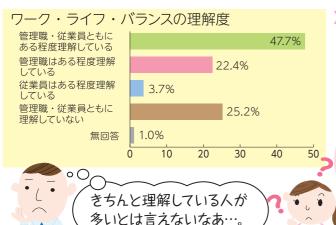


# ワーク・ライフ・バランス 企業の意 識・実態調査

昨年いわき市では「第3次いわき市男女共同参画プラン」の策定にあ 関する実態や意識、課題等について調査し、214の事業所から回答を得 たり、従業員規模30人以上の市内の事業所にワーク・ライフ・バランス等に ました。特集ではテーマ別に具体的な取り組み事例を取り上げます。

## ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)



》取り組み事例

健康管理・健康 増進の取り組み、 メンタルヘルス など

′やっときやって 休むときにしっかり

休むべ!

育児・介護休暇 中の従業員に対 する職場復帰へ のフォロー

所定時間外労働 の削除

各種制度や取り 組みの従業員へ

の周知

休業・休暇の 取得促進

## »3 女性の活躍推進

### >> 取り組み事例

№ 84%の事業所が [取り組んでいる] という回答

女性の管理職を 積極的に登用

》期待される効果

働きやすくなる。

・職場の雰囲気が変わる。

出産後も継続し て就業できるよ うに勤務地や労 働条件に配慮し ている

・短時間勤務制度の導入により、休業復帰後も

・仕事で女性の能力を発揮できる機会が増える。

管理職に対し女 性活用の重要性 についての研修 をしている

# あと1時間… OK きばき 部長 らったいように

## \*>> 期待される効果

- ・従業員の健康意識、時間管理意識が向上する。
- ・生産性や業務効率の向上。
- ・仕事への意欲や会社への愛着心が高まる。
- ・休暇の取得により仕事以外の活動に加わることが出来る。
- ・人としての視野が広がり創造性が仕事に活用できる。

## 労働時間や有給休暇

#### 長時間労働是正の取り組み

### 》取り組み事例

№ 87.9%の事業所が 「取り組んでいる」 という回答!

身近な上司からの声かけ

時間効率を意識させる 仕組みの導入

計画的な 残業禁止日の設定 担当者がいなくても 他の人が代替できる 体制づくり

## といいます。

(相乗 効果)

上がる(アウトプット)ので、家 も上がります。「ワーク」と「ライ ではなく、どちらも寄り添い好 がワーク・ライフ・バランスの本

少子高齢社会の日本。共働 育てや介護問題に直面する 人生を謳歌するか…。まずはラ 性・生産性の上がる働き方へ 変えてみませんか?

「ワーク」と「ライフ」の相乗効 果を「ワーク・ライフ・シナジー」

ラ

プライベートを充実させる (インプット)と仕事の成果が 庭や私生活が潤い、仕事の質 フ」はどちらかに比重を置くの 循環する関係です。それこそ 質なのです。

> き世帯が増え、働きながら子 今、限られた時間の中でどう イフを充実させ、仕事も効率

## 育児•介護支援

男性はほとんど 利用していない のね。 利用して

いない 27.1% 介護休業 5.1%

子の看護 介護休暇 休暇15.9% 5.6%

## 育児・介護の休業・休暇の利用

【男性】 子の看護休暇6.5% 育児休業3.3% 介護休暇4.2%

介護休業0.5%

利用していない 85.5%

> もっと制度を 利用したいな。

## 》取り組み事例

育児休業

46.3%

勤務時間の短縮

時間外労働の軽減・免除

育児・介護に要する 経費援助や在宅勤 務制度の導入

休業中の情報提供、 復職後の研修

始業・残業時間の 繰り上げ・繰り下げ

有給休暇取得の取り組み

## 》取り組み事例

身近な上司による 有休取得の奨励

仕事の標準化 (他のメンバーで 仕事を代替できる)

部下の有休取得率を まとまった有休取得 管理職の評価に反映 の奨励

## 》期待される効果

- ・時間効率に対する意識が高まり、生産性がアップ
- ・過重労働が抑制されるため、社員の心身の健康維 持に役立つ。
- ・休暇時のフォローにより「お互い様」という意識 が育ち、助け合う企業風土が育まれる。

#### 》取り組み実施の効果

- ・若手男性社員が積極的に育児休暇を取得できる ようになり、子育て世代以外の者の意識が変わ った。
- ・企業内に保育園が設置されたことにより安心し て子どもを預けることができ、予定より早く復 職できるようになった。

2 - Wing 45 -