乳幼児期・学童期　：地域人口、年齢層及び学校規模に配慮し、
　　保育所、幼稚園、小中学校を抽出
青年期・壮年期・高齢期：住民基本台帳による無作為抽出

（５）調査方法

乳幼児期・学童期：教育機関に依頼し、調査票を配布・回収
青年期・壮年期　：郵送による配付・回収に加え、回答率を向上させるため、Ｗｅｂ回答を併用
高齢期　　：郵送による配付・回収

（６）回収状況

世代	乳幼児期	学童期	青年期	壮年期	高齢期	計
対象者年齢	0 ～就学前	小・中学生	16 ～ 29 歳	30 ～ 64 歳	65 歳～	
送付件数（件）	1,000	1,000	1,500	1,500	1,500	6,500
回答数（件）	726	591	269	459	796	2,841
回収率（%）	72.6	59.1	17.9	30.6	53.1	43.7

（７）調査結果の見方

○ｎ（number of cases）は回答割合算出における基数であり、100.0%が何人の回答に相当するかを表している。

○回答割合は百分率で表し、小数点第２位を四捨五入して算出している。したがって、単一回答式の質問においては、回答割合を合計しても 100.0%にならない場合がある。
また、複数回答式の質問においては、各設問の調査数を基数として算出するため、全ての選択肢の割合を合計すると 100.0%を超える場合がある。

○回答が皆無（０件）であった選択肢の回答割合は、図表中では「-」と表記している。なお、一部、視認性を考慮して「-」を非掲載としている場合がある。

○調査数（ｎ）が少数のものは、回答割合の信頼性が低いため、コメントを省略している場合がある。

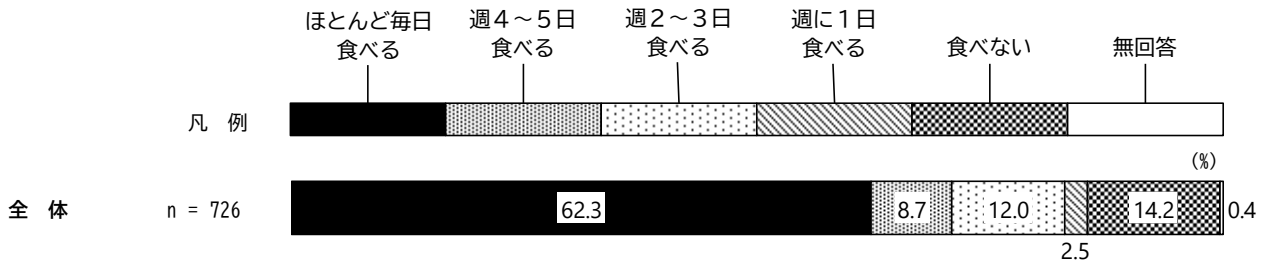
○図表及びコメントで、選択肢の語句等を一部簡略化等している場合がある。

Ⅱ　調査結果の詳細（乳幼児期）

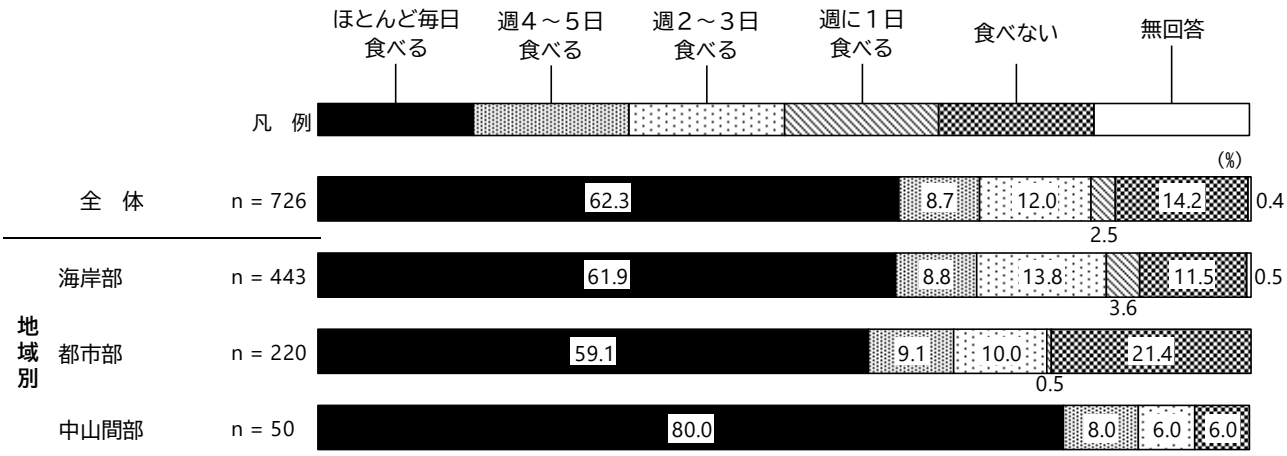
（１）ふだん朝食を食べているか

- 「ほとんど毎日食べる」が 62.3%と最も高くなっている。次いで「食べない」が 14.2%、「週２～３日食べる」が 12.0%となっている。
- 都市部では『朝食を欠食する割合』（「食べない」）が 21.4%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問３７　あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（○は１つ）



【ふだん朝食を食べているか／地域別】

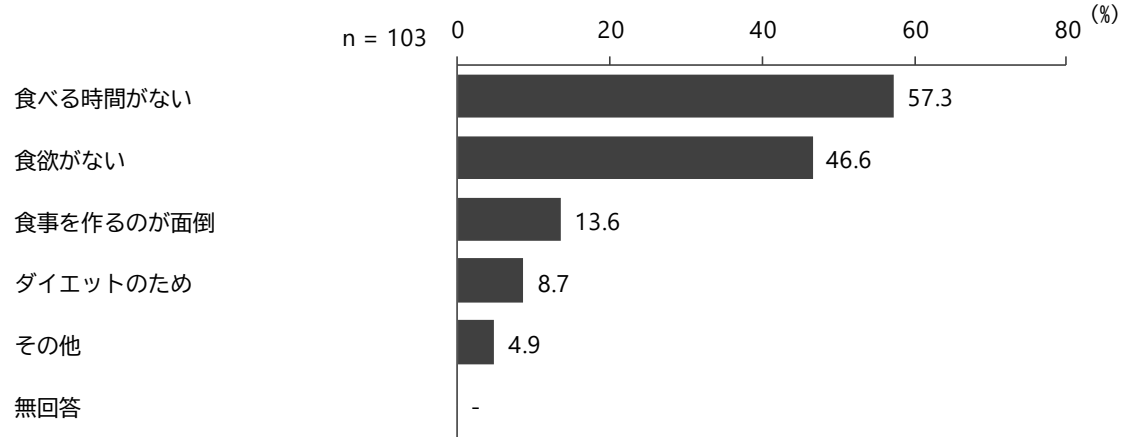


（２）朝食を食べない理由

● 「食べる時間がない」が 57.3%と最も高くなっている。次いで「食欲がない」が 46.6%、「食事を作るのが面倒」が 13.6%となっている。

問３７－１　朝食を食べない理由について、どのようなことがありますか。

（あてはまるものすべてに○）



【朝食を食べない理由／男女別／地域別】

(%)

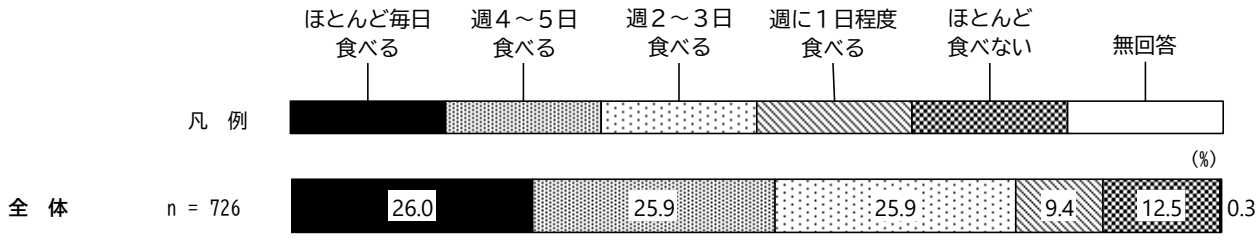
		n	食べる時間がない	食欲がない	食事を作るのが面倒	ダイエットのため	その他	無回答
全　体		103	57.3	46.6	13.6	8.7	4.9	-
地域別	海岸部	51	56.9	47.1	19.6	5.9	3.9	-
	都市部	47	61.7	42.6	6.4	10.6	4.3	-
	中山間部	3	-	66.7	-	-	33.3	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

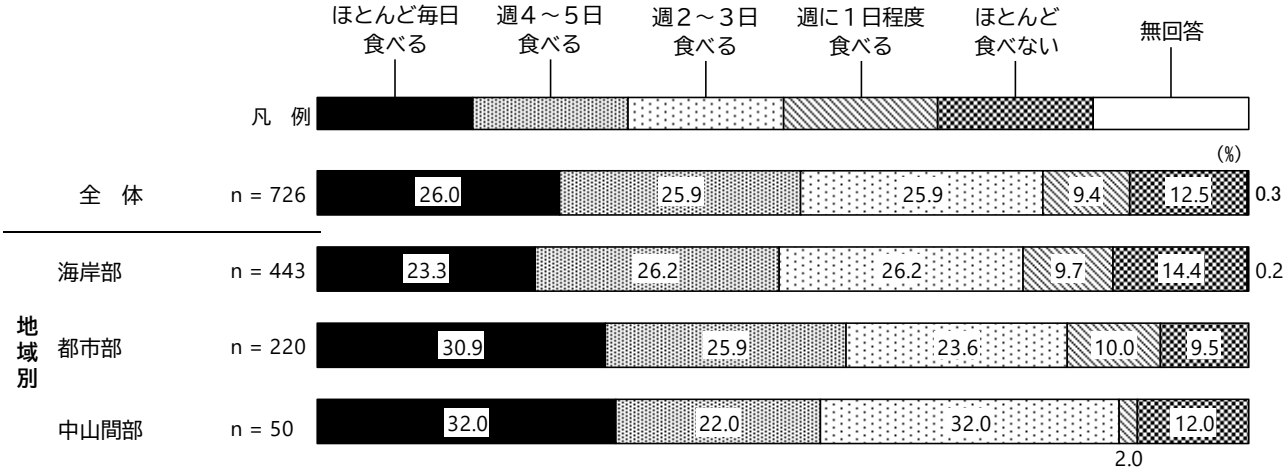
（3）主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度

- 「ほとんど毎日食べる」が 26.0%と最も高くなっている。次いで「週４～５日食べる」、「週２～３日食べる」が 25.9%となっている。
- 海岸部では『栄養バランスに配慮した食生活を実践している』（「ほとんど毎日食べる」）が 23.3%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問３８　あなたは、主食・主菜・副菜を三つ揃えて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つ）



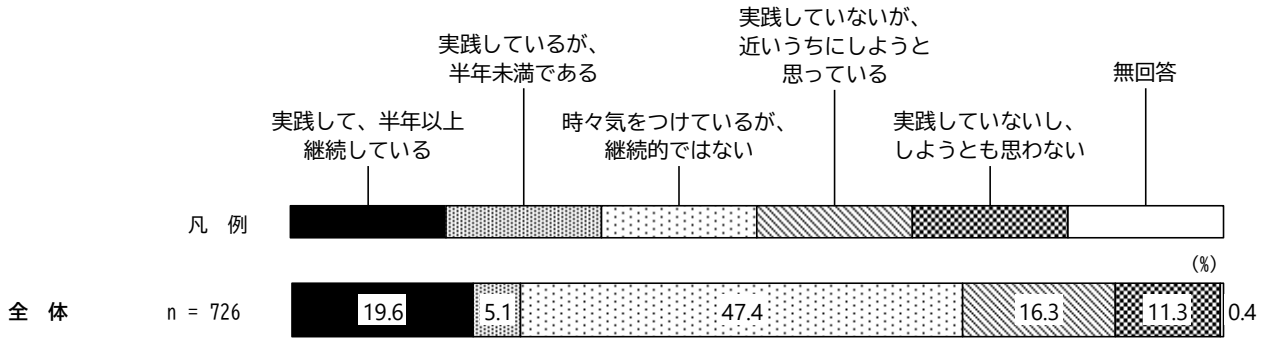
【主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度／地域別】



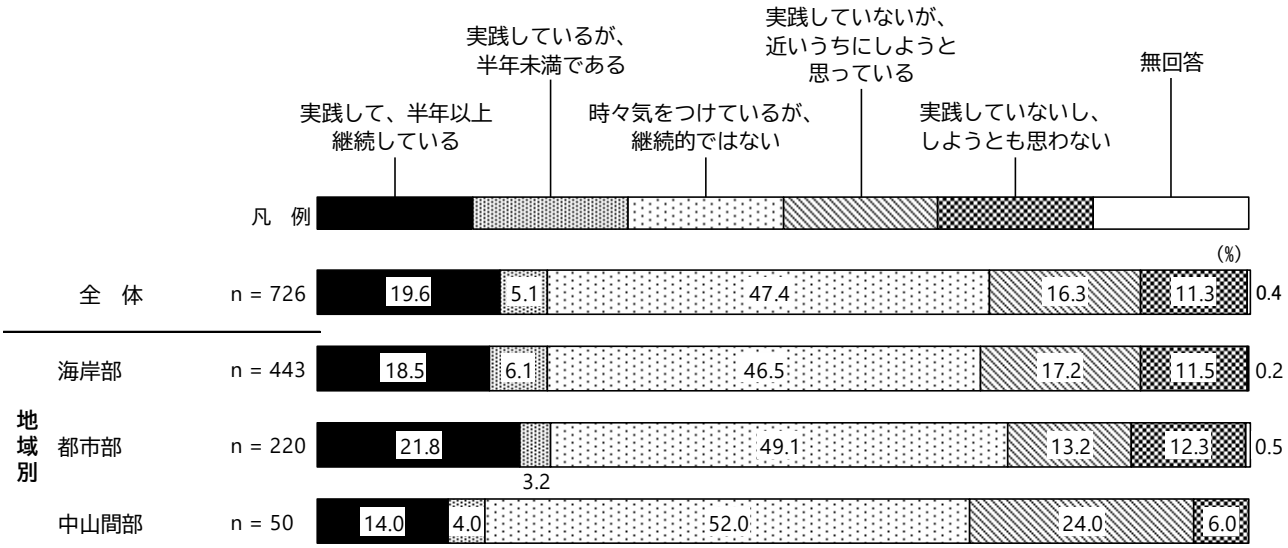
（４）健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること

- 「時々気をつけているが、継続的ではない」が 47.4%と最も高くなっている。次いで「実践して、半年以上継続している」が 19.6%、「実践していないが、近いうちにしようと思っている」が 16.3%となっている。
- 中山間部では『生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している』（「実践して、半年以上継続している」）が 14.0%と他地域に比べ低い。

問３９　あなたは、健康の維持増進や生活習慣病予防のために⑴適切な食事（減塩等）、⑵定期的な運動、⑶週に複数回の体重計測のいずれかを実施していますか。（○は１つ）



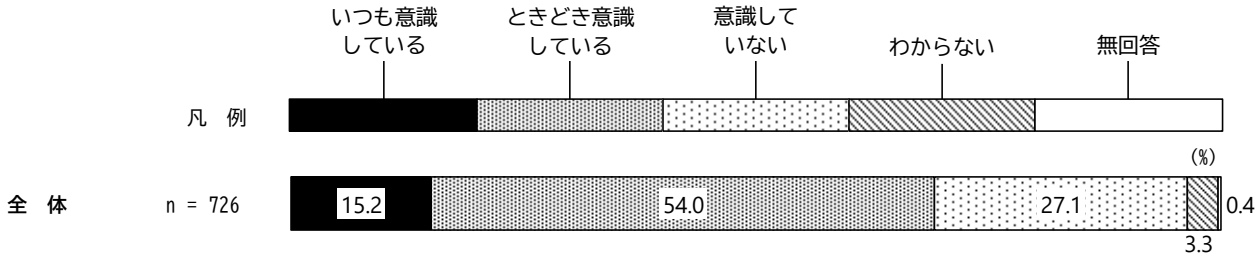
【健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること／地域別】



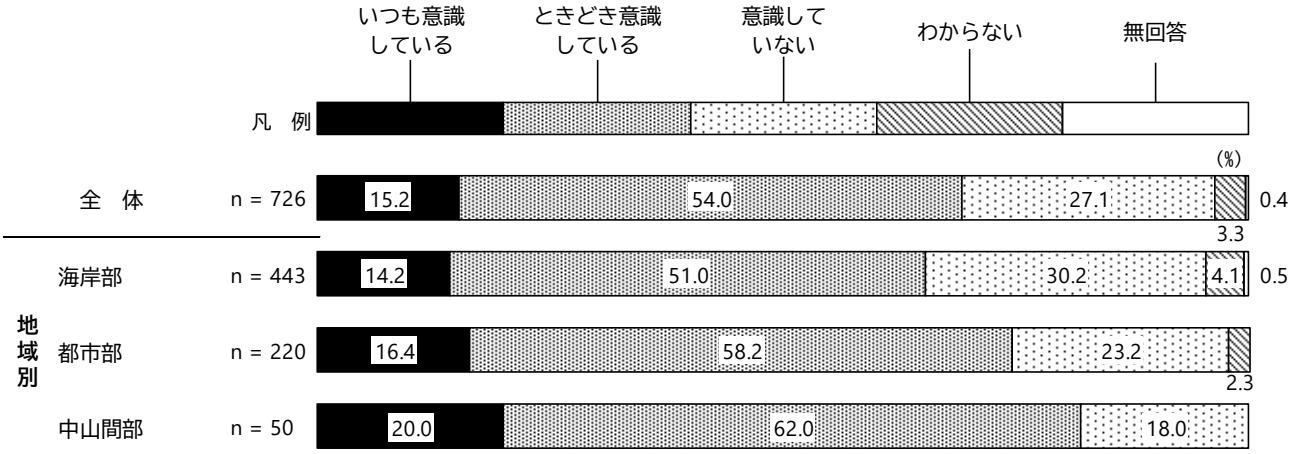
（５）日頃の食事の中での減塩意識について

● 「ときどき意識している」が 54.0%と最も高くなっている。次いで「意識していない」が 27.1%、「いつも意識している」が 15.2%となっている。
● 海岸部では「意識していない」が 30.2%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問４０　あなたは、日頃の食事の中で減塩を意識していますか。（○は１つ）



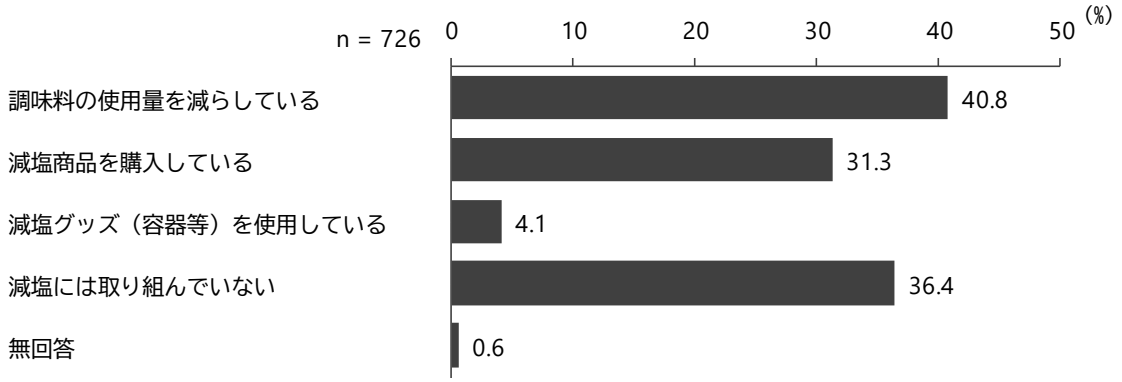
【日頃の食事の中での減塩意識について／地域別】



（６）減塩の取り組みについて

- 「調味料の使用量を減らしている」が 40.8%と最も高くなっている。次いで、「減塩商品を購入している」が 31.3%となっている。一方、「減塩には取り組んでいない」が 36.4%となっている。
- 海岸部では「減塩には取り組んでいない」が 39.7%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問４１　あなたは、減塩に取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）



【減塩の取り組みについて／地域別】

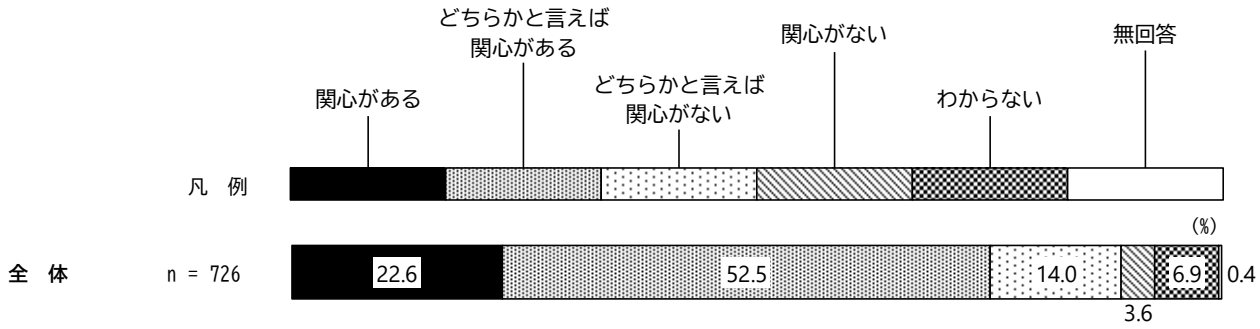
(%)

		n	調味料の使用量を減らしている	減塩商品を購入している	減塩グッズ（容器等）を使用している	減塩には取り組んでいない	無回答
全　体		726	40.8	31.3	4.1	36.4	0.6
地域別	海岸部	443	39.3	28.2	3.6	39.7	0.5
	都市部	220	42.3	35.0	5.0	32.7	0.5
	中山間部	50	48.0	42.0	6.0	22.0	-

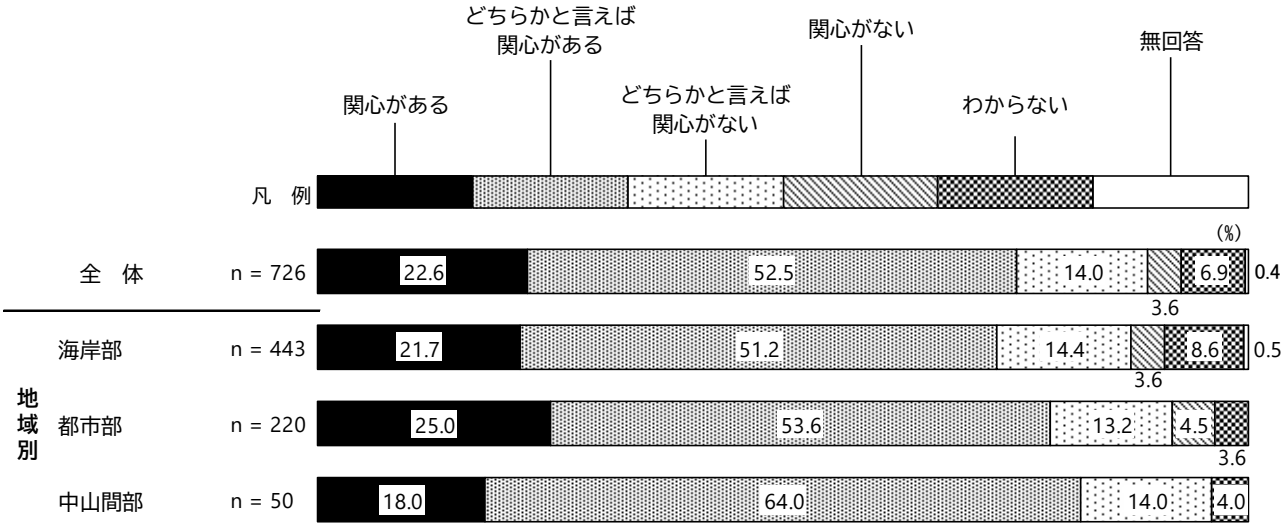
（7）食育に関心があるか

- 「どちらかと言えば関心がある」が 52.5%と最も高くなっている。次いで「関心がある」が 22.6%、「どちらかと言えば関心がない」が 14.0%となっている。
- 『食育に関心がある』(「関心がある」＋「どちらかと言えば関心がある」) が 75.1%となっている。
- 海岸部では『食育に関心がある』が 72.9%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問４２　あなたは、食育に関心がありますか。(○は１つ)



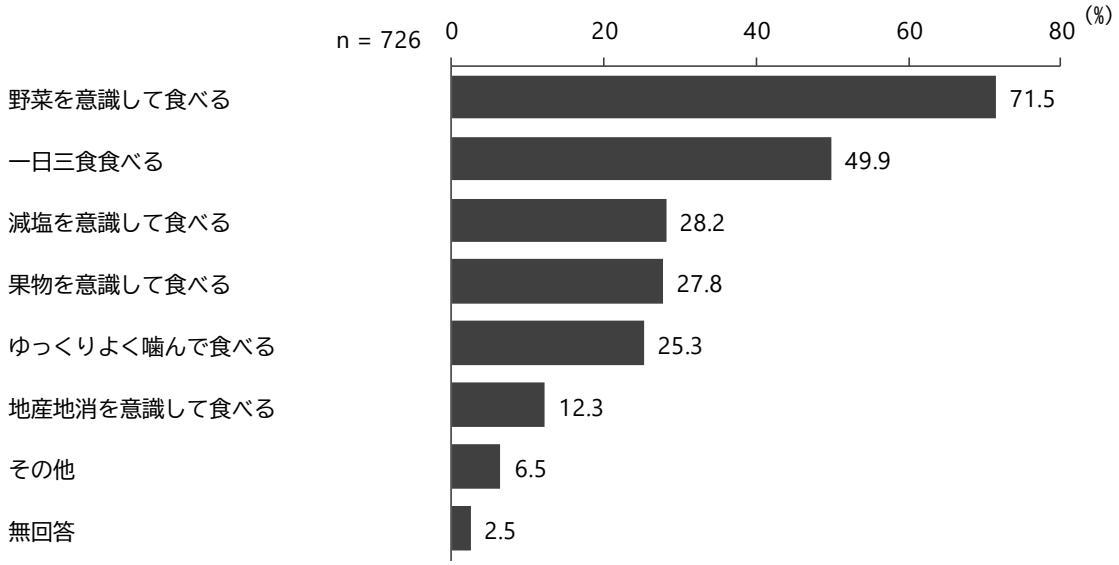
【食育に関心があるか／地域別】



（8）「食」に関する取り組みで実施していること

- 「野菜を意識して食べる」が71.5%と最も高くなっている。次いで「一日三食食べる」が49.9%、「減塩を意識して食べる」が28.2%となっている。
- 「ゆっくりよく噛んで食べる」は25.3%となっている。
- 中山間部では「ゆっくりよく噛んで食べる」が20.0%と他地域に比べ５ポイント以上低い。
- 男性の保護者では「その他」を除くすべての選択肢の割合が女性の保護者に比べ５ポイント以上低い。

問４３　あなたは日頃「食」に関する取り組みで、実施されていることは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



【「食」に関する取り組みで実施していること／地域別／保護者性別】

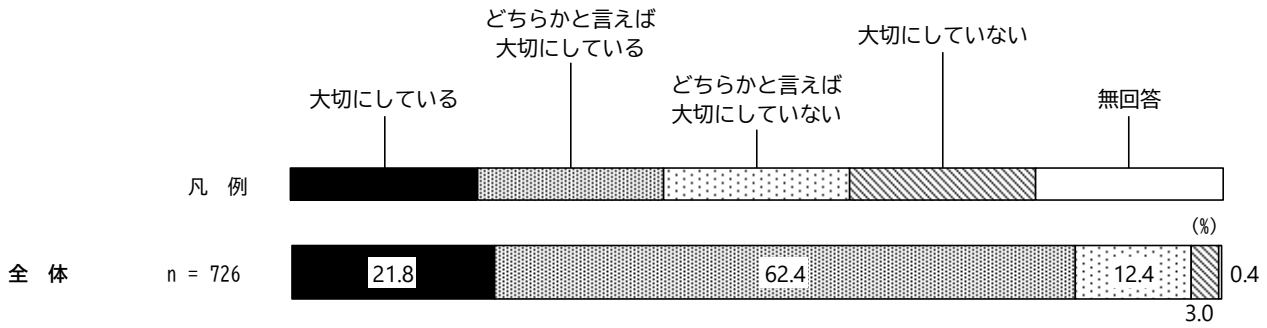
(%)

		n	野菜を意識して食べる	一日三食食べる	減塩を意識して食べる	果物を意識して食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	地産地消を意識して食べる	その他	無回答
全　体		726	71.5	49.9	28.2	27.8	25.3	12.3	6.5	2.5
地域別	海岸部	443	67.7	49.2	27.3	24.2	25.5	11.5	8.4	2.0
	都市部	220	79.5	45.5	29.5	33.6	25.9	14.1	3.2	3.2
	中山間部	50	70.0	76.0	30.0	36.0	20.0	10.0	6.0	2.0
保護者性別	男	41	56.1	36.6	19.5	22.0	14.6	4.9	7.3	-
	女	685	72.4	50.7	28.8	28.2	26.0	12.7	6.4	2.6

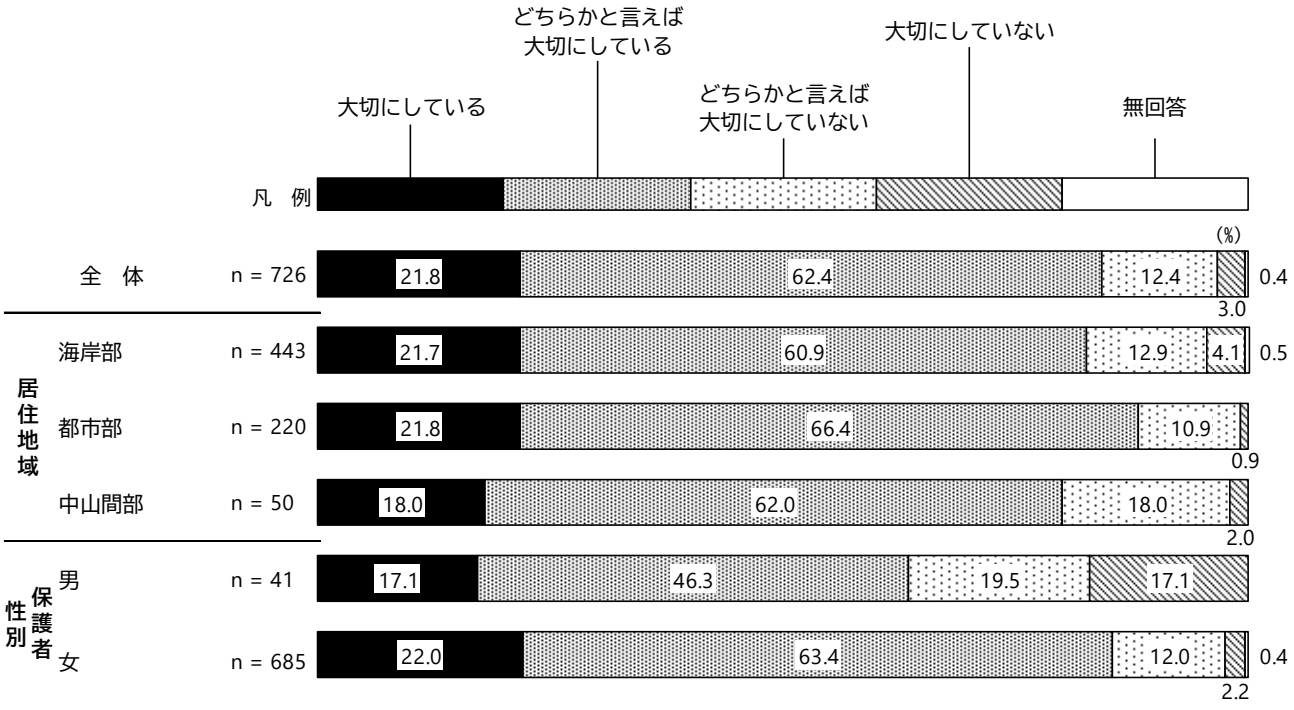
（9）食文化を大切にしているか

- 「どちらかと言えば大切にしている」が 62.4%と最も高くなっている。次いで「大切にしている」が 21.8%、「どちらかと言えば大切にしていない」が 12.4%となっている。
- 『食文化を大切にしている』（「大切にしている」＋「どちらかと言えば大切にしている」）は 84.2%となっている。
- 地域別では『食文化を大切にしている』について大きな差は出ていない。
- 男性の保護者では『食文化を大切にしている』が 63.4%と女性の保護者に比べ 20 ポイント以上低い。

問４４　あなたはふだん、伝統食や行事食及び食事マナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（○は１つ）



【食文化を大切にしているか／地域別／保護者性別】

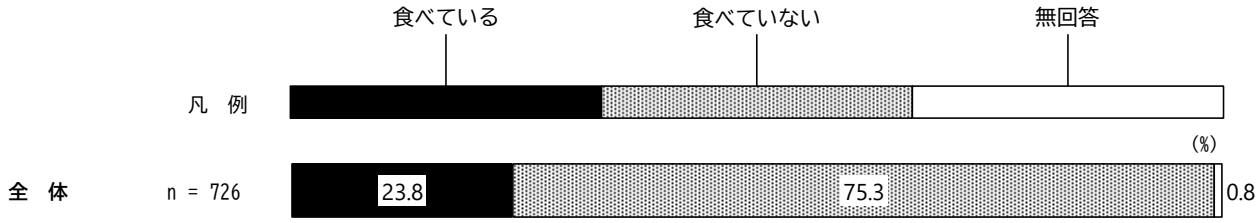


（１０）郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか

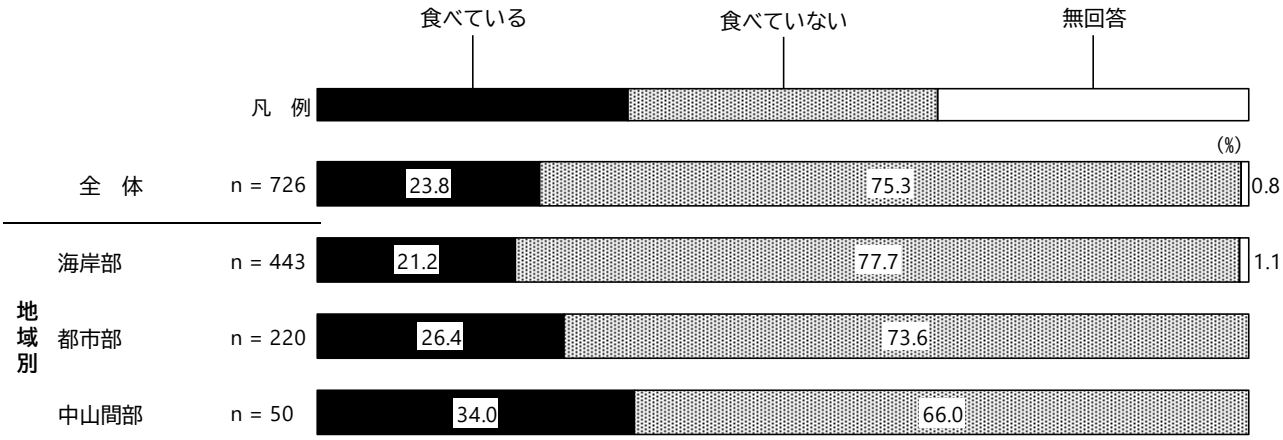
- 「食べていない」が 75.3%、「食べている」が 23.8%となっている。
- 海岸部では「食べている」が 21.2%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問４５　あなたは、郷土料理や伝統料理（行事食）含むなど、月１回以上食べていますか。

（○は１つ）



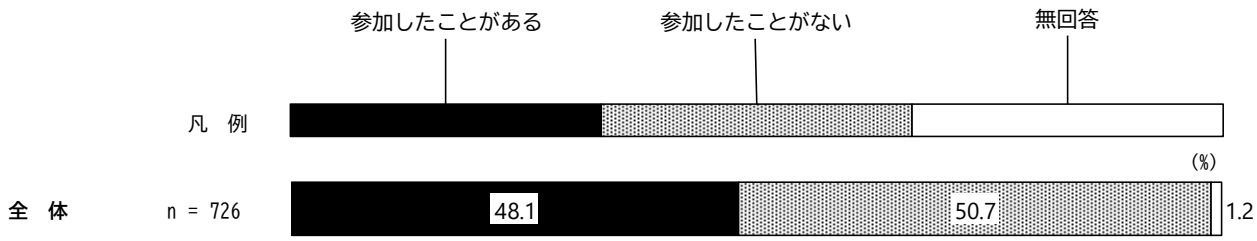
【郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか／地域別】



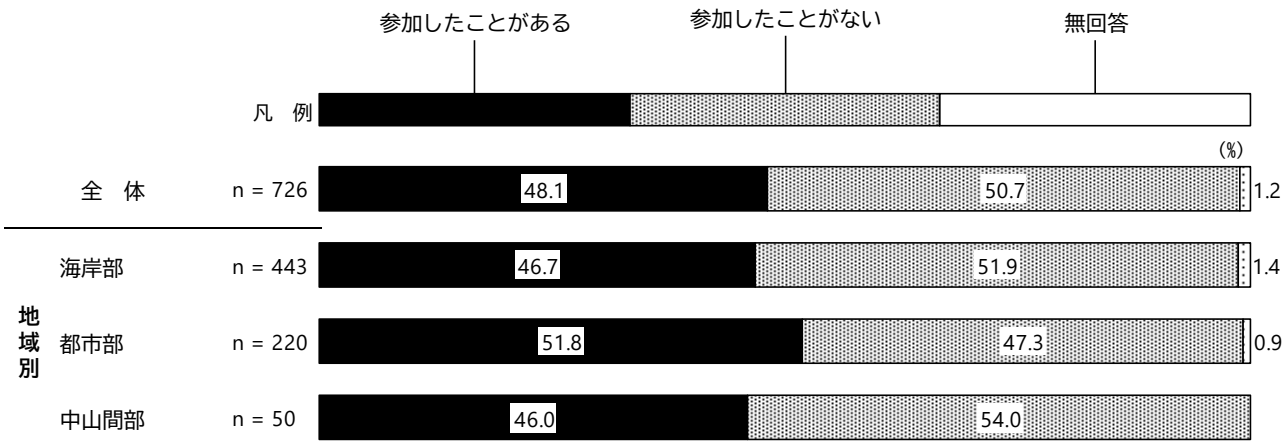
（１１）過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか

● 「参加したことがない」が 50.7%、「参加したことがある」が 48.1%となっている。
● 都市部では「参加したことがある」が 51.8%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問４６　あなたは、おおむね過去 10 年間で田植えや野菜、果物の収穫、水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。（○は１つ）



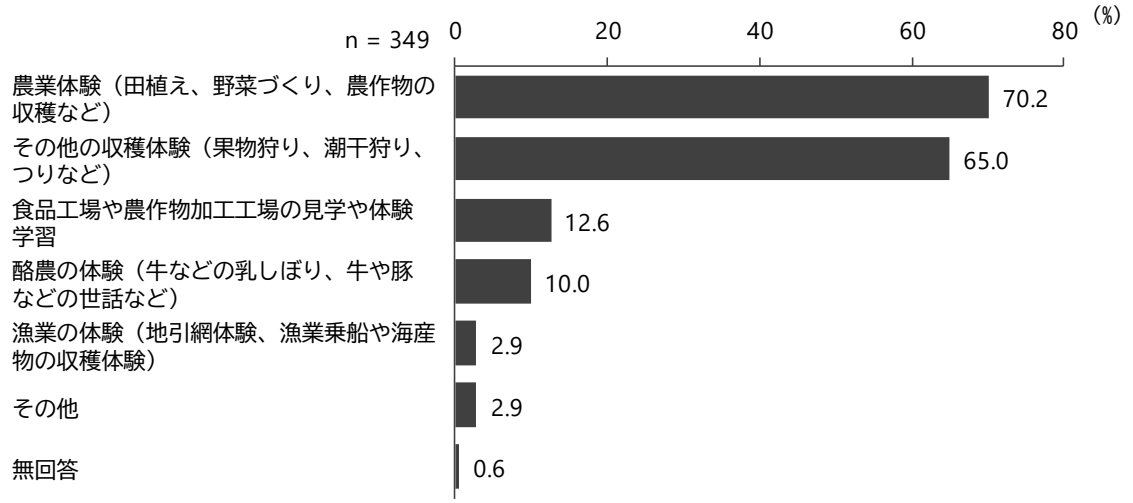
【過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか／地域別】



（１２）参加したことのある農林漁業体験

- 「農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）」が 70.2%と最も高くなっている。次いで「その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）」が 65.0%、「食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習」が 12.6%となっている。
- 中山間部では「農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）」が 82.6%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問４６－１　それはどのような体験でしたか。（あてはまるものすべてに○）



【参加したことのある農林漁業体験／地域別】

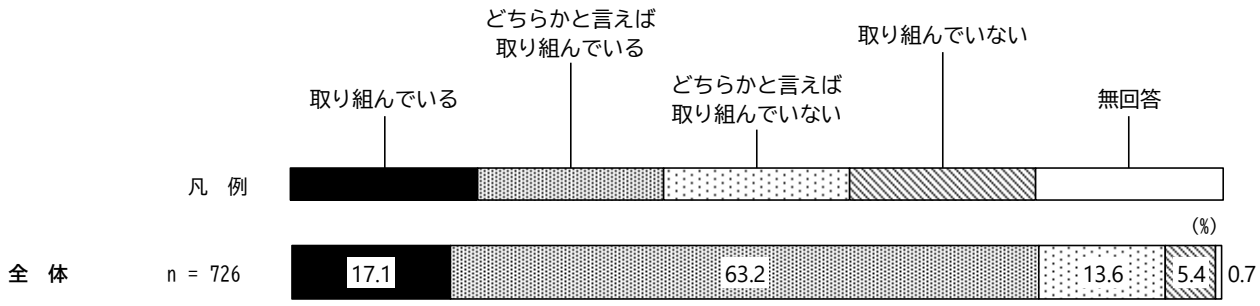
(%)

		n	農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）	その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）	食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習	酪農の体験（牛などの乳しぼり、牛や豚などの世話など）	漁業の体験（地引網体験、漁業乗船や海産物の収穫体験）	その他	無回答
全　体		349	70.2	65.0	12.6	10.0	2.9	2.9	0.6
地域別	海岸部	207	69.1	66.7	15.9	8.2	3.4	2.9	0.5
	都市部	114	68.4	63.2	7.0	13.2	1.8	3.5	0.9
	中山間部	23	82.6	60.9	8.7	8.7	-	-	-

