

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●平地区（その1）

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 inいつだれkitchen（平上荒川）	080-3145-9582 (NPO布紗)	平上荒川字桜町1-1	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
高齢者の施設	特別養護老人ホーム 幸寿苑	22-8100	平上平窪字原田13-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃 ※受入中止期間有
	特別養護老人ホーム はなまる共和国	46-1870	平上荒川字林作207-5	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、車椅子清掃
	特別養護老人ホーム はなまるファミリア	46-1870	平上荒川字林作203-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、車椅子清掃
	養護老人ホーム 徳風園	98-2100	平下高久字中谷地58-1	レクリエーション等余暇支援、 環境整備・館内清掃
	太陽の里いわき 日之出荘	34-1717	平上片寄字上ノ内193	レクリエーション等余暇支援、 環境整備・館内清掃
	介護老人福祉施設 望洋荘	55-7373	平豊間字合磯39	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、 洗濯場のお手伝い
	特別養護老人ホーム 亀齢荘	34-7080	平山崎字熊ノ宮30	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	老人保健施設 シーサイドバインビレッジ	39-3815	平藤間字川前63-5	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	デイサービスセンター あい・あい	46-1631	郷ヶ丘二丁目55-3	環境整備（草むしりなど）
	すいとびーデイサービスセンター 中央台	46-1900	中央台飯野四丁目7-2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	すいとびーデイサービスセンター ひらくぼ	35-7761	平下平窪字鶯内101-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	有料老人ホームきづな	38-5505	平南白土字八ツ坂74	レクリエーション等余暇活動支援
	愛の家グループホーム いわき平窪	35-0580	平中平窪字横枕10-1	利用者との交流、話し相手、レクリエーション等 余暇活動支援、環境整備等
	デイサービス福老	84-7513	明治団地64-1	利用者とのコミュニケーション
	有料老人ホーム 幸福の家 桜の里	23-2077	平谷川瀬字根本作62	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	L e t ' s 倶楽部 いわき平窪	22-4976	平下平窪二丁目 1-9	利用者との交流、話し相手、見守り
	ケアパートナーいわき	35-5920	平北白土字宮前48-1	利用者との交流、話し相手、環境整備、 館内清掃、お茶の配膳、片づけなど
	やがわせデイサービス	25-8187	平谷川瀬一丁目16-5	利用者見守り、話し相手、環境整備、 食器洗浄、洗濯、レクリエーション余暇支援
	L e t ' s 倶楽部 いわき郷ヶ丘	84-7064	郷ヶ丘二丁目11-1	トレーニングマシン待ち時間の利用者様と交流、 話し相手
	だいせんデイサービス平	84-8761	明治団地66-4	行事等のお手伝い、利用者の見守り・会話、 環境整備
	JA福島さくら 草野デイサービスセンター太陽	34-0750	平下神谷字馬洗39	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	i-step トレーニングセンタープラス	88-7535	平上荒川字桜町21-1	利用者との交流・外出時の補助
	愛心会有料老人ホーム キャンパス	57-0202	平下神谷字後原47-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●平地区（その2）

