

第3次いわき市食育推進計画



おいしく 楽しく いわきの 味で
食卓囲み 元気なわが家

「いわき市食育推進計画」のキャッチフレーズ

平成 31 年 3 月
いわき市

は じ め に

本市におきましては、平成 21 年に「いわき市食育推進計画」を策定し、家庭や地域、学校、企業など一体となって、本市の地域特性を生かした「食育」事業を推進して参りました。さらに、平成 26 年には「第 2 次いわき市食育推進計画」を策定し、「食を通じて、市民一人ひとりが生涯にわたって 健やかで ころ豊かに 楽しく 生活できるまちづくり」を基本理念として、食育の「周知から実践へ」というコンセプトのもと、計画の推進に努めて参りました。



しかしながら、栄養バランスの偏った食事や不規則な食事などの食習慣の乱れにより、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病が増加しているほか、東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴い、食の安全性に対する関心が高まっているなど、食に関わる課題への対応が必要となっており、食育の重要性はこれまで以上に高まっております。

これらのことを踏まえ、市民一人ひとりが食に関する正しい知識と的確な判断力を身につけ、伝統文化や多様な価値観に配慮しながら、健全な食生活を実践することができる食育を積極的に推進するため、今般、「第 3 次いわき市食育推進計画」を策定いたしました。

この計画の特徴といたしましては、前計画のコンセプトを発展させ、「実践の環を広げよう」を新たなコンセプトに掲げ、その実現に向けて、5 つの施策展開の視点と、健康寿命の延伸や子育て世代等を重視した 6 つの施策の方向、16 の数値目標を位置づけたところであります。

市におきましては、本計画の初年度である平成 31 年度を「いわき市健康元年」と位置づけ、「食育」を通じた健康の増進を含め、市民の皆様の健康づくりを全市的な取り組みとして推進して参りますので、より一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、熱心に御審議いただきました「市食育推進協議部会」の委員の皆様をはじめ、パブリックコメントを通じて貴重な御意見、御提案をお寄せいただきました市民の皆様に、心よりお礼申し上げます。

平成 31 年 3 月

いわき市長 清水 敏男

目 次

◆ 第 1 章 計画の概要

1	計画策定の趣旨	2 P
2	計画の位置づけ	3 P
3	計画の推進体制	4 P
4	計画の期間	4 P

◆ 第 2 章 これまでの取り組みと課題

1	食育基本法と国の取り組み	6 P
2	第 2 次いわき市食育推進計画の推進	8 P
3	国の基本計画における課題と本市の現状	9 P
(1)	食育への関心と参画	9 P
(2)	若い世代を中心とした食育の推進	10 P
(3)	多様な暮らしに対応した食育の推進	13 P
(4)	健康寿命の延伸につながる食育の推進	14 P
(5)	食の循環や環境を意識した食育の推進	19 P
(6)	食文化の継承に向けた食育の推進	21 P
4	現状から見る本市の課題及び今後の方向性について	21 P
(1)	本市における主な課題について	21 P
(2)	今後の方向性について	22 P

◆ 第 3 章 計画の基本方針

1	計画の基本理念	26 P
---	---------	------

2 施策展開の視点	26 P
(1) 市民の心身の健康の増加と豊かな人間形成	26 P
(2) 食に関する感謝の念と理解	26 P
(3) 市民運動としての食育の推進	27 P
(4) 市の伝統的な食文化の継承と農林水産業の活性化	27 P
(5) 食品の安全性の確保等における食育の役割	27 P
3 施策の方向と目標	27 P
(1) 健康寿命の延伸につながる食育の推進	27 P
(2) 子育て世代を中心とした食育の推進	28 P
(3) 市民、企業、団体等との共創による食育の推進	28 P
(4) 多様なライフスタイルに対応した食育の推進	28 P
(5) 食環境の整備を意識した食育の推進	29 P
(6) 地域の食文化の継承に向けた食育の推進	29 P

◆ 第4章 食育推進のための取り組み

1 健康寿命の延伸につながる食育の推進	34 P
(1) 望ましい食習慣と知識の習得	34 P
(2) 乳幼児期・学童期・思春期における食育の推進	35 P
(3) 思春期・青年期における食育の推進	36 P
(4) 青年期・壮年期における食育の推進	37 P
(5) 高齢期における食育の推進	38 P
2 子育て世代を中心とした食育の推進	38 P
(1) 妊産婦や乳幼児に対する食育の推進	39 P
(2) 子どもの発達段階に応じた食育の推進	40 P
(3) 給食を通じた食育の推進	41 P
(4) 保護者への普及啓発	42 P
(5) 日本型食生活の推進	43 P

3	市民、企業、団体等との共創による食育の推進	43 P
(1)	地域における食育推進の取り組み	43 P
(2)	食育推進に係る人材の育成・支援	45 P
(3)	関係団体・事業者等の連携による食育の推進	46 P
4	多様なライフスタイルに対応した食育の推進	47 P
(1)	家庭や地域における共食の推進	47 P
(2)	学生食堂や社員食堂等における食育の推進	48 P
5	食環境の整備を意識した食育の推進	49 P
(1)	農林水産業を通じた食育の推進	49 P
(2)	給食を通じた食育の推進	50 P
(3)	食環境の整備	51 P
(4)	食品の安全性に関する知識と理解の推進	52 P
(5)	環境との共生	58 P
6	地域の食文化の継承に向けた食育の推進	59 P
(1)	地産地消の推進	59 P
(2)	食文化の継承と振興	60 P

■ その他資料

●	「第3次いわき市食育推進計画」の策定体制について	64 P
●	計画策定までの経過	65 P
●	いわき市食育推進協議部会名簿	66 P