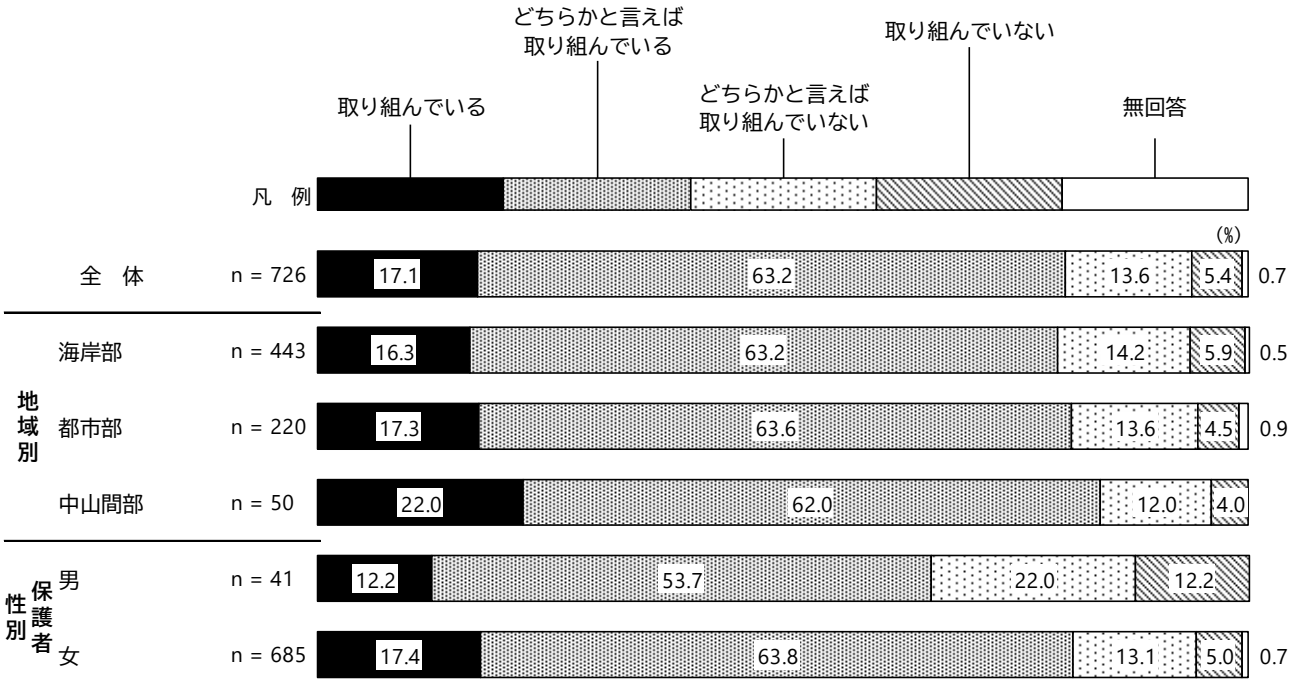
（１３）「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか

- 「どちらかと言えば取り組んでいる」が 63.2%と最も高くなっている。次いで「取り組んでいる」が 17.1%、「どちらかと言えば取り組んでいない」が 13.6%となっている。
- 『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』（「取り組んでいる」＋「どちらかと言えば取り組んでいる」）は 80.3%となっている。
- 地域別では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』について大きな差は出ていない。
- 男性の保護者では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』が 65.9%と女性の保護者に比べ 10 ポイント以上低い。

問４７　あなたは「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。（○は１つ）



【「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか／地域別／保護者性別】

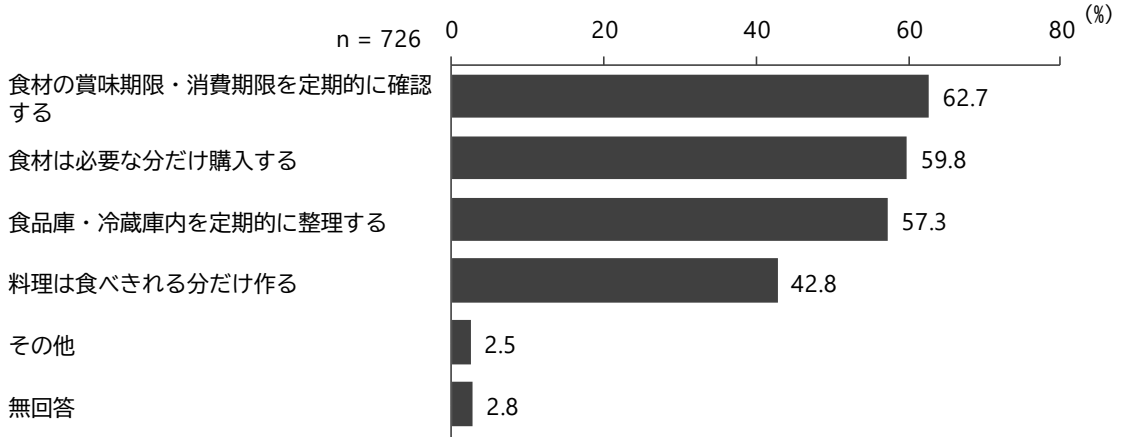


（１４）食品ロス削減のために取り組んでいること

- 「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 62.7%と最も高くなっている。次いで「食材は必要な分だけ購入する」が 59.8%、「食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する」が 57.3%となっている。
- 海岸部では「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 58.2%と他地域に比べ 10 ポイント以上低い。

問４８　あなたが、食品ロスのために取り組んでいることはなんですか。

（あてはまるものすべてに○）



【食品ロス削減のために取り組んでいること／地域別】

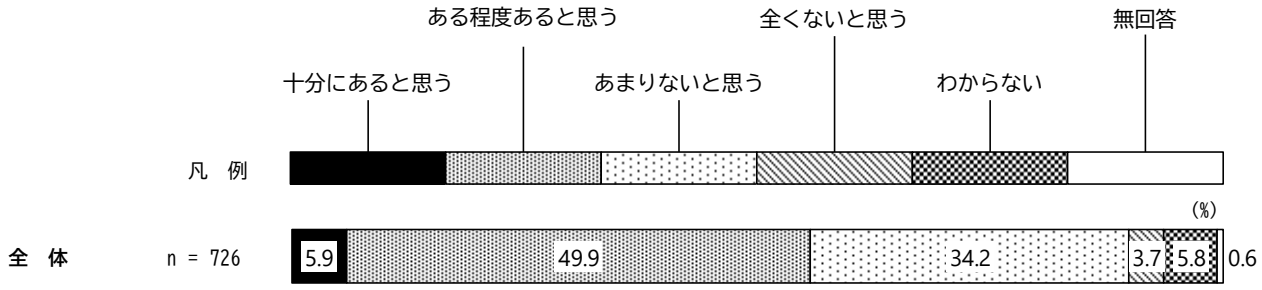
(%)

		n	食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する	食材は必要な分だけ購入する	食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する	料理は食べきれる分だけ作る	その他	無回答
全　体		726	62.7	59.8	57.3	42.8	2.5	2.8
地域別	海岸部	443	58.2	60.5	56.4	44.7	2.9	2.9
	都市部	220	69.5	59.1	59.1	40.5	0.9	2.7
	中山間部	50	72.0	56.0	56.0	36.0	6.0	-

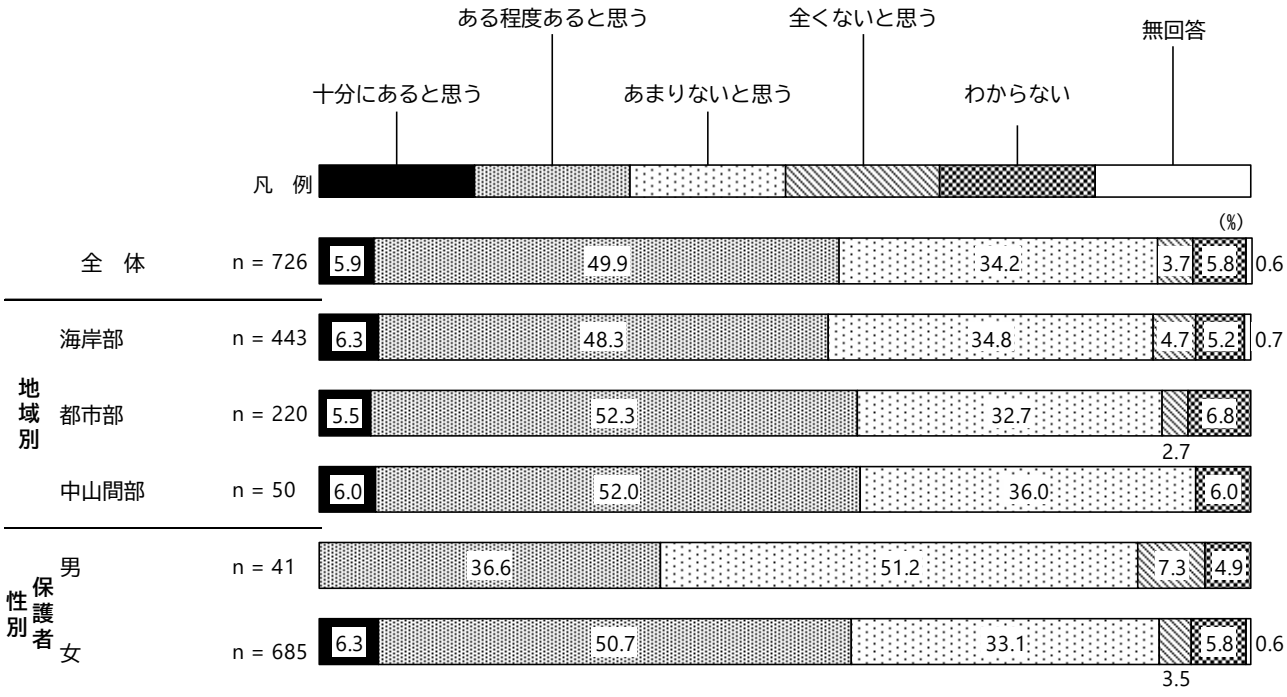
（１５）健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか

- 「ある程度あると思う」が 49.9%と最も高くなっている。次いで「あまりないと思う」が 34.2%、「十分にあると思う」が 5.9%となっている。
- 『食品の安全性について、基礎的な知識がある』（「十分にあると思う」＋「ある程度あると思う」）は 55.8%となっている。
- 地域別では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』について大きな差は出ていない。
- 男性の保護者では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』が 36.6%と女性の保護者に比べ 20 ポイント以上低い。

問４９　あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだほうがよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。（○は１つ）



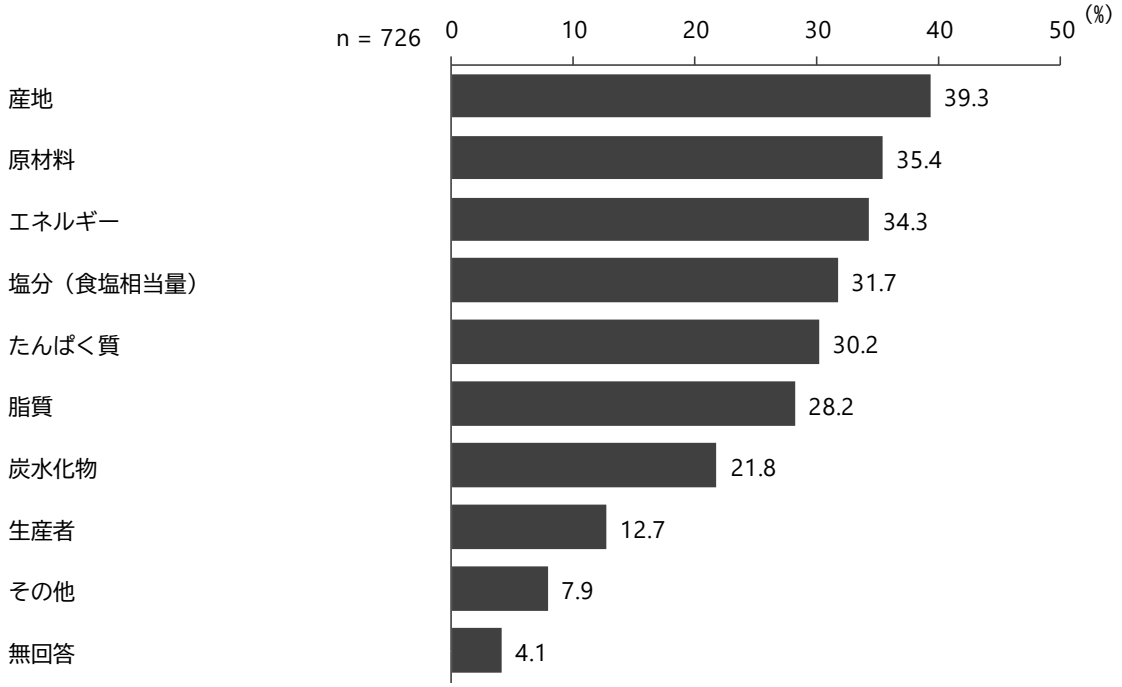
【健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか／地域別／保護者性別】



（１６）食品を選択する際に気を付けていること

- 「産地」が 39.3%と最も高くなっている。次いで「原材料」が 35.4%、「エネルギー」が 34.3%となっている。
- 都市部では「エネルギー」が 39.1%と最も高くなっている。

問５０　あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことに気を付けていますか。
（あてはまるものすべてに○）



【食品を選択する際に気を付けていること／地域別】

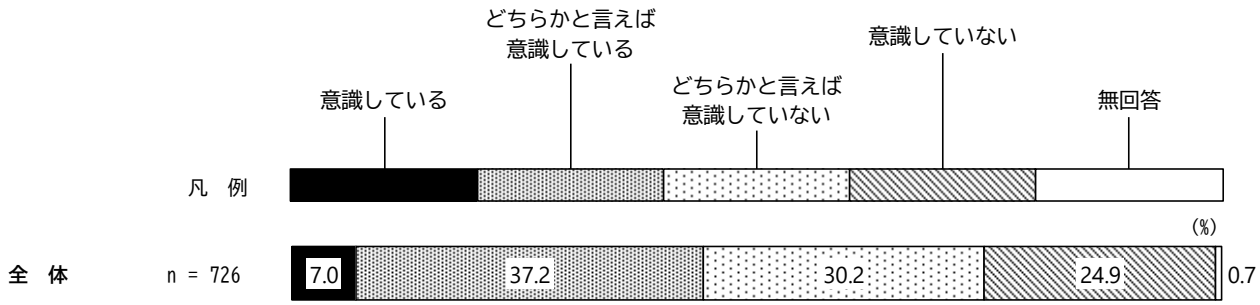
(%)

		n	産地	原材料	エネルギー	塩分（食塩相当量）	たんぱく質	脂質	炭水化物	生産者	その他	無回答
全　体		726	39.3	35.4	34.3	31.7	30.2	28.2	21.8	12.7	7.9	4.1
地域別	海岸部	443	39.7	37.2	30.9	30.7	27.5	28.9	20.1	12.2	7.2	4.1
	都市部	220	38.6	35.5	39.1	32.3	35.9	24.5	25.0	15.0	8.6	4.5
	中山間部	50	36.0	28.0	42.0	42.0	30.0	34.0	20.0	8.0	12.0	-

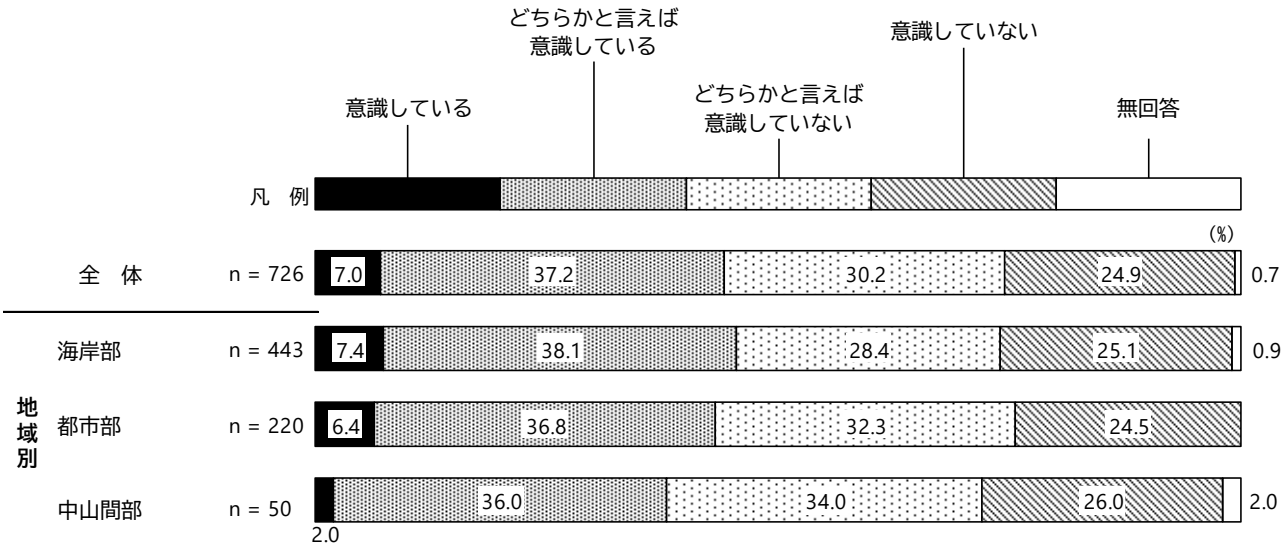
（１７）食品を購入する際に環境を意識しているか

- 「どちらかと言えば意識している」が 37.2%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば意識していない」が 30.2%、「意識していない」が 24.9%となっている。
- 『環境を意識している』(「意識している」＋「どちらかと言えば意識している」）は 44.2%となっている。
- 中山間部では『環境を意識している』が 38.0%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問５１　あなたは、ふだん食品を選択する際に環境に配慮した農林水産物・食品を意識して購入しますか。（○は１つ）



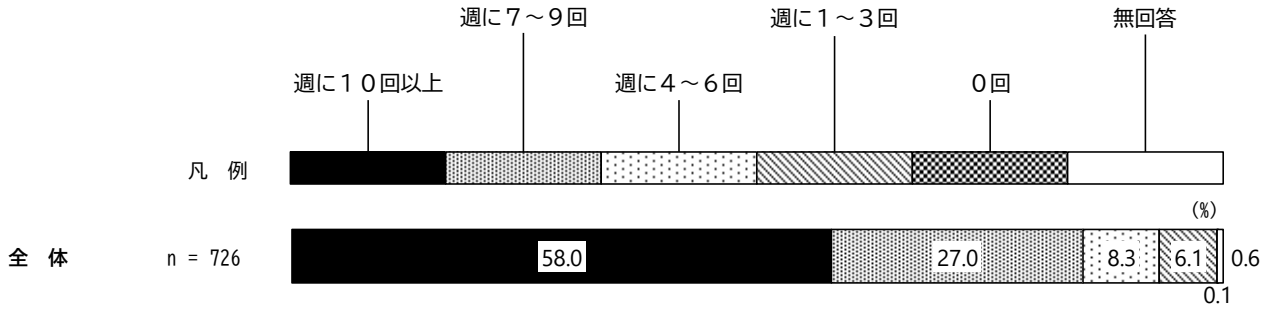
【食品を購入する際に環境を意識しているか／地域別】



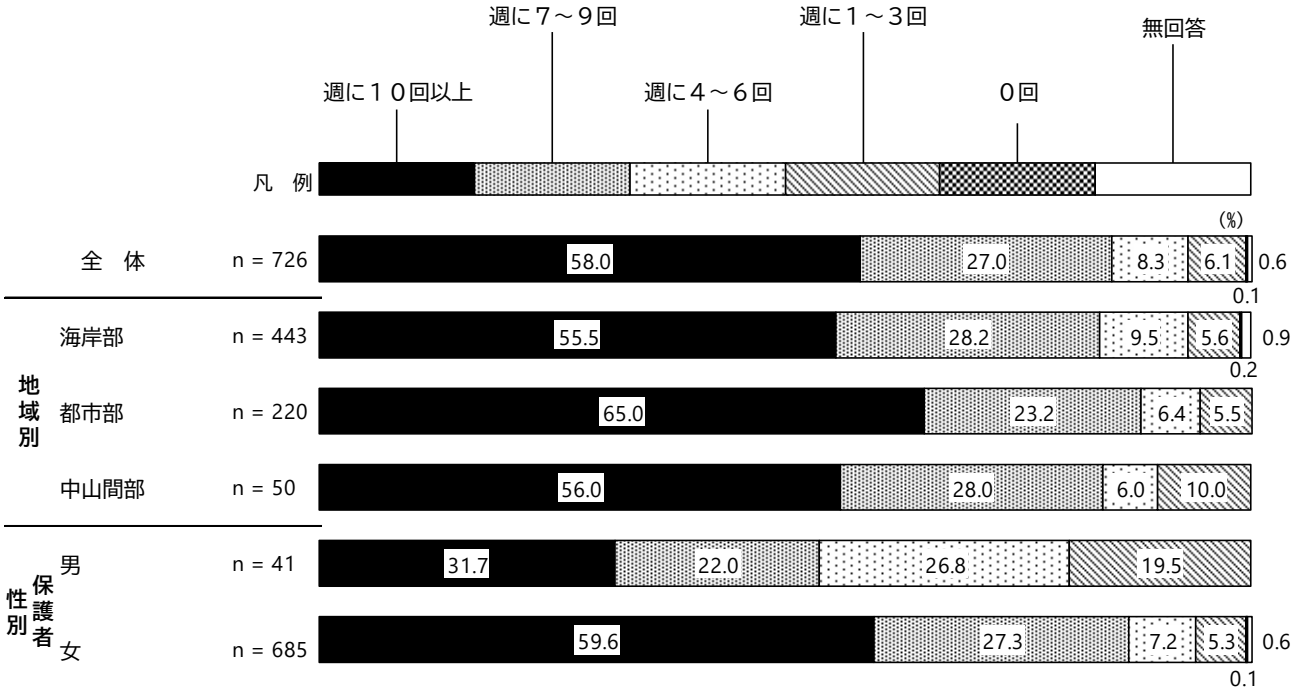
（１８）家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度

- 「週に 10 回以上」が 58.0%と最も高くなっている。次いで「週に７～９回」が 27.0%、「週に４～６回」が 8.3%となっている。
- 都市部では「週に 10 回以上」が 65.0%と他地域に比べ５ポイント以上高い。
- 男性の保護者では「週に 10 回以上」が 31.7%と女性の保護者に比べ 20 ポイント以上低い。

問５２　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、１週間にどのくらいありますか。
（同居者ありのみ）（○は１つ）



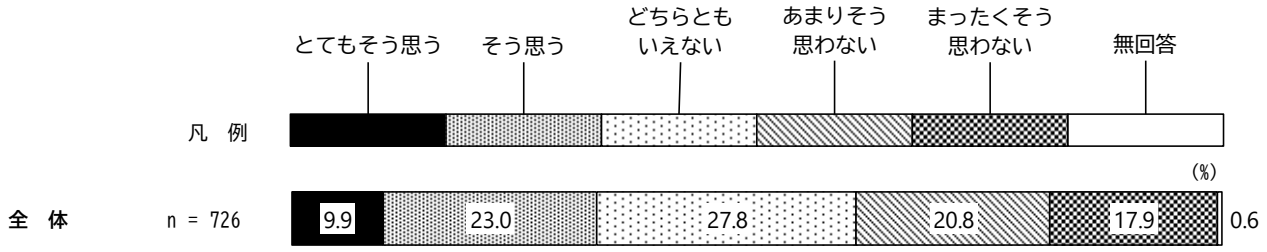
【家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度／地域別／保護者性別】



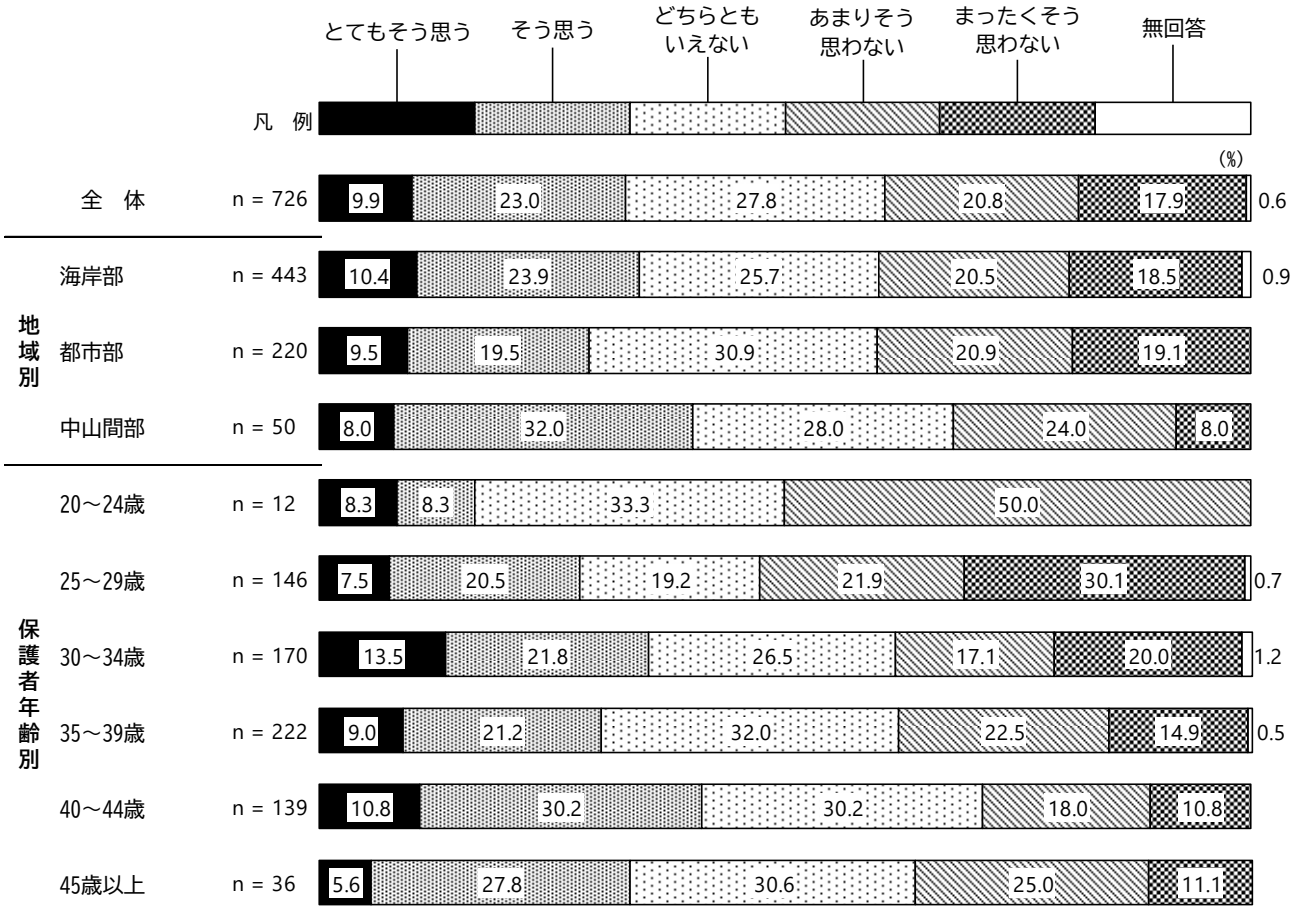
（１９）地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか

- 「どちらともいえない」が 27.8%と最も高くなっている。次いで「そう思う」が 23.0%、「あまりそう思わない」が 20.8%となっている。
- 『地域等で共食したいと思う』（「とてもそう思う」＋「そう思う」）は 32.9%となっている。
- 都市部では『地域等で共食したいと思う』が 29.0%と他地域に比べ５ポイント以上低い。
- 保護者の年齢別では『地域等で共食したいと思う』について年齢が下がるほど低い傾向となっている。

問５３　地域や所属コミュニティー（職場を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は１つ）



【地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか／地域別／保護者年齢別】

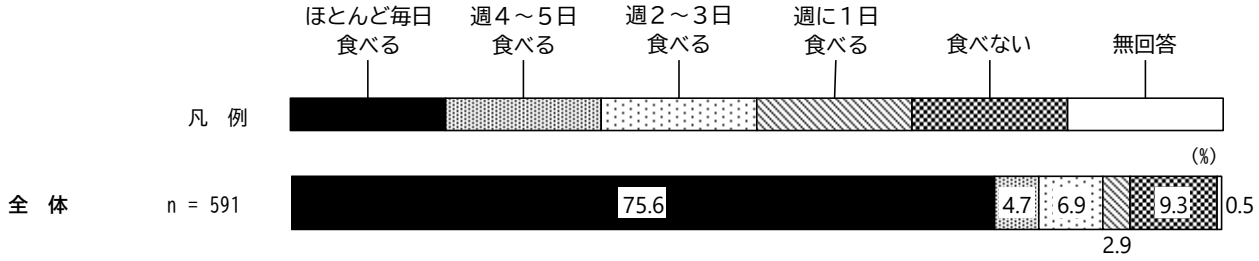


Ⅲ　調査結果の詳細（学童期）

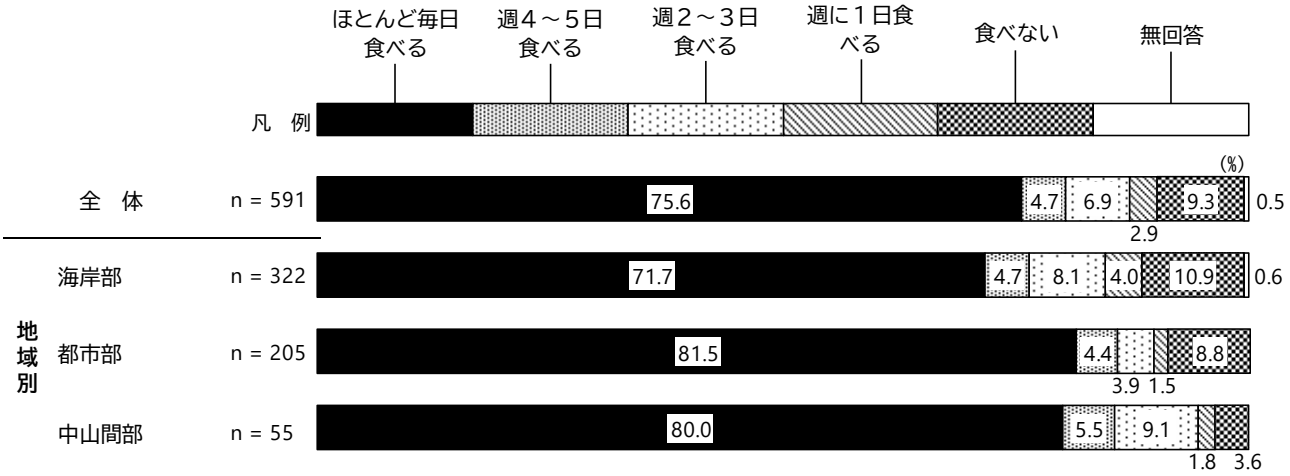
（１）ふだん朝食を食べているか

- 「ほとんど毎日食べる」が 75.6%と最も高くなっている。次いで「食べない」が 9.3%、「週２～３日食べる」が 6.9%となっている。
- 地域別にみると、『朝食を欠食する割合』（「食べない」）は海岸部で 10.9%と最も高くなっている。

問４０　あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（○は１つ）



【ふだん朝食を食べているか／地域別】

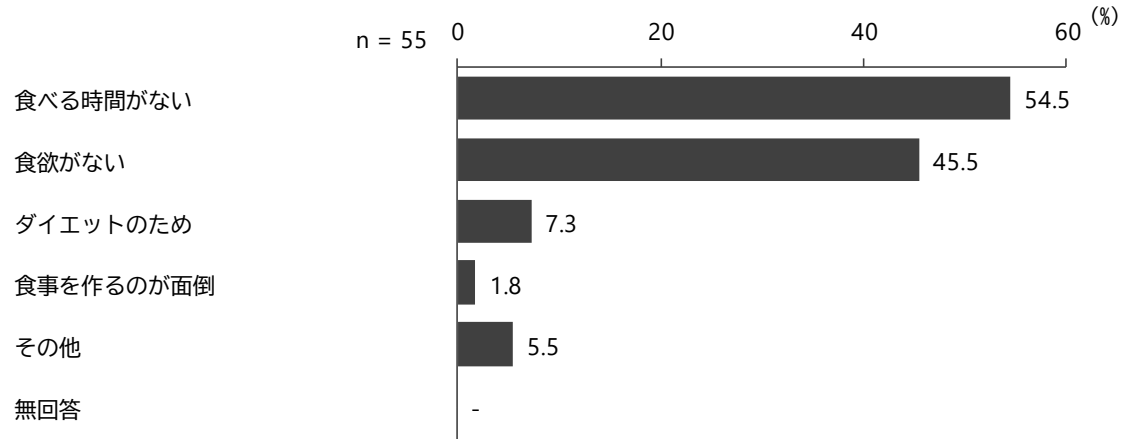


（２）朝食を食べない理由

● 「食べる時間がない」が 54.5%と最も高くなっている。次いで「食欲がない」が 45.5%、「ダイエットのため」が 7.3%となっている。

問４０－１　朝食を食べない理由について、どのようなことがありますか。

（あてはまるものすべてに○）



【朝食を食べない理由／地域別】

(%)

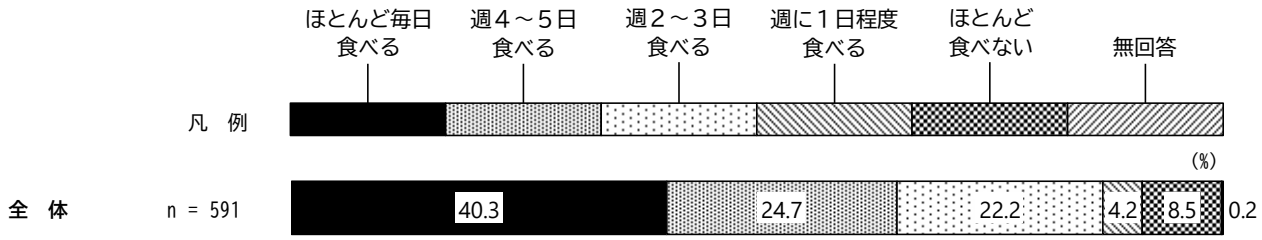
		n	食べる時間がない	食欲がない	ダイエットのため	食事を作るのが面倒	その他	無回答
全　体		55	54.5	45.5	7.3	1.8	5.5	-
地域別	海岸部	35	54.3	45.7	5.7	2.9	8.6	-
	都市部	18	50.0	50.0	5.6	-	-	-
	中山間部	2	100.0	-	50.0	-	-	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

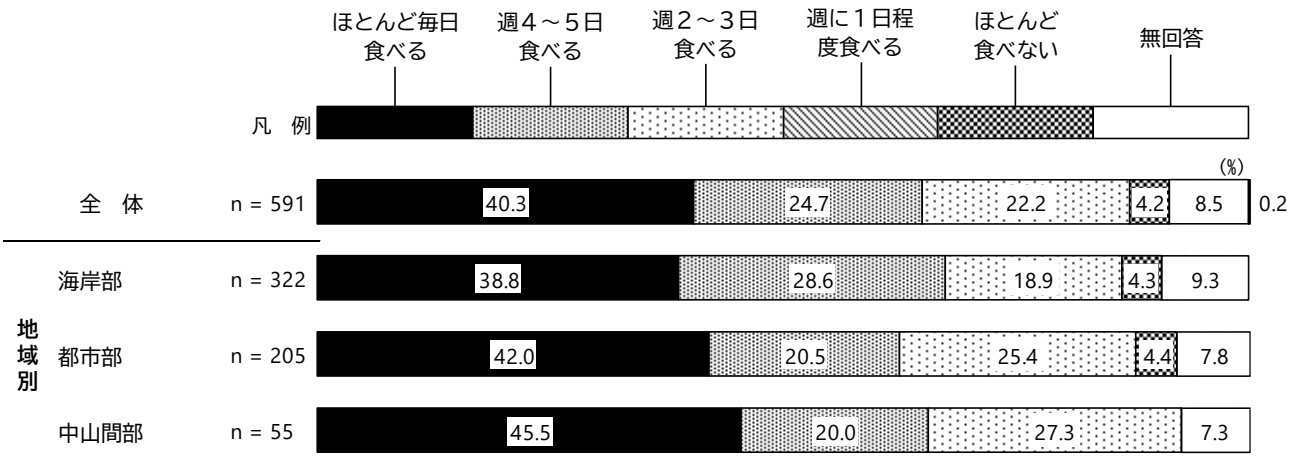
（3）主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度

- 「ほとんど毎日食べる」が40.3%と最も高くなっている。次いで「週４～５日食べる」が24.7%、「週２～３日食べる」が22.2%となっている。
- 地域別では『栄養バランスに配慮した食生活を実践している』（「ほとんど毎日食べる」）について大きな差は出ていない。

問４１　あなたは、主食・主菜・副菜を三つ揃えて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つ）



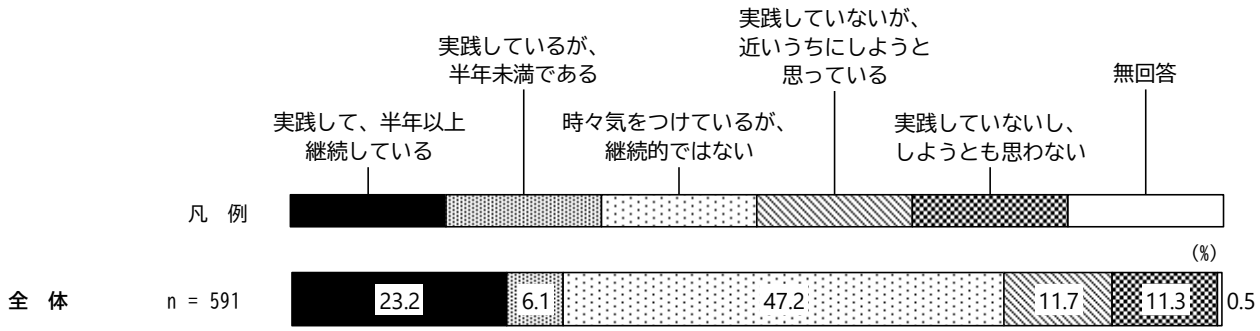
【主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度／地域別】



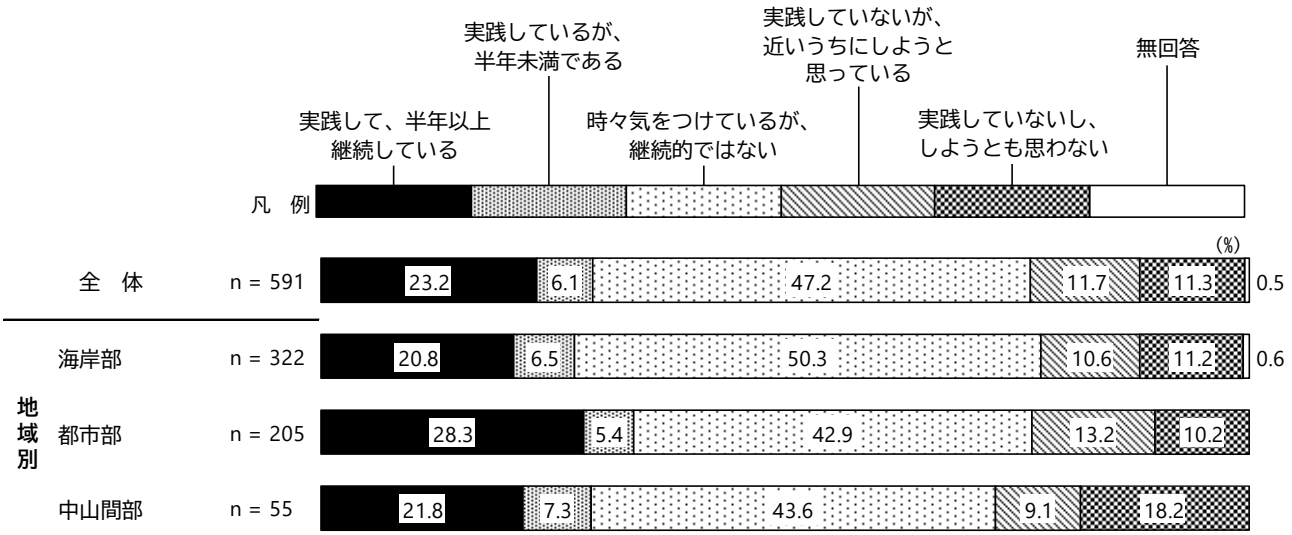
（４）健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること

- 「時々気をつけているが、継続的ではない」が 47.2%と最も高くなっている。次いで「実践して、半年以上継続している」が 23.2%、「実践していないが、近いうちにしようと思っている」が 11.7%となっている。
- 都市部では『生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している』（「実践して、半年以上継続している」）が 28.3%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問４２　あなたは、健康の維持増進や生活習慣病予防のために⑴適切な食事（減塩等）、⑵定期的な運動、⑶週に複数回の体重計測のいずれかを実施していますか。（○は１つ）



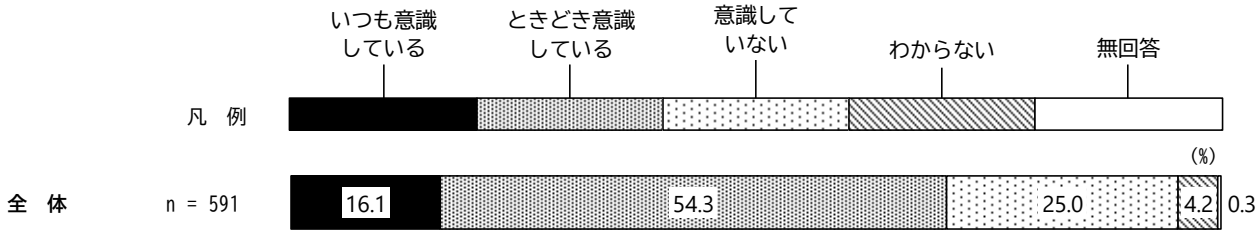
【健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること／地域別】