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
高齢者の施設	愛心会有料老人ホーム キャンパス2	57-0707	平中神谷字北鳥沼43-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	グループホーム悠	68-6070	平赤井字一の町62-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	地域密着型特別養護老人ホームひなた	38-3881	明治団地12-19	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	有料老人ホームみじょう	34-1277	平下神谷字御城116-1	環境整備
	有料老人ホームかべや	34-8661	平下神谷字出口17-1	環境整備
	デイサービスそら	34-8722	平下神谷字出口17-1	環境整備、利用者との交流
障がい者の施設	障害者支援施設 カナン村	23-8611	平上平窪字羽黒40	環境整備・館内清掃、 利用者の買い物付き添い
	障害者支援施設 はまぎく荘	23-5311	平下平窪字熊ヶ平6	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	障害者支援施設 はまなす荘	23-8711	平中平窪字二堂田2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	生活介護事業所 ポポロ	68-6564	平下平窪二丁目1-5	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等余暇 支援、環境整備・館内清掃、畑での作業、編み物や 裁縫の支援、利用者の午前中の作業の手伝い
	生活介護事業所 光の家	25-5471	平上平窪字羽黒40-51	日中活動・行事等の付添い、 環境整備・子供の見守り
	放課後等デイサービス i-stepジュニアプラス	88-1766	平字倉前105-13	利用者との交流
	生活介護事業所 アライブ	68-8928	中央台高久二丁目26-4	利用者との交流、レクリエーション、 創作活動の手伝い等
	生活介護事業所 おおきな傘	84-8726	平赤井字諸荷184-1	ボランティアの方の得意とするものの教室等、活動補助
子どもの施設	dream Lab	070-9036-3837	平字田町1-2 猪狩ビル 7 階furatto	学校から学童までのお迎え、見守り、付き添い
	いわき市立豊間保育園	39-3101	平薄磯字南作62	子どもの見守り、見環境整備 など
その他	いわき総合図書館	22-5552	平字田町120 ラトブ4階・5階	書架整理、館内巡回等
	NPO法人 Commune with 助産師	23-3303	平谷川瀬二丁目11-12	事業所内の環境整備・清掃、サポーターの拡大、 生活の知恵・特技を子育て家庭に伝授、乳幼児 見守り補助、利用家庭を訪問し傾聴、街頭広報
	ボランティア秋桜会	090-7666-3970	平北白土字宮田13-3	月1、2回定期的に老人ホーム訪問し、 慰問活動（一緒に歌う）
	いつだれkitchen (いつだれボランティア会)	080-3145-9582	平上荒川字桜町1-1	調理、洗い物、配達、送迎等
	いわき市生涯学習支援 ボランティアの会	37-8888	平字一丁目1 T1ビル5階 いわき市生涯学習プラザ（ほか 市内各所）	生涯学習支援ボランティア
	いわき自主夜間中学	080-5562-7545	平字梅香町7-1 (マナビ館：平第二小学校内)	自主夜間中学で希望する市民への 学習指導・支援
	NPO法人 いいのみんなの食堂	090-9811-5058	平南白土二丁目10-6	調理、洗い物、配膳、下校付き添い、 利用者との交流、学習支援等

