



合併を祝って、平第二中学校の校庭に表現された人文字「い」(昭和41(1966)年10月 産経新聞撮影)

い わ き 市 内 の 昔 の 写 真 を お 持 ち で 、 提 供 いた だ け る 方 は 、 ふ る さ と 発 信 課 ( ☎ 22・7503 ) ま で ご 連 絡 くだ さ い。

**いわきの誕生①**  
 今回から、地名(正式、通称)にまつわる由来やエピソードなどを紹介します。まずは、市名になっている「いわき」についてです。  
 この平仮名の市名は、昭和四十一(一九六六)年十月一日、十四市町村が合併した時に誕生したもので、歴史的に見れば新しいものといえます。



地名には、地域の歴史を知るヒントが隠されています。市内各所の地名にまつわる由来などを紹介し「いわき」の歴史をひもときます。

しかし、それ以前においても、明治四十(一九〇七)年に創刊された本地方最初の新聞は「いはき」であり、次いで昭和初期に「新しいわき」という新聞が、さらに戦後まもなくには「いわき民報」が創刊されていることから「いわき」という名称は広くなじんでいたと考えることが出来ます。では、どのようにしてこの「いわき」が市名に決まったのでしょうか。

合併に際し、当時の各市町村がそれぞれに市名を主張する中、公式には「いわき」は、調整案として県が提示したものであるとされています。しかし、情報化が進む現代にあっても、発案は自分だ、というような発言がさまざまな場面で聞かれるように、モノゴトの始まりは意外に明確でないことがあります。果たしてこの場合はどうだったのでしょうか。

こんにちは市長室から ②③



共に創る「共創」は 広く聴くことから

いわき市長 清水敏男

平成29年度がスタートしました。新年度は「復興・創生期」の2年目、さらに市制施行50周年を経て、次なる50年に向けての初年度となります。私が政治の道を志した原点は、中学生時代に生徒会長を三期1年半務めたことであり「学校を良くしたい」「生徒の声をもっと学校に反映させたい」との思いで、全校生徒へのアンケートや、投書箱の設置などを行い、課題解決に尽力した日々があったからです。

本年は市長に就任して、一期4年の最終年となりました。これまで、市民の皆さんの声を十分に市政に反映させるべく、既存の「まちづくり懇談会」を計12回、新たに始めた「移動市長室」を計24回「市長とふれあいトーク」を計8回と数多く開催して、広聴活動に従前より力を入れてまいりました。そして新年度は、初心忘るべからずの考えに立ち「共創のまちづくり提案制度」と銘打って、スマートフォンなどから、公共施設等の不具合などを通報できる「スマレポいわき」や、本庁や各支所などに投書箱を設置し、まちづくりのアイデアを提案いただく、まちづくりアイデアポスト「i P o s」を事業化することとしました。皆さんからの数多くのご意見をお待ちしています。

**心の健康相談**  
 保健所地域保健課精神保健係 ☎27-8557  
 ①総合保健福祉センター= 4月11日(火)、25日(火)、5月9日(火) ②錦公民館= 4月18日(火)  
 時13時15分~16時30分  
 申事前に☎か窓口で

住所: 市文化センター  
 対震災により家屋被害などを受けた市民の方  
 申事前に☎FAX☎で  
 ※詳しくは、同課へお問い合わせください。

日 4月23日(日) 10時~16時  
 所 市文化センター  
 定員 22・7437  
 22・7468  
 22・7468  
 22・7468  
 city.iwaki.fukushima.jp

**住まいの復興給付金 申請相談会**  
 住まいの復興給付金事務局 コールセンター ☎120-250-460  
 ①市文化センター 4月23日(日) ②市役所本庁舎1階 4月24日(月)  
 時 ①10時~16時30分 ②11時30分~17時15分  
 ※事前の申し込みは不要。

**母子家庭・父子家庭・寡婦の方向け就職相談会**  
 県母子家庭等就業・自立支援センター ☎02-4-521-5699  
 日 4月26日、6月28日、8月23日、10月25日、12月13日、来年2月21日の水曜日  
 時 10時~15時  
 所 総合保健福祉センター  
 定員 各日4人(先着順)  
 申事前に同センターへ☎で

アリオス主催 公演チケット発売開始のお知らせ  
 アリオスチケットセンター ☎22-5800

公演名	とき	料金	予約開始
いわきアリオス音楽室コンサート	7/1(土)、11/3(金)、来年1/13(土) 13時30分~	3回券=2,500円(学生は2,000円)、1回券=1,000円(学生は800円) ※未就学児入場不可。	4/15(土) 10時~
いわきアリオス×仙台フィル=オーケストラとあそぼう!	7/9(日) 13時30分~	一般=2,000円、中学・高校生=1,000円、4歳~小学生=500円 ※3歳以下入場不可。	4/15(土) 10時~
第13回いわきアリオス落語会~柳家さん喬・柳家花緑二人会~	6/30(金) 19時~	13回・14回セット券=5,000円、1回券=3,500円(学生は1,500円) ※未就学児入場不可。	4/22(土) 10時~
第14回いわきアリオス落語会~柳家権太楼・立川志らく二人会~	10/6(金) 19時~		
アリオス☆ワンコインコンサート⑥ アテア木管五重奏団コンサート	9/26(火) 12時15分~、18時30分~	一般=500円、学生=100円 ※膝上鑑賞無料。	5/12(金) 10時~