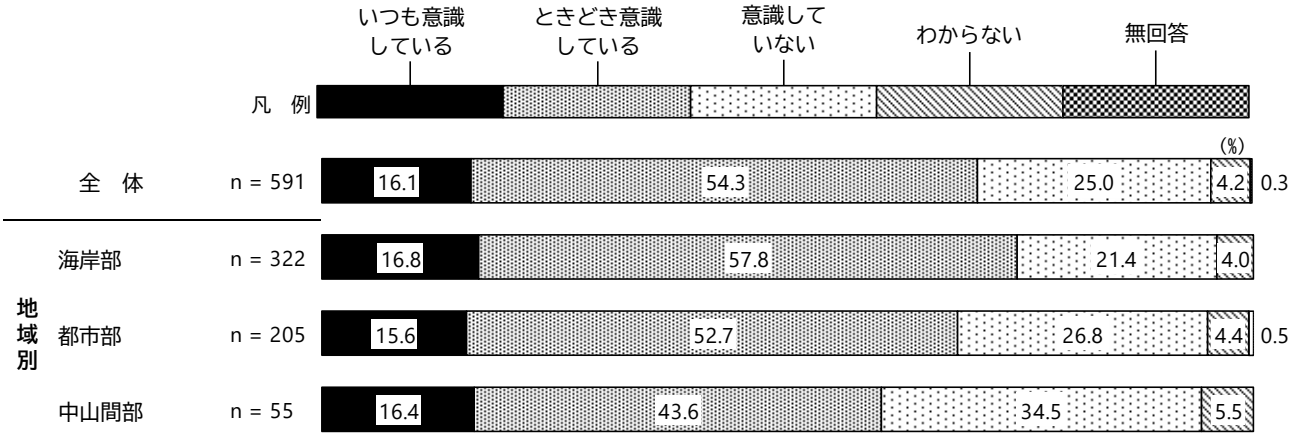
（５）日頃の食事の中での減塩意識について

●「ときどき意識している」が54.3%と最も高くなっている。次いで「意識していない」が25.0%、「いつも意識している」が16.1%となっている。
● 中山間部では「意識していない」が34.5%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問４３　あなたは、日頃の食事の中で減塩を意識していますか。（○は１つ）



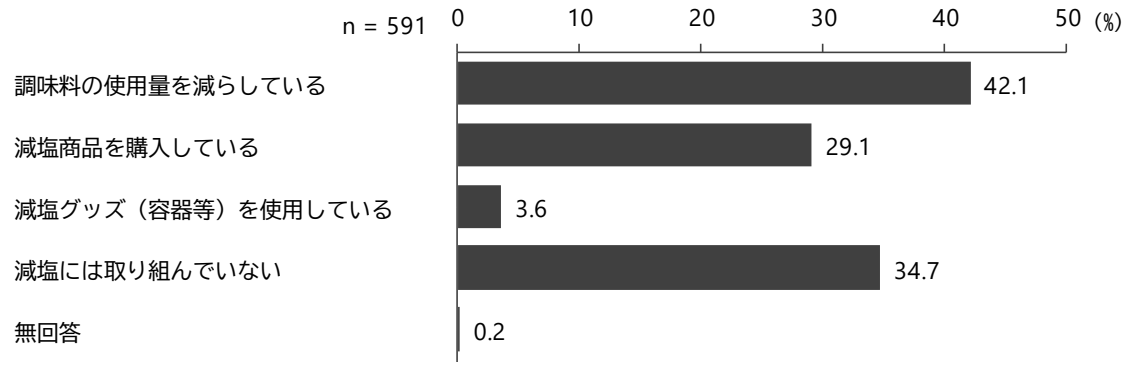
【日頃の食事の中での減塩意識について／地域別】



（６）減塩の取り組みについて

- 「調味料の使用量を減らしている」が 42.1%と最も高くなっている。次いで「減塩商品を購入している」が 29.1%となっている。一方、「減塩には取り組んでいない」は 34.7%となっている。
- 中山間部では「減塩には取り組んでいない」が 47.3%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問４４　あなたは、減塩に取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）



【減塩の取り組みについて／地域別】

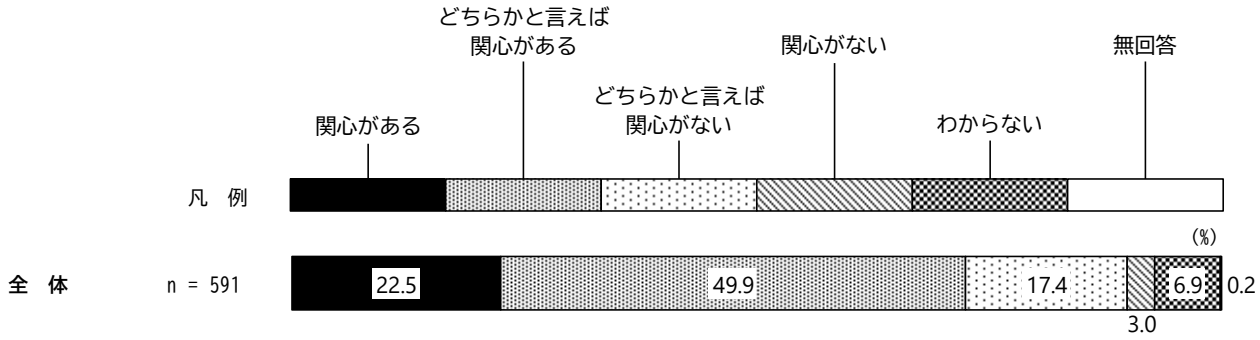
(%)

		n	調味料の使用量を減らしている	減塩商品を購入している	減塩グッズ（容器等）を使用している	減塩には取り組んでいない	無回答
全　体		591	42.1	29.1	3.6	34.7	0.2
地域別	海岸部	322	45.0	30.4	2.8	31.1	-
	都市部	205	39.5	30.7	5.4	36.6	-
	中山間部	55	36.4	18.2	1.8	47.3	-

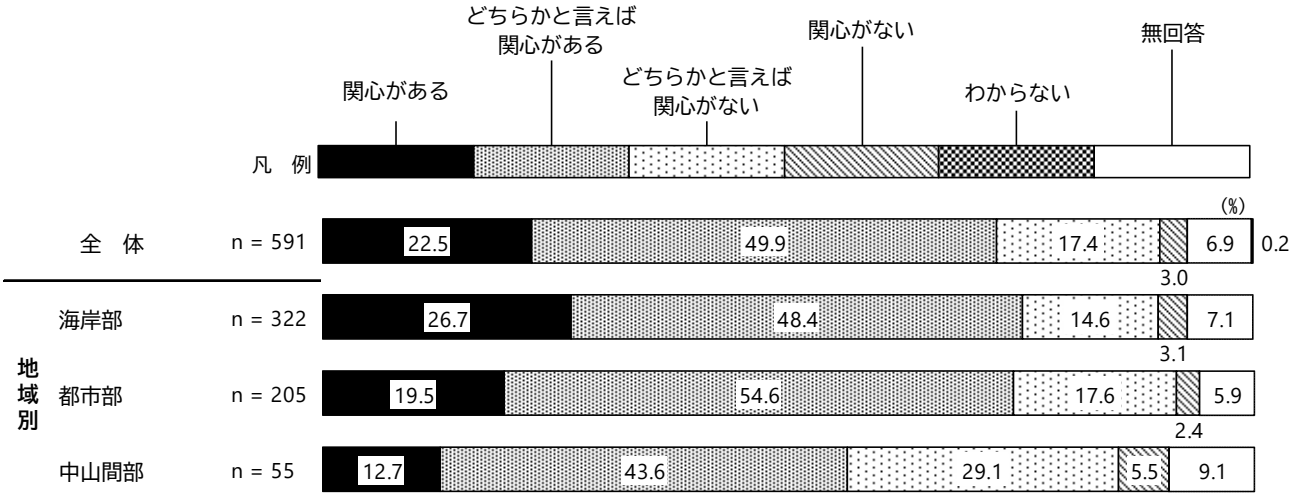
（7）食育に関心があるか

- 「どちらかと言えば関心がある」が 49.9%と最も高くなっている。次いで「関心がある」が 22.5%、「どちらかと言えば関心がない」が 17.4%となっている。
- 『食育に関心がある』(「関心がある」＋「どちらかと言えば関心がある」）は 72.4%となっている。
- 中山間部では『食育に関心がある』が 56.3%と他地域に比べ 10 ポイント以上低い。

問４５　あなたは、食育に関心がありますか。（○は１つ）



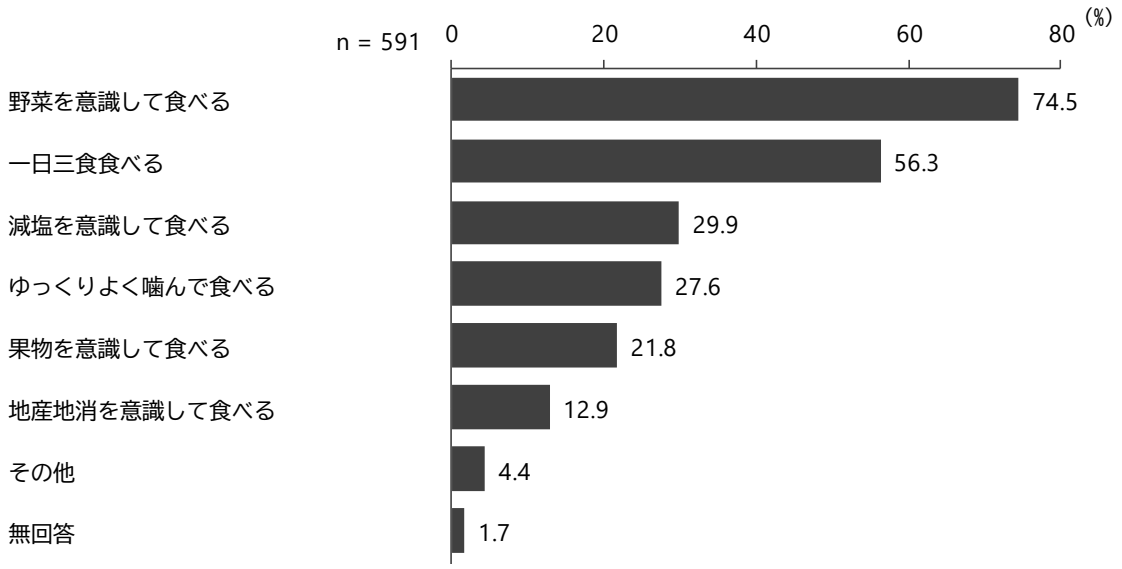
【食育に関心があるか／地域別】



（8）「食」に関する取り組みで実施していること

- 「野菜を意識して食べる」が 74.5%と最も高くなっている。次いで「一日三食食べる」が 56.3%、「減塩を意識して食べる」が 29.9%となっている。
- 「ゆっくりよく噛んで食べる」は 27.6%となっている。
- 地域別では「野菜を意識して食べる」が各地域でそれぞれ最も高くなっている。

問４６　あなたは日頃「食」に関する取り組みで、実施されていることは何ですか。（あてはまるものすべてに○）



【「食」に関する取り組みで実施していること／地域別】

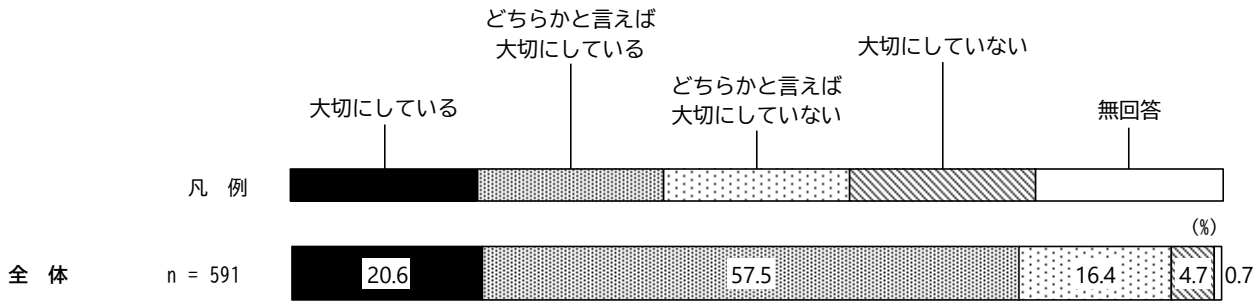
(%)

		n	野菜を意識して食べる	一日三食食べる	減塩を意識して食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	果物を意識して食べる	地産地消を意識して食べる	その他	無回答
全　体		591	74.5	56.3	29.9	27.6	21.8	12.9	4.4	1.7
地域別	海岸部	322	79.2	53.1	30.7	30.1	23.0	12.4	5.3	2.2
	都市部	205	70.2	61.5	30.2	25.4	22.0	14.1	2.9	1.0
	中山間部	55	67.3	58.2	29.1	25.5	14.5	12.7	5.5	-

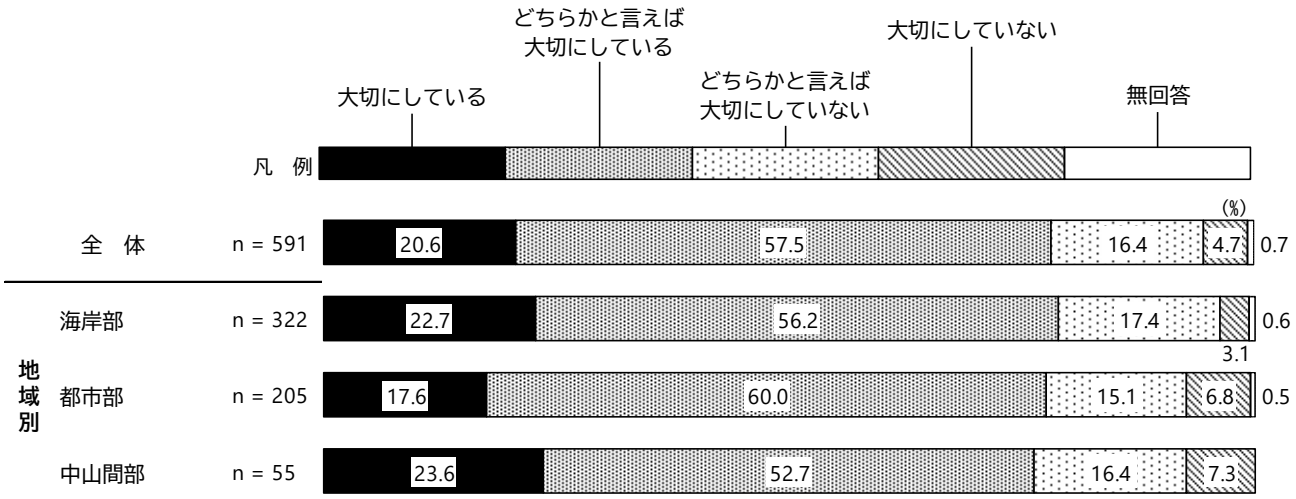
（９）ふだん食文化を大切にしているか

- 「どちらかと言えば大切にしている」が 57.5%と最も高くなっている。次いで「大切にしている」が 20.6%、「どちらかと言えば大切にしていない」が 16.4%となっている。
- 『食文化を大切にしている』（「大切にしている」＋「どちらかと言えば大切にしている」）は 78.1%となっている。
- 地域別では『食文化を大切にしている』について大きな差は出ていない。

問４７　あなたはふだん、伝統食や行事食及び食事マナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（○は１つ）



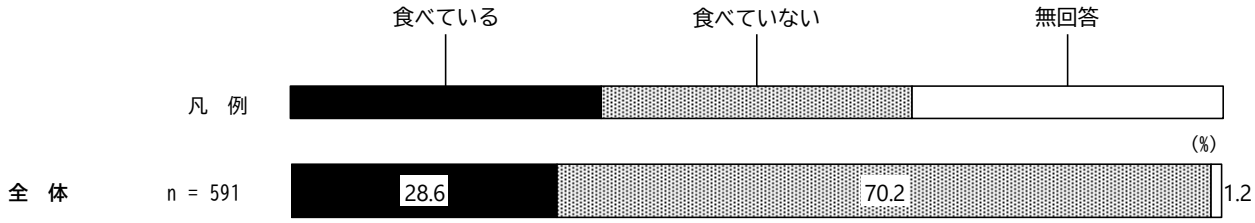
【ふだん食文化を大切にしているか／地域別】



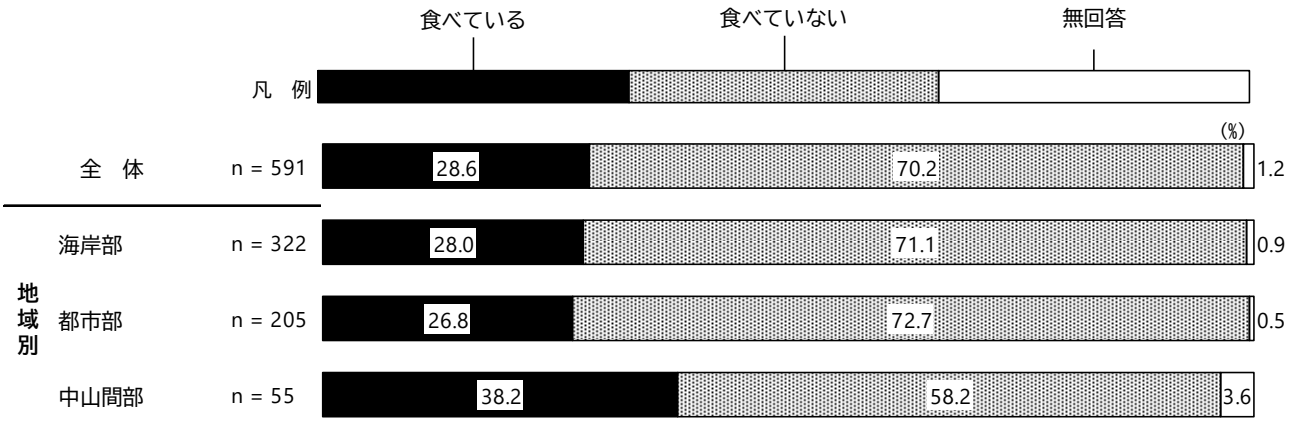
（１０）郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか

● 「食べていない」が 70.2%、「食べている」が 28.6%となっている。
● 都市部では「食べている」が 26.8%と地域別の中で最も低い。

問４８　あなたは、郷土料理や伝統料理（行事食）含むなど、月１回以上食べていますか。
（○は１つ）



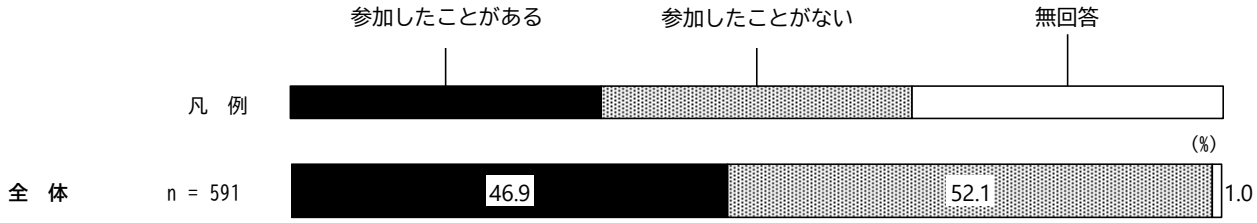
【郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか／地域別】



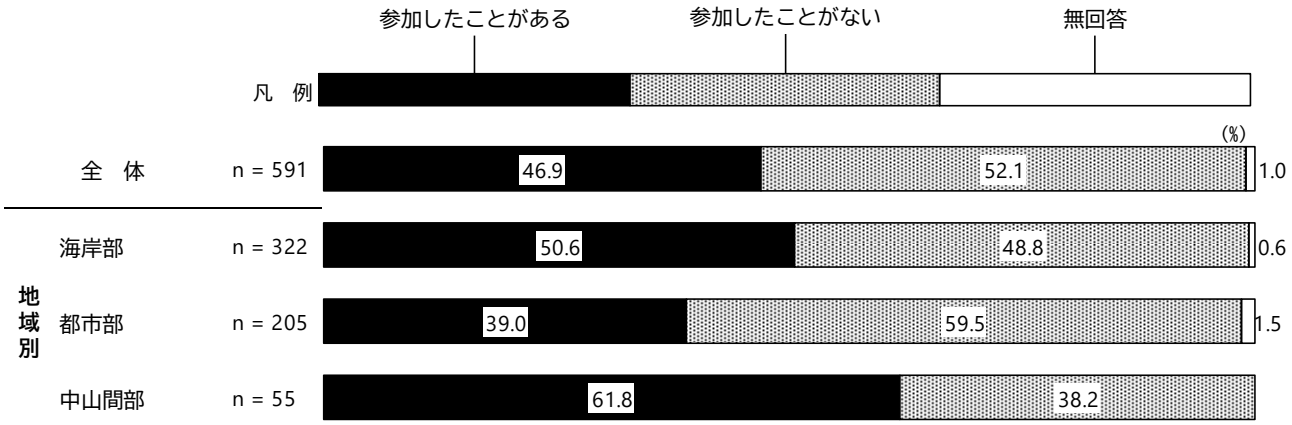
（１１）過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか

● 「参加したことがない」が 52.1%、「参加したことがある」が 46.9%となっている。
● 都市部では「参加したことがある」が 39.0%と他地域に比べ 10 ポイント以上低い。

問４９　あなたは、おおむね過去 10 年間で田植えや野菜、果物の収穫、水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。（○は１つ）



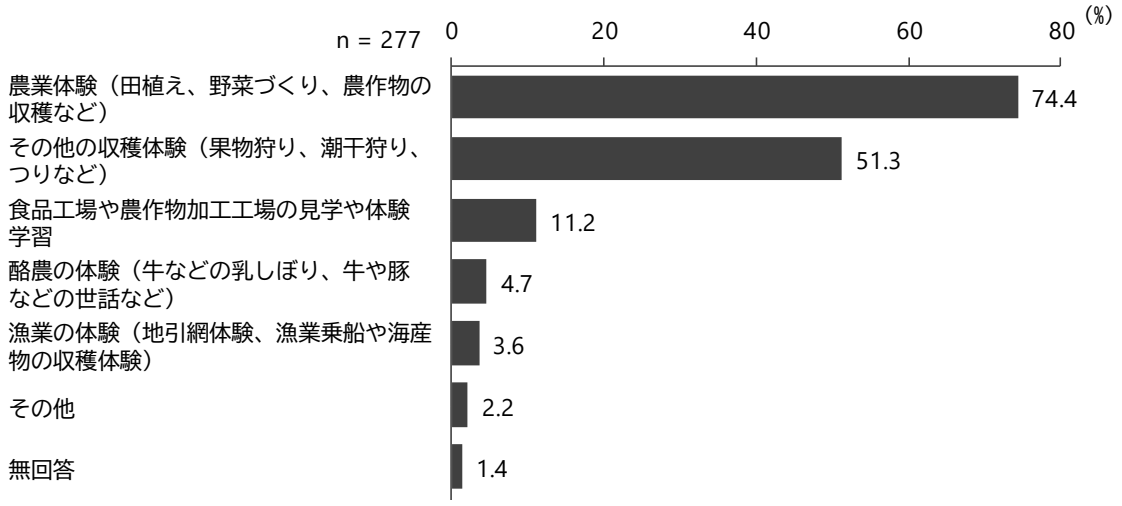
【過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか／地域別】



（１２）参加したことのある農林漁業体験

- 「農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）」が 74.4%と最も高くなっている。次いで「その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）」が 51.3%、「食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習」が 11.2%となっている。
- 中山間部では「その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）」が 41.2%と他地域に比べ 10 ポイント以上低い。

問４９－１　それはどのような体験でしたか。（あてはまるものすべてに○）



【参加したことのある農林漁業体験について／地域別】

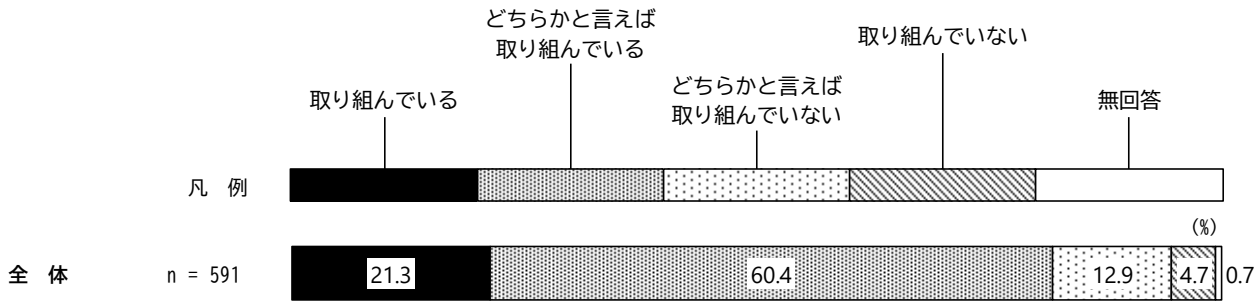
(%)

		n	農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）	その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）	食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習	酪農の体験（牛などの乳しぼり、牛や豚などの世話など）	漁業の体験（地引網体験、漁業乗船や海産物の収穫体験）	その他	無回答
全　体		277	74.4	51.3	11.2	4.7	3.6	2.2	1.4
地域別	海岸部	163	74.2	51.5	11.7	6.1	4.9	2.5	1.2
	都市部	80	73.8	55.0	11.3	3.8	2.5	1.3	2.5
	中山間部	34	76.5	41.2	8.8	-	-	2.9	-

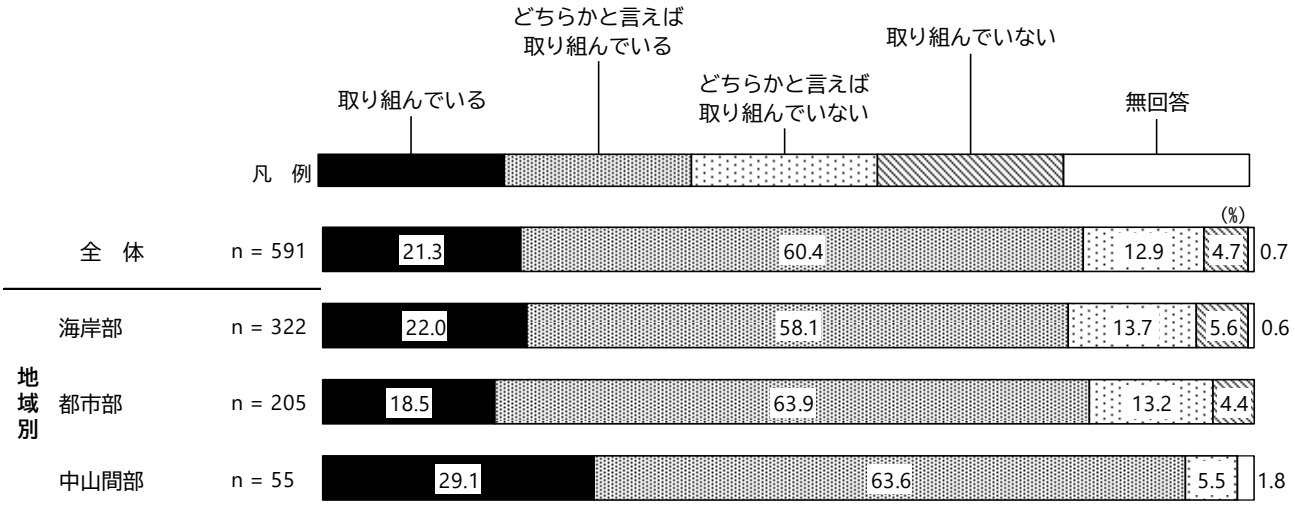
（１３）「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか

- 「どちらかと言えば取り組んでいる」が 60.4%と最も高くなっている。次いで「取り組んでいる」が 21.3%、「どちらかと言えば取り組んでいない」が 12.9%となっている。
- 『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』（「取り組んでいる」＋「どちらかと言えば取り組んでいる」）は 81.7%となっている。
- 中山間部では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』が 92.7%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問５０　あなたは「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。（○は１つ）



【「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか／地域別】

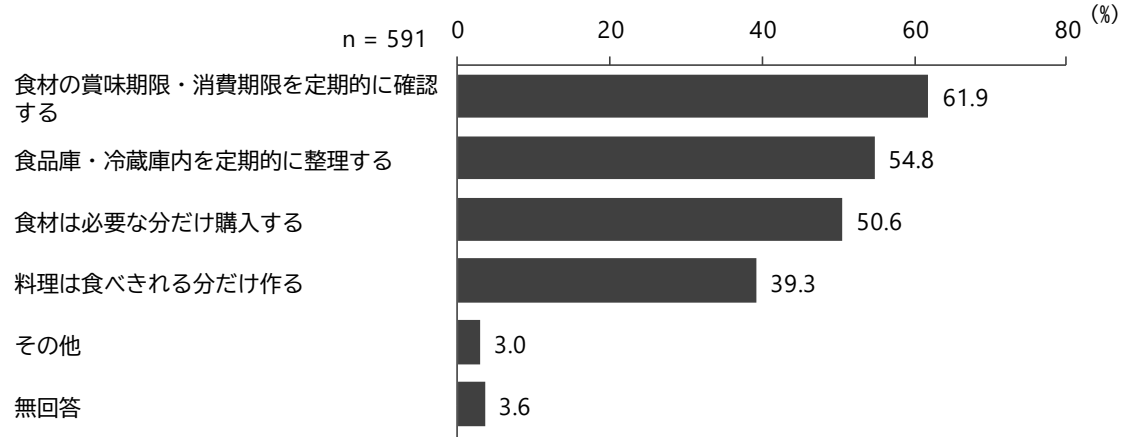


（１４）食品ロス削減のために取り組んでいること

- 「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 61.9%と最も高くなっている。次いで「食品庫･冷蔵庫内を定期的に整理する」が 54.8%､「食材は必要な分だけ購入する」が 50.6%となっている。
- 中山間部では「食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する」が他地域と比べ 10 ポイント以上低く、「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 10 ポイント以上高くなっている。

問５１　あなたが、食品ロスのために取り組んでいることはなんですか。

（あてはまるものすべてに○）



【食品ロス削減のために取り組んでいること／地域別】

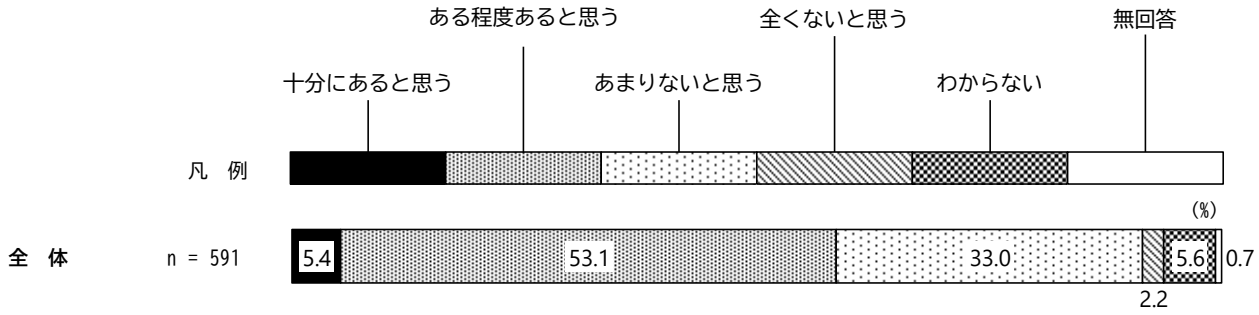
(%)

		n	食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する	食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する	食材は必要な分だけ購入する	料理は食べきれる分だけ作る	その他	無回答
全　体		591	61.9	54.8	50.6	39.3	3.0	3.6
地域別	海岸部	322	62.4	57.1	47.8	37.9	3.4	4.0
	都市部	205	58.0	55.1	55.6	43.9	2.9	3.4
	中山間部	55	76.4	40.0	49.1	36.4	1.8	-

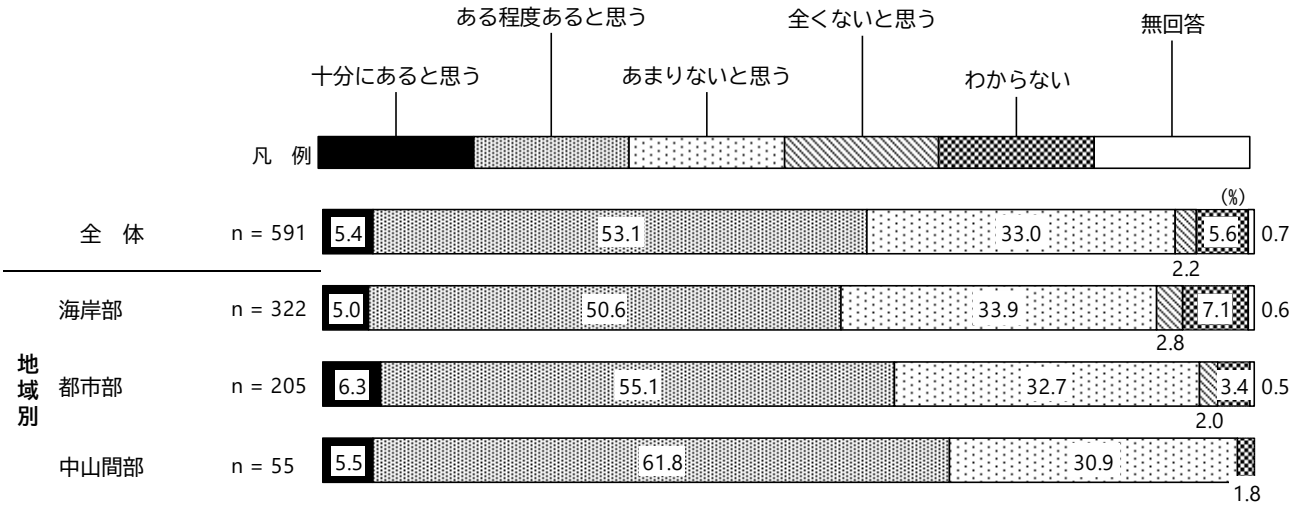
（１５）健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか

- 「ある程度あると思う」が53.1%と最も高くなっている。次いで「あまりないと思う」が33.0%、「わからない」が5.6%となっている。
- 『食品の安全性について、基礎的な知識がある』（「十分にあると思う」＋「ある程度あると思う」）は58.5%となっている。
- 海岸部では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』が55.6%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問５２　あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだほうがよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。（○は１つ）



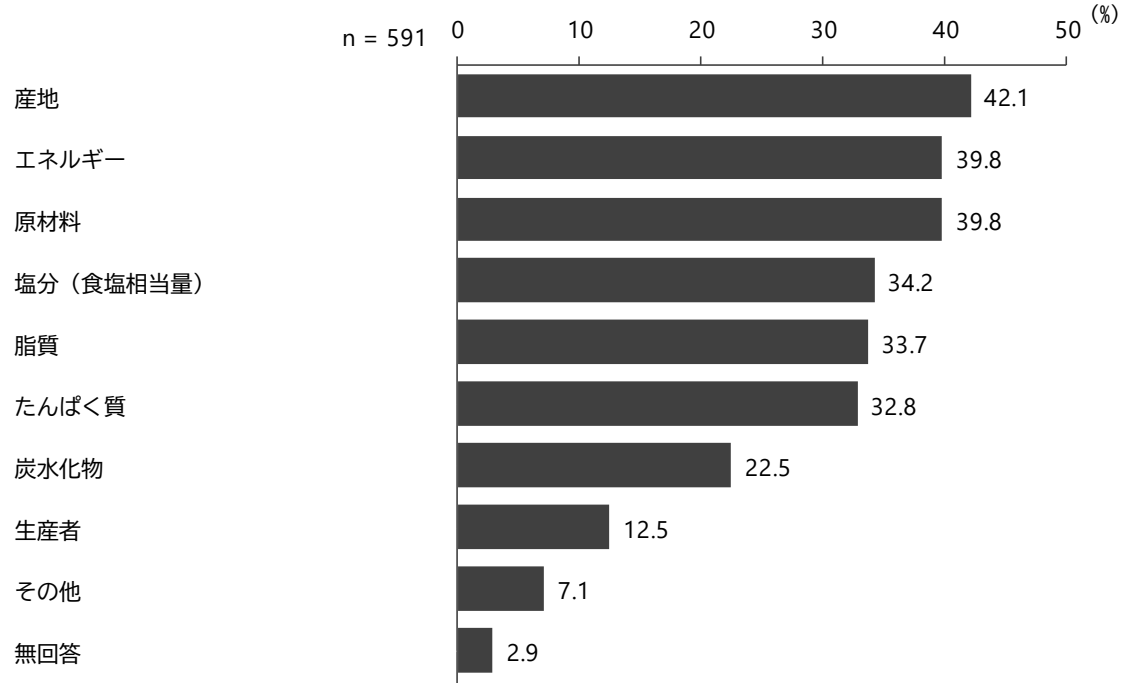
【健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか／地域別】



（１６）食品を選択する際に気を付けていること

- 「産地」が 42.1%と最も高くなっている。次いで「エネルギー」と「原材料」がともに 39.8%となっている。
- 都市部では「脂質」が 41.0%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問５３　あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことに気を付けていますか。
（あてはまるものすべてに○）



【食品を選択する際に気を付けていること／地域別】

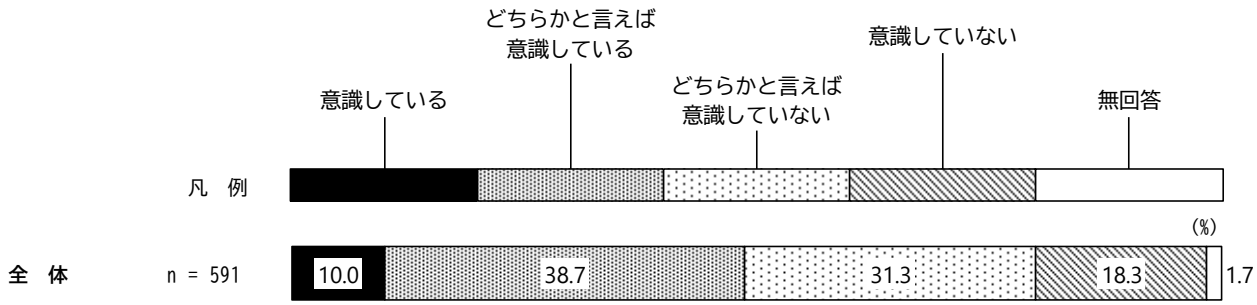
(%)

		n	産地	エネルギー	原材料	塩分（食塩相当量）	脂質	たんぱく質	炭水化物	生産者	その他	無回答
全　体		591	42.1	39.8	39.8	34.2	33.7	32.8	22.5	12.5	7.1	2.9
地域別	海岸部	322	43.5	39.4	40.7	34.5	29.8	33.5	20.8	12.4	7.5	3.1
	都市部	205	40.0	39.0	40.0	34.6	41.0	32.2	26.3	13.2	6.3	2.4
	中山間部	55	45.5	40.0	34.5	30.9	29.1	30.9	18.2	12.7	7.3	1.8

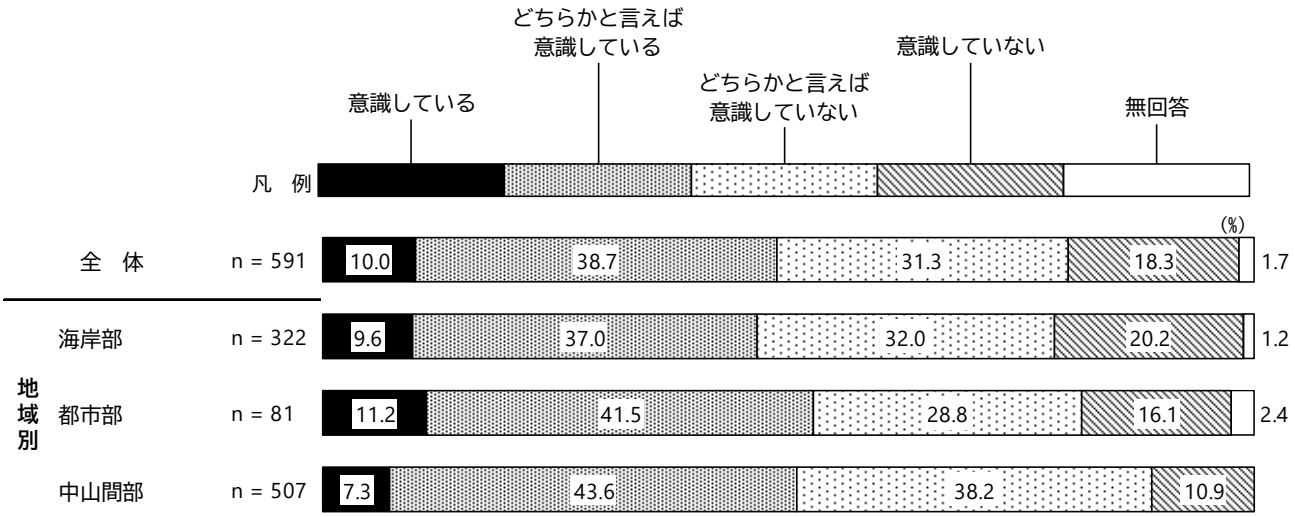
（１７）食品を購入する際に環境を意識しているか

- 「どちらかと言えば意識している」が 38.7%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば意識していない」が 31.3%、「意識していない」が 18.3%となっている。
- 『環境を意識している』(「意識している」＋「どちらかと言えば意識している」）は 48.7%となっている。
- 地域別では『環境を意識している』について大きな差は出ていない。

