

# 休日当番医など (12月1日～1月15日)

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

12月2日(日)	山口医院 おちあい内科消化器科クリニック 榎田病院 根本内科胃腸科医院	9時～17時	平作町 24-1811 小名浜岡小名 73-1171 植田町 63-3202 常磐湯本町 43-4100
9日(日)	須田医院 中村病院 こうじま慈愛病院 いわき湯本病院	8時30分～12時 9時～17時	小島町 27-6060 小名浜大原 53-3141 錦町 63-5141 常磐湯本町 42-3188
16日(日)	山口医院 佐々木内科胃腸科 呉羽総合病院 かもめクリニック	9時～17時	平作町 24-1811 小名浜南君ヶ塚町 73-0345 錦町 63-2181 草木台 28-1010
23日(日)	長谷川整形外科医院 須田医院 かしむら婦人科クリニック なこそ病院 比佐医院	8時30分～11時30分 8時30分～12時 9時～17時	平五色町 25-5691 小島町 27-6060 泉玉露 56-2289 勿来町 65-7755 常磐湯本町 43-2313
24日(月)	須田医院 村田耳鼻咽喉科 高木内科医院 おおはらこどもクリニック 常磐病院	8時30分～12時 9時～12時 9時～17時	小島町 27-6060 平中平窪 22-0010 小名浜寺廻町 92-3435 東田町 63-0001 常磐上湯長谷町 43-4175
30日(日)	須田医院 中央台たなか眼科 磐城中央クリニック 呉羽総合病院 緑川内科クリニック かとう内科クリニック	8時30分～12時 9時～14時 9時～17時	小島町 27-6060 中央台高久 29-1722 小名浜南富岡 53-3511 錦町 63-2181 錦町 68-6415 常磐西郷町 72-0072
31日(月)	山口医院 かしま病院 こうじま慈愛病院 いわき南クリニック 箱崎医院	9時～11時 9時～17時	平作町 24-1811 鹿島町下蔵持 58-8010 錦町 63-5141 植田町 77-1663 常磐関船町 42-3131
1月1日(火)	中村病院 なこそ病院 さいとう内科クリニック はたの眼科	9時～17時	小名浜大原 53-3141 勿来町 65-7755 佐糠町 77-1001 常磐関船町 42-2040
2日(水)	石井脳神経外科眼科病院 矢吹病院 いわぶちクリニック せき整形外科クリニック	9時～17時	小名浜林城 58-3121 佐糠町 63-1818 錦町 63-1501 常磐西郷町 84-9905
3日(木)	小名浜生協病院 榎田病院 小松医院 常磐病院	9時～17時	小名浜岡小名 53-4374 植田町 63-3202 遠野町上遠野 89-2041 常磐上湯長谷町 43-4175
6日(日)	山口医院 すみのやリウマチ整形外科 呉羽総合病院 さかもと内科胃腸科クリニック	9時～17時	平作町 24-1811 小名浜住吉 58-1154 錦町 63-2181 常磐関船町 72-2022
13日(日)	長谷川整形外科医院 須田医院 永井整形外科 こうじま慈愛病院 いわき湯本病院	8時30分～11時30分 8時30分～12時 9時～17時	平五色町 25-5691 小島町 27-6060 小名浜西君ヶ塚町 54-7722 錦町 63-5141 常磐湯本町 42-3188
14日(月)	須田医院 村田耳鼻咽喉科 ふじい医院 よこぎ内科胃腸科クリニック いわき草木台総合クリニック	8時30分～12時 9時～12時 9時～17時	小島町 27-6060 平中平窪 22-0010 泉町 56-2288 勿来町 65-1111 草木台 28-1145

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

## 日曜 小児専門当番医 9時～12時

2日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
9日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
16日	若松医院	平大町	22-3838
23日	こない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
1月6日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
13日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707