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●小名浜地区（その1）

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 inサニースポーツ小名浜	92-3321 (サニースポーツ小名浜)	小名浜字神成塚133-1	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳・片づけ など
	オレンジカフェ以和貴 inバスタと酒味の店ワンモア	58-2300 (小名浜ときわ苑)	鹿島町御代字柿境11-5	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳・片づけ など
高齢者 の施設	特別養護老人ホーム サニースポーツ小名浜	92-3321	小名浜字神成塚133-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、 ボランティアの方が得意な趣味の教室の開催
	介護老人保健施設 小名浜ときわ苑	58-2300	小名浜金成字町田18-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、 その他菜園手入れ、見行事補助等応相談
	介護老人保健施設 ヘルスケアホームいわき	54-8266	小名浜南君ヶ塚町16-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	軽費老人ホーム ケアハウス小名浜	73-0100	小名浜字本町60-6	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	特別養護老人ホーム 寿限無	76-0808	泉町本谷字大田23-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	だいせんデイサービス小名浜	84-6761	小名浜寺廻町13-14	行事等のお手伝い、利用者の見守り、 話し相手、環境整備
	グループホームつどい柳内家	76-0730	鹿島町御代字柿境25-1	レクリエーション等余暇支援、話し相手
	小規模多機能型居宅介護 ゆうやけの家	84-7005	小名浜住吉字浜宿23	利用者との交流、話し相手、 レクリエーション等余暇支援、行事補助
	グループホーム 泉なごみの家	75-2881	泉町滝尻字六枚内49-3	見守り、話し相手
	杉本整骨院デイサービス トレさ〜じ	88-6200	小名浜花畑町36-15	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	サービス付き高齢者向け住宅 御宿 ぶどうや	54-5000	小名浜字中原16-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備、園庭の手入れ、行事補助等
	サービス付き高齢者向け住宅 御宿 らくや	54-5000	小名浜字中原16-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備、行事補助等
	ケアレジデンス小名浜 デイサービスセンター薬師前	53-6177	小名浜南富岡字薬師前5-1	傾聴ボランティア、利用者との交流、 話し相手
	SOMPOケアいわき泉玉露	75-0051	泉玉露六丁目17-5	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	デイサービス処 あしび	38-4656	小名浜諏訪町26-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	特別養護老人ホーム 寿楽	88-8010	泉町本谷字大田7-1	利用者との交流、話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備、館内清掃
	介護付有料老人ホーム カナ	88-6772	小名浜字鳥居北7-24	話し相手、レクリエーション等余暇支援、環境整備、 体操指導 等
	特別養護老人ホーム かしま荘	58-8271	鹿島町下蔵持字中沢目24	利用者との交流・話し相手
	グループホーム かしま	58-2288	鹿島町下蔵持字里屋13-1	利用者との交流、見守り、話し相手、 レクリエーション余暇支援
	地域密着型特別養護老人ホーム りゅうじん	84-8631	洋向台一丁目39-2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●小名浜地区（その2）

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
高齢者の施設	イーグルホームつかさ つかさデイサービス	75-0530	泉町下川字神山91-7	利用者との交流、話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備、ボランティアの方の 趣味の範囲での開催
	こころの駅 デイサービスセンター	54-5000	小名浜字中原16-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	サービス付き高齢者向け住宅well	58-1110	小名浜金成字若宮50-1	利用者との交流、話し相手、館内清掃、 洗濯たたみ、レクリエーション等の支援
	トモ・ハウス	55-5220 (グループホーム) 55-7100 (デイサービス・ 小規模多機能)	中之作字勝見ヶ浦49-18	利用者様の見守り、話し相手、交流、 レクリエーション外出等への参加
	特別養護老人ホーム パライソサックス	58-0818	鹿島町久保字山崎12-5	傾聴や美容（ハンドマッサージ等）、 簡単なレクリエーション等、環境整備
	特別養護老人ホーム パライソごしき	58-1888	鹿島町久保字仲田10-1	傾聴や美容（ハンドマッサージ等）、 簡単なレクリエーション等、環境整備
	特別養護老人ホーム にじの郷	73-0266	小名浜岡小名字山ノ神27-1	利用者の話し相手、洗濯、シーツの交換
	デイサービスセンターつながる	68-8340	泉町一丁目8-9	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	医療生協デイサービスセンター岡小名	73-3900	小名浜岡小名字馬上前21	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	すみのや林城デイサービスセンター	58-1157	小名花林城字辻前2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
障がい者の施設	いわき希望の園（こすも）	75-0202	泉町黒須野字早稲田217-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	いわき希望の園（ゆにば）			
子どもの施設	小名浜児童センター	53-3695	小名浜寺廻町10-3	子どもの見守り、環境整備 など
	いわき市立下川保育所	56-6214	泉町下川字前の原74	子どもの見守り、環境整備 など
	いわき市立本町保育所	92-3355	小名浜字蛭川新川間35-1	環境整備 など
	いわき市立古湊保育所	92-3356	小名浜字田ノ入80-1	環境整備
その他	NPO法人 ザ・ピープル	080-8182-0574	小名浜君ヶ塚町13-6	古着リサイクル、 ふくしまオーガニックコットンプロジェクト
	いわき市青少年育成市民会議 小名浜地区協議会	54-1890 (小名浜公民館)	小名浜愛宕上7-2	青少年を育成する
	NPO法人 健康まあじゃん	070-2435-2020	小名浜大原字東田96 ヨークタウンアクロスプラザ大原 等市内各地	健康まあじゃん教室の運営補助
	シャイネン	53-4813	小名浜下神白 等市内各地	訪問演奏（音楽ボランティア）
	小名浜生協病院	53-4374	小名浜岡小名字山ノ神32	オレンジニコカフェ利用者との交流、話し相手、 お茶の配膳、片付けなど