問５４　あなたは、ふだん食品を選択する際に環境に配慮した農林水産物・食品を意識して購入しますか。（○は１つ）



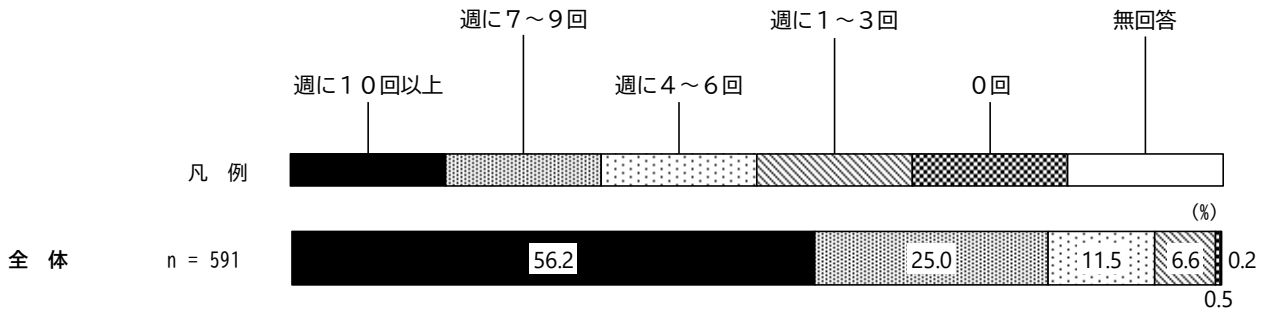
【食品を購入する際に環境を意識しているか／地域別】



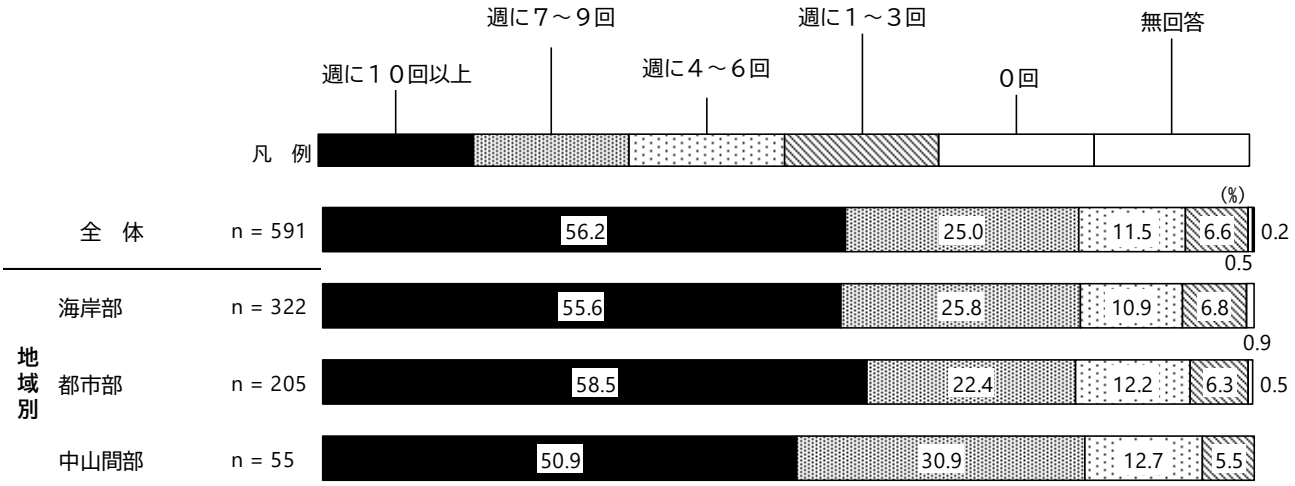
（１８）家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度

- 「週に 10 回以上」が 56.2%と最も高くなっている。次いで「週に７～９回」が 25.0%、「週に４～６回」が 11.5%となっている。
- 地域別では「週に 10 回以上」について大きな差は出ていない。

問５５　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、１週間にどのくらいありますか。（同居者ありのみ）（○は１つ）



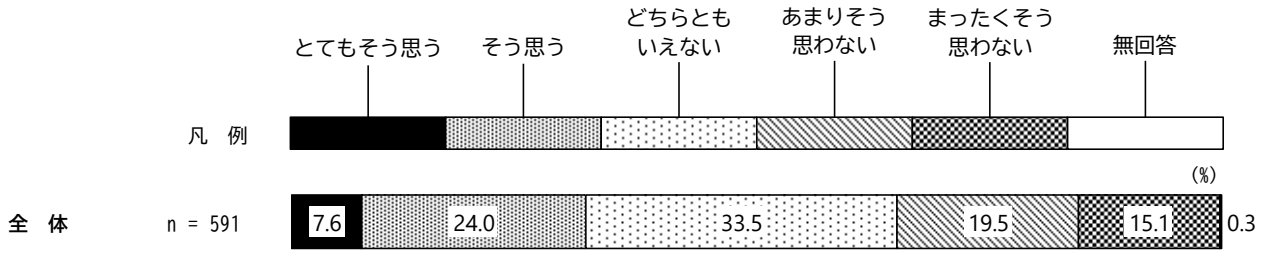
【家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度／地域別】



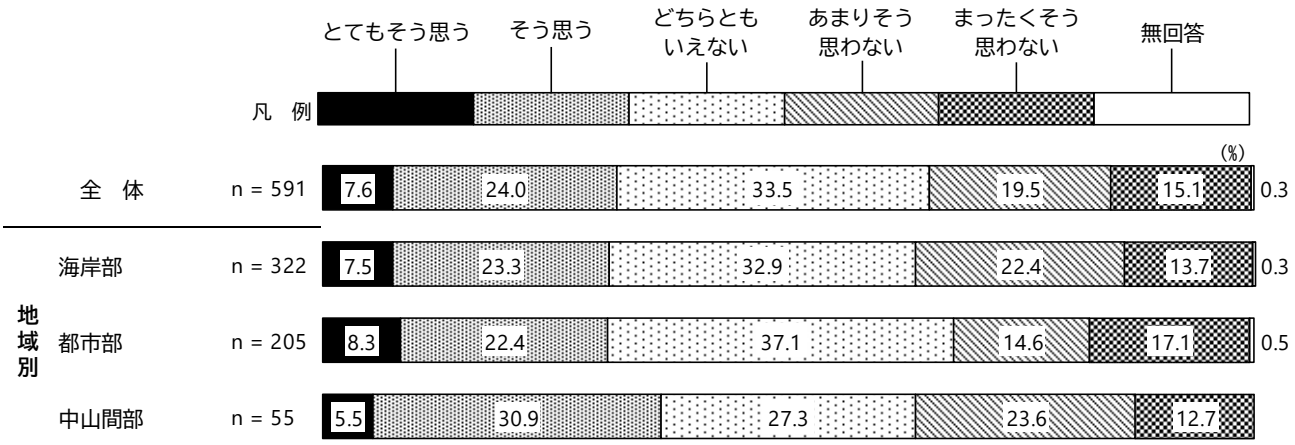
（１９）地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか

- 「どちらともいえない」が 33.5%と最も高くなっている。次いで「そう思う」が 24.0%、「あまりそう思わない」が 19.5%となっている。
- 『地域等で共食したいと思う』（「とてもそう思う」＋「そう思う」）は 31.6%となっている。
- 中山間部では『地域等で共食したいと思う』が 36.4%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問５６　地域や所属コミュニティー（職場を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は１つ）



【地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか／地域別】

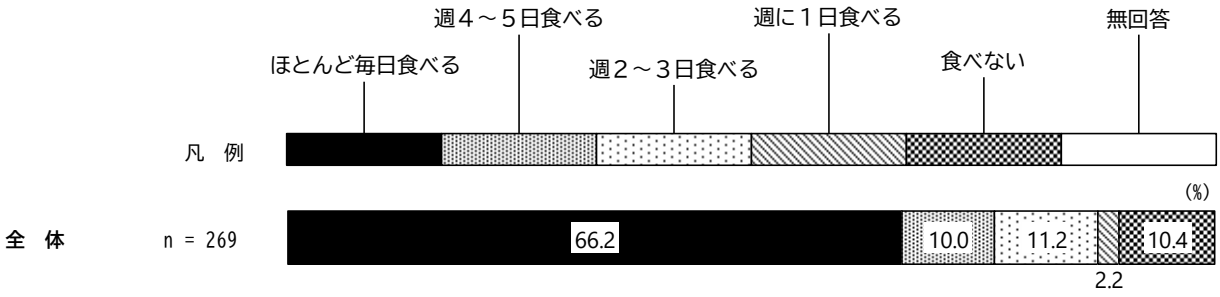


Ⅳ　調査結果の詳細（青年期）

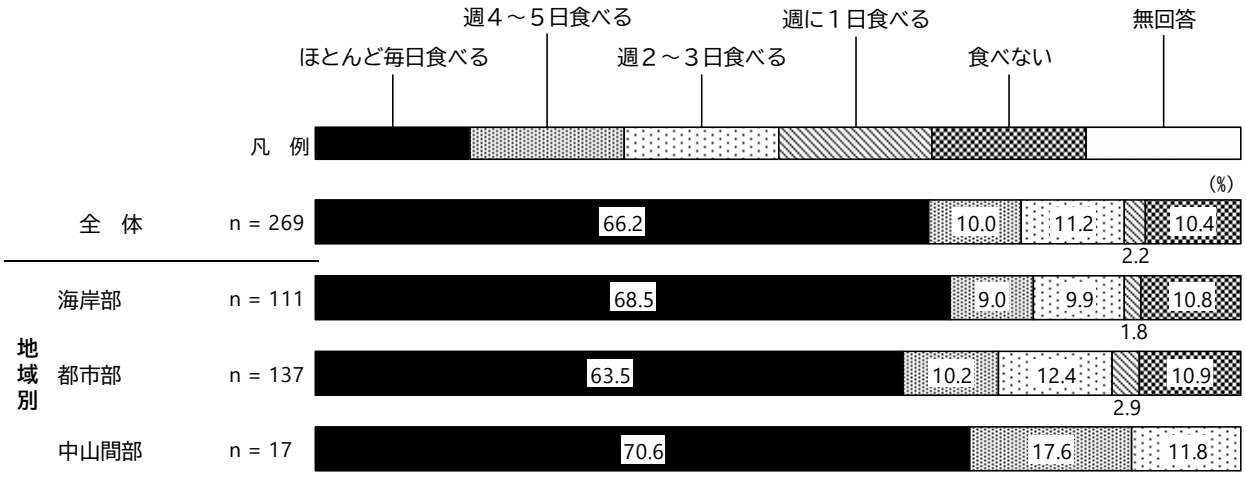
（１）ふだん朝食を食べているか

● 「ほとんど毎日食べる」が 66.2%と最も高くなっている。次いで「週２～３日食べる」が 11.2%、「食べない」が 10.4%となっている。
● 海岸部・都市部では『朝食を欠食する割合』（「食べない」）について大きな差は出ていない。

問４２　あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（○は１つ）



【ふだん朝食を食べているか／地域別】

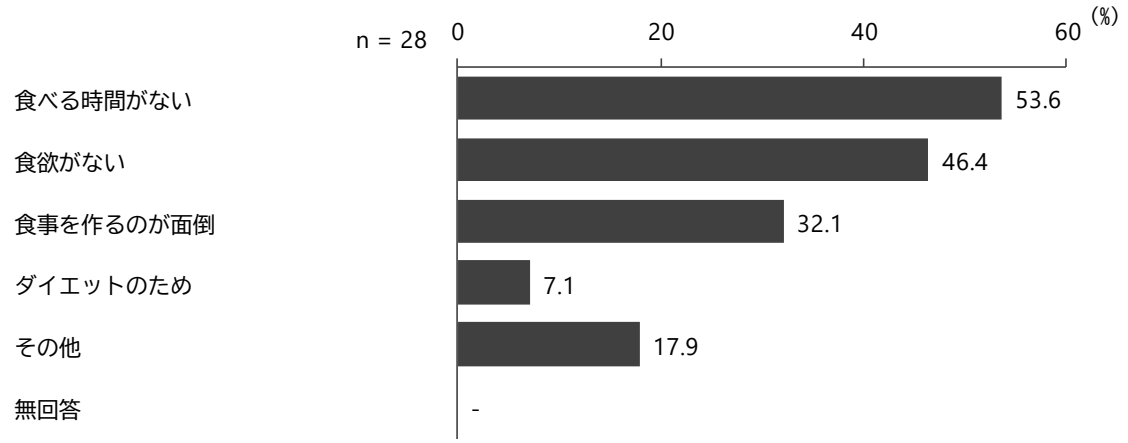


（２）朝食を食べない理由

● 「食べる時間がない」が 53.6%と最も高くなっている。次いで「食欲がない」が 46.4%、「食事を作るのが面倒」が 32.1%となっている。

問４２－１　朝食を食べない理由について、どのようなことがありますか。

（あてはまるものすべてに○）



【朝食を食べない理由／地域別】

(%)

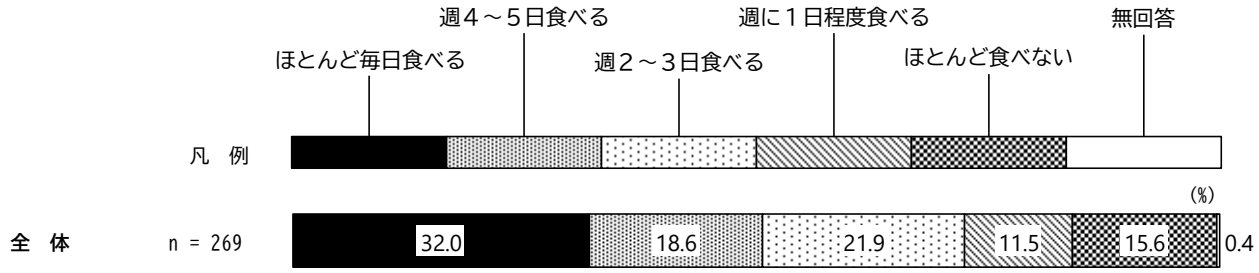
		n	食べる時間がない	食欲がない	食事を作るのが面倒	ダイエットのため	その他	無回答
全　体		28	53.6	46.4	32.1	7.1	17.9	-
地域別	海岸部	12	66.7	58.3	41.7	-	-	-
	都市部	15	40.0	33.3	20.0	6.7	33.3	-
	中山間部	-	-	-	-	-	-	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

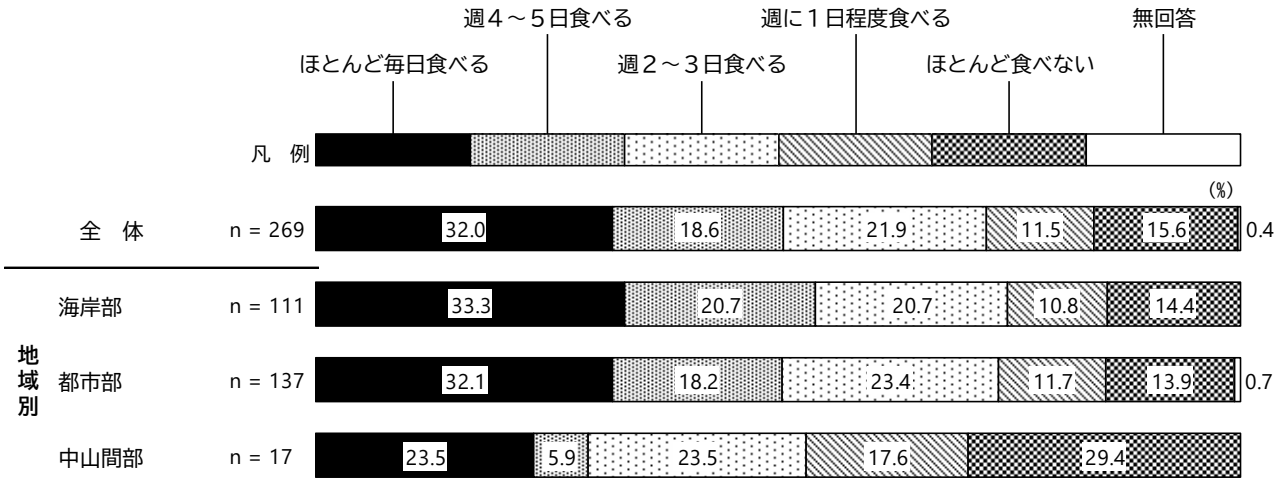
（3）主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度

● 「ほとんど毎日食べる」が32.0%と最も高くなっている。次いで「週２～３日食べる」が21.9%、「週４～５日食べる」が18.6%となっている。
● 中山間部では「ほとんど食べない」が29.4%と他地域に比べ10ポイント以上高い。

問４３　あなたは、主食・主菜・副菜を三つ揃えて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つ）



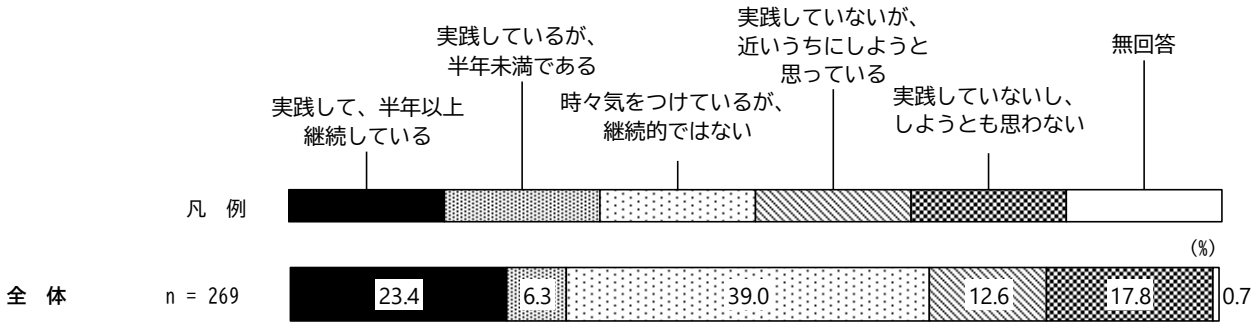
【主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度／地域別】



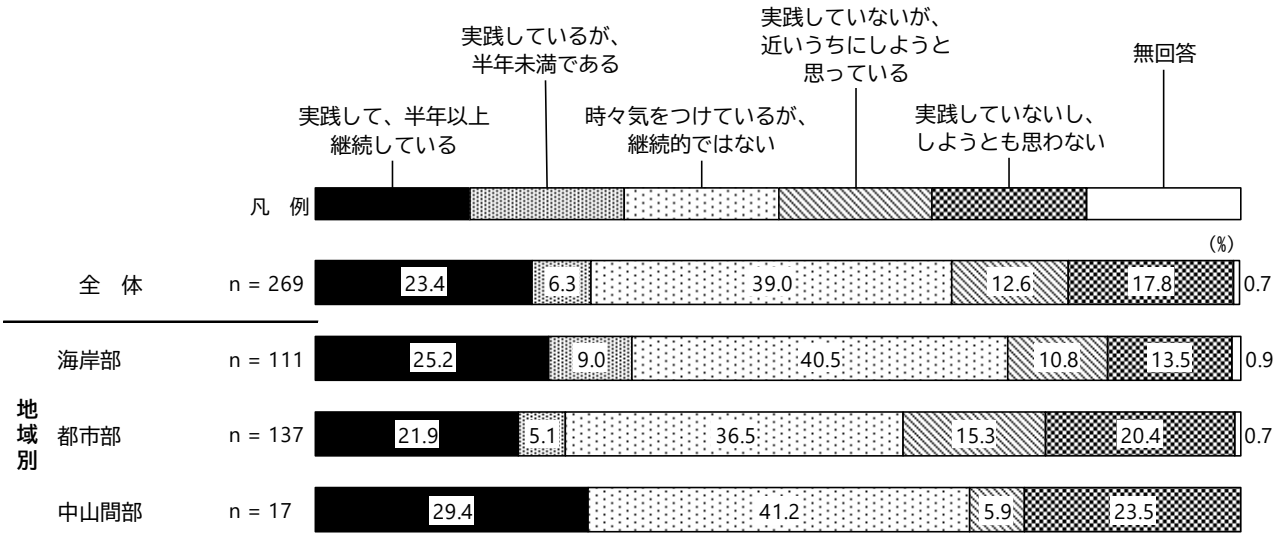
（４）健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること

- 「時々気をつけているが、継続的ではない」が 39.0%と最も高くなっている。次いで「実践して、半年以上継続している」が 23.4%、「実践していないし、しようとも思わない」が 17.8%となっている。
- 地域別では『生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している』（「実践して、半年以上継続している」）について大きな差は出ていない。

問４４　あなたは、健康の維持増進や生活習慣病予防のために⑴適切な食事（減塩等）、⑵定期的な運動、⑶週に複数回の体重計測のいずれかを実施していますか。（○は１つ）



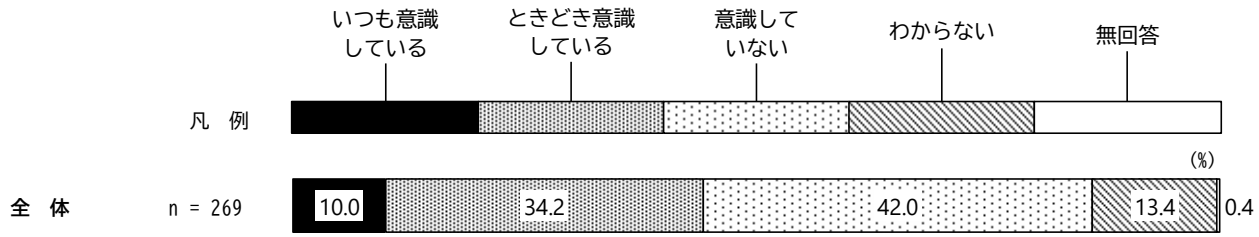
【健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること／地域別】



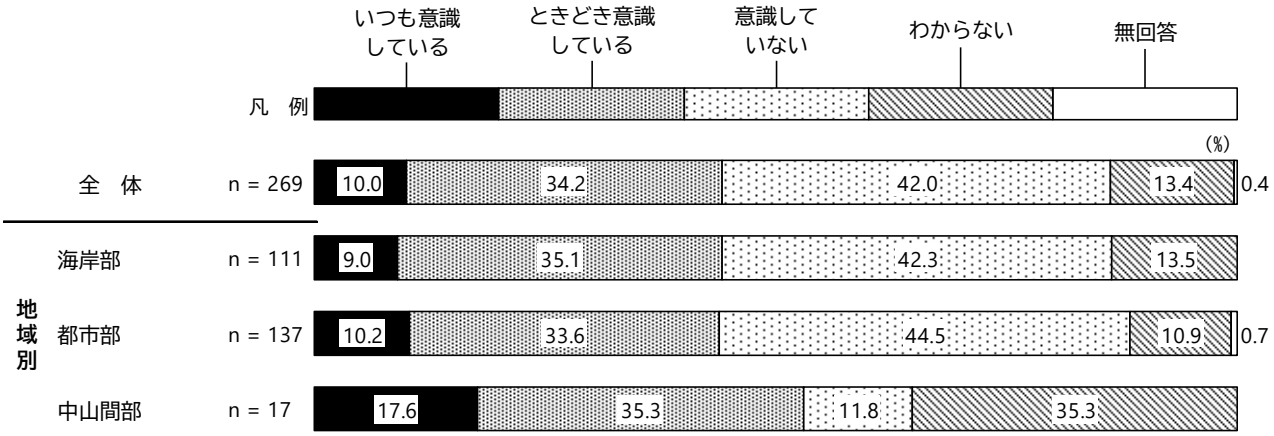
（５）日頃の食事の中での減塩意識について

● 「意識していない」が 42.0%と最も高くなっている。次いで「ときどき意識している」が 34.2%、「わからない」が 13.4%となっている。
● 中山間部では「意識していない」が 11.8%と他地域に比べ 20 ポイント以上低い。

問４５　あなたは、日頃の食事の中で減塩を意識していますか。（○は１つ）



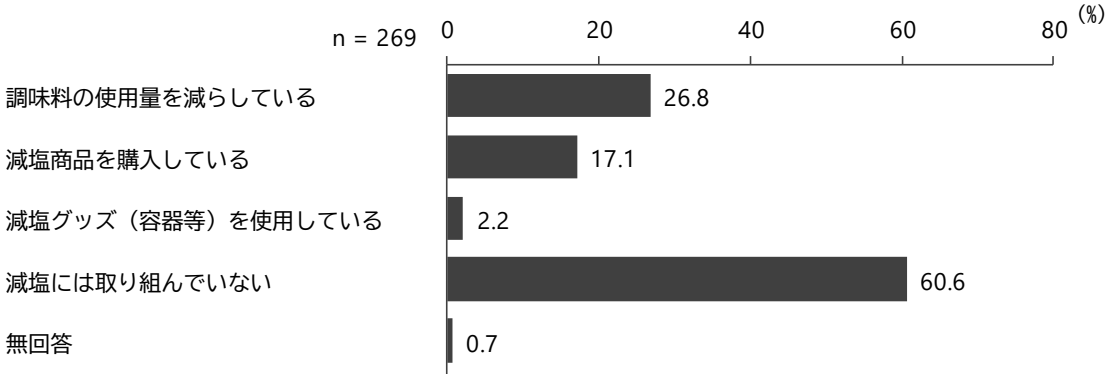
【日頃の食事の中での減塩意識について／地域別】



（６）減塩の取り組みについて

- 「調味料の使用量を減らしている」が 26.8%と最も高くなっている。次いで、「減塩商品を購入している」が 17.1%となっている。一方、「減塩には取り組んでいない」は 60.6%となっている。
- 地域別では「減塩には取り組んでいない」について大きな差は出ていない。

問４６　あなたは、減塩に取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）



【減塩の取り組みについて／地域別】

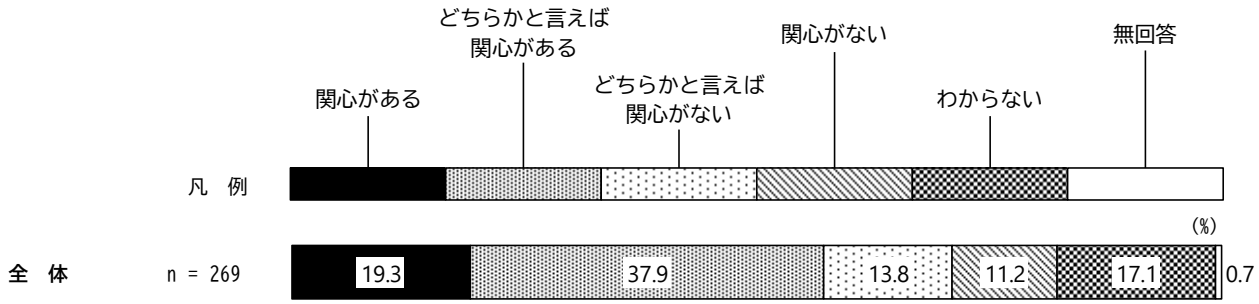
(%)

		n	調味料の使用量を減らしている	減塩商品を購入している	減塩グッズ（容器等）を使用している	減塩には取り組んでいない	無回答
全　体		269	26.8	17.1	2.2	60.6	0.7
地域別	海岸部	111	28.8	15.3	2.7	58.6	-
	都市部	137	25.5	18.2	2.2	62.0	1.5
	中山間部	17	23.5	23.5	-	58.8	-

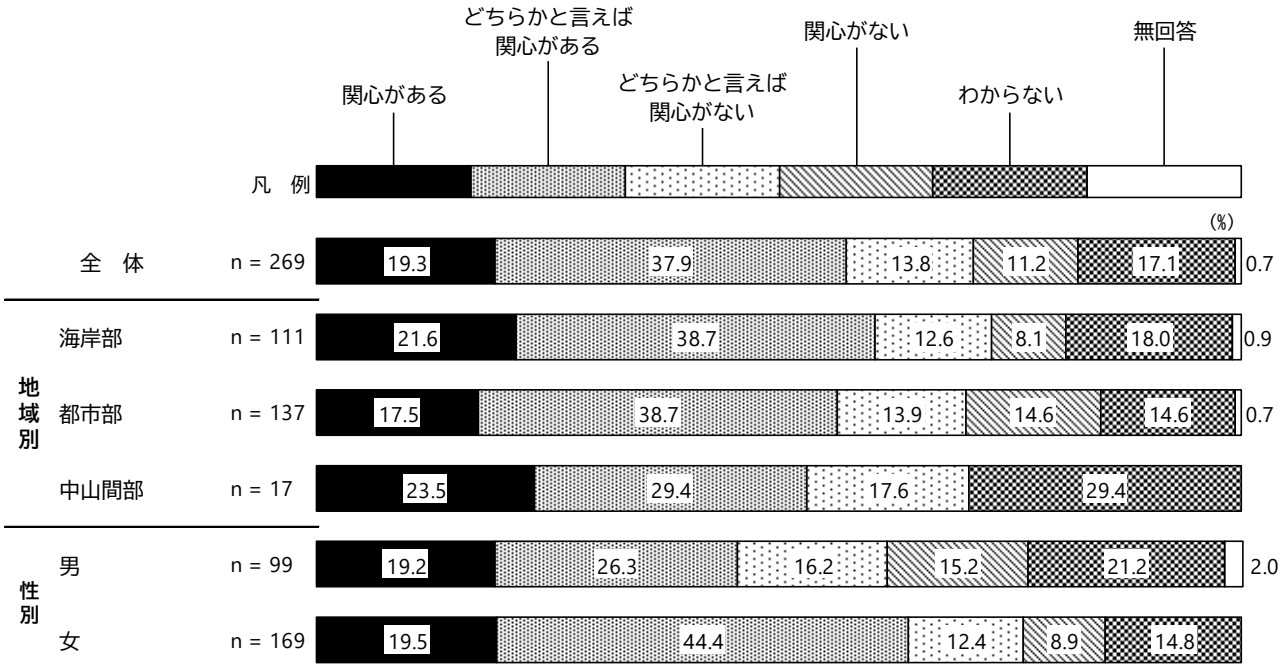
（7）食育に関心があるか

- 「どちらかと言えば関心がある」が 37.9%と最も高くなっている。次いで「関心がある」が 19.3%、「わからない」が 17.1%となっている。
- 『食育に関心を持っている』(「関心がある」＋「どちらかと言えば関心がある」）は 57.2%となっている。
- 女性では『食育に関心を持っている』が 63.9%と男性に比べ 10 ポイント以上高い。

問４７　あなたは、食育に関心がありますか。（○は１つ）



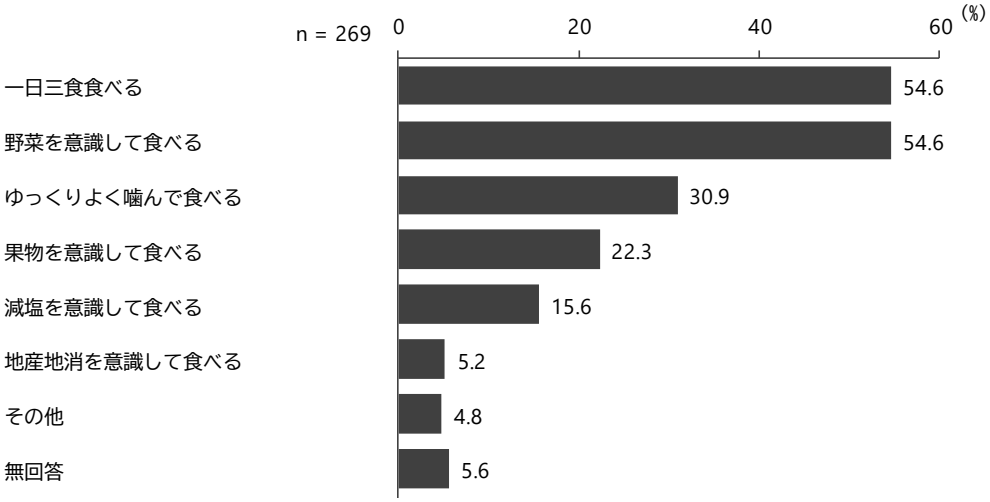
【食育に関心があるか／地域別／性別】



（8）「食」に関する取り組みで実施していること

- 「一日三食食べる」と「野菜を意識して食べる」が 54.6%と最も高くなっている。次いで「ゆっくりよく噛んで食べる」が 30.9%となっている。
- 海岸部では「一日三食食べる」、都市部では「野菜を意識して食べる」がそれぞれ最も高くなっている。

問４８　あなたは日頃「食」に関する取り組みで、実施されていることは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



【「食」に関する取り組みで実施していること／地域別】

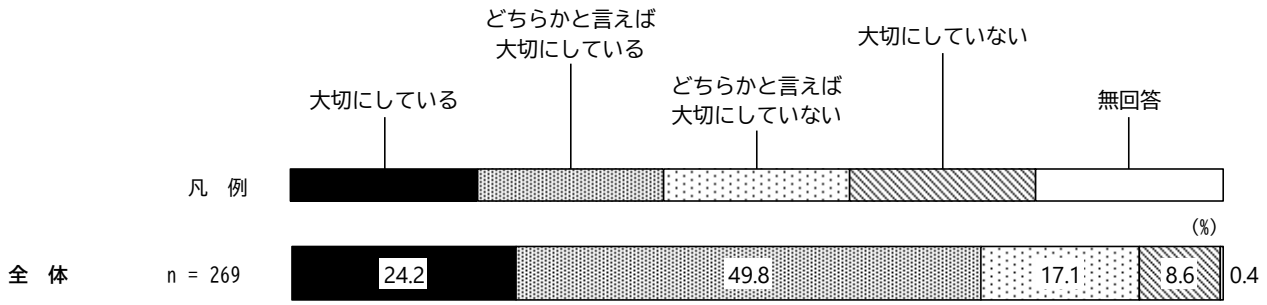
(%)

		n	一日三食食べる	野菜を意識して食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	果物を意識して食べる	減塩を意識して食べる	地産地消を意識して食べる	その他	無回答
全　体		269	54.6	54.6	30.9	22.3	15.6	5.2	4.8	5.6
地域別	海岸部	111	58.6	51.4	28.8	21.6	11.7	2.7	1.8	7.2
	都市部	137	52.6	58.4	31.4	24.1	16.8	8.0	7.3	4.4
	中山間部	17	52.9	52.9	35.3	11.8	35.3	-	-	-

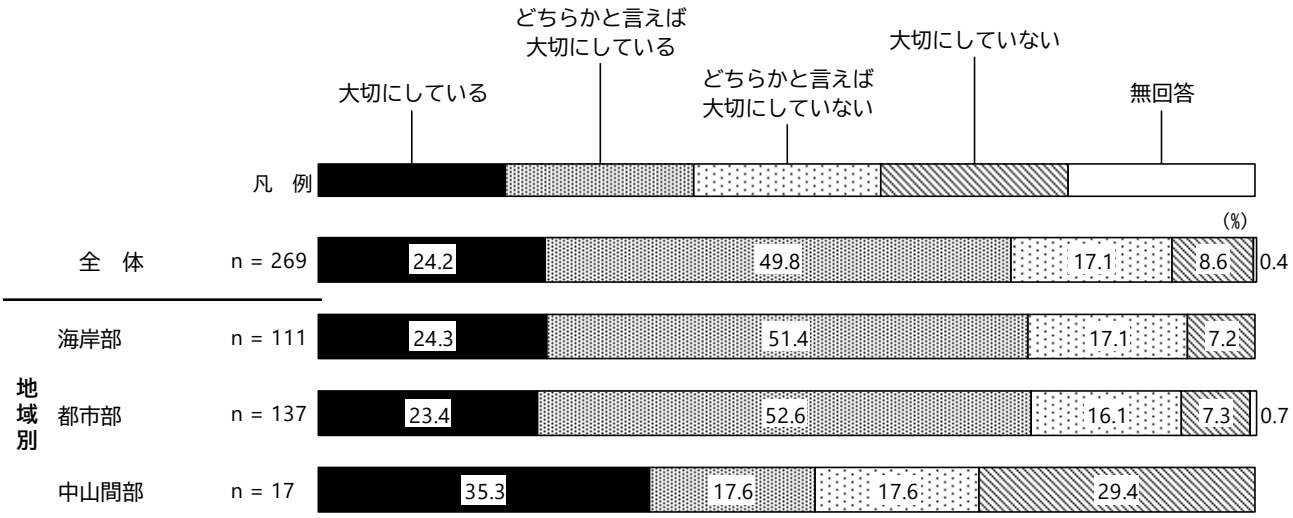
（9）食文化を大切にしているか

- 「どちらかと言えば大切にしている」が 49.8%と最も高くなっている。次いで「大切にしている」が 24.2%、「どちらかと言えば大切にしていない」が 17.1%となっている。
- 『食文化を大切にしている』（「大切にしている」＋「どちらかと言えば大切にしている」）は 74.0%となっている。
- 海岸部・都市部では『食文化を大切にしている』について大きな差は出ていない。

問４９　あなたはふだん、伝統食や行事食及び食事マナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（○は１つ）



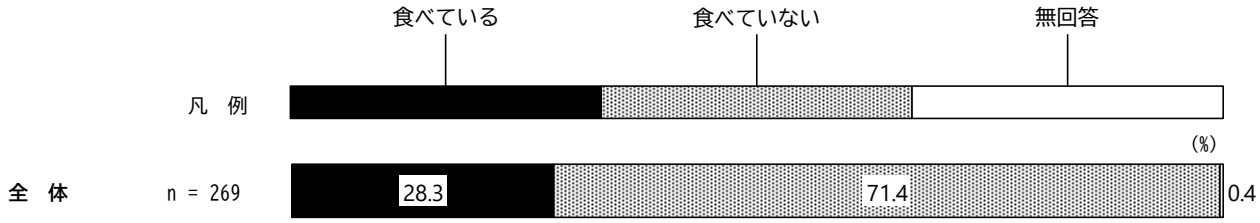
【食文化を大切にしているか／地域別】



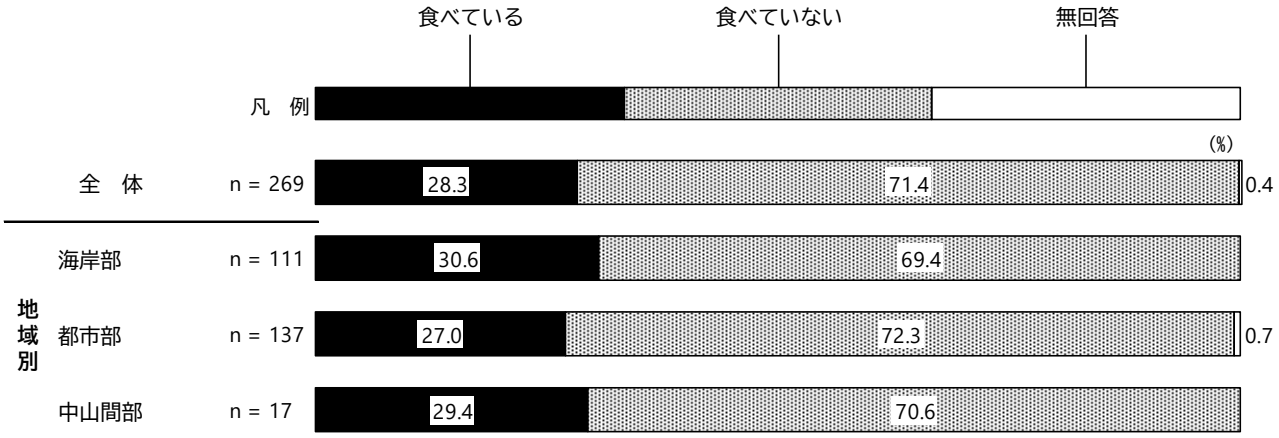
（１０）郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか

● 「食べていない」が 71.4%、「食べている」が 28.3%となっている。
● 地域別では「食べている」について大きな差は出ていない。

問５０　あなたは、郷土料理や伝統料理（行事食）含むなど、月１回以上食べていますか。
（○は１つ）



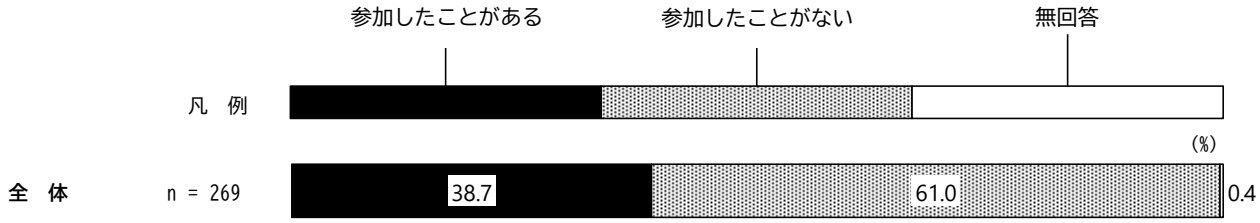
【郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか／地域別】



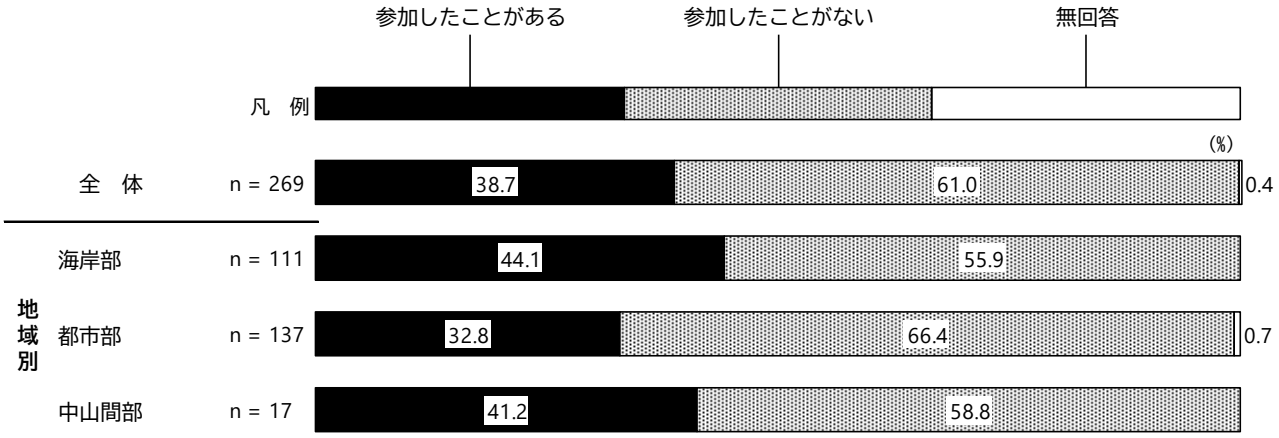
（１１）過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか

● 「参加したことがない」が 61.0%、「参加したことがある」が 38.7%となっている。
● 都市部では「参加したことがある」が 32.8%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問５１　あなたは、おおむね過去 10 年間で田植えや野菜、果物の収穫、水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。（○は１つ）