## 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】  
須田医院 (小島町)  
8時30分～12時 ☎27-6060

12月16日

【整形外科】  
坂本整形外科医院 (平豊間)  
8時30分～12時、14時～17時 ☎38-2830

12月23日

【泌尿器科】  
常磐病院 (常磐上湯長谷町)  
9時～15時 ☎43-4175

12月2日、9日、16日、23日、30日・31日

1月1日・2日、6日、13日・14日

【精神科】  
新田目病院 (平上荒川)  
10時～16時 ☎28-1222

12月2日、9日

1月6日、13日

【眼科】  
中央台たなか眼科 (中央台高久)  
9時～14時 ☎29-1722

12月2日、16日、23日

1月6日、13日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

## 休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時  
日曜日：14時～18時、19時～23時  
祝日、12月24日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

## 休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日、12月24日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

※年末年始の診療時間は13ページをご覧ください。

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましよう

●レントゲン検査はやめましよう

●救急車は適正に利用ましよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>)

ガングリオンは症状がないことが多いですが、中には神経を圧迫することで痛みを伴ったり、手の可動制限を伴ったりする場合があります。

関節は隣り合う骨同士が関節包という袋で覆われ、つながっており、内部は滑液というゼリー状の物質で満たされています。この関節包と滑液が関節のそばに飛び出すように生じたのがガングリオンです。

ガングリオンとは、関節のすぐ近くでできる半球状のやや硬い腫瘍のことで、ほとんどが手首の関節に生じます。

## ガングリオン

皮膚の表側にある場合は、視診や、触診だけで明らかになります。体の深部にある場合は超音波

診断や、MRI検査が必要となる場合もあります。注射針をガングリオンに刺して吸引し、滑液を確保できればそれで診断もできます。

症状が特になければ、経過観察でも問題はありません。自然に縮小することもありますが、治療は注射針で吸引する方法が一般的で、何回か吸引を繰り返すうちに治ることがあります。何回吸引しても変化がない場合や、症状が強い場合は、摘出手術という選択肢もあります。それでも再発する可能性があります。

診断や、MRI検査が必要となる場合もあります。注射針をガングリオンに刺して吸引し、滑液を確保できればそれで診断もできます。

市民の

# 健康教室



提供・問い合わせ  
一社いわき市医師会  
☎38-4201

健康教室

## 病理診断科医療録⑨

## けんこうQ&A

## 神経内科⑨

**病理解剖**  
病理解剖は死体解剖保存法にのっとり、遺族の承諾を得て行うもので、病気が原因で死亡した場合に限り行う医療行為です。主な目的は、生前の臨床診断の再確認、病気の進行度、治療の効果、さらに死因の追求などが挙げられます。

病理解剖の結果は肉眼的所見と組織学的所見を合わせて臨床医に報告され、遺族への結果報告のほかに、後日行われる臨床病理症例検討会(CPC)の資料にもなります。これら病理解剖の結果が蓄積されることにより、医学の進歩や医療の質の向上に大きく貢献することが期待されています。

**不随意運動**  
Q 最近箸を持つ手が震えて困ります。どうしたら良いでしょうか?  
A 意図しないのに勝手に体が動いてしまう現象を不随意運動といいます。両腕を胸の前にかざし、左右の手を水平に向き合わせるような姿勢で、指がぶるぶる震えるようであれば「振戦」という不随意運動の可能性が高いです。甲状腺機能亢進症などの明らかな原因疾患がないものは本態性振戦と呼ばれ、ベータ遮断薬と呼ばれる薬剤が有効です。ただし、注射する治療法が有効です。

気管支ぜんそくなどの持病がある方には使用できません。  
Q その他、不随意運動にはどのようなものがありますか?  
A 首が曲がってなかなか正面を向けなくなる痙攣性斜頸という疾患があります。これは、持続的な筋収縮が生じる「ジストニア」という不随意運動の一種です。痙攣性斜頸に対しては、食中毒の原因となるボツリヌス菌が産生する毒素を薄めて精製した薬剤を、緊張が高まっている筋肉に注射する治療法が有効です。