

今は昔、ある村に、ゆうどうさんとじんさんという仲の良い夫婦が住んでおりました。二人は、日の出とともに起き畑を耕しながら暮らしていました。

院のことは病院に聞いて」と言われてしまいました。たいへん。たいへん。一生分の疲れと落胆とため息を背負いながら二人は村へと帰っていききました。

「ばあさんや、今はこうして二人とも元氣だけれど、畑を耕せなくなったり、私が死んで、ばあさん一人になる時のことを考えると心配なんじゃ」

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの「何でも相談所」として平成18年4月に開所しました。現在、市内に9か所。ゆうどうさんとじんさんのお話を全て伺い、問題解決のお手伝いをしたり、関係する所に連絡したりしています。当然のこととして、自宅にも伺います。

最近の介護サービスの動向には非常に危うさを感じている。デイサービスはトレーニングマシン完備、ケアプランにも体力、筋力のような分かりやすい指標が求められる。介護保険サービスはもはや健康ビジネスだ。福祉とは何かを振り返る意味を込めて今回は藤田孝典著『下流老人 一億総老後崩壊の衝撃』を紹介する。

あなた「下流老人」になる可能性が高い。下流老人とは生活保護基準、又はそれ以下で暮らす高齢者のことだ。藤田氏は下流老人になる条件を、①収入が著しく少ない、②十分な貯蓄がない、③頼れる人間がいない、の三つに分類する。年収400万円以下だと日常生活に精一杯で老後に備えた十分な貯蓄ができず下流化する可能性が高いのだ。仮に貯蓄が1000万あったとしても安心はできない。夫婦二人で介護を受けながら生活すれば10年程度しかもたないのだ。



「下流老人 一億総老後崩壊の衝撃」
藤田孝典著／朝日新聞出版

まず、役場で介護の説明を受けました。次に、年金について話を聞こうとすると、「年金事務所に行くください」と言われました。年金事務所で年金の話をきいて、通院の相談をしようとする、「公共交通機関については役場で聞いて」と役場に逆戻り。役場で病院の話を聞こうとすると「病

得意技は四ノ字固め、ではなく（これはゆうどうさんの得意技でした。地域包括は、現在と未来における困りごとについて一緒に考えたり、元気で長生きを実現できるようなお手伝いすることです。毎日の生活や健康、将来のことなどについて気になることがありましたらお電話ください。お待ちしています。

この上で現行の介護保険制度を振り返って頂きたい。何らかの形で介護に関わる人ならば現行の制度は身寄りもお金もない人を対象として設計されていないことは身をもって知っているはずだ。このままでは下流老人を救うことはできない。あなたが下流老人にならないためにぜひとも知っておいて頂きたい一冊だ。



「下流老人 一億総老後崩壊の衝撃」
藤田孝典著／朝日新聞出版



いわき市
各地の地域包括支援センター

そのべよしひろ

特定非営利活動法人地域福祉ネットワークいわき事務局長。同法人は、高齢者の相談支援機関である地域包括支援センターと、障がい者の相談支援機関である障がい者相談支援センターの運営業務を、市から受託している。

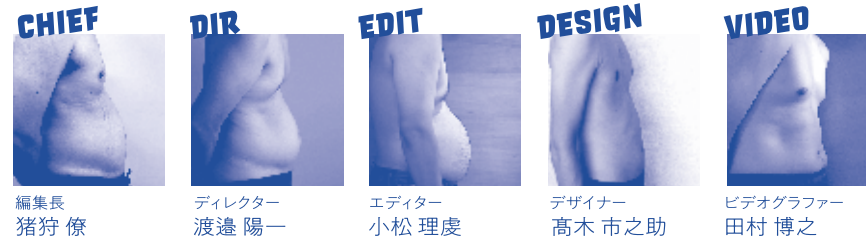
表紙の話

立派なおなかを提供していただいたのは内郷にあるヘアサロン「ロダン」代表、鈴木明夫さん。1歳8か月の息子さんとの見事な共演です。編集部「もっとだらしなく！」のオーダーに見事に応えていただき、最高にだらしなく、カッコいい表紙になりました。ご協力ありがとうございました！

編集後記

今号をデザインをしている時期に、父が脳梗塞で倒れました。まさに突然の出来事でした。日常がひっくり返るようなあの感覚は、できるならば二度と味わいたくないものです。奇跡的に経過は順調。後遺症は軽度で落ち着きそうなので本当に良かったです。父は人一倍健康に気を使っています。それでもこういうことは起きてしまいます。でも少しでもリスクを減らすに越したことはありません。表紙の題字は本音のメッセージになりました。レッツ健康！（いち）

IGOKU CREW - igoku 編集部 -



紙のいごく2018年夏号 2018年8月1日発行
発行 いわき市地域包括ケア推進課 印刷 株式会社 植田印刷所

igoku fes 2018

いわき芸術文化交流館アリオス
平中央公園

入場無料



立川志獅丸



平間至



下河原忠道



ロクディム



ケーシー高峰

ケーシー高峰
立川志獅丸
ロクディム
いわき吹奏楽団
下河原忠道
(VR 認知症体験会)
平間至
(ポートレート撮影)

9/7 FRI
平中央公園

前夜祭 出演者
蔡忠浩 (bonobos)
TARIKI ECHO
じゃんがら
十中八九
んまつーポス



TARIKI ECHO



十中八九



んまつーポス

programs

9/7

前夜祭
平中央公園 15:00~

9/8

いごくステージ 公演・表彰式 ※要予約
アリオス中劇場 13:30~

VR 認知症体験会 ※要予約
アリオス小劇場 10:30~

シニアポートレート撮影会 ※要予約
アリオス中リバーサル室

絶賛予約受付中!

ご予約は、直接窓口（いわき市役所3階 地域包括ケア推進課）、またはお電話、Facebook ページ「いわきの地域包括ケア いごく」まで。

9/8 SAT
いわきアリオス

本公演 出演者

2018
9/7・8
FRI SAT

主催：いわき市地域包括ケア推進課
0246-22-1202