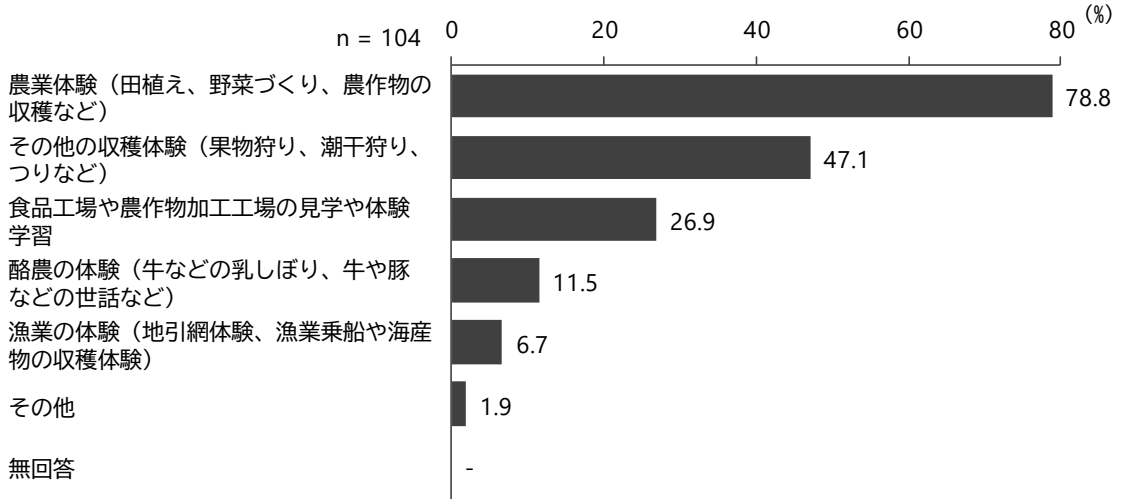
【過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか／地域別】



（１２）参加したことのある農林漁業体験

● 「農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）」が 78.8%と最も高くなっている。次いで「その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）」が 47.1%、「食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習」が 26.9%となっている。

問５１－１　それはどのような体験でしたか。（あてはまるものすべてに○）



【参加したことのある農林漁業体験／地域別】

(%)

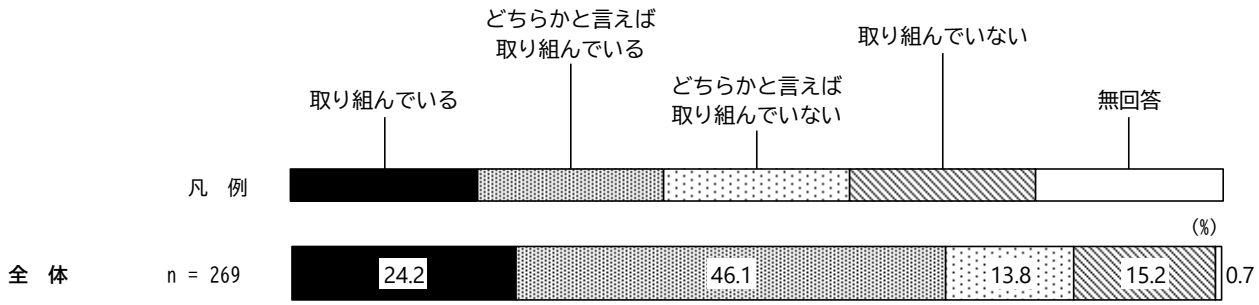
		n	農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）	その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）	食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習	酪農の体験（牛などの乳しぼり、牛や豚などの世話など）	漁業の体験（地引網体験、漁業乗船や海産物の収穫体験）	その他	無回答
全　体		104	78.8	47.1	26.9	11.5	6.7	1.9	-
地域別	海岸部	49	81.6	44.9	30.6	14.3	10.2	2.0	-
	都市部	45	73.3	53.3	26.7	8.9	4.4	-	-
	中山間部	7	85.7	28.6	-	-	-	14.3	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

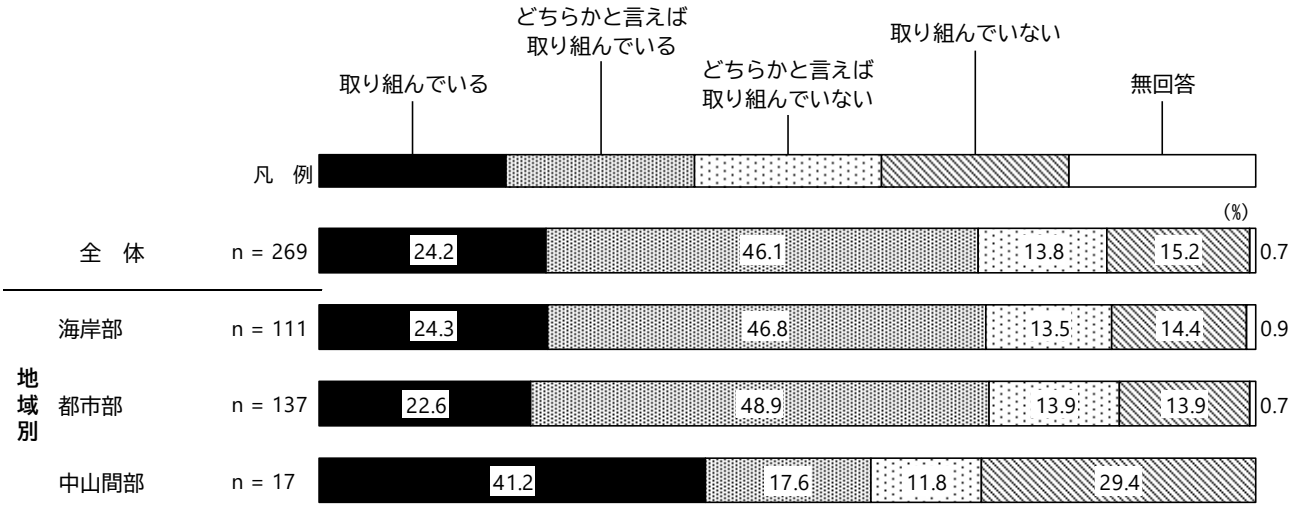
（１３）「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか

- 「どちらかと言えば取り組んでいる」が 46.1%と最も高くなっている。次いで「取り組んでいる」が 24.2%、「取り組んでいない」が 15.2%となっている。
- 『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』（「取り組んでいる」＋「どちらかと言えば取り組んでいる」）は 70.3%となっている。
- 海岸部・都市部では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』について大きな差は出ていない。

問５２　あなたは「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。（○は１つ）



【「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか／地域別】

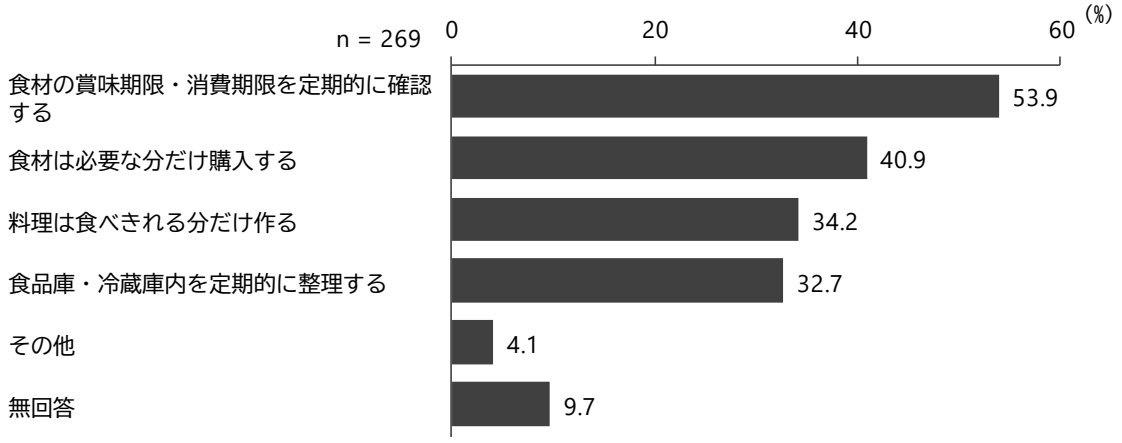


（１４）食品ロス削減のために取り組んでいること

- 「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 53.9%と最も高くなっている。次いで「食材は必要な分だけ購入する」が 40.9%、「料理は食べきれる分だけ作る」が 34.2%となっている。
- 海岸部・都市部では「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が最も高く、中山間部では「料理は食べきれる分だけ作る」が最も高くなっている。

問５３　あなたが、食品ロスのために取り組んでいることはなんですか。

（あてはまるものすべてに○）



【食品ロス削減のために取り組んでいること／地域別】

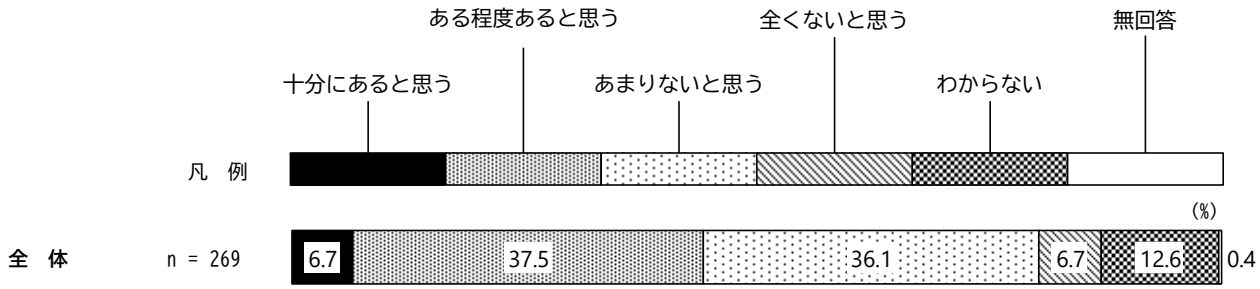
(%)

		n	食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する	食材は必要な分だけ購入する	料理は食べきれる分だけ作る	食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する	その他	無回答
全　体		269	53.9	40.9	34.2	32.7	4.1	9.7
地域別	海岸部	111	49.5	38.7	30.6	29.7	4.5	12.6
	都市部	137	60.6	43.1	33.6	35.8	3.6	5.8
	中山間部	17	41.2	29.4	58.8	35.3	-	23.5

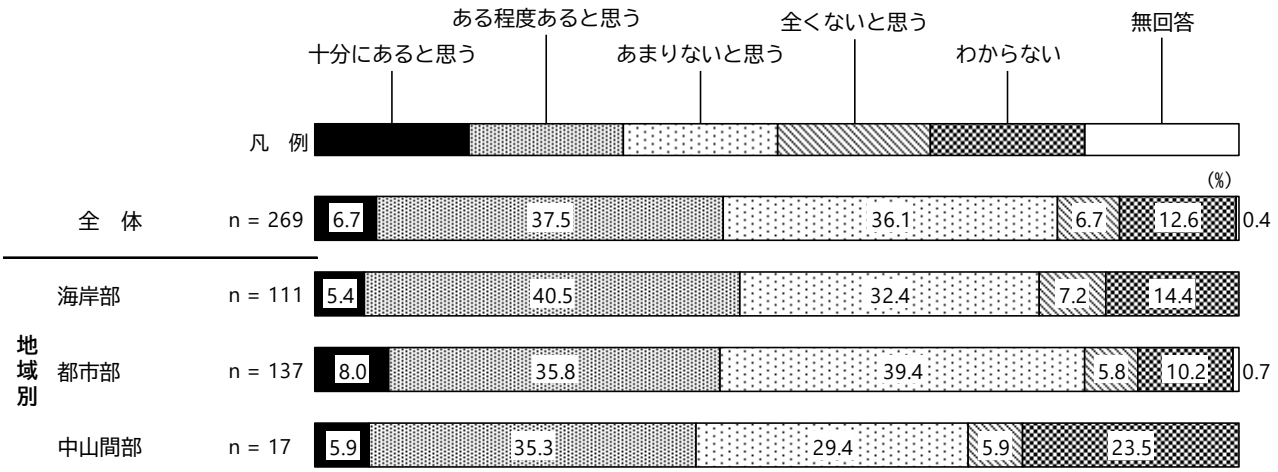
（１５）健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか

- 「ある程度あると思う」が 37.5%と最も高くなっている。次いで「あまりないと思う」が 36.1%、「わからない」が 12.6%となっている。
- 『食品の安全性について、基礎的な知識がある』（「十分にあると思う」＋「ある程度あると思う」）は 44.2%となっている。
- 地域別では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』について大きな差は出ていない。

問５４　あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだほうがよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。（○は１つ）



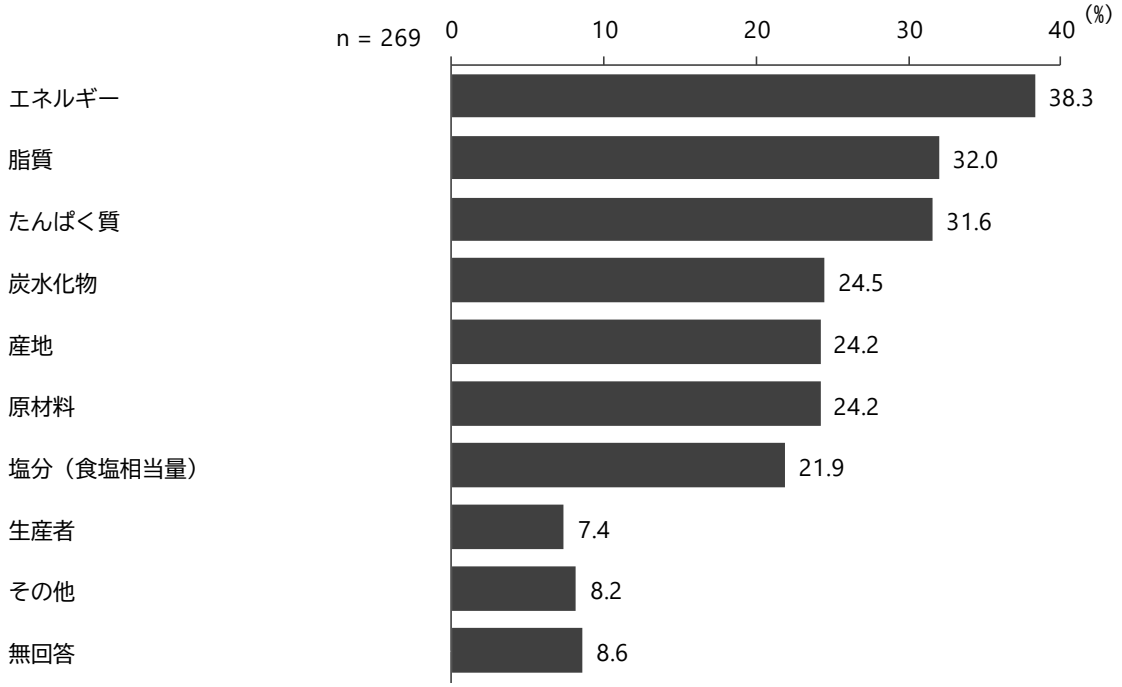
【健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか／地域別】



（１６）食品を選択する際に気を付けていること

- 「エネルギー」が 38.3%と最も高くなっている。次いで「脂質」が 32.0%、「たんぱく質」が 31.6%となっている。
- 都市部では「産地」が 29.9%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問５５　あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことに気を付けていますか。
（あてはまるものすべてに○）



【食品を選択する際に気を付けていること／地域別】

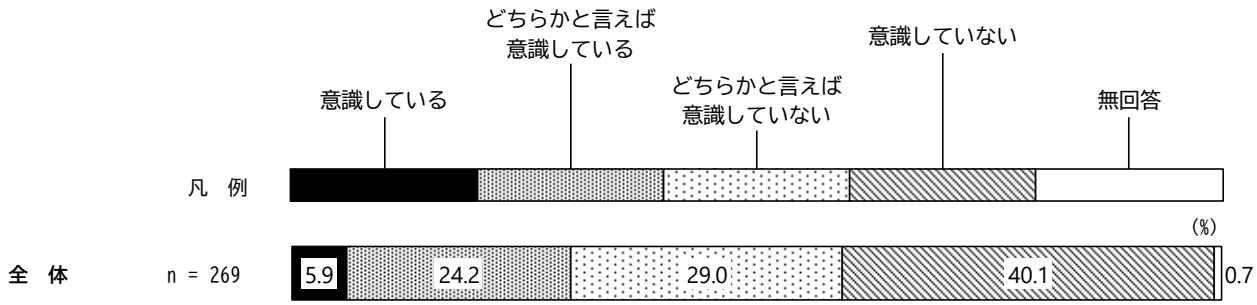
(%)

		n	エネルギー	脂質	たんぱく質	炭水化物	産地	原材料	塩分（食塩相当量）	生産者	その他	無回答
全　体		269	38.3	32.0	31.6	24.5	24.2	24.2	21.9	7.4	8.2	8.6
地域別	海岸部	111	42.3	36.0	28.8	24.3	17.1	27.0	15.3	7.2	6.3	8.1
	都市部	137	35.0	27.7	35.0	25.5	29.9	21.9	25.5	7.3	8.8	8.8
	中山間部	17	41.2	41.2	17.6	17.6	17.6	29.4	35.3	11.8	11.8	11.8

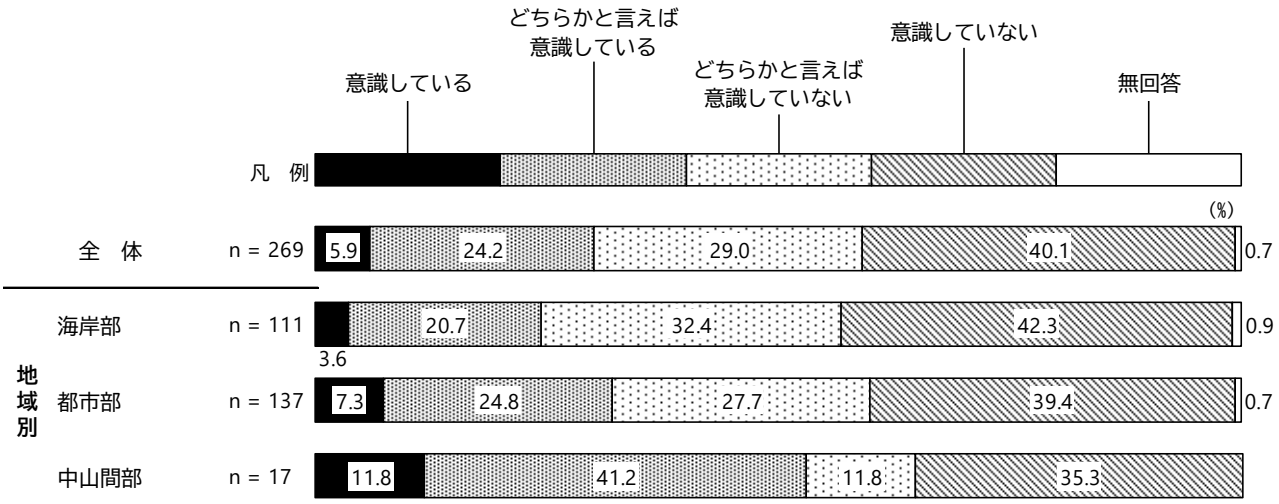
（１７）食品を購入する際に環境を意識しているか

- 「意識していない」が 40.1%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば意識していない」が 29.0%、「どちらかと言えば意識している」が 24.2%となっている。
- 『環境を意識している』(「意識している」＋「どちらかと言えば意識している」) は 30.1%となっている。
- 海岸部では『環境を意識している』が 24.3%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問５６　あなたは、ふだん食品を選択する際に環境に配慮した農林水産物・食品を意識して購入しますか。(○は１つ)



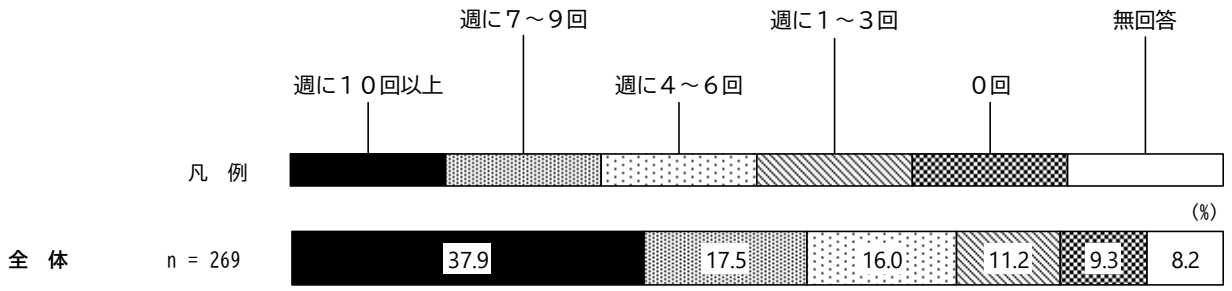
【食品を購入する際に環境を意識しているか／地域別】



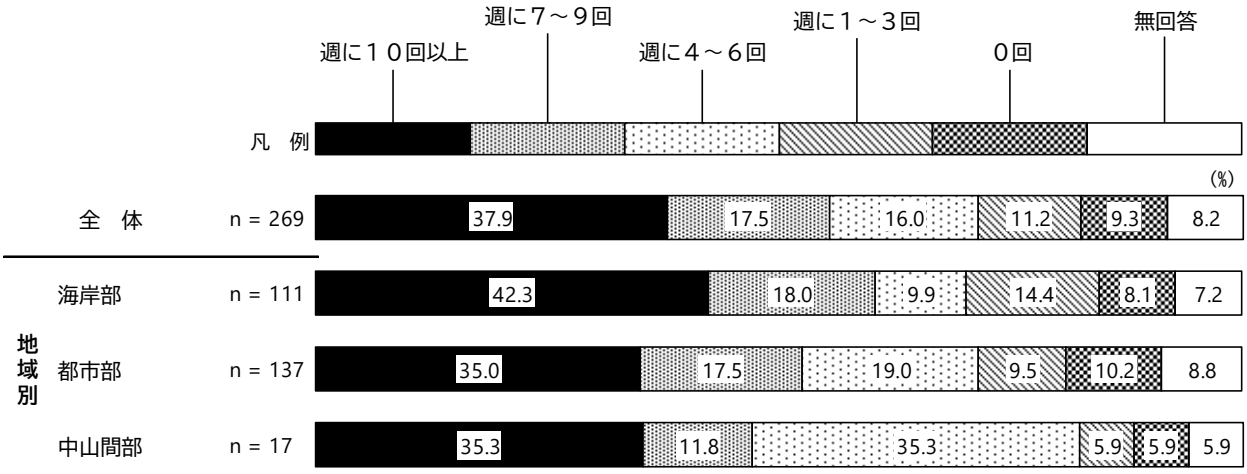
（１８）家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度

- 「週に 10 回以上」が 37.9%と最も高くなっている。次いで「週に７～９回」が 17.5%、「週に４～６回」が 16.0%となっている。
- 海岸部では「週に 10 回以上」が 42.3%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問５７　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、１週間にどのくらいありますか。（同居者ありのみ）（○は１つ）



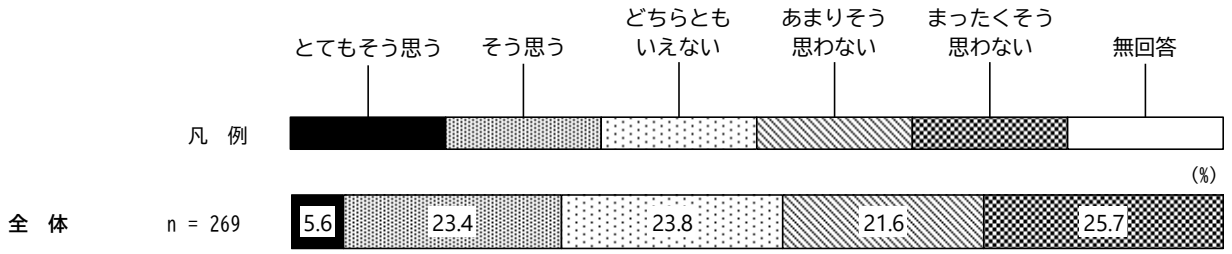
【家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度／地域別】



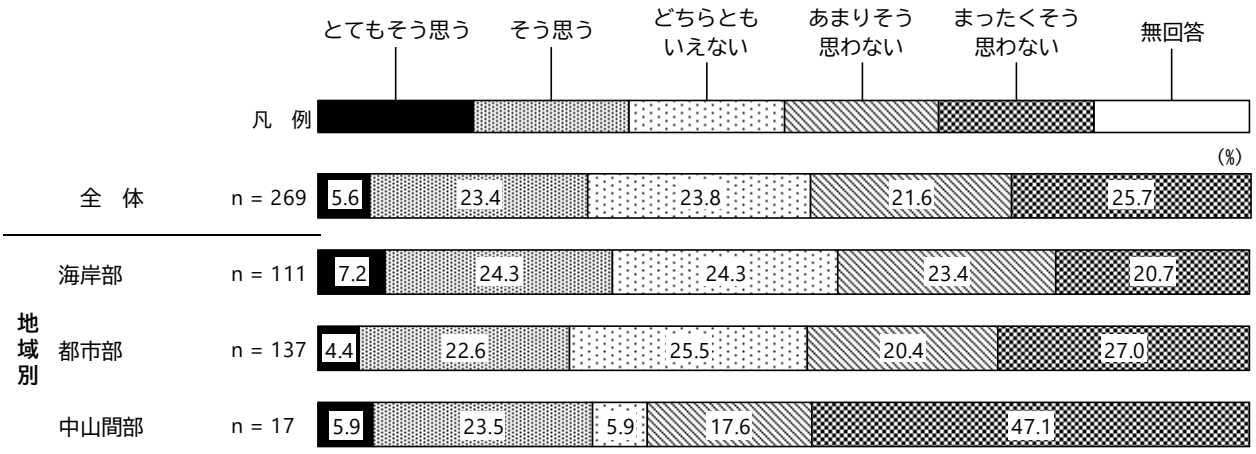
（１９）地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか

- 「まったくそう思わない」が 25.7%と最も高くなっている。次いで「どちらともいえない」が 23.8%、「そう思う」が 23.4%となっている。
- 『地域等で共食したいと思う』（「とてもそう思う」＋「そう思う」）は 29.0%となっている。
- 地域別では『地域等で共食したいと思う』について大きな差は出ていない。

問５８　地域や所属コミュニティー（職場を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は１つ）



【地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか／地域別】

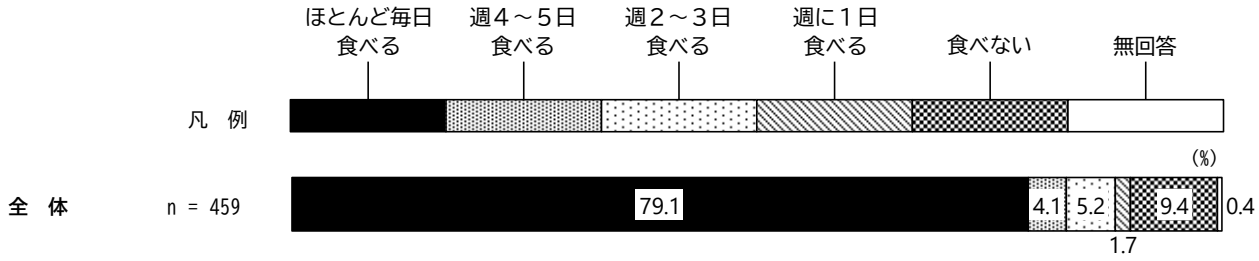


Ⅴ　調査結果の詳細（壮年期）

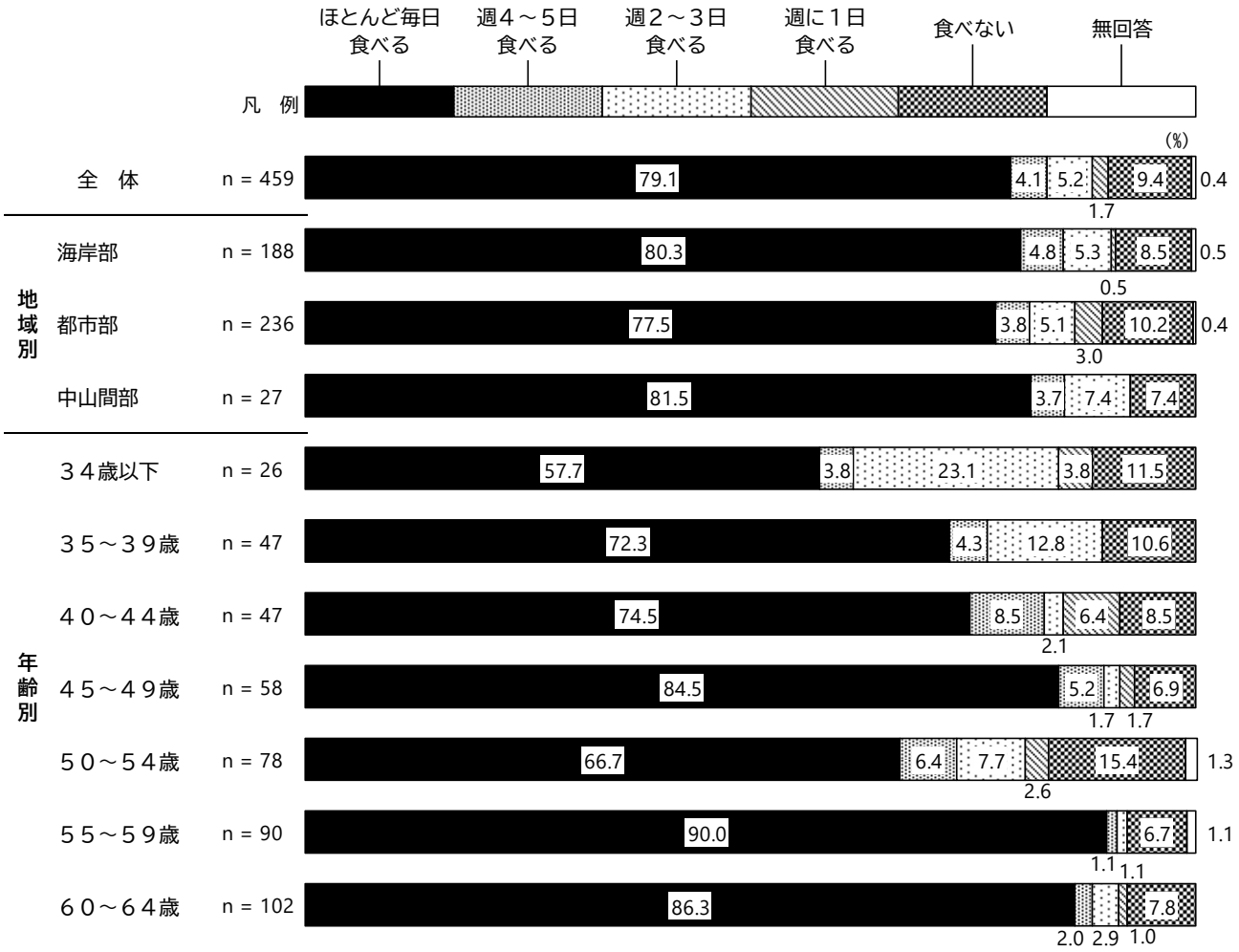
（１）ふだん朝食を食べているか

- 「ほとんど毎日食べる」が 79.1%と最も高くなっている。次いで「食べない」が 9.4%、「週２～３日食べる」が 5.2%となっている。
- 地域別では『朝食を欠食する割合』（「食べない」）について大きな差は出ていない。
- 50～54 歳では『朝食を欠食する割合』が 15.4%と他の年齢に比べ高い。

問４５　あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（○は１つ）



【ふだん朝食を食べているか／地域別／年齢別】

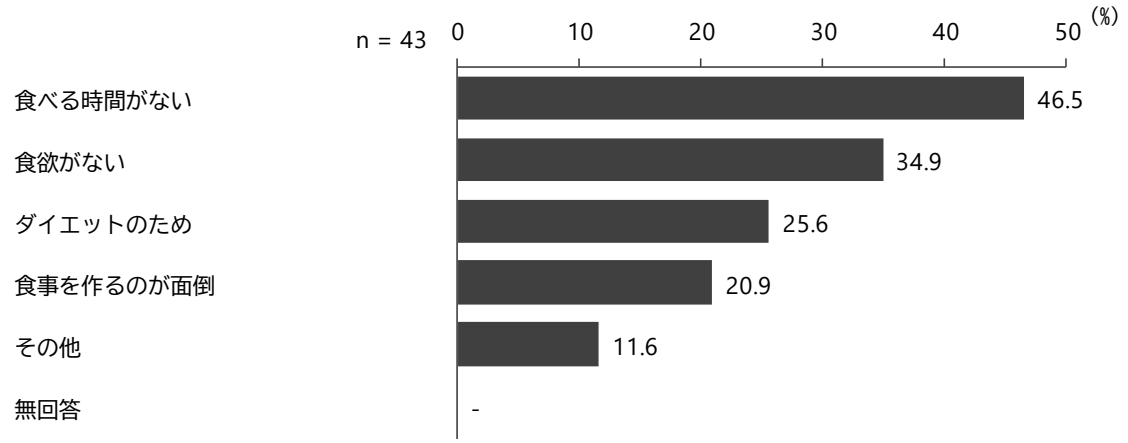


（２）朝食を食べない理由

● 「食べる時間がない」が 46.5%と最も高くなっている。次いで「食欲がない」が 34.9%、「ダイエットのため」が 25.6%となっている。

問４５－１　朝食を食べない理由について、どのようなことがありますか。

（あてはまるものすべてに○）



【朝食を食べない理由／地域別】

(%)

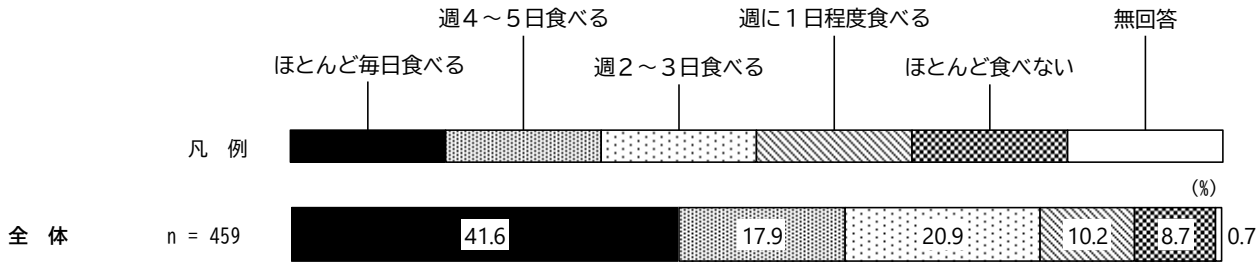
		n	食べる時間がない	食欲がない	ダイエットのため	食事を作るのが面倒	その他	無回答
全　体		43	46.5	34.9	25.6	20.9	11.6	-
地域別	海岸部	16	50.0	25.0	25.0	31.3	6.3	-
	都市部	24	41.7	37.5	29.2	16.7	16.7	-
	中山間部	2	50.0	100.0	-	-	-	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

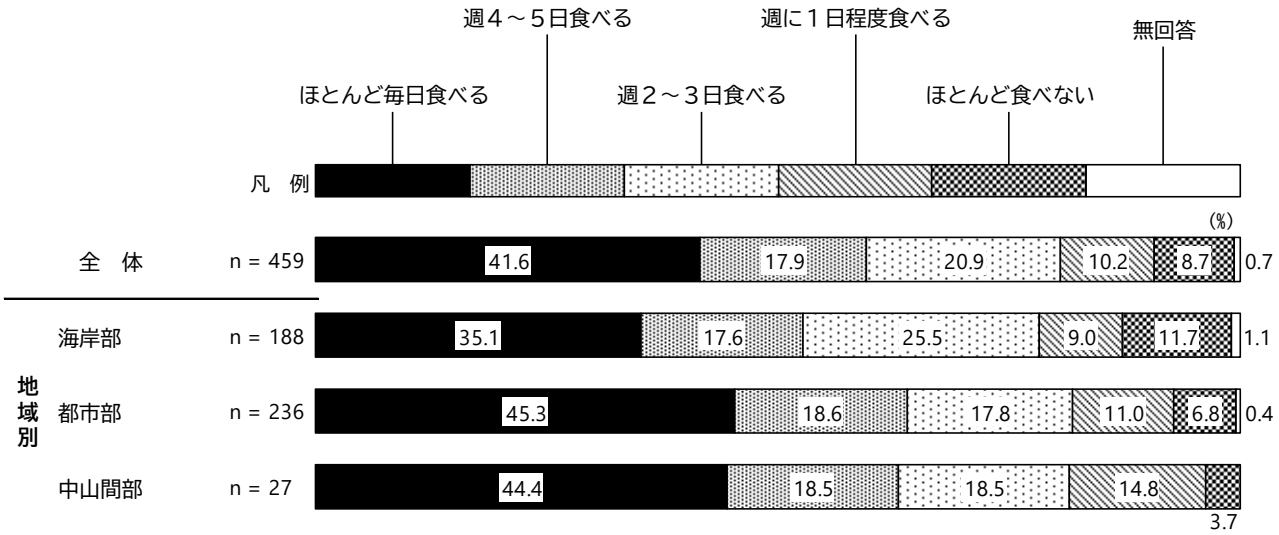
（3）主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度

- 「ほとんど毎日食べる」が41.6%と最も高くなっている。次いで「週２～３日食べる」が20.9%、「週４～５日食べる」が17.9%となっている。
- 海岸部では『栄養バランスに配慮した食生活を実践している』（「ほとんど毎日食べる」）が35.1%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問４６　あなたは、主食・主菜・副菜を三つ揃えて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つ）



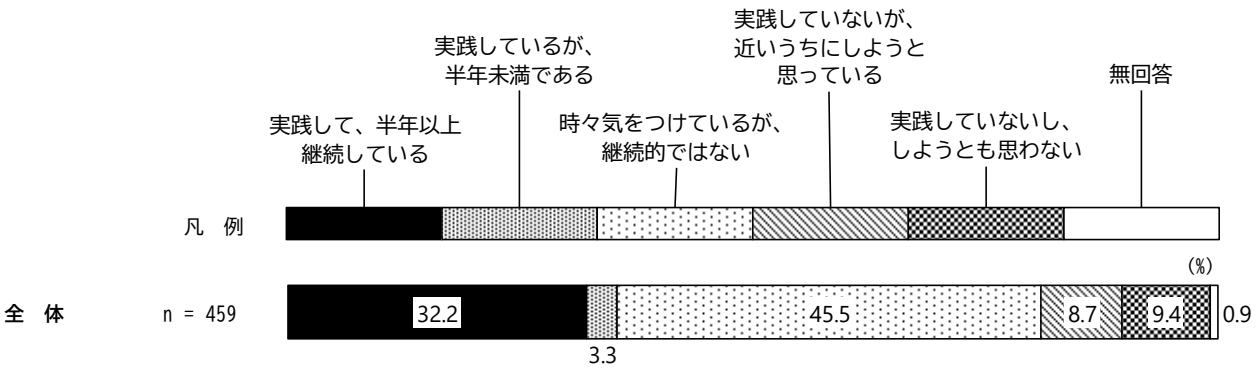
【主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度／地域別】



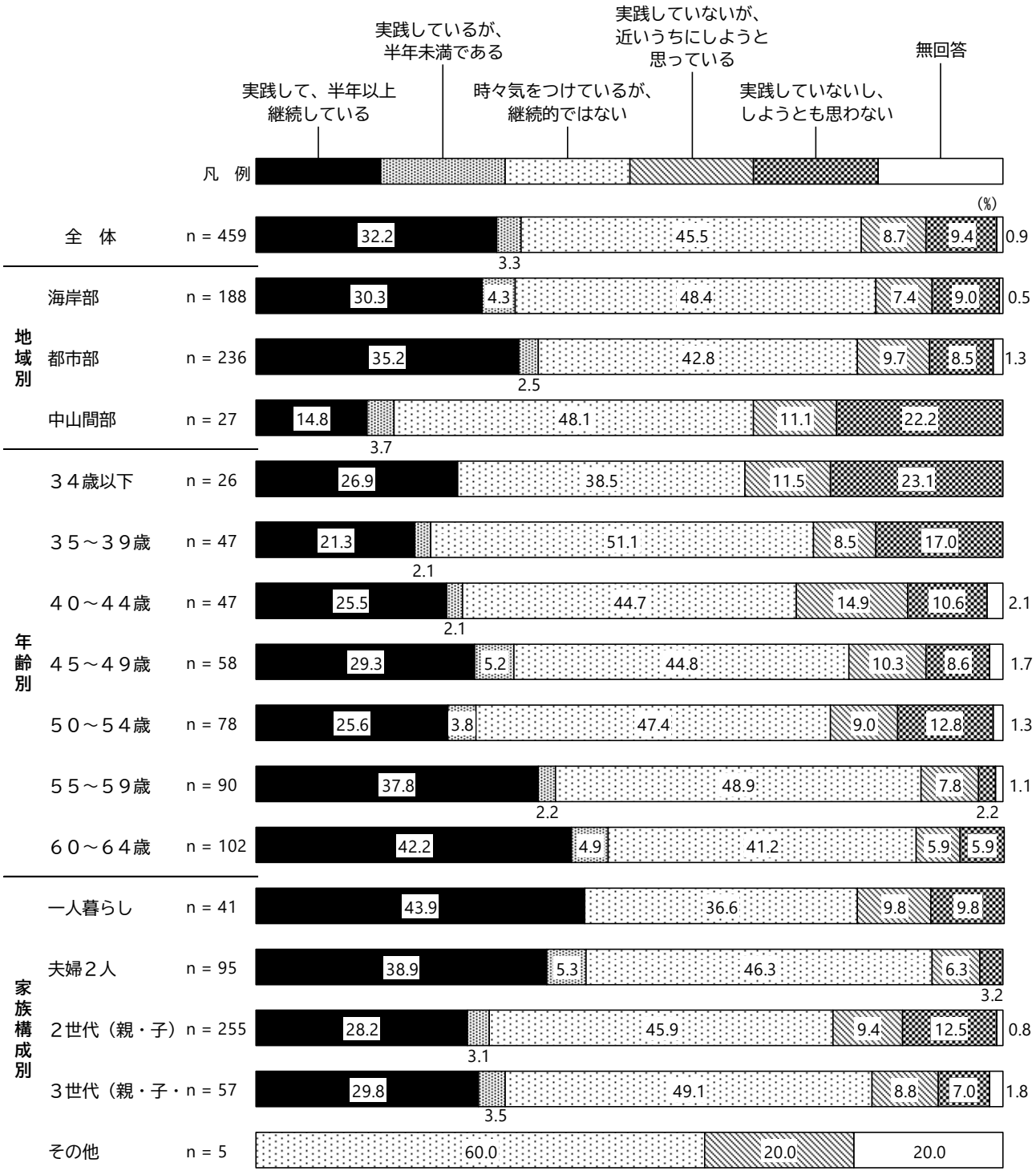
（４）健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること

