

令和6年度

助産師による

# 授乳（おっぱい）相談

このような心配がある時は…

妊娠中のおっぱいの手入れ  
ってどうすればいいの？

母乳で育てたいけど、あまり  
出てないみたい。  
ミルクを足したほうがいい？



赤ちゃんがうまく吸ってくれ  
ないから、足りてるか心配…。  
授乳の仕方がわからない。

おっぱいのトラブル（しこり、  
痛みがある）、  
手入れ方法を知りたい。  
卒乳ってどうするの？

お気軽にご相談ください。

❖内容 妊娠中から授乳期にあるお母さんとお子さんを対象に、発育の確認（体重測定）、母乳・ミルクの与え方、乳房の手入れなど、助産師による個別相談を行います。（無料）

❖持参物 母子（親子）健康手帳、おむつ、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚  
※感染対策の為、お母さんのマスクの着用をお願いいたします。

❖お申込 事前に予約が必要となりますので、お電話または窓口でお申込み下さい。

＜予約時間＞ ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～（お一人、約30分）

※お子様の体重測定を行うため、②10:00～以降のご予約の方は、10～15分前に会場へお越しください

📍会場・日程・申し込み先 （※どの会場でも利用可能です。）

会場	日程				問い合わせ・申込み先
総合保健福祉センター	令和6年 4月22日(月)	5月27日(月)	6月24日(月)	7月22日(月)	平地区保健福祉センター Tel(22)7621 もしくは 内郷・好間・三和地区 保健福祉センター Tel(27)8692
	8月26日(月)	9月30日(月)	10月28日(月)	11月25日(月)	
	令和7年 12月23日(月)	1月20日(月)	2月17日(月)	3月10日(月)	
小名浜市民会館	令和6年 4月19日(金)	5月24日(金)	6月14日(金)	7月12日(金)	小名浜地区 保健福祉センター健康係 Tel(54)2111
	8月23日(金)	9月13日(金)	10月11日(金)	11月8日(金)	
	令和7年 12月13日(金)	1月24日(金)	2月14日(金)	3月14日(金)	
勿来市民会館	令和6年 4月24日(水)	5月22日(水)	6月12日(水)	7月10日(水)	勿来・田人地区 保健福祉センター健康係 Tel(63)2111
	8月21日(水)	9月11日(水)	10月9日(水)	11月20日(水)	
	令和7年 12月11日(水)	1月15日(水)	2月12日(水)	3月5日(水)	

\*おっぱいの介助時は、衛生面を考慮し手袋を使用しますのでご了承ください。