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

● 勿来・田人地区

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 inわいの家	63-1711 (GHわいの家)	植田町小名田13-2	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
	オレンジカフェ以和貴 inいきがい村	62-0030 (いきがい村)	小浜町東ノ作164-2	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
高齢者 の施設	介護老人保健施設 ガーデニア	77-2201	錦町落合1-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	特別養護老人ホーム ゆ・の・あ	65-7878	勿来町白米酒井原116-1	環境整備・館内清掃
	ホームケアセンター 喜寿の里	38-5217	佐糠町東二丁目6-11	利用者との交流、話し相手、レクリエーション等 余暇支援、シルバーリハビリ体操
	老人福祉施設 いわき市千寿荘	63-4460	江畑町塙34-2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	介護老人保健施設 いきがい村	62-0030	小浜町東ノ作164-2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	ケアハウスハートフルなこそ	65-2100	勿来町白米長澤8	レクリエーション等余暇支援、菜園手入れ、 環境整備など
	グループホーム あさがお	62-7881	植田町本町一丁目11-4	利用者との交流、話し相手、環境整備
	アシストケアクラブ いわきうえだ	85-0182	植田町本町2丁目5-3 いわき土地建物ビル101号	利用者との交流・話し相手
	有料老人ホームつくし村	85-5781	勿来町酒井酒井原8	利用者との交流、話し相手、環境整備
	特別養護老人ホーム ハートフルなこそ	65-2100	勿来町白米長澤8	レクリエーション等余暇支援、環境整備、 館内清掃、引き出し整理、衣類修繕
	グループホーム桜	84-5567	錦町前原76-4	利用者の話し相手、館内清掃、レクリエーション 活動の補助、地域交流館でのイベント企画・運営、 シルバーリハビリ体操のサポート
	グループホームわいの家	63-1711	植田町小名田13-2	レクリエーション等余暇支援、菜園手入れ、 環境整備など
	東田デイサービスセンター	34-8661 (有限会社そら)	東田町一丁目23-6	環境整備、利用者との交流
障がい者 の施設	いわき育成園	62-2241	高倉町鶴巻35	利用者との交流・話し相手、見レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、 食事や着替え等の補助
子ども の施設	いわき市 こども元気センター	63-2884	植田町本町一丁目12	子どもの見守り、見環境整備 など
	汐見が丘幼稚園	63-9827	小浜町西ノ作68	環境整備（除草、木の剪定、野菜や花壇の世話）、 園児とのふれあい
	いわき市立錦保育所	62-3053	錦町作靴4	子どもの見守り、環境整備 など
その他	うえだ・ふれあい広場	62-8391	植田町金畑15 JR植田駅構内	植田駅前の防犯パトロール
	田人町住民ボランティア輸送	69-2111 (田人支所)	田人地区及び周辺地区	「田人ほっこり号」の運転