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目より取り扱い)

# 休日当番医など (4月1日~5月15日)

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

4月2日(日)	新田目病院 すみのやリウマチ整形外科 なこそ病院 渡辺産科婦人科	10時~16時 9時~17時	平上荒川 小名浜住吉 勿来町 常磐関船町	28-1222 58-1154 65-7755 42-4567
9日(日)	たかはしクリニック かしま病院 呉羽総合病院 いわき湯本病院	9時~17時	平上荒川 鹿島町下蔵持 錦町 常磐湯本町	46-1231 58-8010 63-2181 42-3188
16日(日)	中央台たなか眼科 永井整形外科 榎田病院 かとう内科クリニック	9時~14時 9時~17時	中央台高久 小名浜西君ヶ塚町 植田町 常磐西郷町	29-1722 54-7722 63-3202 72-0072
23日(日)	たかはしクリニック ふじい医院 こうじま慈愛病院 さかもと内科胃腸科クリニック	9時~17時	平上荒川 泉町 錦町 常磐関船町	46-1231 56-2288 63-5141 72-2022
29日(土)	長谷川整形外科医院 小名浜生協病院 緑川内科クリニック いわき草木台総合クリニック	8時30分~11時30分 9時~17時	平五色町 小名浜岡小名 錦町 草木台	25-5691 53-4374 68-6415 28-1145
30日(日)	新田目病院 石井脳神経外科眼科病院 矢吹病院 吉成内科	10時~16時 9時~17時	平上荒川 小名浜林城 佐糠町 常磐上湯長谷町	28-1222 58-3121 63-1818 42-2220
5月3日(水)	長谷川整形外科医院 かしま病院 こうじま慈愛病院 いわき南クリニック ときわ会常磐病院	8時30分~11時30分 9時~17時	平五色町 鹿島町下蔵持 錦町 植田町 常磐上湯長谷町	25-5691 58-8010 63-5141 77-1663 43-4175
4日(木)	中村病院 なこそ病院 さいとう内科クリニック 加沢胃腸整形外科	9時~17時	小名浜大原 勿来町 佐糠町 常磐水野谷町	53-3141 65-7755 77-1001 42-2198
5日(金)	ニュータウン腎・内科クリニック 磐城中央クリニック 呉羽総合病院 小松医院 はたの眼科	9時~12時 9時~17時	中央台高久 小名浜南富岡 錦町 遠野町上遠野 常磐関船町	46-0606 53-3511 63-2181 89-2041 42-2040
7日(日)	中央台たなか眼科 たく整形外科医院 榎田病院 ゆうクリニック 比佐医院	9時~14時 9時~17時	中央台高久 泉玉露 植田町 植田町 常磐湯本町	29-1722 56-8833 63-3202 63-1611 43-2313
14日(日)	たかはしクリニック にしま耳鼻咽喉科医院 なこそ病院 いわき湯本病院	9時~17時	平上荒川 泉玉露 勿来町 常磐湯本町	46-1231 56-8733 65-7755 42-3188

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

## 日曜 小児専門当番医 9時~12時

2日	相原小児科医院	内郷御厨町	26-5551
9日	こない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
4月16日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
23日	若松医院	平大町	22-3838
30日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
5月7日	こない子供クリニック	小名浜岡小名	73-8815
14日	森のこどもクリニック	植田町	38-7227

## 休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

<b>【整形外科】</b>	坂本整形外科医院 (平豊間)	9時~17時 ☎38-2830
4月23日		
<b>【泌尿器科】</b>	ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町)	9時~15時 ☎43-4175
4月2日、9日、16日、23日		
5月4日・5日、7日、14日		

