

CAUTION

CAUTION

CAUTION

CAUTION

CAUTION

## ⚠ CAUTION

いわき市最大の地域課題は「不健康」だった？

今回の特集、冒頭から大変ショッキングな図（やグラフ）を4つ紹介した。〔図1〕いわき市民の病死の死因、〔図2〕生活習慣病の状況、〔図3〕健康診断の受診率、そして〔図4〕いわき市民の肥満率。これらを総合すると、いわき市民は絶じて「不健康」だと見える。なぜ不健康になるのかについては次のページでも考察を続いているが、少し別の見方も示しておこう。医療や福祉関係者に聞くと、いわきの市民性が影響しているのではないか、という声があるのだ。「大丈夫だっべ」「なんとかなっべ」「たいしたことねえべ」というあつけらかんとした性格。あなたも心当たりがあるかもしれません。そんな「危機感のなさ」が、市民の健康にも影響しているのではないかというわけだ。そう言われると、確かにそうかもしれない。私たちは、何事も「しようがねえべ」とか言いがちだ。しかしそれでは代償が大きすぎる。今回の特集では敢えて厳しい言葉を使ったが、このグラフを思い出しながら、私たちは地域の健康を取り戻すために何ができるかを考えいただきたい。

図3 いわき市民は健康診断を受けていない！



『特定健診受診率の状況』より 出典：H29年度法定報告値（確定値）

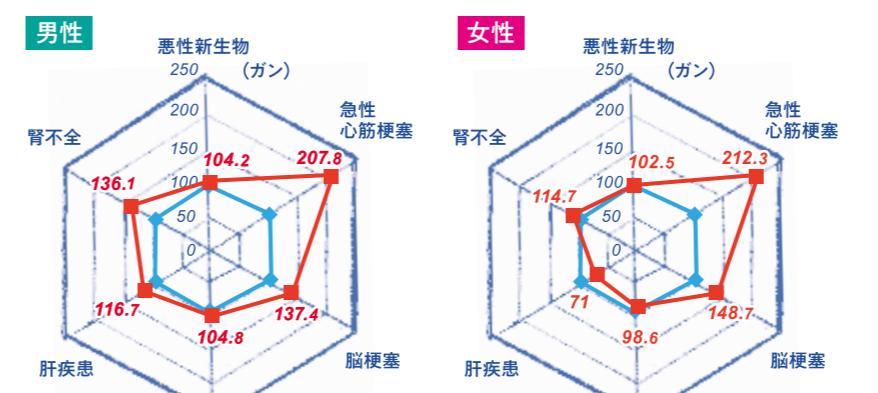
図4 いわき市民のメタボ率は高い！



『40歳～59歳特定健康診査受診者のメタボ該当者・予備軍の状況』

出典：いわき市特定健診法定報告値

図1 いわき市民は急性心筋梗塞が多い！



『標準化死亡比の比較』より 出典：H20～24年 人口動態保健所

図2 いわき市民は生活習慣病が多い！

生活習慣病区分	いわき	全国 (344 医療圏中)		
		中央値	最大	最小
糖尿病	I型糖尿病患者	110.5	80.6	490.1
	II型糖尿病患者	413.8	88.3	7.5
	人工透析	145.8	97.5	26.4
高血圧	高血圧患者	103.0	93.9	27.9
	高脂血症	124.2	96.2	65.7

『年齢調整標準化レセプト出現比(SCRデータ)』より

出典：厚生労働省 H25年度診療分電子レセプト分析データ

パパ、死んだらやだよ



あなたの健康を思う誰かの声。あなたには聞こえでつか?

胸に手を当て、腹の肉つかみながら、その声を想像してみろ。

その腹肉、脂肪、血糖、血压、コレステロールに尿酸に肝機能!