- 「時々気をつけているが、継続的ではない」が 45.5%と最も高くなっている。次いで「実践して、半年以上継続している」が 32.2%、「実践していないし、しようとも思わない」が 9.4%となっている。
- 中山間部では『生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している』（「実践して、半年以上継続している」）が 14.8%と他地域に比べ 10 ポイント以上低い。
- 年齢別では「実践していないし、しようとも思わない」の割合が 50～54 歳を除き年齢が下がるほど高い傾向となっている。
- 一人暮らしでは『生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している』が 43.9%と家族構成別の中で最も高い。

問４７　あなたは、健康の維持増進や生活習慣病予防のために⑴適切な食事（減塩等）、⑵定期的な運動、⑶週に複数回の体重計測のいずれかを実施していますか。（○は１つ）



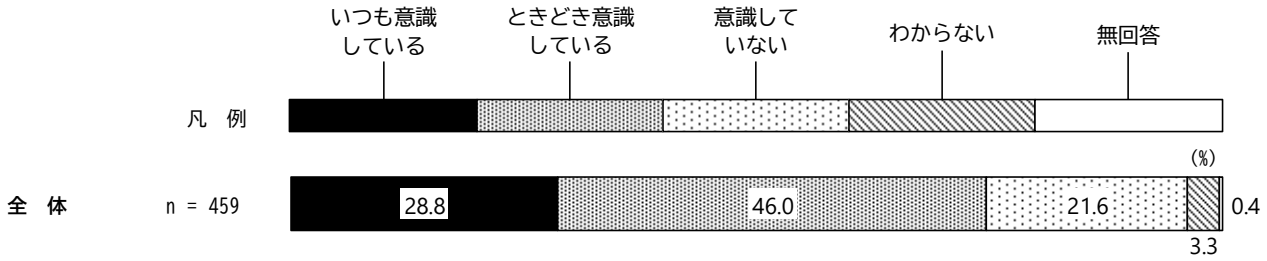
【健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること／地域別／年齢別／家族構成別】



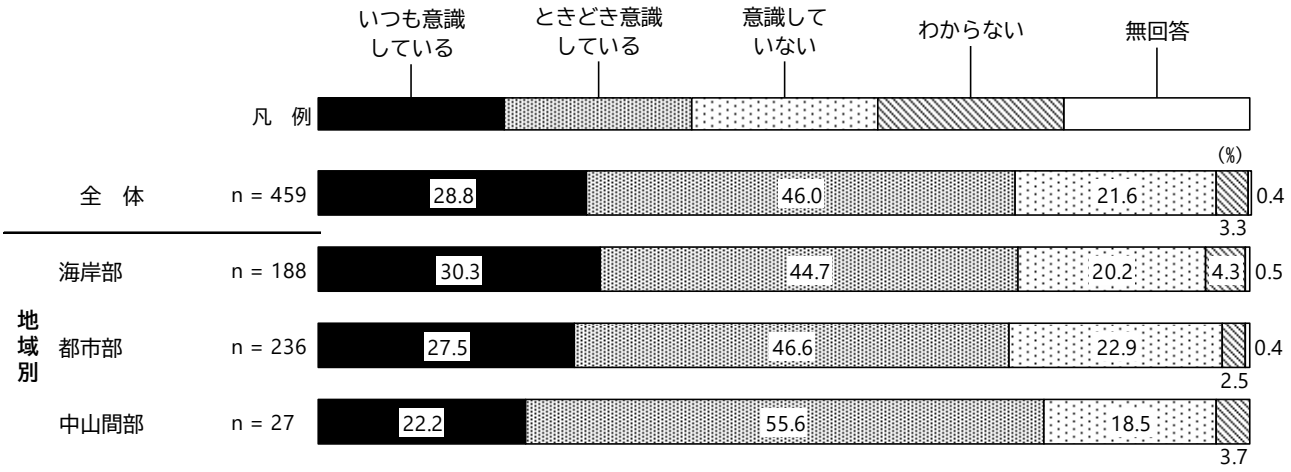
（５）日頃の食事の中での減塩意識について

- 「ときどき意識している」が 46.0%と最も高くなっている。次いで「いつも意識している」が 28.8%、「意識していない」が 21.6%となっている。
- 中山間部では「いつも意識している」が 22.2%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問４８　あなたは、日頃の食事の中で減塩を意識していますか。（○は１つ）



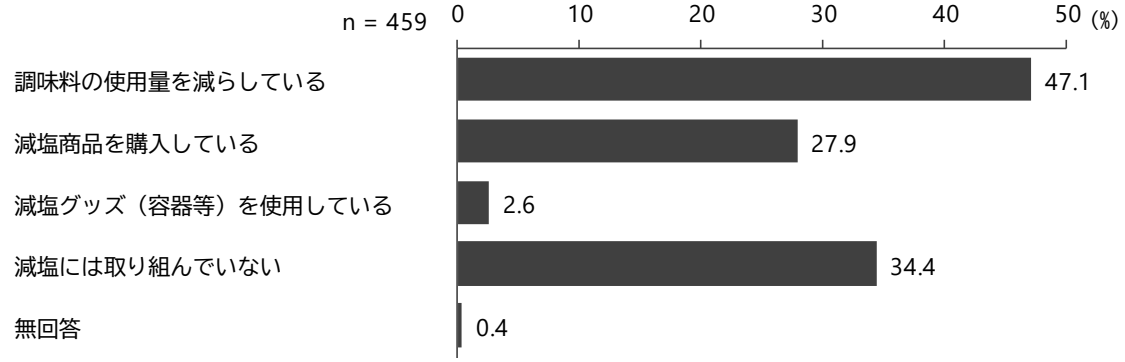
【日頃の食事の中での減塩意識について／地域別】



（６）減塩の取り組みについて

- 「調味料の使用量を減らしている」が 47.1%と最も高くなっている。次いで「減塩商品を購入している」が 27.9%となっている。一方、「減塩には取り組んでいない」が 34.4%となっている。
- 地域別では「減塩には取り組んでいない」について大きな差は出ていない。
- 年齢別では「減塩には取り組んでいない」割合は 35～39 歳で最も高い。
- 夫婦２人では「減塩商品を購入している」が 40.0%と他の家族構成に比べ 10 ポイント以上高い。

問４９　あなたは、減塩に取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）



【減塩の取り組みについて／地域別／年齢別／家族構成別】

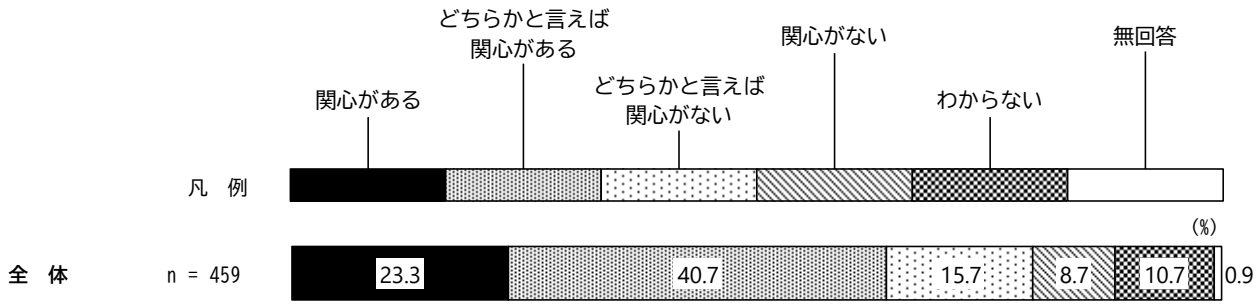
(%)

		n	調味料の使用量を減らしている	減塩商品を購入している	減塩グッズ（容器等）を使用している	減塩には取り組んでいない	無回答
全　体		459	47.1	27.9	2.6	34.4	0.4
地域別	海岸部	188	50.0	26.6	2.1	33.5	0.5
	都市部	236	45.3	29.7	3.0	34.7	0.4
	中山間部	27	48.1	14.8	3.7	37.0	-
年齢別	３４歳以下	26	38.5	26.9	-	42.3	-
	３５～３９歳	47	38.3	19.1	2.1	48.9	-
	４０～４４歳	47	40.4	21.3	2.1	44.7	-
	４５～４９歳	58	41.4	32.8	10.3	34.5	-
	５０～５４歳	78	43.6	29.5	-	37.2	1.3
	５５～５９歳	90	52.2	25.6	1.1	30.0	1.1
	６０～６４歳	102	59.8	30.4	2.9	23.5	-
家族構成別	一人暮らし	41	41.5	24.4	-	39.0	-
	夫婦２人	95	54.7	40.0	3.2	20.0	-
	２世代（親・子）	255	45.9	23.9	3.5	38.4	-
	３世代（親・子・祖父母）以上	57	42.1	26.3	-	42.1	1.8
	その他	5	80.0	-	-	-	20.0

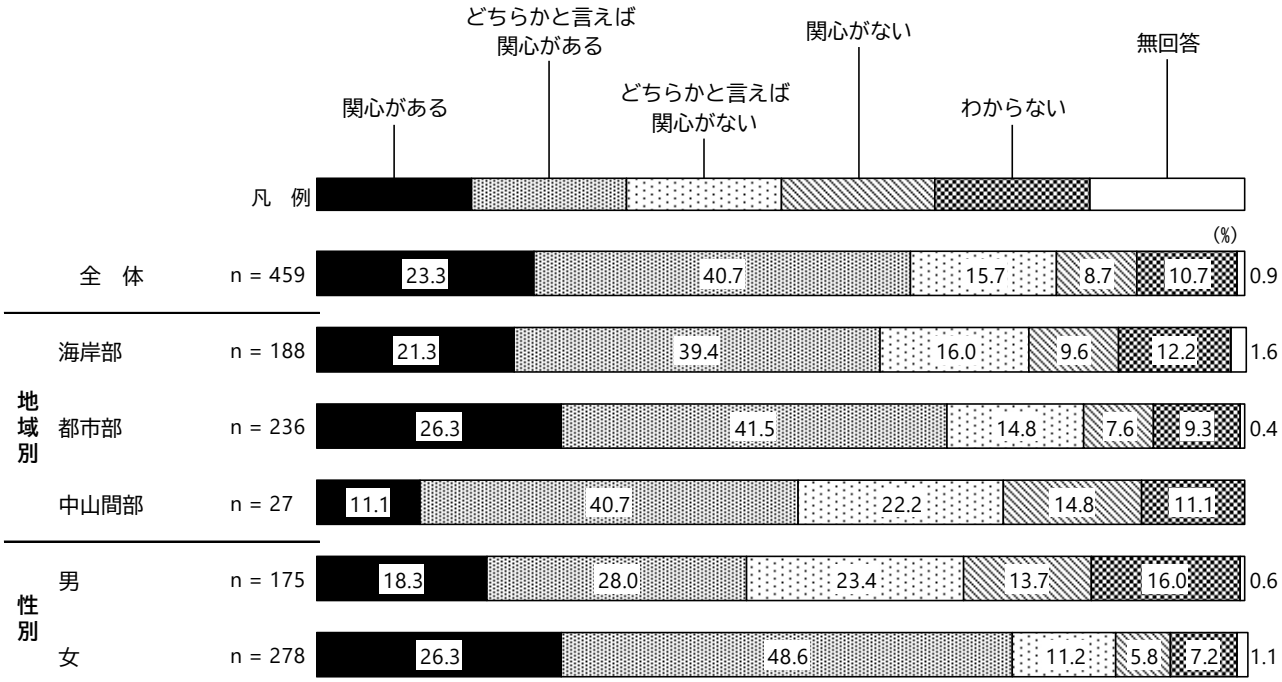
（7）食育に関心があるか

- 「どちらかと言えば関心がある」が 40.7%と最も高くなっている。次いで「関心がある」が 23.3%、「どちらかと言えば関心がない」が 15.7%となっている。
- 『食育に関心がある』(「関心がある」＋「どちらかと言えば関心がある」) が 64.0%となっている。
- 中山間部では『食育に関心がある』が 51.8%と他地域に比べ 5 ポイント以上低い。
- 男性は『食育に関心がある』が 46.3%と女性に比べ 20 ポイント以上低い。

問５０　あなたは、食育に関心がありますか。（○は１つ）



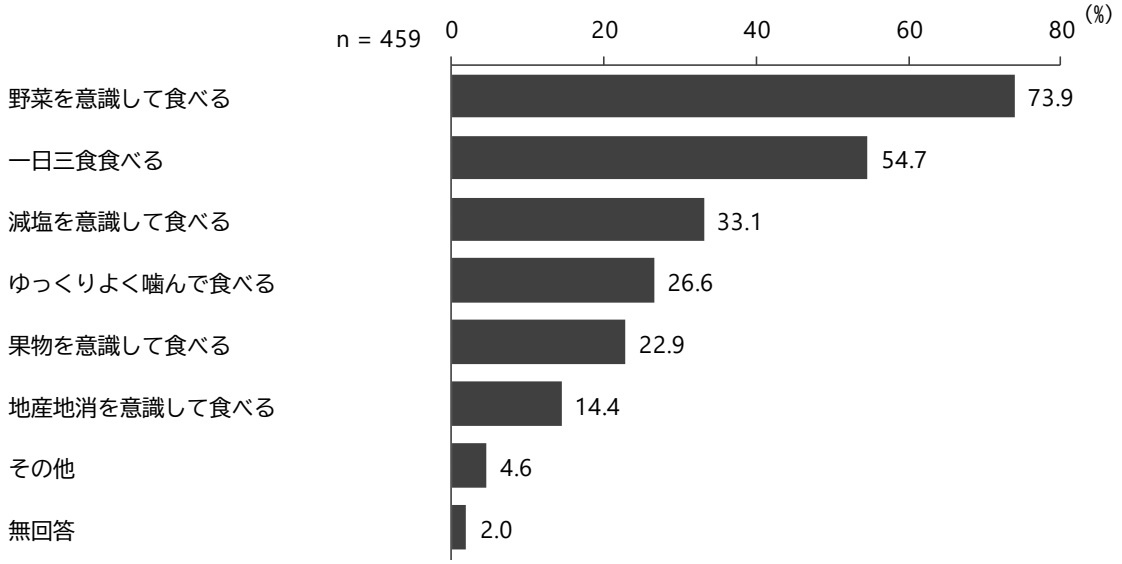
【食育に関心があるか／地域別／性別】



（8）「食」に関する取り組みで実施していること

- 「野菜を意識して食べる」が 73.9%と最も高くなっている。次いで「一日三食食べる」が 54.7%、「減塩を意識して食べる」が 33.1%となっている。
- 「ゆっくりよく噛んで食べる」は 26.6%となっている。
- 都市部では「野菜を意識して食べる」が 76.7%、「果物を意識して食べる」が 28.4%とそれぞれ他地域に比べ５ポイント以上高い。

問５１　あなたは日頃「食」に関する取り組みで、実施されていることは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



【「食」に関する取り組みで実施していること／地域別】

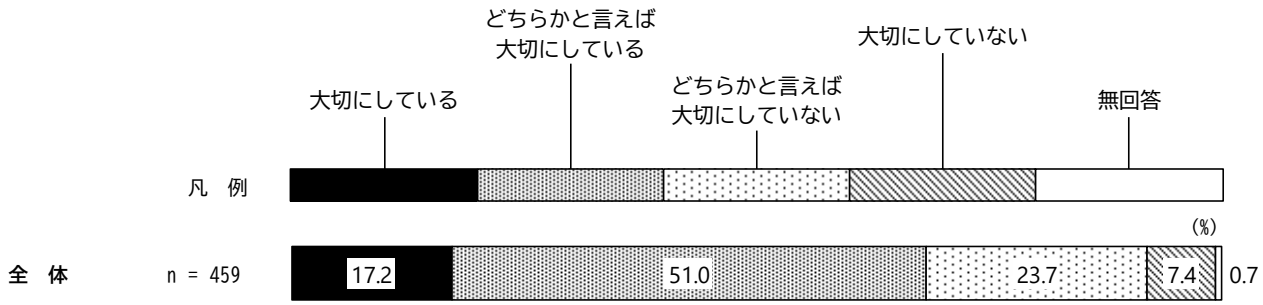
(%)

		n	野菜を意識して食べる	一日三食食べる	減塩を意識して食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	果物を意識して食べる	地産地消を意識して食べる	その他	無回答
全　体		459	73.9	54.7	33.1	26.6	22.9	14.4	4.6	2.0
地域別	海岸部	188	70.7	53.7	30.3	29.3	16.0	16.0	5.3	2.7
	都市部	236	76.7	55.1	34.7	23.7	28.4	13.6	4.7	0.8
	中山間部	27	66.7	55.6	33.3	29.6	22.2	11.1	-	7.4

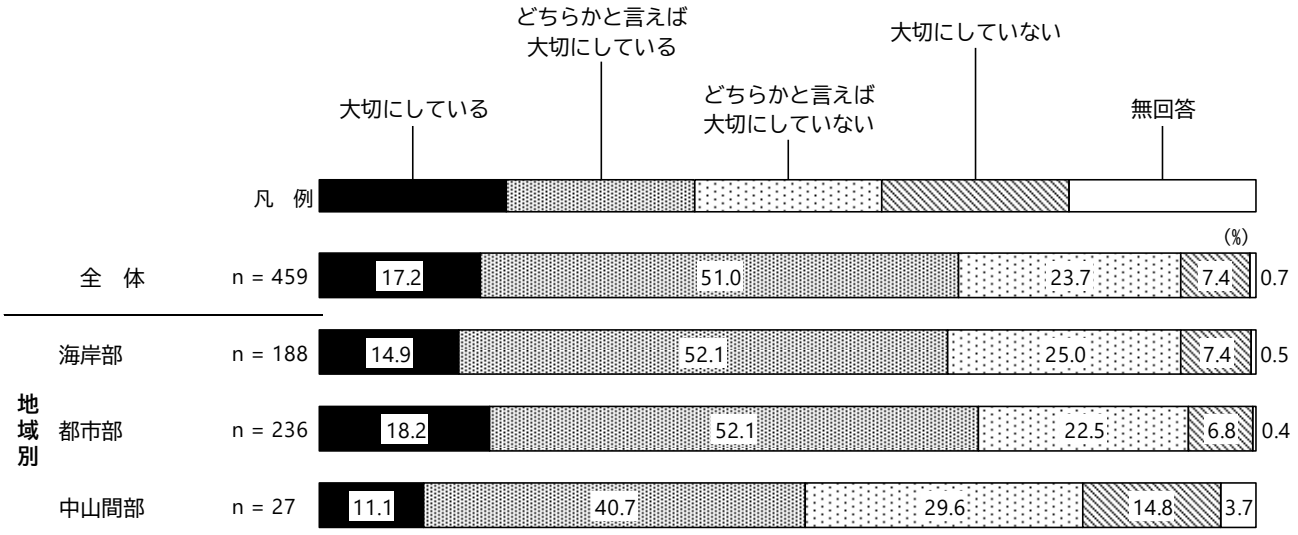
（9）食文化を大切にしているか

- 「どちらかと言えば大切にしている」が 51.0%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば大切にしていない」が 23.7%、「大切にしている」が 17.2%となっている。
- 『食文化を大切にしている』（「大切にしている」＋「どちらかと言えば大切にしている」）は 68.2%となっている。
- 中山間部では『食文化を大切にしている』が 51.8%と他地域に比べ 10 ポイント以上低い。

問５２　あなたはふだん、伝統食や行事食及び食事マナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（○は１つ）



【食文化を大切にしているか／地域別】

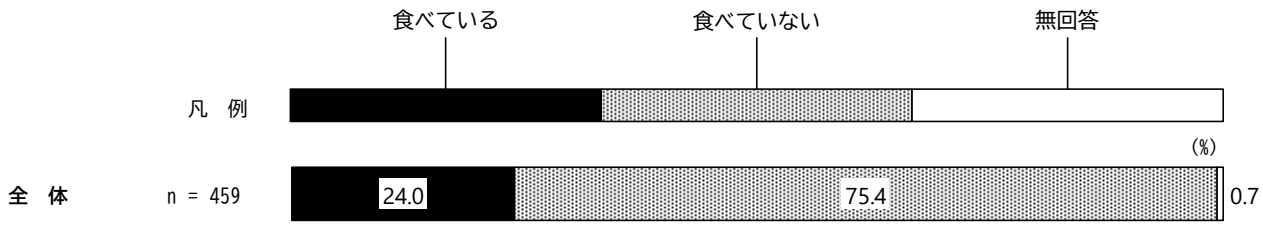


（１０）郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか

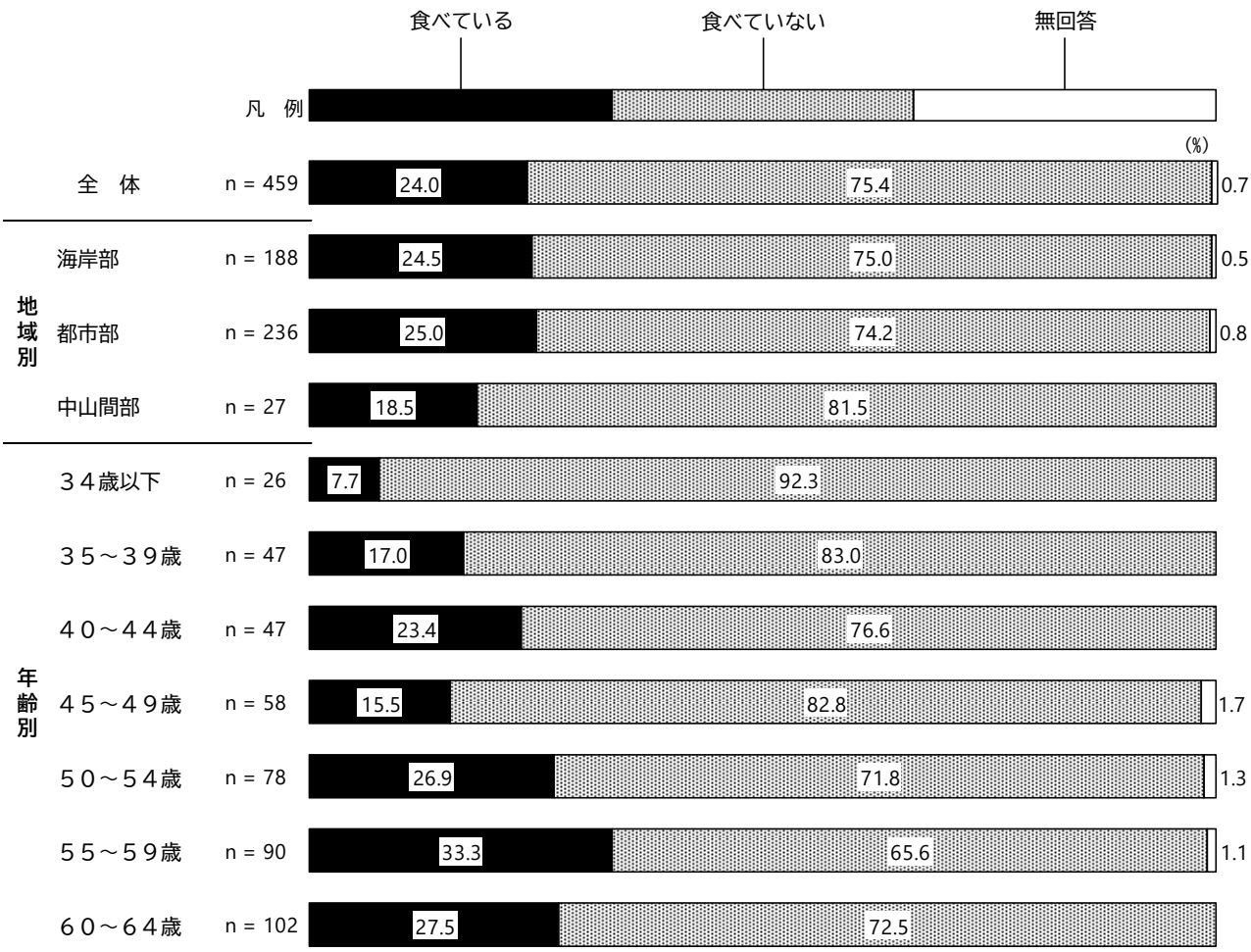
- 「食べていない」が 75.4%、「食べている」が 24.0%となっている。
- 中山間部では「食べている」が 18.5%と他地域に比べ５ポイント以上低い。
- 34 歳以下では「食べている」が 7.7%と他の年齢と比べ５ポイント以上低い。

問５３　あなたは、郷土料理や伝統料理（行事食）含むなど、月１回以上食べていますか。

（○は１つ）



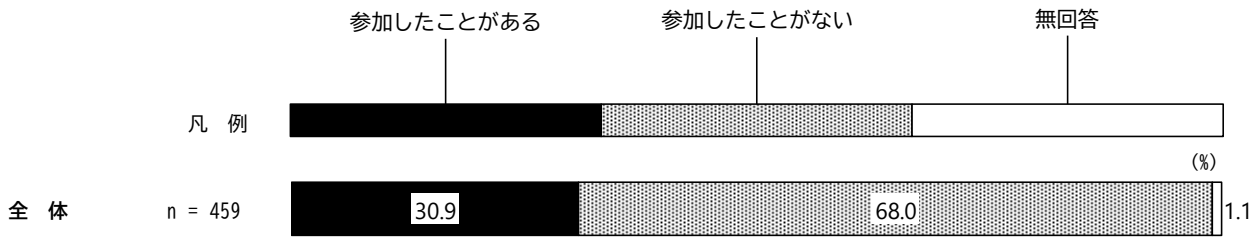
【郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか／地域別／年齢別】



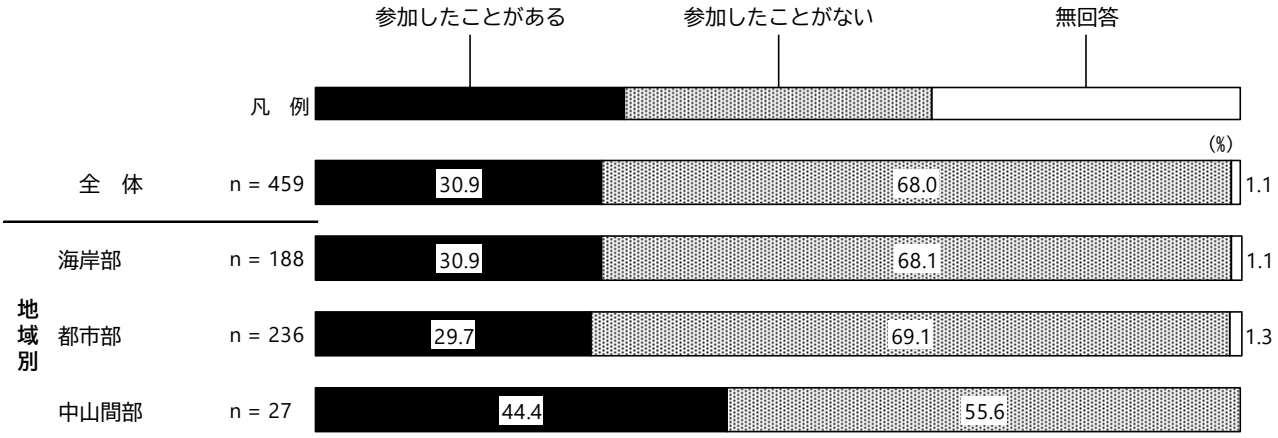
（１１）過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか

● 「参加したことがない」が 68.0%、「参加したことがある」が 30.9%となっている。
● 都市部では「参加したことがある」が 29.7%と地域別の中で最も低い。

問５４　あなたは、おおむね過去 10 年間で田植えや野菜、果物の収穫、水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。（○は１つ）



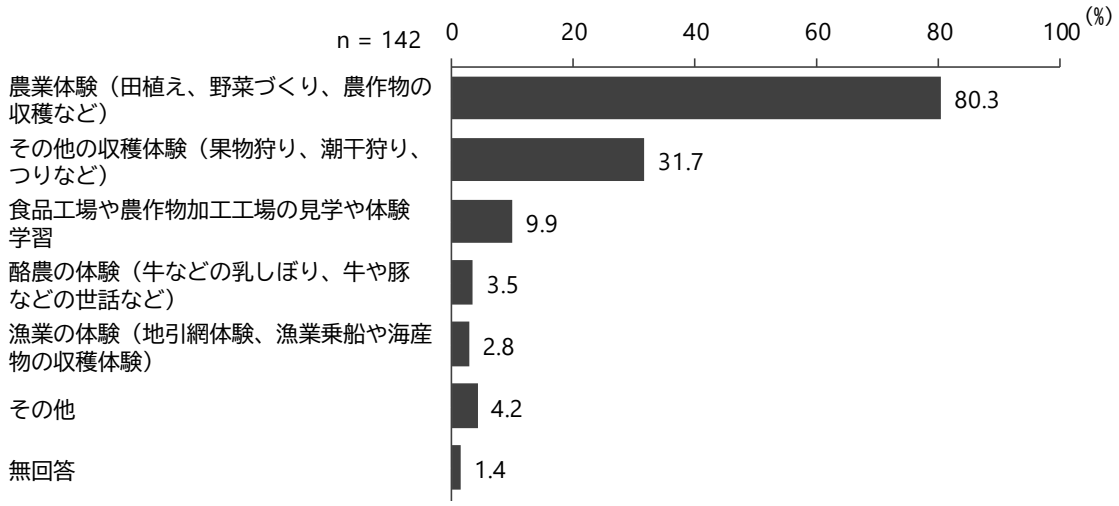
【過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか／地域別】



（１２）参加したことのある農林漁業体験

● 「農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）」が 80.3%と最も高くなっている。次いで「その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）」が 31.7%、「食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習」が 9.9%となっている。

問５４－１　それはどのような体験でしたか。（あてはまるものすべてに○）



【参加したことのある農林漁業体験／地域別】

(%)

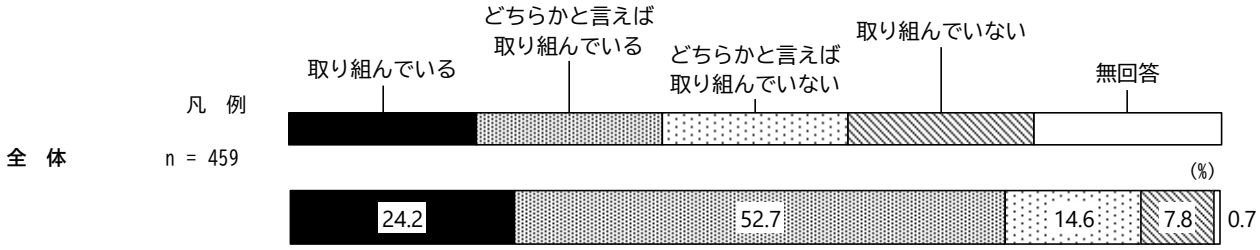
		n	農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）	その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）	食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習	酪農の体験（牛などの乳しぼり、牛や豚などの世話など）	漁業の体験（地引網体験、漁業乗船や海産物の収穫体験）	その他	無回答
全　体		142	80.3	31.7	9.9	3.5	2.8	4.2	1.4
地域別	海岸部	58	79.3	34.5	12.1	1.7	3.4	3.4	1.7
	都市部	70	80.0	31.4	8.6	5.7	2.9	5.7	-
	中山間部	12	91.7	25.0	8.3	-	-	-	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

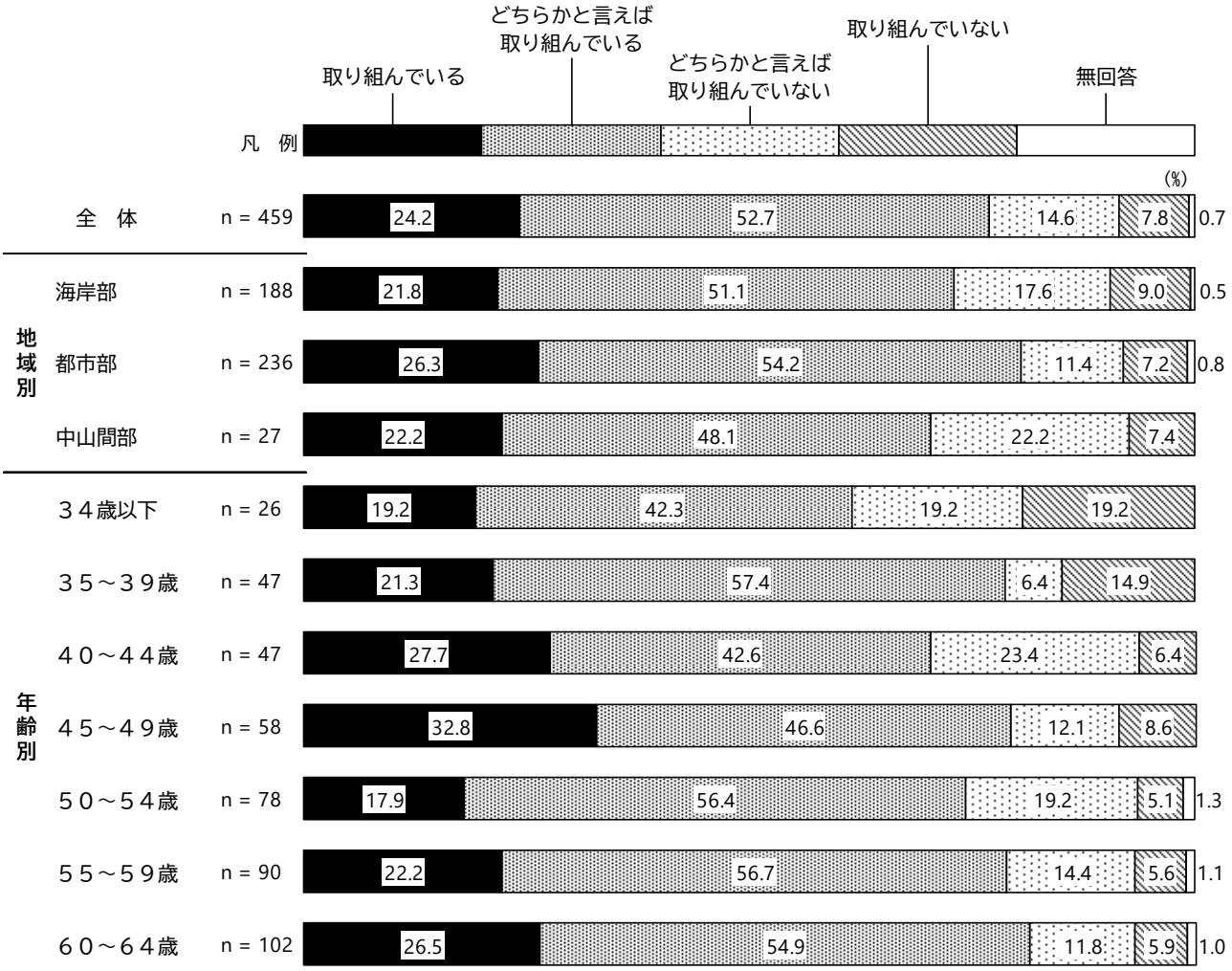
（１３）「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか

- 「どちらかと言えば取り組んでいる」が 52.7%と最も高くなっている。次いで「取り組んでいる」が 24.2%、「どちらかと言えば取り組んでいない」が 14.6%となっている。
- 『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』（「取り組んでいる」＋「どちらかと言えば取り組んでいる」）は 76.9%となっている。
- 都市部では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』が 80.5%と他地域に比べ５ポイント以上高い。
- 34 歳以下では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』が 61.5%と他年齢に比べ５ポイント以上低い。

問５５　あなたは「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。（○は１つ）



【「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか／地域別／年齢別】

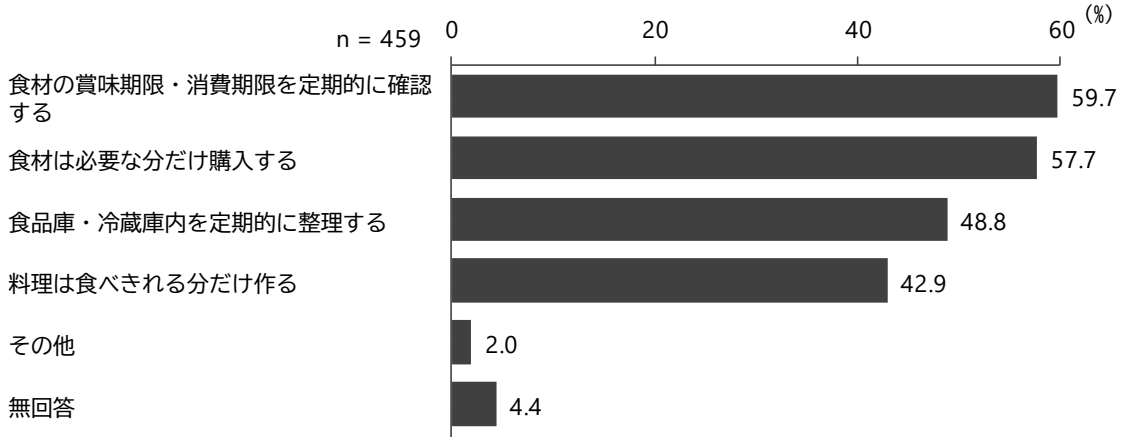


（１４）食品ロス削減のために取り組んでいること

- 「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 59.7%と最も高くなっている。次いで「食材は必要な分だけ購入する」が 57.7%、「食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する」が 48.8%となっている。
- 中山間部では「食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する」と「料理は食べきれる分だけ作る」がともに 29.6%と他地域に比べ、ともに 10 ポイント以上低い。

問５６　あなたが、食品ロスのために取り組んでいることはなんですか。

（あてはまるものすべてに○）



【食品ロス削減のために取り組んでいること／地域別】

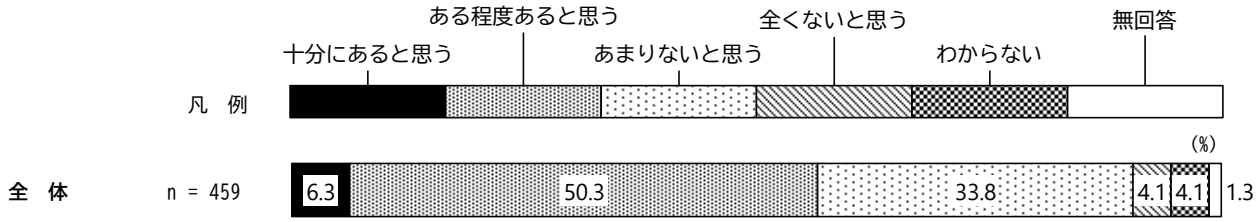
(%)

		n	食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する	食材は必要な分だけ購入する	食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する	料理は食べきれる分だけ作る	その他	無回答
全　体		459	59.7	57.7	48.8	42.9	2.0	4.4
地域別	海岸部	188	59.0	53.7	46.8	43.1	2.1	5.3
	都市部	236	60.6	60.6	51.7	43.6	1.3	2.5
	中山間部	27	48.1	59.3	29.6	29.6	3.7	14.8

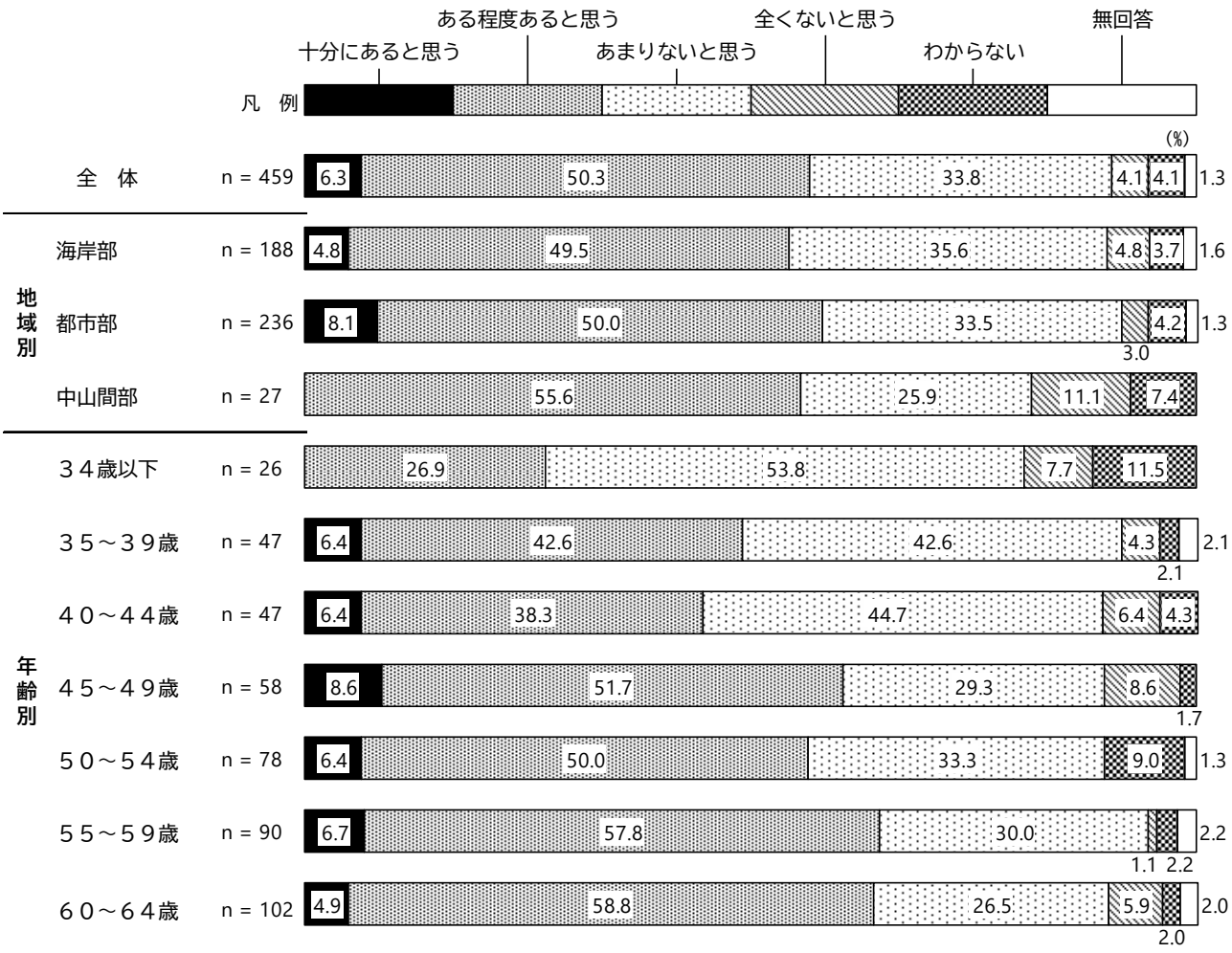
（１５）健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか