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●常磐・遠野地区

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 in KYOTEN (拠点)	85-0870 (デイサービスOHANA)	常磐湯本町三函243 大倉ハイツ101	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
高齢者 の施設	特別養護老人ホーム しんせつ館ゆもと	43-6200	常磐湯本町日渡74-13	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃、衣類修繕、 洗濯物たたみ
	軽費老人ホーム 悠々の里	29-7717	常磐上矢田町頭田43	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	特別養護老人ホーム いわさき荘	44-5660	常磐上湯長谷町上ノ台88-1	利用者との交流・話し相手
	老人保健施設 うらら苑	44-2455	常磐長孫町大平80	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、洗濯物たたみ
	介護老人保健施設 サンライフゆもと	43-6116	常磐藤原町大畑13-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	だいせんデイサービス湯本	88-6845	常磐下船尾町村山65	行事等のお手伝い、利用者の見守り・ 会話、環境整備
	L e t ' s 倶楽部いわき湯本	38-7064	常磐上湯長谷町五反田85-3	トレーニングマシン待ち時間の利用者様と交流・ 話し相手
	デイサービス喜雲館	43-2860	常磐湯本町日渡117-4	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	安泰デイサービス湯本	42-2880	常磐関船町一丁目8-4	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	SOMPOケア いわき下船尾	72-2051	常磐下船尾町古内292-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	ぬくもりの郷 デイサービスセンターまごの手	38-6933	常磐湯本町宝海127-10	レクリエーション等余暇支援、利用者との交流、 外出時の補助 ※受入中止期間有
	特別養護老人ホーム 高砂荘	89-3288	遠野町上遠野字沢繁16-17	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	きのこの山デイサービスセンター	89-3511	遠野町滝字新川原101	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
障がい者 の施設	社会福祉法人育成会 いわき学園	43-4445	常磐下船尾町東作51	シルバーリハビリ体操、ボランティアの方が得意な 趣味の教室の開催、余暇支援
	社会福祉法人育成会 いわき光成園	43-0012	常磐下船尾町東作53	音楽ボランティア
その他	野口雨情記念温泉童謡館 (童謡のまちづくり市民会議)	43-7643	常磐湯本町天王崎84-6	開館時の運営業務

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●内郷・好間・三和地区

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 in内郷公民館	45-2237 (かいごステーション さざんか)	内郷綴町榎下40-1	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
	オレンジカフェ以和貴 inにぎらないおにぎりカフェふくろう	85-5092 (デイサービス福老)	内郷御厩町二丁目87	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
	オレンジカフェ以和貴 inサンシャインよしま	36-6006 (いわきの里)	好間町北好間字外川原33-1	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
高齢者 の施設	介護老人福祉施設 せんしょう苑	38-6331	内郷御厩町四丁目82-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援、 環境整備・館内清掃
	内郷デイサービスセンター	27-7312	内郷高坂町大町27-1	利用者とのコミュニケーションや日常生活動作 （洗濯干し、たたみなど）と縫物の指導や 小物作りと一緒に実施
	グループホームあしび	38-3306	内郷内町金坂21-2	利用者と一緒に体操を行ったり、ボランティアの方の 趣味・特技と一緒に実施したりなど、利用者が 喜んでもらえることを実施希望
	有料老人ホーム はびねす広場	26-8111	内郷御台境町六反田78-1	環境整備、館内清掃、ボランティアの方の得意 とするものの教室等、植木の手入れ
	老人デイサービスセンター 人生の里	27-2500	内郷高野町五合田36-1	菜園の手入れ、高齢者の見守り、シルバー リハビリ体操、レクリエーション等余暇支援
	デイサービス さざんか高坂	45-2237	内郷高坂町一丁目85-6	音楽や踊り等の慰問、庭の芝や植え木の整備、 介護のてととクラブの手伝い
	グループホーム内郷	45-2021	内郷高坂町大町27-1	歌を歌って頂いたり、会話をしたり、利用者と 交流していただきたい
	介護老人保健施設 四季庵	26-8900	好間町中好間字六反歩1-46	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	特別養護老人ホーム サンシャインよしま	36-6006	好間町北好間字外川原33-1	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	いわき市三和ふれあい館 デイサービスセンター	86-2588	三和町下市萱字竹ノ内114-1	レクリエーション等余暇支援
障がい者 の施設	NPO法人ソーシャルデザインワークス Social Square	84-8301	内郷内町水之出17 ソーシャルスクエアビル1F	利用者との話し相手、事業所内外の清掃活動、 地域イベント運営手伝い
	福祉サービス事業所 つばさ	84-7930	好間町下好間字大館173-1	環境整備等
子ども の施設	さくら保育園	36-5456	好間町下好間字沼田112	環境整備、子どもとの交流、見守り等
その他	いわき市医療センター	26-6791 (総務課)	内郷御厩町久世原16	患者の見守り、再来受付機の操作補助、 医療費支払いの案内、おしゃべりサロン、 患者向け図書室の運営、お茶会の補助
	三和地区住民ボランティア輸送	86-2111 (三和支所)	三和地区及び周辺地区	「三和ふれあい号」の運転

