

# 健康教室



提供・問い合わせ  
（社）いわき市医師会  
☎38-4201

## 新型たばこの人体への影響

新型たばこ（加熱式たばこ）の需要が急速に拡大しています。海外で主流となっているタイプの電子たばこは、日本では医薬品医療機器等法によってニコチンを液体カートリッジ内へ添加できないため、販売できません。

現在、日本では三種類の新型たばこが販売されています。いずれも葉タバコそのものではなく、葉タバコを原料としてさまざまな薬品を添加したスティックを、充電した本体で加熱して、発生したグリセリンや、エチレングリコールなどの気体を吸引するものです。加熱させずに三百度程度まで加熱するため、一酸化炭素やタールは明らかに減少していますが、変わらないもの、逆に増えているものもあるとされ、発生する化学物質は二百種類以上あります。新型

たばこは煙が見えにくく、臭いも少ないことから、すぐそばで使用されても気が付かないことが多いのですが、現在、これらの人体への影響について専門機関での検討が継続されています。

新型たばこに対する日本呼吸器学会の見解を抜粋してご紹介します。「新型たばこの使用と疾患リスクの関連性についての化学的証明がなされるには、かなりの時間を要する。見えにくい新型たばこの煙の中には大量のエアロゾル（微粒子）が含まれ、この中には、燃焼たばこと同レベルのニコチン、数倍の有害物質が含まれているとの報告がある。呼出したエアロゾルは周囲に拡散するため受動喫煙の恐れがある。従来の燃焼たばこと同様に公共の場所、公共交通機関での使用は認められない。」

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp/>）

## 休日当番医など（5月1日～6月15日）

### 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

日	当番医	時間	住所	電話番号
5月3日(木)	石井脳神経外科眼科病院	9時～17時	小名浜林城	58-3121
	榑田病院		植田町	63-3202
	森のこどもクリニック		植田町	38-7227
	常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
4日(金)	ニュータウン腎・内科クリニック	9時～12時	中央台高久	46-0606
	磐城中央クリニック		小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
	矢野内科胃腸科		東田町	62-3262
5日(土)	いわき草木台総合クリニック	8時30分～11時30分	草木台	28-1145
	長谷川整形外科医院		平五色町	25-5691
	小名浜生協病院		小名浜岡小名	53-4374
	なこそ病院		勿来町	65-7755
6日(日)	クリニック田畑	9時～17時	中岡町	63-1476
	はたの眼科		常磐関船町	42-2040
	中央台たなか眼科		中央台高久	29-1722
	山口医院		平作町	24-1811
13日(日)	かしま病院	9時～17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
	花田内科クリニック		錦町	62-5000
	かもめクリニック		草木台	28-1010
20日(日)	須田医院	8時30分～12時	小島町	27-6060
	やまぐち整形外科		鹿島町走熊	29-7000
	矢吹病院		佐糠町	63-1818
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
27日(日)	山口医院	9時～17時	平作町	24-1811
	村岡産婦人科医院		小名浜岡小名	92-4578
	榑田病院		植田町	63-3202
	せき整形外科クリニック		常磐西郷町	84-9905
6月3日(日)	須田医院	8時30分～12時	小島町	27-6060
	中央台たなか眼科		中央台高久	29-1722
	富岡クリニック		小名浜大原	85-5770
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
10日(日)	そえだ医院	9時～17時	常磐湯本町	68-6155
	山口医院		平作町	24-1811
	中山医院		中之作	55-8141
	なこそ病院		勿来町	65-7755
10日(日)	常磐病院	8時30分～12時	常磐上湯長谷町	43-4175
	須田医院		小島町	27-6060
	中村病院		小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
10日(日)	いわき湯本病院	9時～17時	常磐湯本町	42-3188

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

### 日曜 小児専門当番医 9時～12時

5月	13日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
5月	20日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
5月	27日	渡辺クリニック	平南町	25-1170
6月	3日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
6月	10日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272

### 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】  
須田医院（小島町）  
8時30分～12時 ☎27-6060

5月 20日

【泌尿器科】  
常磐病院（常磐上湯長谷町）  
9時～15時 ☎43-4175

5月 4日・5日・6日、13日、20日、27日

6月 10日

【眼科】  
中央台たなか眼科（中央台高久）  
9時～14時 ☎29-1722

5月 13日、20日

6月 3日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】  
総合保健福祉センター隣 ☎27-1208  
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時  
日曜日：14時～18時、19時～23時  
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時  
5月5日：9時～13時、14時～18時、19時～翌朝7時

休日救急歯科診療所  
総合保健福祉センター内 ☎27-8620  
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時  
（受付終了時間15時30分）

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000（ブッシュ回線・携帯電話）  
毎日 19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましよう

●「けんこうQ&A」

●救急車は適正に利用しよう

## 病理診断科医療録②

### 病理診断

病理は、組織診断、術中迅速診断、細胞診断、病理解剖、そして臨床・病理症例検討会（CPC）を主な仕事としてしています。

組織診断は、内視鏡などで切除した小さな生検材料や、外科、産婦人科などから提出される大きな手術材料を対象としています。

手術中に腫瘍が良性か悪性か、または、がんが取り切れているかどうかを緊急に調べるのが術中迅速診断です。これは手術の進行を決める大事な病理診断の一つです。

細胞診断は、病変部をこすったり、腫瘍に針を刺したり、さらに体の中にたまった液体（腹水や胸水）から細胞を採取したりして診断します。組織診断と違って比較的迅速に診断できるのが特徴です。

不幸にして亡くなった場合は、病理解剖により生前の臨床診断の再確認、病気の進行度、治療の効果を判定し、死因の追求を行います。

臨床・病理症例検討会は、病理解剖を基に臨床医と病理医が行う検討会で、医学の進歩や医療の質の向上に大きく貢献しています。

## 神経内科②

### 頭痛②

Q 片頭痛の治療法は？  
A 片頭痛は、仕事や日常生活に支障を来すような強い痛みがあるため、発作時に市販の鎮痛薬を服用している方も多いことでしょうか。もちろん、それで痛みが十分和らぐようであれば継続していただいても構いません。しかし、なかなか痛みが治まらない場合や、週に数回以上痛くなる場合は、神経内科などの医療機関を受診することを勧めます。

現在では、片頭痛に有効性の高い薬剤が開発されていますし、吐き気です。

服薬できないような場合は、注射や点鼻薬も使えます。また、発作を予防する薬もあります。

Q 鎮痛薬の服用について注意点は？  
A 服薬は必要最小限にとどめるようにしましょう。一カ月に十五日以上服用しているようなら要注意です。痛みに対して体が過敏となり、かえって頭痛が慢性化してしまう危険があります。このような状態は「薬剤乱用性頭痛」と呼ばれており、改善には服薬を中止する必要があります。

## けんこうQ&A