- 「ある程度あると思う」が50.3%と最も高くなっている。次いで「あまりないと思う」が33.8%、「十分にあると思う」が6.3%となっている。
- 『食品の安全性について、基礎的な知識がある』（「十分にあると思う」＋「ある程度あると思う」）は56.6%となっている。
- 地域別では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』について大きな差は出ていない。
- 34歳以下では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』が26.9%と他年齢に比べ10ポイント以上低い。

問５７　あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだほうがよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。（○は１つ）



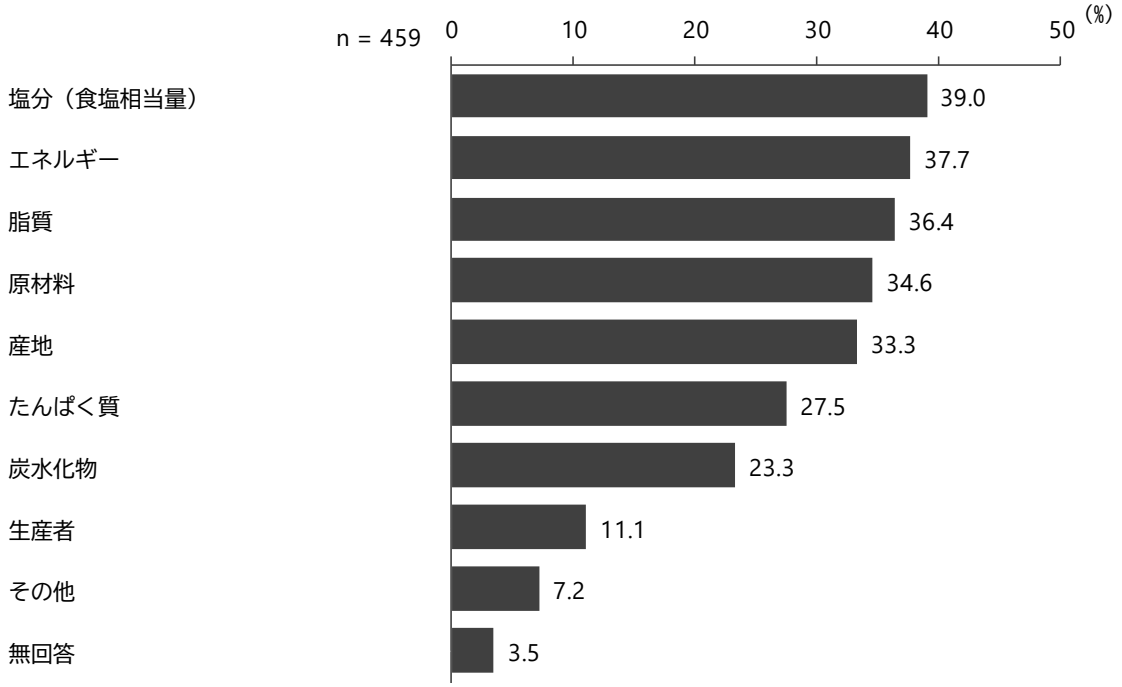
【健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか／地域別／年齢別】



（１６）食品を選択する際に気を付けていること

- 「塩分（食塩相当量）」が 39.0%と最も高くなっている。次いで「エネルギー」が 37.7%、「脂質」が 36.4%となっている。
- 海岸部では「塩分（食塩相当量）」が 45.7%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問５８　あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことに気を付けていますか。
（あてはまるものすべてに○）



【食品を選択する際に気を付けていること／地域別】

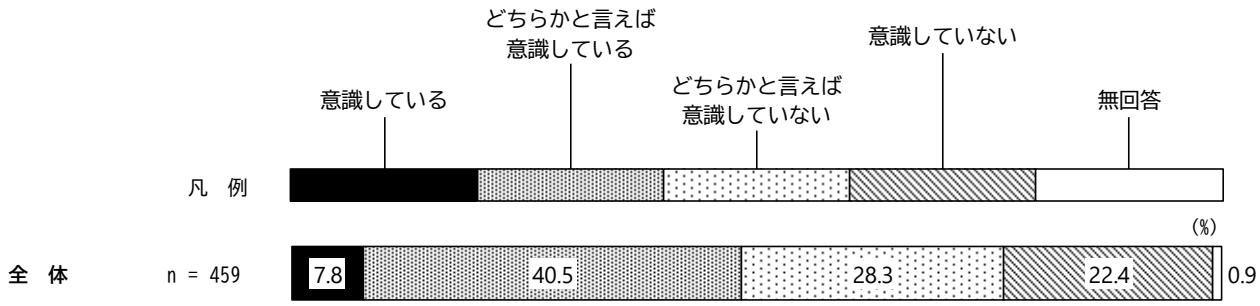
(%)

		n	塩分（食塩相当量）	エネルギー	脂質	原材料	産地	たんぱく質	炭水化物	生産者	その他	無回答
全　体		459	39.0	37.7	36.4	34.6	33.3	27.5	23.3	11.1	7.2	3.5
地域別	海岸部	188	45.7	41.0	37.2	38.8	30.9	21.8	26.6	11.7	7.4	3.2
	都市部	236	34.3	33.9	35.2	32.6	35.2	32.6	21.2	10.2	8.1	2.5
	中山間部	27	33.3	44.4	37.0	25.9	29.6	25.9	22.2	18.5	-	11.1

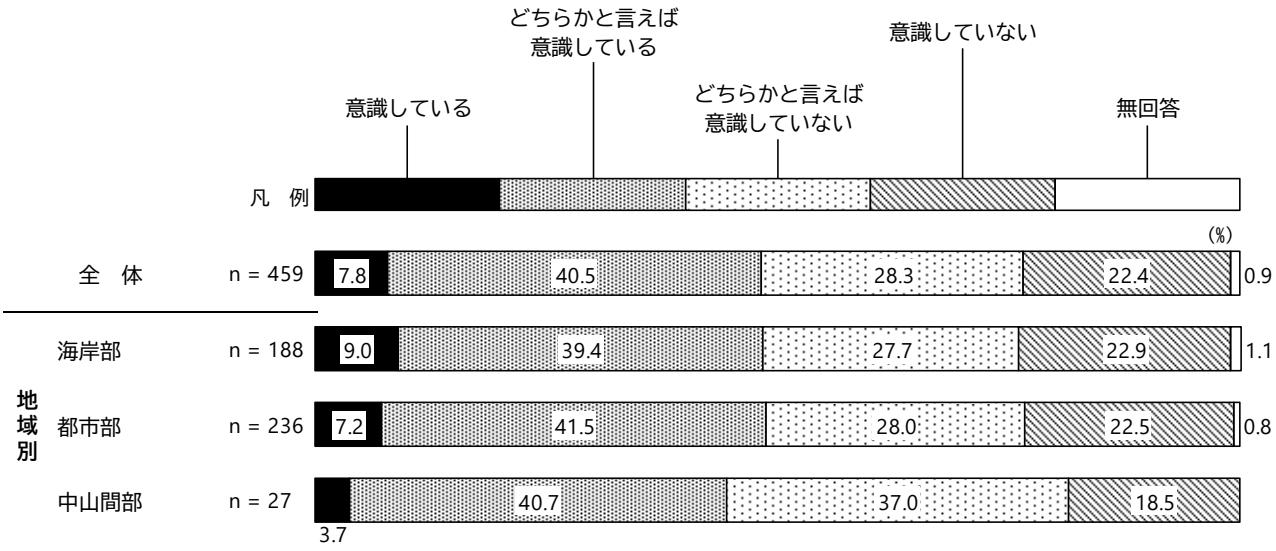
（１７）食品を購入する際に環境を意識しているか

- 「どちらかと言えば意識している」が 40.5%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば意識していない」が 28.3%、「意識していない」が 22.4%となっている。
- 『環境を意識している』(「意識している」＋「どちらかと言えば意識している」) は 48.3%となっている。
- 地域別では『環境を意識している』について大きな差は出ていない。

問５９　あなたは、ふだん食品を選択する際に環境に配慮した農林水産物・食品を意識して購入しますか。(○は１つ)



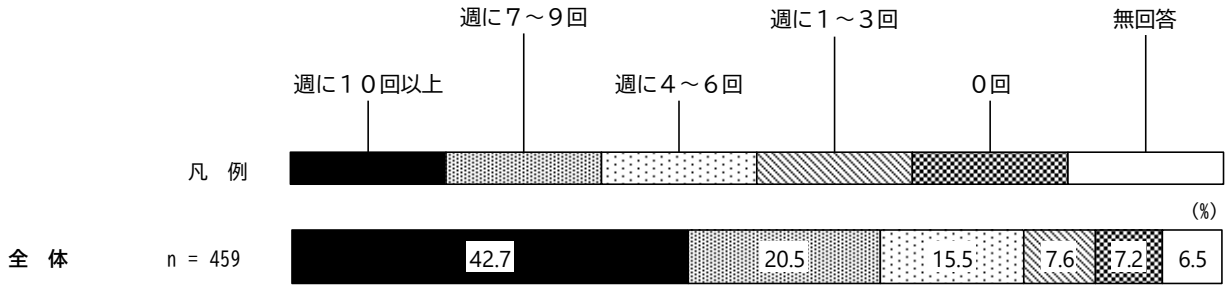
【食品を購入する際に環境を意識しているか／地域別】



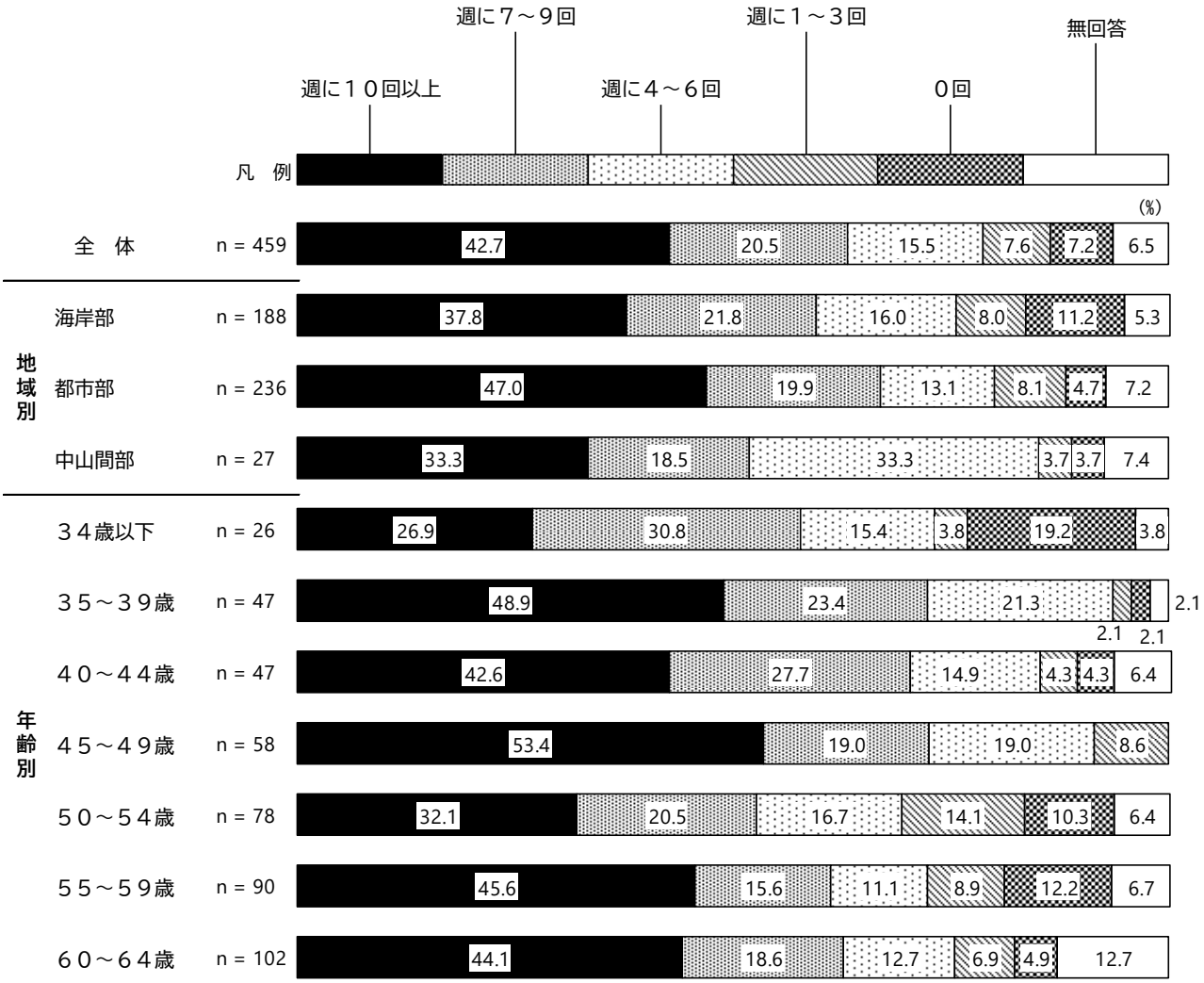
（１８）家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度

- 「週に 10 回以上」が 42.7%と最も高くなっている。次いで「週に７～９回」が 20.5%、「週に４～６回」が 15.5%となっている。
- 都市部では「週に 10 回以上」が 47.0%と他地域に比べ５ポイント以上高い。
- 34 歳以下では「週に 10 回以上」が 26.9%と他の年齢に比べ５ポイント以上低い。

問６０　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、１週間にどのくらいありますか。（同居者ありのみ）（○は１つ）



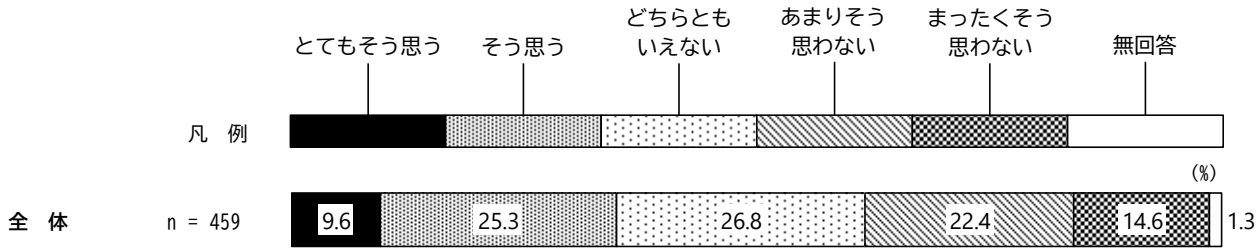
【家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度／地域別／年齢別】



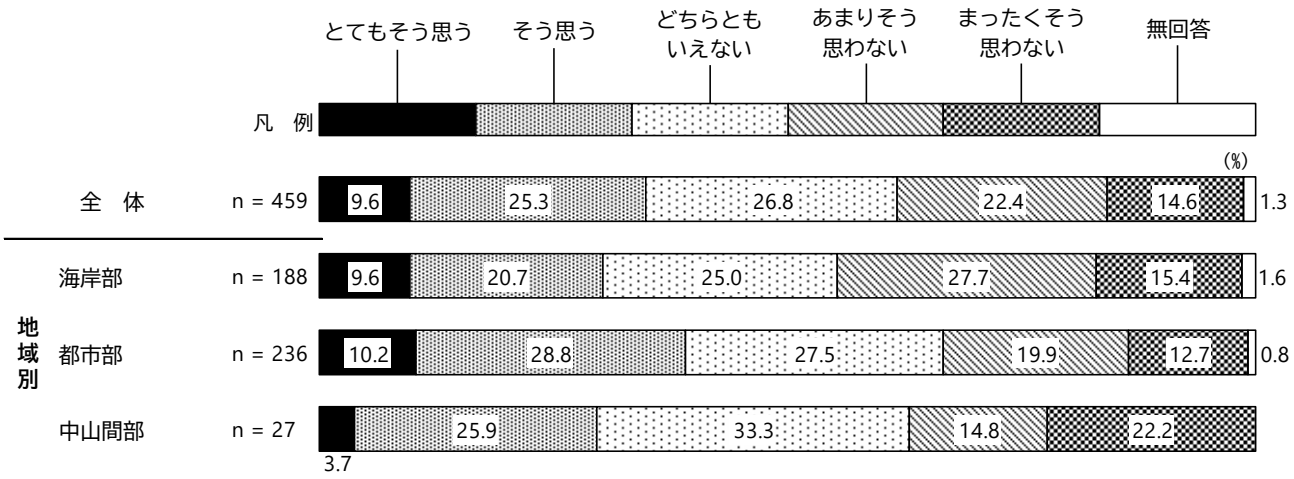
（１９）地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか

- 「どちらともいえない」が 26.8%と最も高くなっている。次いで「そう思う」が 25.3%、「あまりそう思わない」が 22.4%となっている。
- 『地域等で共食したいと思う』（「とてもそう思う」＋「そう思う」）は 34.9%となっている。
- 都市部では『地域等で共食したいと思う』が 39.0%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問６１　地域や所属コミュニティー（職場を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は１つ）



【地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか／地域別】

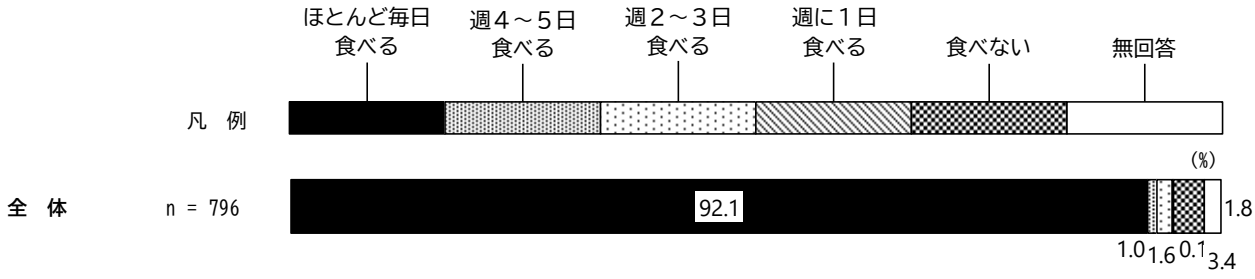


Ⅵ　調査結果の詳細（高齢期）

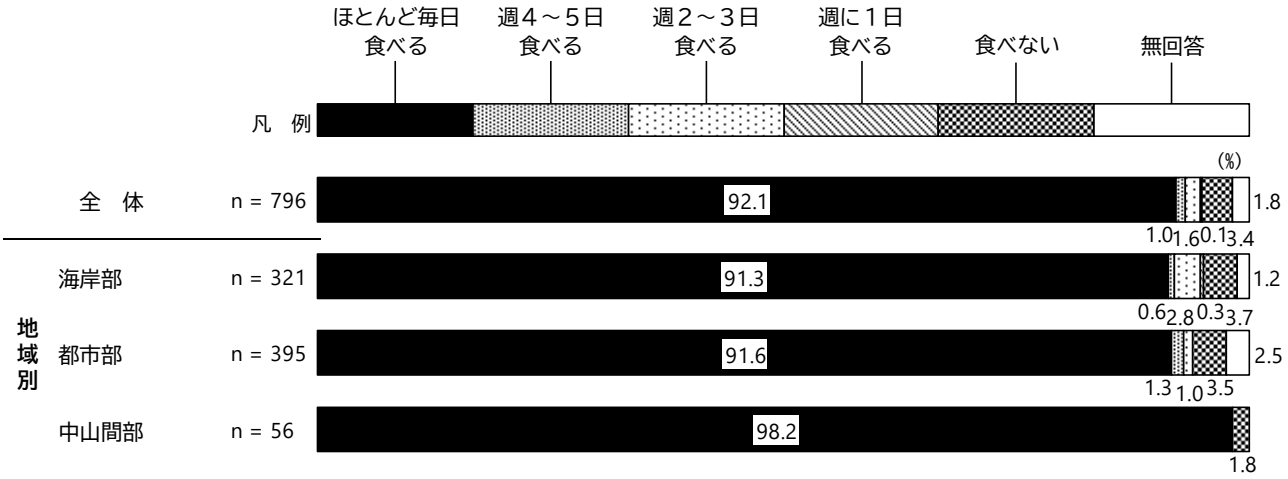
（１）ふだん朝食を食べているか

- 「ほとんど毎日食べる」が 92.1%と最も高くなっている。次いで「食べない」が 3.4%、「週２～３日食べる」が 1.6%となっている。
- 地域別では『朝食を欠食する割合』（「食べない」）について大きな差は出ていない。

問４６　あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（○は１つ）



【ふだん朝食を食べているか／地域別】

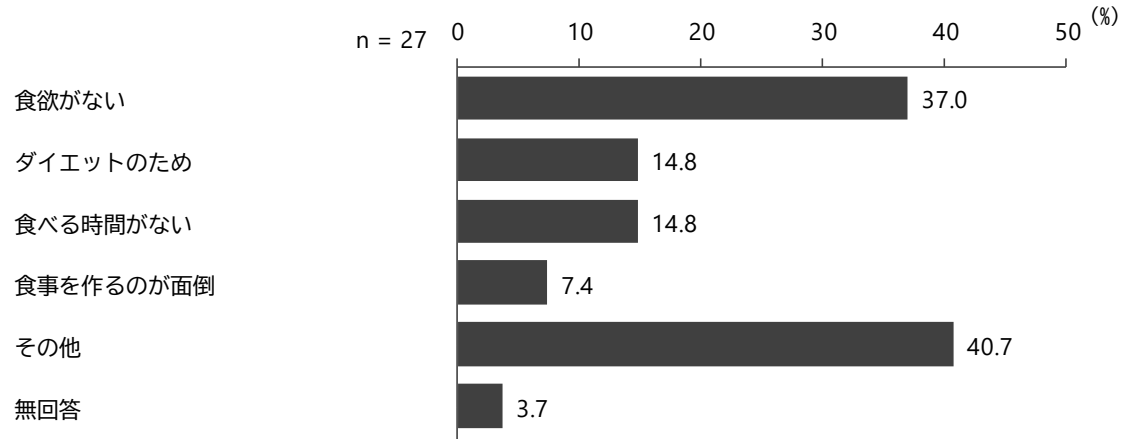


（２）朝食を食べない理由

● 「食欲がない」が 37.0%と最も高くなっている。次いで「ダイエットのため」と「食べる時間がない」がともに 14.8%となっている。「その他」は 40.7%となっている。

問４６－１　朝食を食べない理由について、どのようなことがありますか。

（あてはまるものすべてに○）



【朝食を食べない理由／地域別】

(%)

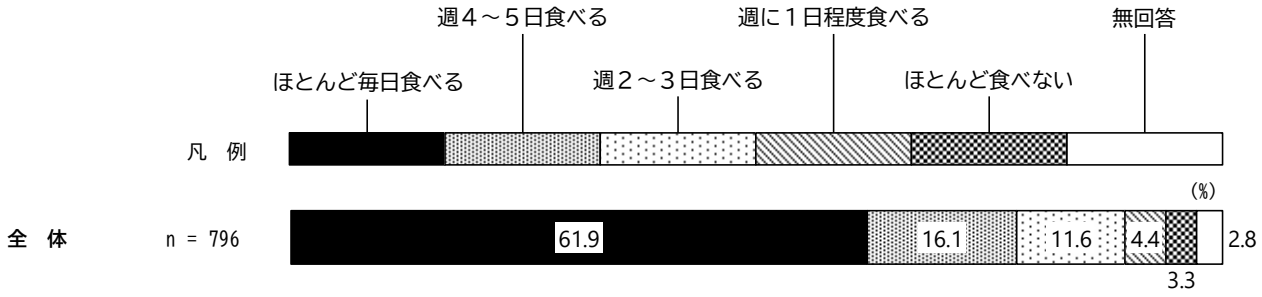
		n	食欲がない	ダイエットのため	食べる時間がない	食事を作るのが面倒	その他	無回答
全　体		27	37.0	14.8	14.8	7.4	40.7	3.7
地域別	海岸部	12	50.0	16.7	16.7	8.3	41.7	-
	都市部	14	21.4	14.3	14.3	7.1	42.9	7.1
	中山間部	1	100.0	-	-	-	-	-

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

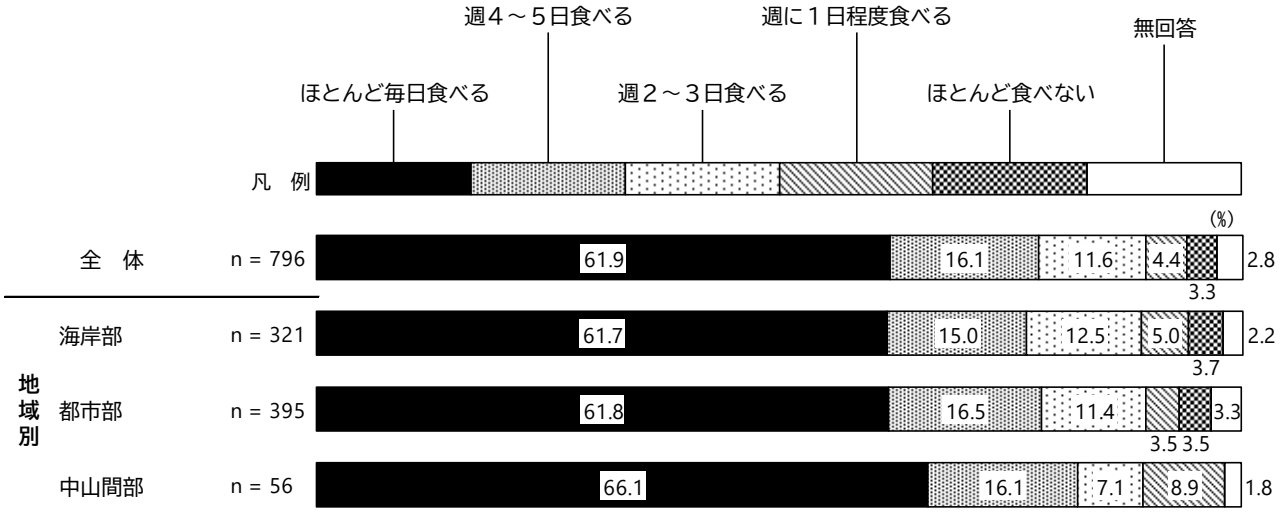
（3）主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度

- 「ほとんど毎日食べる」が61.9%と最も高くなっている。次いで「週４～５日食べる」が16.1%、「週２～３日食べる」が11.6%となっている。
- 地域別では『栄養バランスに配慮した食生活を実践している』（「ほとんど毎日食べる」）について大きな差は出ていない。

問４７　あなたは、主食・主菜・副菜を三つ揃えて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つ）



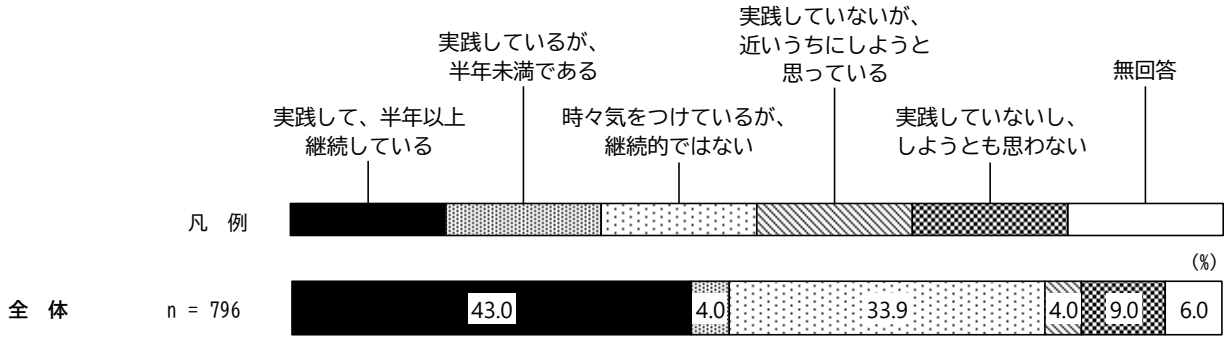
【主食・主菜・副菜を揃えて食べる頻度／地域別】



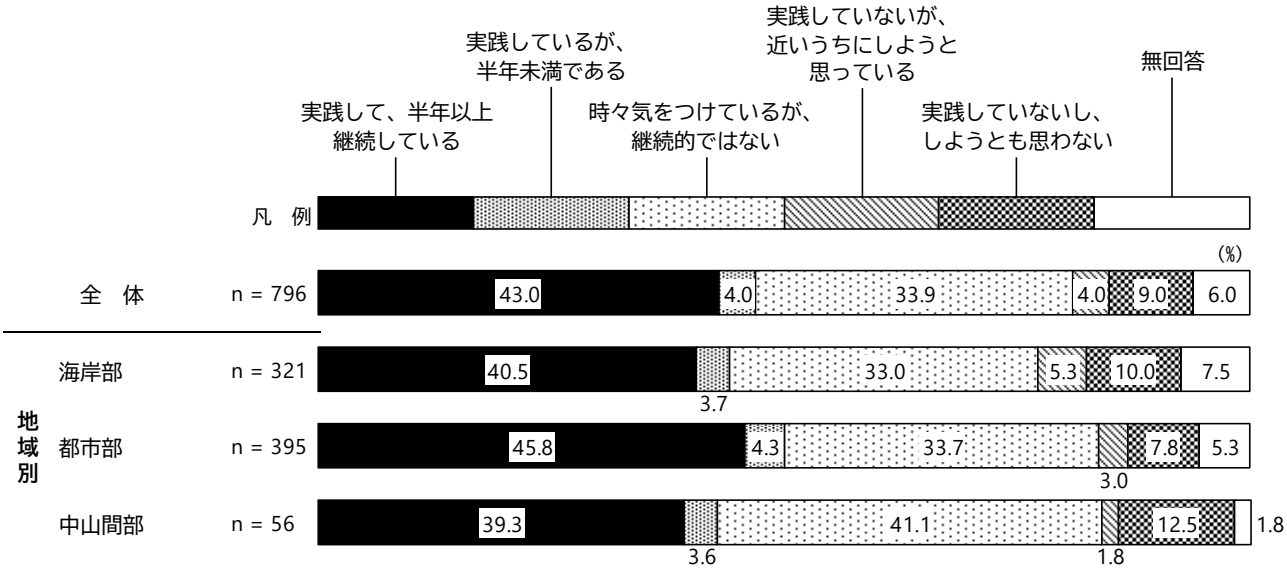
（４）健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること

- 「実践して、半年以上継続している」が 43.0%と最も高くなっている。次いで「時々気をつけているが、継続的ではない」が 33.9%、「実践していないし、しようとも思わない」が 9.0%となっている。
- 都市部では『生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践している』（「実践して、半年以上継続している」）が 45.8%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問４８　あなたは、健康の維持増進や生活習慣病予防のために⑴適切な食事（減塩等）、⑵定期的な運動、⑶週に複数回の体重計測のいずれかを実施していますか。（○は１つ）



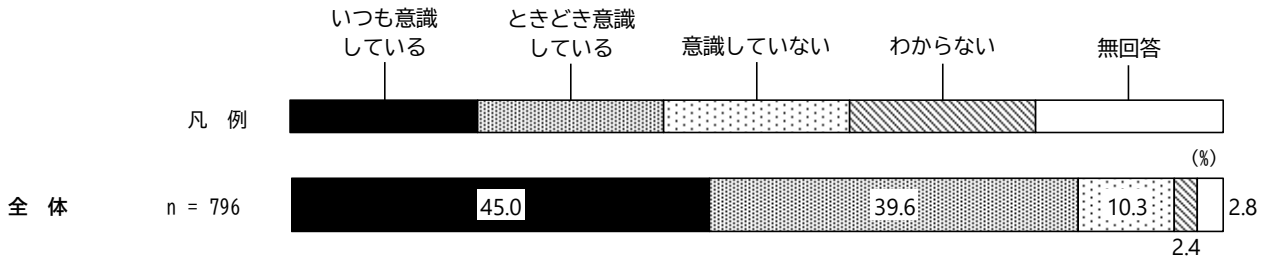
【健康維持増進や生活習慣病予防のために実施していること／地域別】



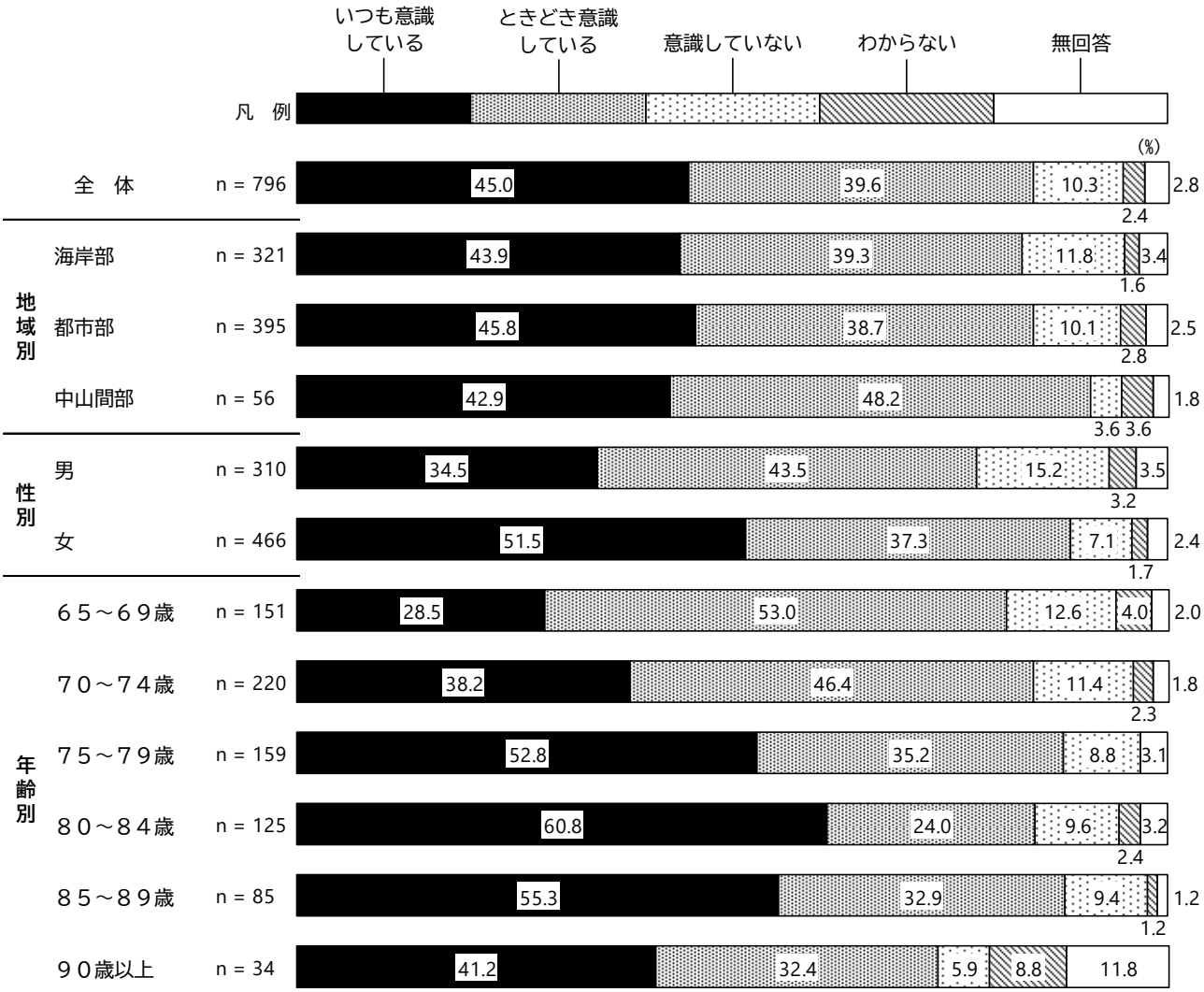
（５）日頃の食事の中での減塩意識について

- 「いつも意識している」が 45.0%と最も高くなっている。次いで「ときどき意識している」が 39.6%、「意識していない」が 10.3%となっている。
- 海岸部・都市部では「意識していない」が中山間部に比べ５ポイント以上高い。
- 男性では「意識していない」が 15.2%と女性に比べ５ポイント以上高い。
- 65～69 歳では「意識していない」が各年齢の中で最も高く、「いつも意識している」が最も低い。

問４９　あなたは、日頃の食事の中で減塩を意識していますか。（○は１つ）



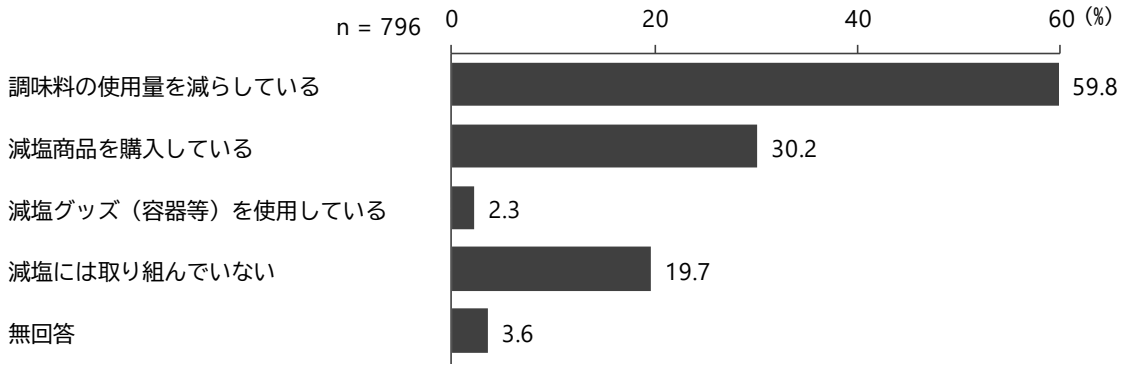
【日頃の食事の中での減塩意識について／地域別／性別／年齢別】



（６）減塩の取り組みについて

- 「調味料の使用量を減らしている」が 59.8%と最も高くなっている。次いで「減塩商品を購入している」が 30.2%となっている。一方、「減塩には取り組んでいない」が 19.7%となっている。
- 中山間部では「調味料の使用量を減らしている」が 64.3%、都市部では「減塩商品を購入している」が 31.9%、海岸部では「減塩には取り組んでいない」が 22.1%と他地域に比べ高い。
- 男性では「減塩には取り組んでいない」が 28.4%と女性に比べ 10 ポイント以上高い。

問５０　あなたは、減塩に取り組んでいますか。（あてはまるものすべてに○）



【減塩の取り組みについて／地域別／性別】

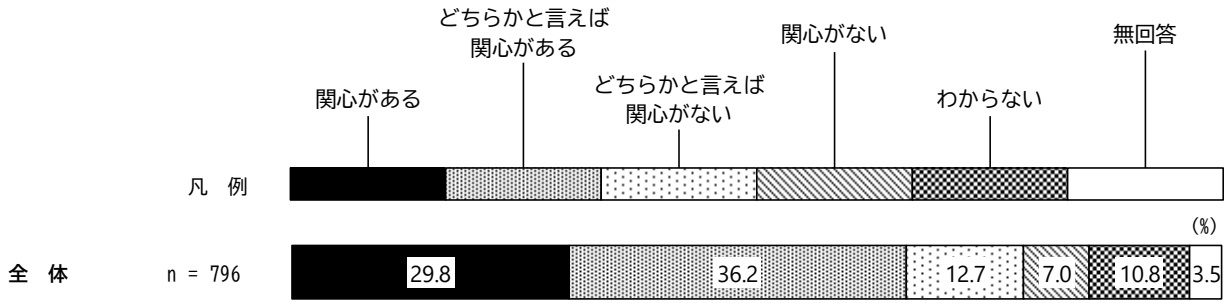
(%)

		n	調味料の使用量を減らしている	減塩商品を購入している	減塩グッズ（容器等）を使用している	減塩には取り組んでいない	無回答
全　体		796	59.8	30.2	2.3	19.7	3.6
地域別	海岸部	321	57.3	28.7	0.9	22.1	3.4
	都市部	395	62.0	31.9	2.8	18.5	4.1
	中山間部	56	64.3	25.0	5.4	16.1	1.8
性別	男	310	49.4	25.2	2.9	28.4	4.2
	女	466	67.4	33.3	1.7	14.2	3.2

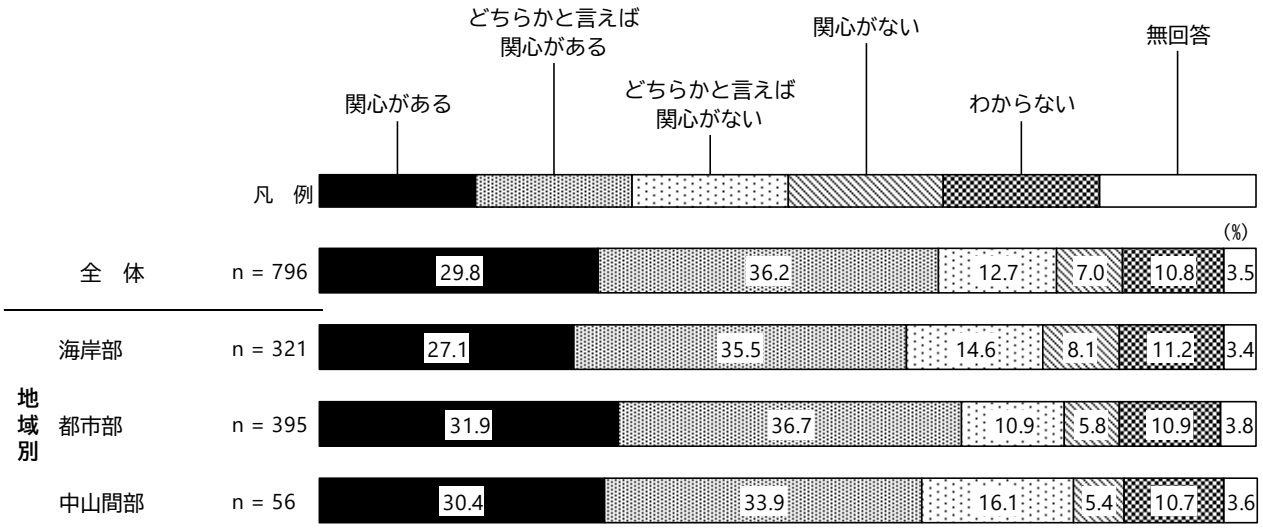
（7）食育に関心があるか

- 「どちらかと言えば関心がある」が 36.2%と最も高くなっている。次いで「関心がある」が 29.8%、「どちらかと言えば関心がない」が 12.7%となっている。
- 『食育に関心がある』(「関心がある」＋「どちらかと言えば関心がある」) が 66.0%となっている。
- 地域別では『食育に関心がある』について大きな差は出ていない。