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください

いわき市いきいきシニアボランティアポイント事業 地区別ボランティア活動メニュー表（令和7年12月15日現在）

●四倉・久之浜大久地区

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 inよつくら 喫茶レオ	32-6381 (楽寿荘)	四倉町字東四丁目27	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
高齢者の施設	介護老人保健施設 ヒーリングホーム四倉	32-8877	四倉町下仁井田字南追切23	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	介護老人保健施設 しろがねの里	32-7001	四倉町字東一丁目54	利用者との交流・話し相手、レクリエーション等 余暇支援、環境整備・館内清掃
	デイサービスあおば	66-1230	四倉町字鬼越78-6	利用者とのコミュニケーション等
	特別養護老人ホーム 楽寿荘	32-6381	四倉町上仁井田字横川67	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	楽寿荘通所介護事業所	32-6383	四倉町上仁井田字横川74-1	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
	グループホーム 大地の家	32-6011	四倉町字西三丁目12-15	環境整備、利用者との交流
	つむぎの郷 大野	38-9580	四倉町駒込字広畑20-2	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等支援、外出時の補助
障がい者の施設	生活介護事業所 のはら	34-2895	四倉町大森字民野町45	利用者との交流・話し相手、 レクリエーション等余暇支援
子どもの施設	いわき市立四倉保育所	32-2117	四倉町字五丁目8-8	環境整備(除草等)
	いわき市立久之浜保育所	82-2540	大久町小久字連郷89-1	環境整備、子どもの見守り 等
その他	道の駅よつくら港	32-8075	四倉町字五丁目218-1	施設内外の清掃、イベント補助

●小川・川前地区

種別	名称	連絡先 (担当者)	所在地（活動場所）	主な活動内容
認知症 カフェ	オレンジカフェ以和貴 in小川地域活性化センター(小川支所1階)	83-2428 (二ツ箭荘)	小川町高萩字小路尻19-10	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
	オレンジカフェ以和貴 in小さな拠点 おおか	68-8838	川前町下桶売字矢田谷地146	利用者との交流・話し相手、 お茶の配膳、片づけ など
高齢者の施設	介護老人保健施設 二ツ箭荘	83-2428	小川町上小川字大坂68-1	利用者との交流、話し相手、お茶配膳、 環境整備、清掃
その他	小さな拠点 おおか	080-7802-9024	川前町下桶売字矢田谷地146	施設の環境整備、来客対応等

●その他地区（市内全域）

種別	名称	連絡先 (担当者)	活動場所	主な活動内容
市民活動	福祉レクリエーション ネットワークinふくしまいわき	83-0882	市内各所	わいわい塾でのボランティア活動 (障がいのある方と一緒に、市内各所で行う 様々なレクリエーションに参加する)

●その他の活動（市内全域）

種別	活動内容	連絡先
介護予防活動 ・ 地域福祉活動	いわき市シルバーリハビリ体操指導士としての指導活動	参加希望の方は 地域包括ケア推進課 (27-8575) までお問い合わせください
	いわき市住民支え合い活動づくり事業のサポーター活動	
	いわき市つどいの場創出支援事業のサポーター活動	

※詳細な活動内容及び活動場所については、受入施設へお問い合わせください