重症化する前に、倒れる前に、いや、家族を残して死ぬ前に。

この特集、読んでみろ。できっこどが、きっとと思い浮かぶはずだ。

## 実は深刻！ いわきの健康事情

### ■ いわき市民、健康状態、ヤヴァいです

健康に不安を抱えているあなたに、こんな過激なデータを見せるのは気がひける。こんなデータを見たらマジで卒倒しちまう人がいつかもしだね。いや、卒倒くらいなら死ぬよりまだマシだな。このデータを見て卒倒して何か思うことがあつたら、明日から自分の健康について深く考え直して欲しい。そのくらいヤヴァいデータだから。腹の肉、震えつづ。

まず見てもらいたいのが図1。これは「標準化死亡比」つづうデータ。病気で死ぬ人の原因を、悪性新生物(ガン)、急性心筋梗塞、脳梗塞、肺炎、肝疾患、腎不全という主に6つの死因を数値で示している。要するに、何の病気で死ぬ人が多いのかを表した図だ。全国平均はそれぞれ100。いわき市の男性のところ見でみると、急性心筋梗塞は207.8（つまり全国平均の2倍）、脳梗塞は137.4、そのはかみんな、全国平均を上回ってる。ここから分かることを一言で言えば、いわき市民は、心臓か脳に血が詰まつて死ぬ人がガンで死ぬ人よりも圧倒的に多い、ということだな。

わき市は32%しかしいねえ。

だからほれ、自分の気づかないうちに症状が悪化して、いざなり重症化して病院に運ばれて来んだ。特に生活習慣病は自覚症状が強く出てこない。大丈夫だっべーなんつて健康診断を受けないから、血が詰まつちまう。健康診断受けても、うつちやばつておいて、適切な治療を受けなかつたり、薬を辞めつちやつたり、「大丈夫だ、死にはしないえべ」なんつってる人も多い。一言で言えば健意識が低いんだよ。

それから生活習慣。いわき市で長く管理栄養士をしている加藤すみ子さんは、次のように語る。「会社の健康診断で要検査になり高血圧と高脂血症の薬を飲みながら、相変わらずスナック菓子片手に発泡酒と酎ハイを飲んでいるあなた！」医療費の無駄遣いだし、まるで身体のためになつていませんよ」。

こんなデータもある。いわき市の40～59歳の男性のうち、およそ44%が肥満状態にあるというデータだ（図4）。「人間の身体って車の運転と同じで、最低限の交通ルール（栄養の基本）を守らないと運転できないし、定期的な給油や洗車、オイル交換など、運転手が最低限できることをしないと長持ちしません。どう燃費よく運転するか（どう生きるか）や、運転マナー（他者とのコミュニケーション）も大事だし、どういう場所に置くか（環境）によつても寿命は変わってきます。人間も同じです！」（加藤さん）

### ■ メタボ病、ここいわきでは、致命傷

特に脳梗塞が重症化すると、脳に障害が残ることも多い。要介護になつてしまふわけだ。大変だ

じゃあ、なんでいわき市民には、そんなに心筋梗塞や脳梗塞が多いのか。今度は図2を見でみろ。これは生活習慣病になる人の数を全国で344のエリア別に集計して、最小値と最大値を表したもの。これ見つとよく分かる。糖尿病、高血圧、高脂血症、3つの生活習慣病すべてで中央値を上回ってるんだもの。II型糖尿病に至つては全国最大だ。大だがんね。もう一回言うよ、全国最大だ。

II型糖尿病は体質や高カロリーの食事、高脂肪食、運動不足などが原因だと考えられてる。不摂食が原因つつうわけだ。つまり、いわき市民の多くが、もともと生活習慣病にかかってるつことだから心筋梗塞や脳梗塞になりやすいわけだ。

あなたが心筋梗塞や脳梗塞になりやすくなる原因は、糖尿病も、高血圧も、高脂血症も、それが原因でいざなり死ぬわけじやねえ。何か原因があつて重症化してつることになるわけだ。それは特定の原因の一つを示しているのが図3。これは特定の原因でいざなり死ぬわけじやねえ。何か原因が少ないと、この割合はどうんどん減つていくつことなんだけども、見でみろ、一目瞭然だがら。いわき市民、福島県で最低だっコノ！ちゃんと健康診断受けでねえんだよ。会津の柳津町なんて73%の人たちがちゃんと受診してんのに、い

### ■ ナメちゃダメ、健康診断、超大事

でもな、糖尿病も、高血圧も、高脂血症も、それが原因でいざなり死ぬわけじやねえ。何か原因があつて重症化してつることになるわけだ。それは特定の原因の一つを示しているのが図3。これは特定の原因でいざなり死ぬわけじやねえ。何か原因が少ないと、この割合はどうんどん減つていくつことなんだけども、見でみろ、一目瞭然だがら。いわき市民、福島県で最低だっコノ！ちゃんと健康診断受けでねえんだよ。会津の柳津町なんて73%の人たちがちゃんと受診してんのに、い