

「いきいき iwaki 食育・健康サポート隊」募集中！

「いきいき iwaki 食育・健康サポート隊」とは？

食育・健康づくりに取り組み、いわき市民を応援する企業やお店、施設、団体等のことで、具体的には

- ① いきいき iwaki 食育・健康応援店
 - ② いきいき iwaki 食育推進ボランティア団体
 - ③ いきいき iwaki 食育推進活動団体
- の3分野があります。

*これまで実施していました「食育推進ボランティア団体」も含め「いきいき iwaki 食育・健康サポート隊」とします。

いきいき iwaki 食育推進ボランティア団体に登録しませんか？

登録された団体には登録証を交付いたします。

いきいき iwaki 食育推進ボランティア団体とは

栄養士や調理師、健康推進員、農業生産者、食品流通・加工業関係者、企業など「食育」に係るさまざまな分野で実践的・専門的知識・技術・経験を有し、学校教育や地域活動の中で無償で食育に関するボランティアとして協力できる市内在住あるいは在勤している方が所属する団体

いわき市は、「いきいき iwaki 食育推進ボランティア団体」を地域の食育推進活動の中核的な人材を有する団体として市の公式ホームページで紹介いたします

分野	ボランティア活動の事例
食生活・食文化分野	・食生活改善の学習 ・家庭料理等の指導 ・食事作法、マナーなどの講話 ・食文化に関する講話 ・地域伝承料理等の調理実演、講話 など
健康管理・栄養分野	・食品の栄養成分やその摂取方法に関する講話 ・食と健康づくりに関する講話 ・生活習慣病予防の講話 など
農林水産業等生産分野	・米や野菜、果樹栽培等の講話、見学、体験 ・地域農業に関する講話 など
食品（製造・加工・流通）分野	・食品加工に関する講話、見学 ・食品の流通に関する講話、見学 など
その他の食に関する分野	食品の品質や安全性に関する制度等の講話、田んぼの動植物観察、各種見学、子育てと食生活に関する講話、紙芝居・エプロンシアター など

利用者（団体）から、食育推進ボランティア団体の活動分野・内容等を参考に、希望する内容の食育活動を実施しているボランティア団体に直接依頼が入ります。依頼の内容を確認し協力可能か確認・検討を行い、双方の希望が合致したら事業実施となります。詳細はホームページでご確認ください。

生涯を通じた健康づくりのため、食育の環境づくりのため、ご協力をお願いします。

お問い合わせ・お申し込みは **いわき市保健所地域保健課 保健指導係**

電話 27-8594

FAX 27-8607