## 【精神科】

新田目病院 (平上荒川)	10時~16時 ☎28-1222
4月9日、16日	
5月7日、14日	

## 【眼科】

中央台たなか眼科 (中央台高久)	9時~14時 ☎29-1722
4月2日、23日	
5月14日	

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

**休日救急歯科診療所**  
(総合保健福祉センター内) ☎27-8620  
日曜日、祝日: 9時~12時、13時~16時  
(受付終了時間15時30分)

**休日夜間急病診療所**  
(総合磐城共立病院内) ☎27-1208  
平日: 20時~24時 土曜日: 20時~翌朝7時  
日曜日: 13時~24時 祝日: 9時~24時  
4月29日: 9時~翌朝7時

●かかりつけ医を持ちましよう

●「メンタル」相談は、医師会事務局へ (ホームページURL) http://www.iwaki.or.jp/

●救急車は適正に利用しよう

市民の

# 健康教室



提供・問い合わせ  
一社いわき市医師会  
☎38-4201

## 過敏性腸症候群

過敏性腸症候群は、腸に形態的に異常がないにもかかわらず、慢性的におなかの調子が不安定になる病気です。自律神経で調整されている腸の動きに異常が起こり、腸が過敏になっていたり、ストレスで悪化しやすくなります。二十~四十歳代の若い方に多く、先進国に多い現代病といえます。下痢型、便秘型、下痢と便秘の混合型のタイプに分けられます。排便で良くなる腹痛やおなかの張り、粘液便、残便感などの症状があります。

診断には、大腸内視鏡により、形態的に異常のある病気を除外する必要があります。若い方では慢性腸炎、中高年の方では大腸がんが除外すべき主な病気です。体重が減る、便に血が混じる、おなかに触れるものがある、貧血がある、五十歳以上での発症、自分や家族が大腸の病気になったことがあるなどの場合には、特に注意が必要です。治療には、便の水分量を調整する薬、腸の動きを調整する薬、漢方薬、場合により不安や鬱を取り除く薬が個々の症状に応じて使われますが、正しい診断を通して病気を理解するだけで、症状が緩和されることも少なくありません。病気の理解とストレスの緩和、十分な睡眠、暴飲暴食やアルコール、喫煙を避けるなどの生活習慣を整えることが非常に大切です。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL) http://www.iwaki.or.jp/

## 脳神経外科医療録①

**緊張性頭痛**  
「最近、毎日頭全体が締め付けられるように痛い」「肩から首すじ、耳の後ろにかけて突っ張るように痛い」「両目の裏から側頭部にかけて痛みが続いている」という頭痛は、緊張性頭痛と考えられます。両肩、背中から頸部を通じて頭部全体につながる筋肉の緊張によって起こる頭痛で、特に筋肉の多い後頭部、側頭部に多く見られます。筋肉の疲労によって起こりますので、猫背や前傾姿勢の方は要注意です。最近では、若い方を中心に、コンピュータやスマートフォンによる長時間の目凝りによって、前傾姿勢で目を凝らして

長時間同じ姿勢でいることが多く見られるので、十五分に一度は姿勢を伸ばし、腕を上げて反らしたり、肩や首を回す体操を行ってみてください。また、目を細めて見るのも、前頭筋などの緊張を招き、緊張性頭痛の原因となります。さらに、眉の間にしわを寄せて不機嫌な顔をしていると頭痛の原因となるほか、不安やいらぬなどの精神的な緊張も筋肉の緊張を高める原因となります。ここに笑顔をお過ごしください。激しい頭痛、悪化する頭痛、嘔吐を伴う頭痛は検査が必要です。専門医を受診してください。

## けんこうQ&A

**緊張性頭痛**  
「最近、毎日頭全体が締め付けられるように痛い」「肩から首すじ、耳の後ろにかけて突っ張るように痛い」「両目の裏から側頭部にかけて痛みが続いている」という頭痛は、緊張性頭痛と考えられます。両肩、背中から頸部を通じて頭部全体につながる筋肉の緊張によって起こる頭痛で、特に筋肉の多い後頭部、側頭部に多く見られます。筋肉の疲労によって起こりますので、猫背や前傾姿勢の方は要注意です。最近では、若い方を中心に、コンピュータやスマートフォンによる長時間の目凝りによって、前傾姿勢で目を凝らして

## 産婦人科①

**性感染症 (STD)**  
Q 性感染症 (STD) とは?  
A 性行為によって、皮膚や粘膜を通じて感染する病気で、クラミジア、淋病、トリコモナス膣炎、生殖器ヘルペス、尖圭コンジローマ、梅毒、毛ジラミ、肝炎、HIV 感染症/エイズなどがあります。  
Q 感染経路は?  
A 感染経路には、ピンポン感染 (性行為による感染) や、垂直 (母子) 感染 (分娩時の母親から子どもへの感染) があります。  
特にピンポン感染は、一方が性感染症にかかった場合、性行為によ

て、そのパートナーも感染している可能性があります。  
Q 感染を予防するには?  
A ピンポン感染では、一方が治療して治ったとしても、パートナーが感染している場合、その後の性行為によって、再び感染してしまいます。このようなやりとりの繰り返しの防止のために、性感染症と診断された場合は、パートナーと一緒に治療を受けたいと効果が得られません。クラミジア感染症などは、重症になると、骨盤腹膜炎や付属器炎となり、入院して治療をしなければならぬ場合や、さらに悪化すると手術しなければならぬ場合もあります。また、不妊症の原因になることもありますので、不安を感じたらすぐに検査を受けましょう。