問５１　あなたは、食育に関心がありますか。（○は１つ）



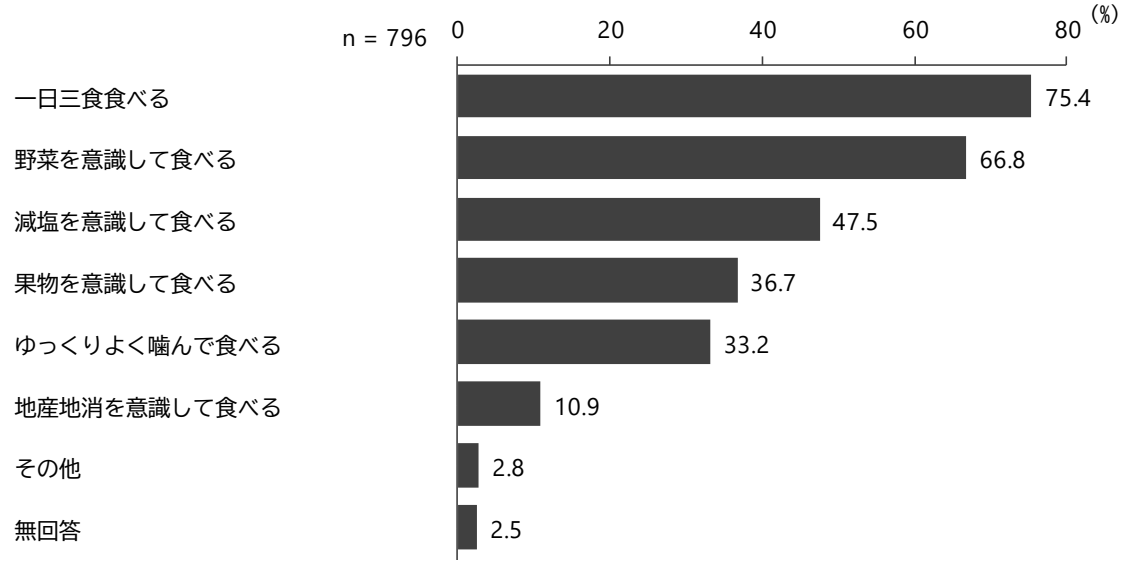
【食育に関心があるか／地域別】



（8）「食」に関する取り組みで実施していること

● 「一日三食食べる」が 75.4%と最も高くなっている。次いで「野菜を意識して食べる」が 66.8%、「減塩を意識して食べる」が 47.5%となっている。
● 中山間部では「一日三食食べる」が 85.7%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。

問５２　あなたは日頃「食」に関する取り組みで、実施されていることは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）



【「食」に関する取り組みで実施していること／地域別】

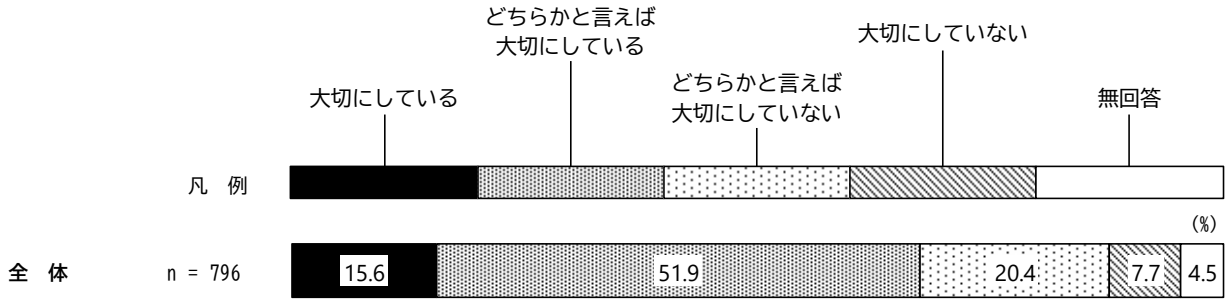
(%)

		n	一日三食食べる	野菜を意識して食べる	減塩を意識して食べる	果物を意識して食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	地産地消を意識して食べる	その他	無回答
全　体		796	75.4	66.8	47.5	36.7	33.2	10.9	2.8	2.5
地域別	海岸部	321	74.5	62.0	46.7	34.3	31.8	8.4	3.4	2.5
	都市部	395	74.2	70.4	48.1	39.7	33.9	12.2	2.3	3.0
	中山間部	56	85.7	66.1	44.6	28.6	41.1	14.3	3.6	-

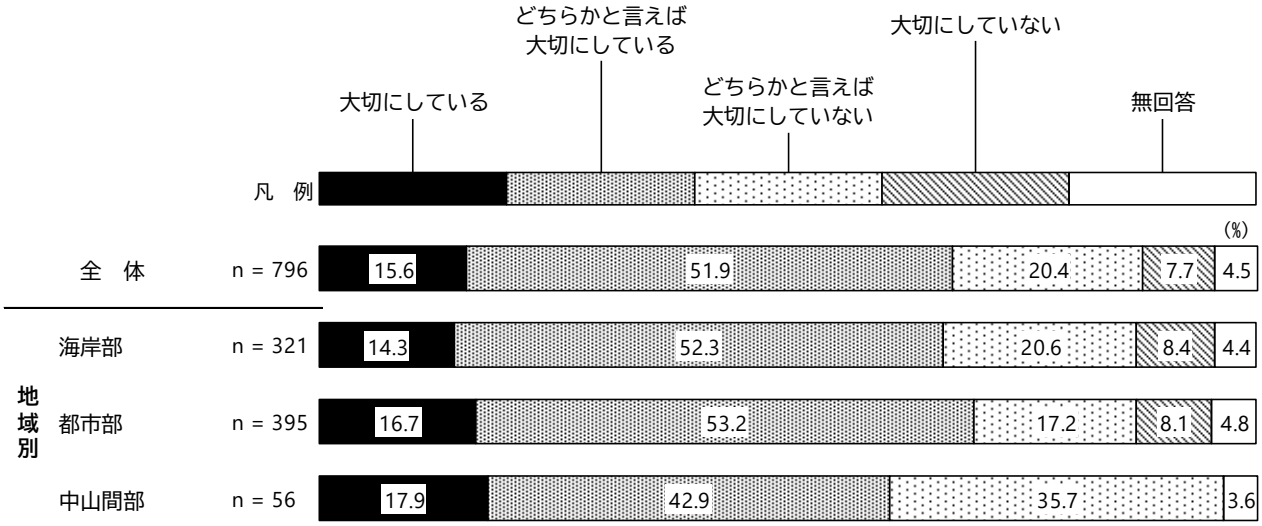
（９）食文化を大切にしているか

- 「どちらかと言えば大切にしている」が 51.9%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば大切にしていない」が 20.4%、「大切にしている」が 15.6%となっている。
- 『食文化を大切にしている』（「大切にしている」＋「どちらかと言えば大切にしている」）は 67.5%となっている。
- 中山間部では『食文化を大切にしている』が 60.8%と他地域に比べ５ポイント以上低い。

問５３　あなたはふだん、伝統食や行事食及び食事マナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（○は１つ）



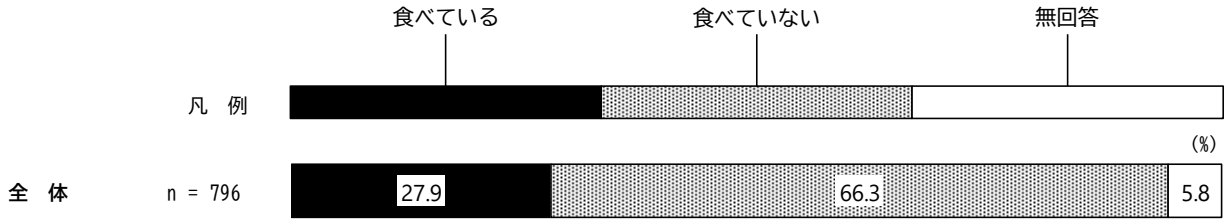
【食文化を大切にしているか／地域別】



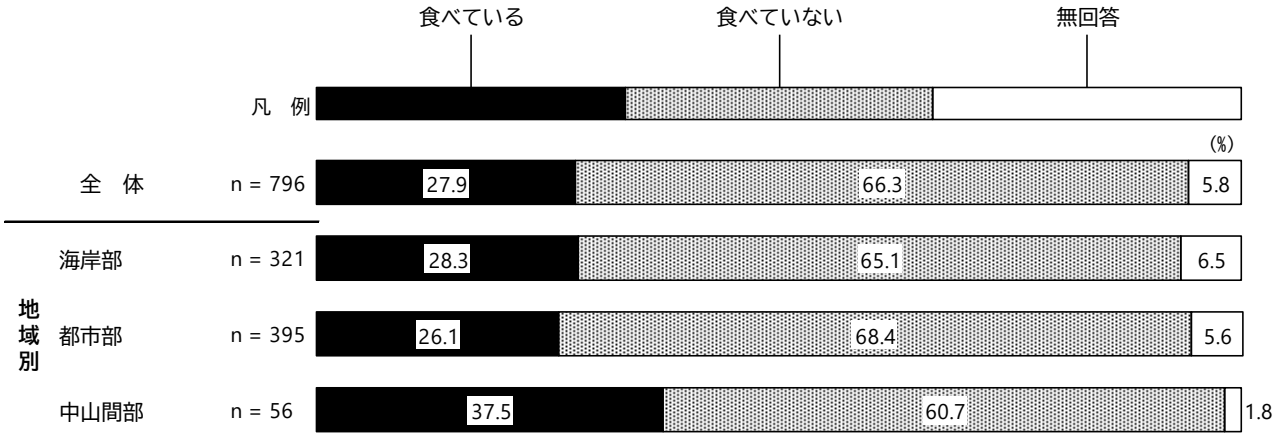
（１０）郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか

● 「食べていない」が 66.3%、「食べている」が 27.9%となっている。
● 都市部では「食べている」が 26.1%と地域別の中で最も低い。

問５４　あなたは、郷土料理や伝統料理（行事食）含むなど、月１回以上食べていますか。
（○は１つ）



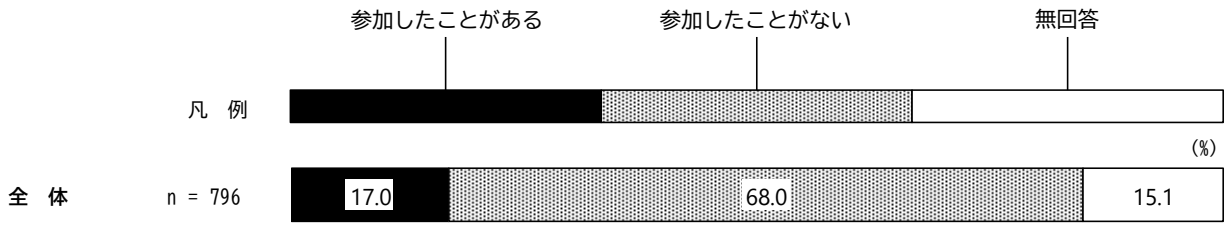
【郷土料理や伝統料理を月１回以上食べているか／地域別】



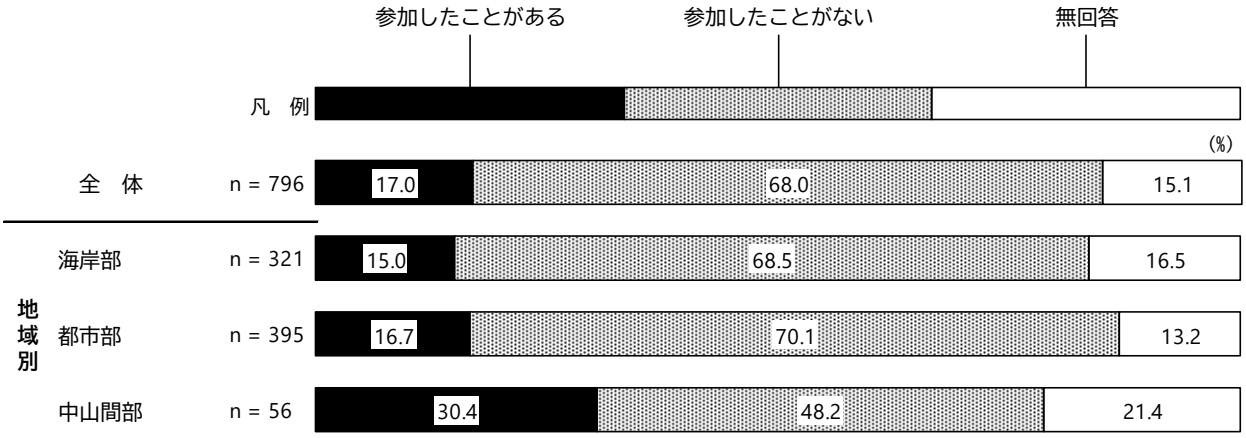
（１１）過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか

● 「参加したことがない」が 68.0%、「参加したことがある」が 17.0%となっている。
● 海岸部では「参加したことがある」が 15.0%と地域別の中で最も低い。

問５５　あなたは、おおむね過去 10 年間で田植えや野菜、果物の収穫、水産加工など、農林漁業体験に参加したことがありますか。（○は１つ）



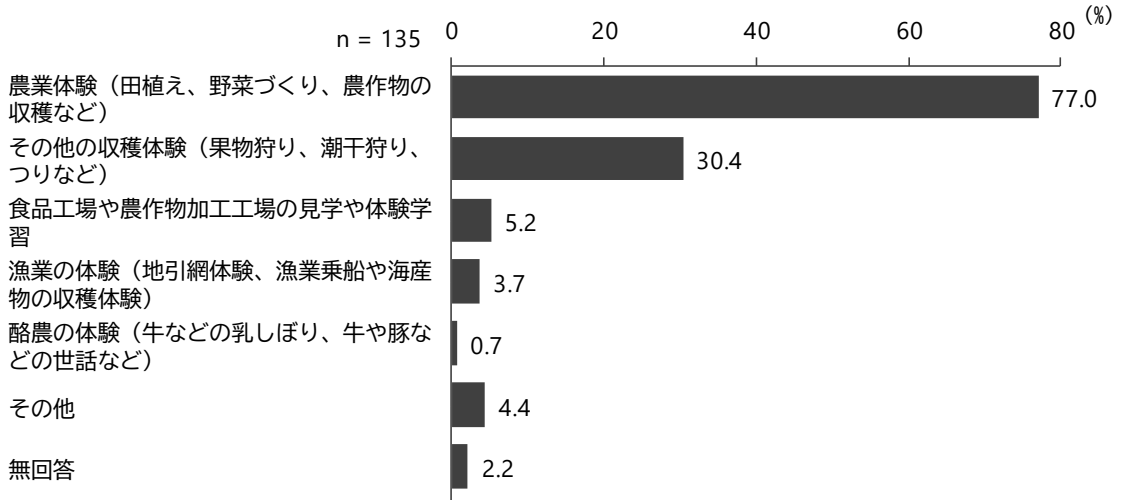
【過去 10 年間で、農林漁業体験に参加したことがあるか／地域別】



（１２）参加したことのある農林漁業体験

● 「農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）」が 77.0%、「その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）」が 30.4%となっている。

問５５－１　それはどのような体験でしたか。（あてはまるものすべてに○）



【参加したことのある農林漁業体験／地域別】

(%)

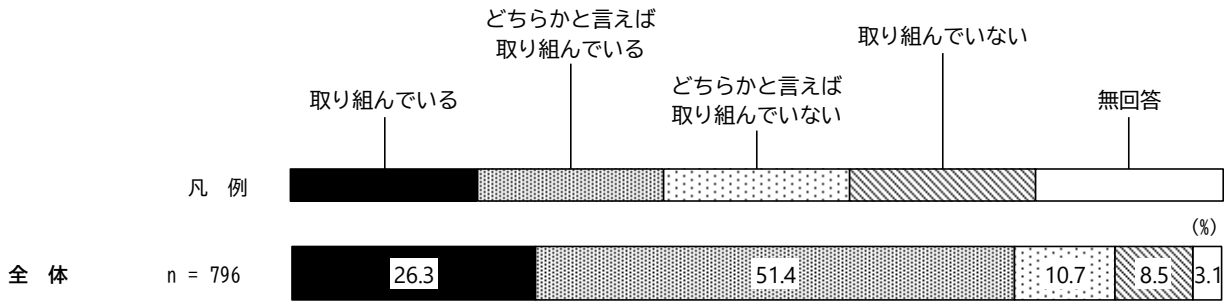
		n	農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）	その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）	食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習	漁業の体験（地引網体験、漁業乗船や海産物の収穫体験）	酪農の体験（牛などの乳しぼり、牛や豚などの世話など）	その他	無回答
全　体		135	77.0	30.4	5.2	3.7	0.7	4.4	2.2
地域別	海岸部	48	77.1	27.1	12.5	6.3	-	8.3	-
	都市部	66	78.8	34.8	1.5	1.5	-	1.5	1.5
	中山間部	17	88.2	17.6	-	-	5.9	5.9	5.9

※地域別集計については、調査数（ｎ）が少ないため参考値として掲載

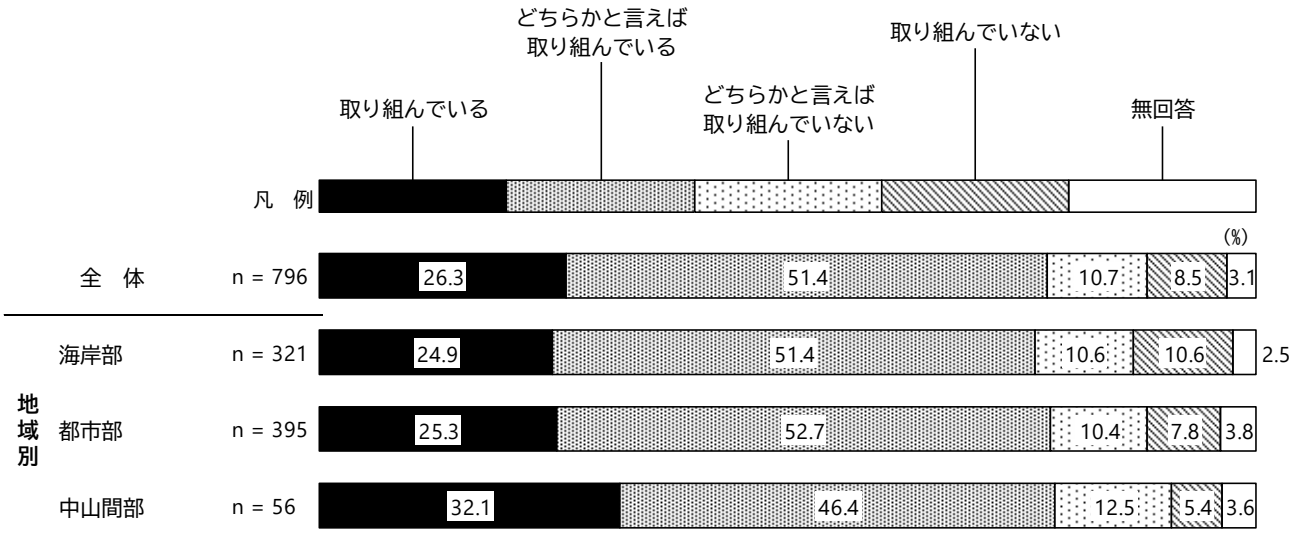
（１３）「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか

- 「どちらかと言えば取り組んでいる」が 51.4%と最も高くなっている。次いで「取り組んでいる」が 26.3%、「どちらかと言えば取り組んでいない」が 10.7%となっている。
- 『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』（「取り組んでいる」＋「どちらかと言えば取り組んでいる」）は 77.7%となっている。
- 地域別では『食品ロス削減のために何らかの行動をしている』について大きな差は出ていない。

問５６　あなたは「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいますか。（○は１つ）



【「食品ロス」を削減することを意識して取り組んでいるか／地域別】

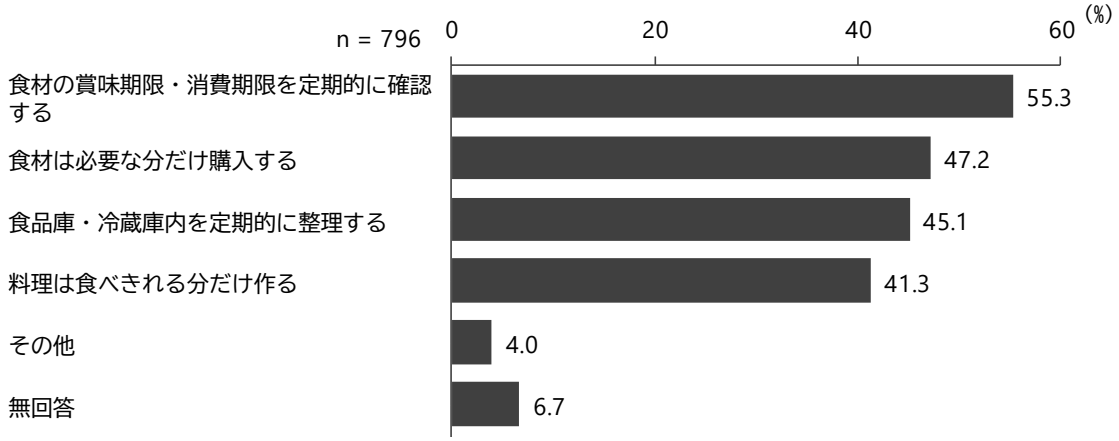


（１４）食品ロス削減のために取り組んでいること

- 「食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する」が 55.3%と最も高くなっている。次いで「食材は必要な分だけ購入する」が 47.2%、「食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する」が 45.1%となっている。
- 地域別では食品ロス削減のために取り組んでいることについて大きな差は出ていない。
- 男性では「食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する」が 28.7%と女性に比べ 20 ポイント以上低い。

問５７　あなたが、食品ロスのために取り組んでいることはなんですか。

（あてはまるものすべてに○）



【食品ロス削減のために取り組んでいること／地域別／性別】

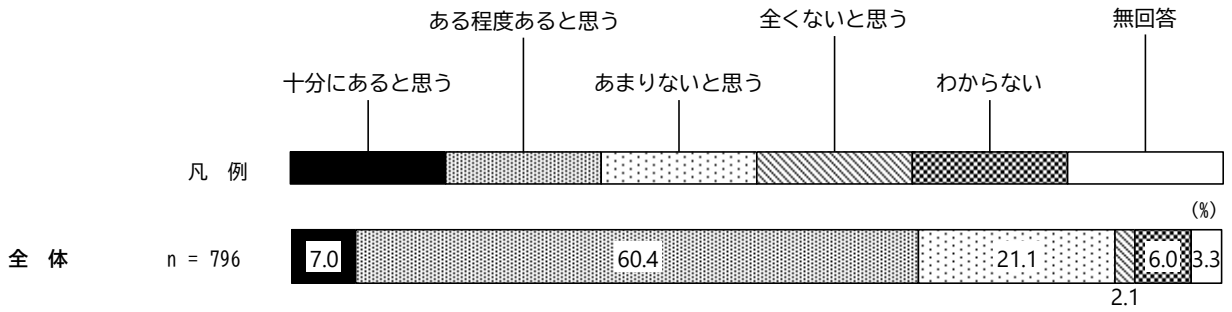
(%)

		n	食材の賞味期限・消費期限を定期的に確認する	食材は必要な分だけ購入する	食品庫・冷蔵庫内を定期的に整理する	料理は食べきれる分だけ作る	その他	無回答
全　体		796	55.3	47.2	45.1	41.3	4.0	6.7
地域別	海岸部	321	55.1	46.7	40.8	41.7	2.5	7.8
	都市部	395	56.2	47.6	47.8	40.3	5.3	5.6
	中山間部	56	51.8	44.6	50.0	41.1	5.4	5.4
性別	男	310	52.3	45.8	28.7	32.3	5.2	8.4
	女	466	57.9	48.1	56.2	47.2	3.4	5.2

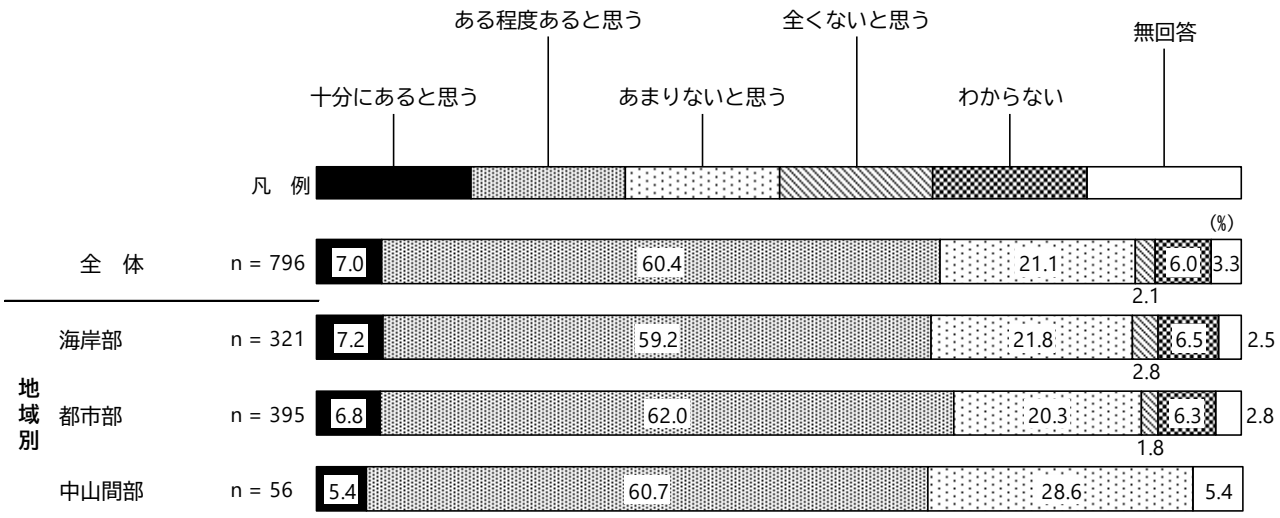
（１５）健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか

- 「ある程度あると思う」が60.4%と最も高くなっている。次いで「あまりないと思う」が21.1%、「十分にあると思う」が7.0%となっている。
- 『食品の安全性について、基礎的な知識がある』（「十分にあると思う」＋「ある程度あると思う」）は67.4%となっている。
- 地域別では『食品の安全性について、基礎的な知識がある』について大きな差は出ていない。

問５８　あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだほうがよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。（○は１つ）



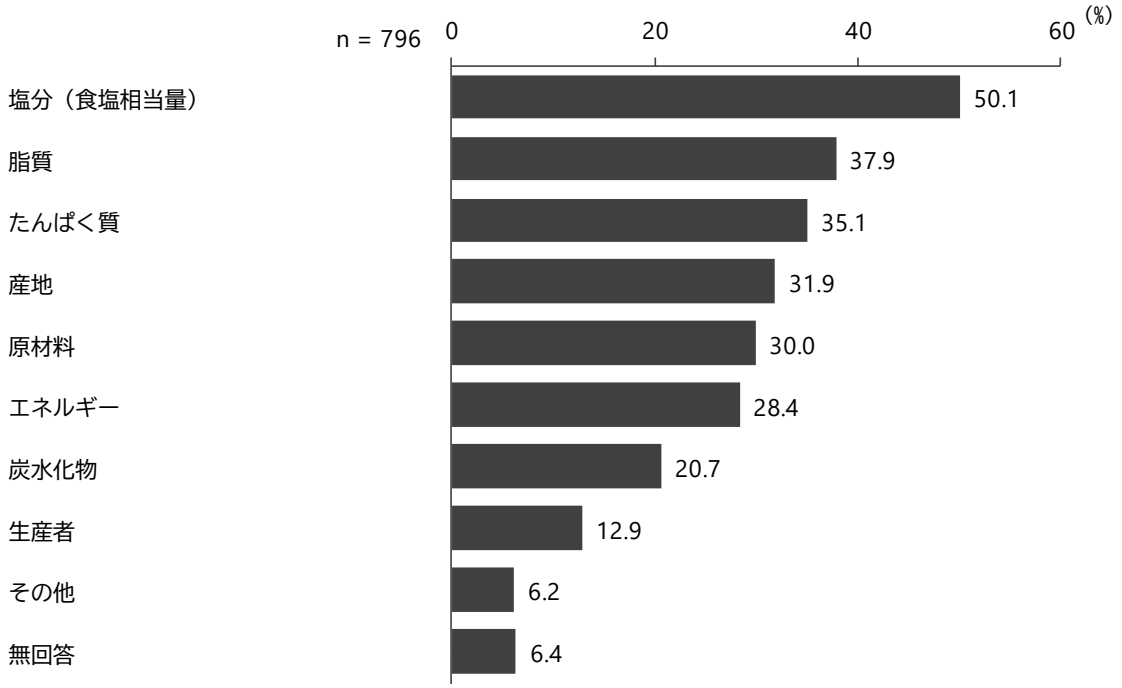
【健康に悪影響を与えないための食品選びや調理方法の知識があるか／地域別】



（１６）食品を選択する際に気を付けていること

- 「塩分（食塩相当量）」が 50.1%と最も高くなっている。次いで「脂質」が 37.9%、「たんぱく質」が 35.1%となっている。
- 都市部では「塩分（食塩相当量）」が 53.9%、海岸部では「産地」が 34.0%、中山間部では「炭水化物」が 26.8%と他地域と比べ高い。
- 女性では「塩分（食塩相当量）」が 53.4%、「たんぱく質」が 41.4%、「産地」が 36.9%とそれぞれ男性に比べ５ポイント以上高い。

問５９　あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことに気を付けていますか。
（あてはまるものすべてに○）



【ふだん食品を選択する際に気を付けていること／地域別／性別】

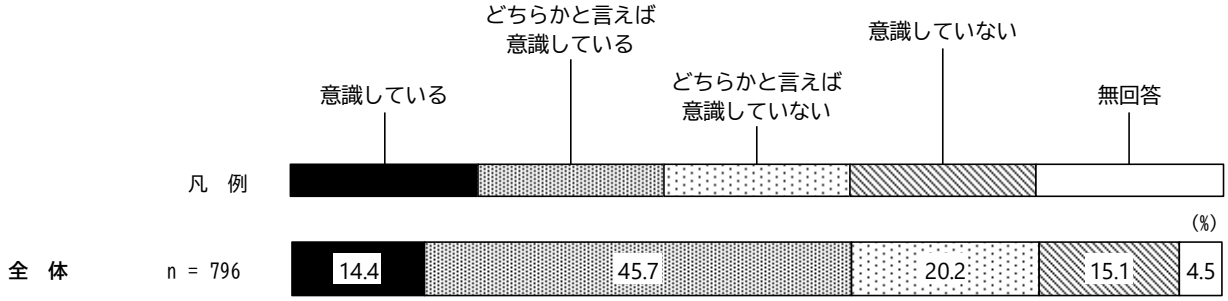
(%)

		n	塩分（食塩相当量）	脂質	たんぱく質	産地	原材料	エネルギー	炭水化物	生産者	その他	無回答
全　体		796	50.1	37.9	35.1	31.9	30.0	28.4	20.7	12.9	6.2	6.4
地域別	海岸部	321	47.4	36.4	27.7	34.0	27.4	29.0	16.8	15.0	5.3	6.9
	都市部	395	53.9	38.0	39.7	31.1	31.9	28.1	23.0	10.9	7.3	5.6
	中山間部	56	42.9	46.4	39.3	21.4	32.1	30.4	26.8	14.3	3.6	3.6
性別	男	310	45.5	32.6	25.5	23.9	24.5	26.1	21.0	10.0	8.7	7.1
	女	466	53.4	41.8	41.4	36.9	33.9	30.7	21.0	14.6	4.7	5.2

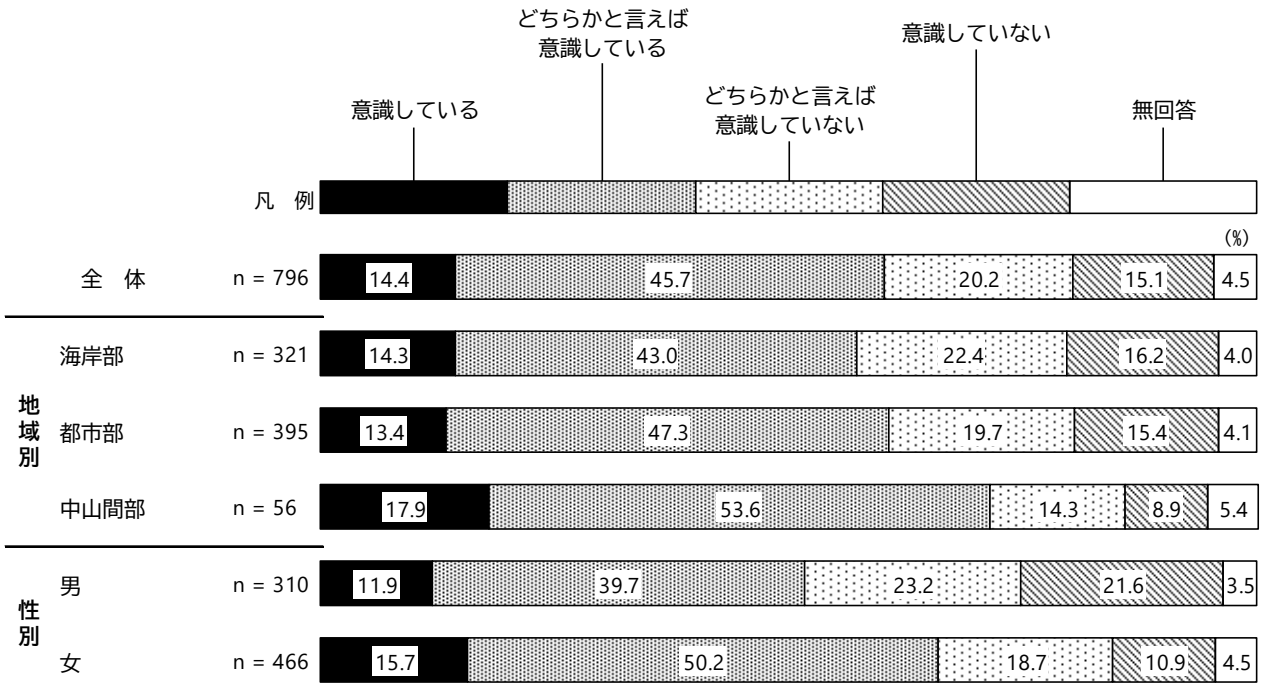
（１７）食品を購入する際に環境を意識しているか

- 「どちらかと言えば意識している」が 45.7%と最も高くなっている。次いで「どちらかと言えば意識していない」が 20.2%、「意識していない」が 15.1%となっている。
- 『環境を意識している』(「意識している」＋「どちらかと言えば意識している」）は 60.1%となっている。
- 中山間部では『環境を意識している』が 71.5%と他地域に比べ 10 ポイント以上高い。
- 女性では『環境を意識している』が 65.9%と男性に比べ 10 ポイント以上高い。

問６０　あなたは、ふだん食品を選択する際に環境に配慮した農林水産物・食品を意識して購入しますか。（○は１つ）



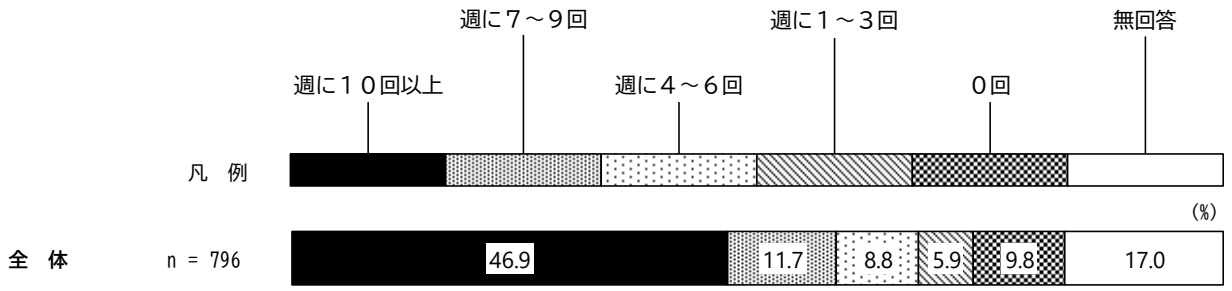
【食品を購入する際に環境を意識しているか／地域別／性別】



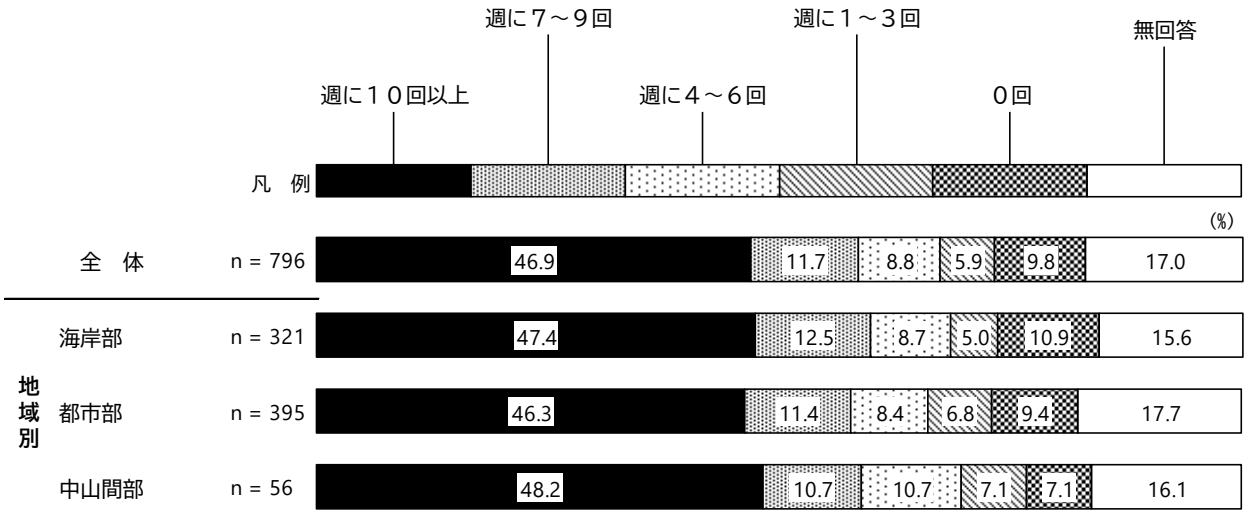
（１８）家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度

- 「週に 10 回以上」が 46.9%と最も高くなっている。次いで「週に７～９回」が 11.7%、「０回」が 9.8%となっている。
- 地域別では「週に 10 回以上」について大きな差は出ていない。

問６１　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、１週間にどのくらいありますか。
（同居者ありのみ）（○は１つ）



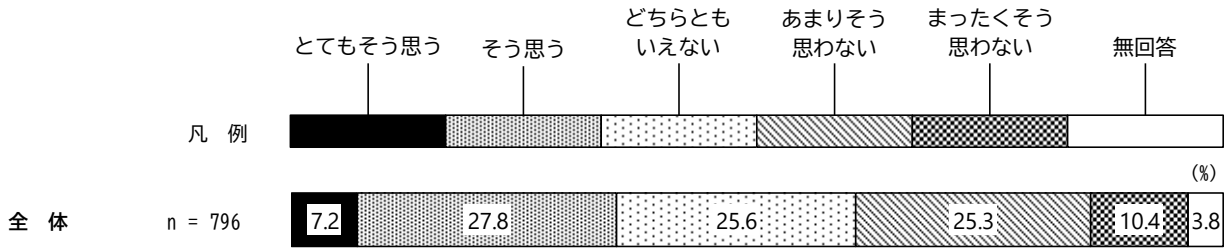
【家族と朝食や夕食を一緒に食べる１週間あたりの頻度／地域別】



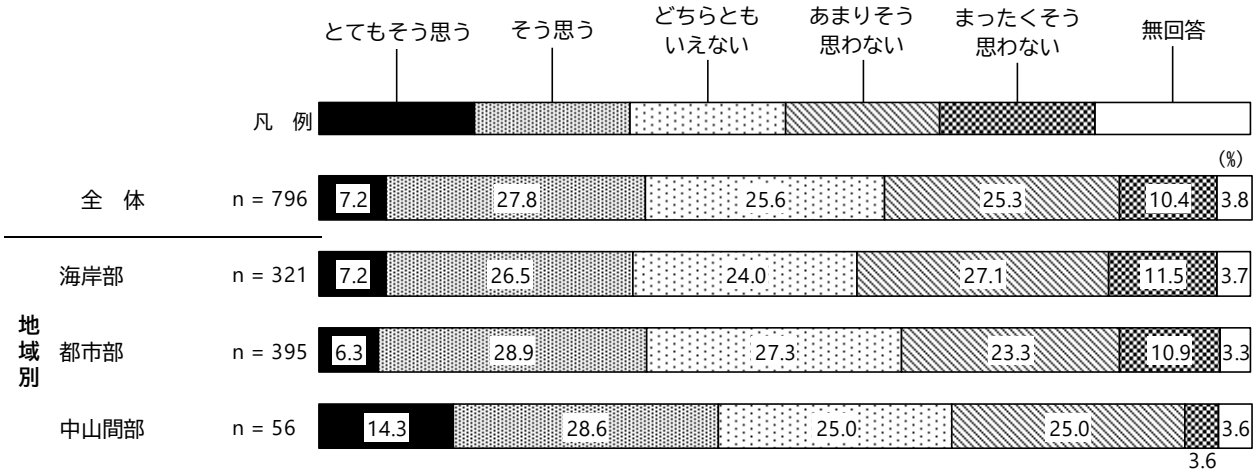
（１９）地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか

- 「そう思う」が 27.8%と最も高くなっている。次いで「どちらともいえない」が 25.6%、「あまりそう思わない」が 25.3%となっている。
- 『地域等で共食したいと思う』（「とてもそう思う」＋「そう思う」）は 35.0%となっている。
- 中山間部では『地域等で共食したいと思う』が 42.9%と他地域に比べ５ポイント以上高い。

問６２　地域や所属コミュニティー（職場を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は１つ）



【地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加したいか／地域別】



第３次いわき市食育推進計画評価のための市民アンケート調査

－調査結果報告書－

発行年月：令和５年３月
発　　行：いわき市　保健福祉部　保健所　地域保健課
〒970-8686　福島県いわき市平字梅本 21 番地
電話 0246-27-8594(直通)　FAX 0246-27-8607
調査委託：株式会社サーベイリサーチセンター